

水と緑と学びのまち

# たま

多摩区シンボルマーク

2026(令和8)年5月1日発行

発行  
多摩区役所  
〒214-8570  
多摩区登戸1775-1

5月号

総合案内 ☎044-935-3113

## 6月のパッセージ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。  
◎6月9日(火)、11日(木)、10時～14時 区役所1階アトリウム 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3241 FAX 044-935-3276



## すくすくひろば (地域子育て支援センター) に遊びに行ってみよう!

☎多摩区保育・子育て総合支援センター ☎044-935-3104 FAX 044-922-3388



区内7か所にあるすくすくひろば(地域子育て支援センター)は0歳から就学前の子どもと保護者がいつでも気軽に立ち寄って遊んだり、子育て中のパパ・ママ同士で話をしたり、のんびり過ごせる場所です。プレパパ・ママも見学やイベントの参加、子育ての相談ができます。子育てをサポートしてくれる専任のスタッフもいますので、近くの「すくすくひろば」に遊びに来てください。

利用料	無料
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>就学前の子どもと保護者</li> <li>妊娠中の人とその家族(初回のみ利用登録が必要)</li> </ul>

### すくすくひろばでは、こんなことができます!!

#### ★1 子育てに関する講座やイベント

離乳食、健康などの育児講座、「絵本の読み聞かせ」「ふれあいあそび」などの親子向けイベントを毎月実施しています。

#### ★2 地域の子育て情報の提供

子育てに役立つ情報やイベントのお知らせなどをタイムリーにお届けします。

#### ★3 気軽にスタッフに相談を

子育てに関するあれやこれ、一人で悩まず気軽に相談してください。

※一部の講座には実費負担があります。申し込み方法や講座の詳細は各センターにお問い合わせください。

### 区内7か所すくすくひろばマップ

#### 1 すくすくひろば 宙(そら)

住所 菅稲田堤 1-17-25 (社会福祉法人厚生館福祉会星の子愛児園3階)  
開所日時 月～金曜日  
9時～11時半、13時半～16時  
☎044-944-8866  
園庭開放あり



0歳児親子のための「赤ちゃんひろば」を毎週水曜日に開催しています!



同ひろばHP

#### 2 すくすくひろば つちぶち

住所 生田 2-14-5 (多摩区保育・子育て総合支援センター内)  
開所日時 月～金曜日、第2・4土曜日9時～16時半  
☎044-922-3388  
園庭開放あり



土淵保育園児との交流の会、パパやママのおしゃべりの会があります!



同ひろばHP

#### 3 すくすくひろば みなみすげ

住所 菅馬場 3-26-1 (南菅こども文化センター内)  
開所日時 火・水・木曜日  
9時半～12時半  
☎080-6702-4183 (開所時間のみのみ) ※



滑り台、車の大型遊具、手形製作、親子体操などのイベントもやっています!



同ひろばInstagram

#### 4 すくすくひろば なかのしま

住所 中野島 4-22-7 (中野島こども文化センター内)  
開所日時 月・水・木曜日  
9時半～12時半  
☎090-4203-4897 (開所時間のみのみ) ※



スタッフが見守っているのので、安心してお子さんを遊ばせることができます!



同ひろばInstagram

#### 5 すくすくひろば にしががおか

住所 栗谷 3-28-2 (錦ヶ丘こども文化センター内)  
開所日時 月・木・金曜日  
9時半～12時半  
☎080-6702-4177 (開所時間のみのみ) ※



お子さんを遊ばせながら、おしゃべりしましょう!



同ひろばInstagram