

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

5月号



【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催
地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。
事前申し込み不要
途中参加・退出OK!
【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～
開催日時は変更になる場合があります。詳細は区HPで



交通反則通告制度

身近な自転車に新ルール

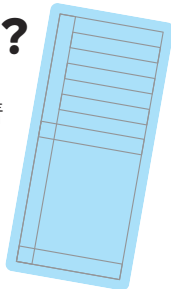
青切符 制度が始まりました!

4月から、自転車の交通違反にも青切符が導入されました。「いつもの走り方」が実は違反になっていることもあります。安心して走るために、今一度ルールを見直しましょう。☎区役所危機管理担当 044-744-3162 FAX 044-744-3346

青切符とは?

交通反則通告書が「青切符」と呼ばれています。交通違反をした場合の手続きを簡略化したもので、一定期間内に反則金を納めると、刑事裁判などを受けずに処理されます。

※飲酒運転などの悪質な違反や交通事故を起こした時は、従来どおり赤切符(刑事手続きによる処理)の対象となります。



中原警察署 岡部交通課長

対象となる違反行為は100種類以上で、16歳以上が青切符の対象です。ルールを守って安全に自転車を利用しましょう。

— 主な自転車交通違反と反則金の例 —

一時不停止 反則金 5,000円	右側通行 反則金 6,000円	並進(並走) 反則金 3,000円	2人乗り 反則金 3,000円
携帯電話の使用 反則金 12,000円	イヤホンなどの使用 反則金 5,000円	傘さし運転 反則金 5,000円	その他にも 反則金 信号無視………6,000円 夜間の無灯火…5,000円 ブレーキ不良…5,000円 など



詳細は警察庁HPで

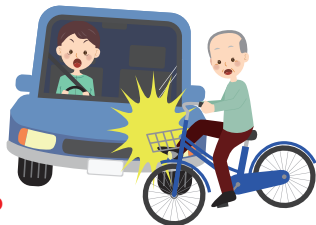
令和7年に中原区で起きた交通事故の約半分は自転車が絡んでいます!

中原区交通事故発生状況(令和7年)

自転車関係事故件数 **222件**
(人身交通事故発生件数 473件)

自転車関係事故の割合 **46.9%**

3年連続 県内ワースト1位



自転車安全利用五則を守って安全に正しく乗りましょう

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用



ヘルメットの着用は5年4月から努力義務です

区の交通安全の取り組み

交通安全教室

区内の幼稚園・保育園、小学校を対象に、歩行と自転車に関する交通安全教室を、地域の皆さんやスポーツチームなどと連携して実施しています。



自転車マナーアップキャンペーン

各季の交通安全運動期間を中心に、区内の自転車利用者が多い箇所、地域の交通安全関係団体と協働してチラシなどを配布しながら、交通マナーの向上を呼びかけています。



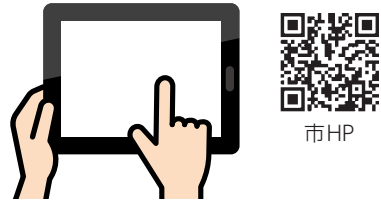
人口 27万326人



世帯数 14万4,806世帯

アタマとカラダの健康チャレンジ ～試してみよう!あなたの脳体力～

認知症を学ぶ講話、タブレットを利用した脳体力テスト、認知症予防運動の体験などを行います。



会場	日時(各回、同内容)	
中丸子いこいの家	6月11日(木)	10時～12時
中原区役所	6月11日(木)	14時～16時
	7月8日(水)	10時～12時
	7月8日(水)	14時～16時
エポック中原	6月29日(月)	14時～16時
	7月10日(金)	10時～12時

- 市内在住の60歳以上各20人
- 5月15日から電話でコールセンター☎050-8882-2649(平日9時～17時) [先着順]
- 区役所地域支援課☎044-744-3268FAX044-744-3196
- ※詳細は市HP、区役所などで配布中のチラシで。

みんなのスポーツフェスタ

中原区スポーツ推進委員会による気軽にできるスポーツの体験会です。楽しく運動不足を解消しましょう!

日時 5月24日(日)10時～15時
場所 東急ドレッセとどろきアリーナ
※体験には室内履きが必要です。



セストシューターは厚木市発祥のニュースポーツで、2チーム対抗のバスケットボールに似た非接触型の競技です。

体験できるスポーツなど

セストシューター、ピッフルボール、スリーアイズ、カローリング、モルックほか

区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

ゴーヤーの種配布

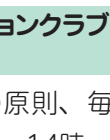
緑のカーテンづくりに挑戦する人にゴーヤーの種を配布します。配布開始日などは区HPでお知らせします。

区役所1階総合案内所
区役所企画課☎044-744-3163FAX044-744-3340。 ※なくなり次第、終了します。



平間スポーツレクリエーションクラブ ソフトテニス教室

5月16日～1月16日の原則、毎月第2、3土曜(8月を除く)、14時～16時、全15回 平間小学校 小・中学生4,500円、高校生以上5,000円
5月2日から電話で平間スポーツレクリエーションクラブ☎070-6980-7949(土・日曜10時～12時) 区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346



発達特性のある就学児を育てる 保護者同士のミーティング

同じ立場で支え合いながら悩んでい

ることや知りたいことを分かち合うピアサポート(仲間同士の支え合い)を開催します。6月9日、7月14日、9月8日、10月6日、11月10日、12月8日、9年1月12日、2月9日の火曜、10時～11時半 区役所別館ほか 区内在住で、子どもの発達に不安や悩みを抱える小・中学生の保護者、各20人 5月15日から申し込みフォーム、電話、FAX、メールで教育活動総合サポートセンター☎044-877-0553(平日9時～17時)FAX044-877-0980 support0731@luck.ocn.ne.jp [先着順] 区役所地域支援課☎044-744-3293FAX044-744-3196

応急手当講習

◎普通救命講習I…成人に対する心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。6月22日(月)9時～12時 中原消防署 48人(中学生以上) ¥800円。

◎普通救命講習III…小児、乳児に対



となりのなかはらびと Vol.14

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

「中原交通指導員」 國谷 澄子さん

活動内容

子どもが小学校に入学したことをきっかけに、PTAの部活動として下校見守りボランティアを立ち上げたのが13年前。当時は児童が道路いっぱいに広がって歩くことも多く、安全面が気になっていました。通学路の路側帯をグリーンベルト化し中央線をなくすなど、道路改善を行政に働きかけました。「開かずの踏切」だった向河原駅前踏切についても行政やJRへ要望を重ね、現在は「賢い踏切」が導入されて改善しています。見守り活動も試行錯誤の連続で多くの皆さんに支えていただきました。



現在は中原交通安全協会から制服の支給を受け、中原交通指導員と地域交通安全員を兼任して子どもたちの登下校を見守っています。

活動への思い

交通安全運動は事故が起きない状態を続ける地道な活動で、成果を実感しにくいものです。踏切に立ち続けて8年、子どもたちが二列で歩く姿が定着し、それに触発



交通安全キャンペーンの様子



あたたかい見守り活動によって、地域の人たちの行動の変化や安全意識の向上につながっています。

中原歩こう会

中原歩こう会 健康増進や体力向上、楽しく歩くことを目的に、原則、毎月第2日曜に開催しています。申し込み不要で誰でも参加することができます。

日時 6月14日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険性が高い場合は21日(日)

場所 東急田園都市線江田駅→山崎公園→センター北駅、約5km
区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346。
※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。



市内外のコースを仲間と楽しく歩きましょう!



する心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。6月9日(火)7月8日(水)、9時～12時 中原消防署 30人(中学生以上) ¥800円。

5月28日 5月15日

6月12日、いずれも9時から申し込みフォーム、電話で消防局救急課☎044-223-2627FAX044-223-2619 [先着順]



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。 区役所企画課☎044-744-3149FAX044-744-3340

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中 月曜～金曜 18:30～18:40/土曜・日曜 14:40～14:50

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー
タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布

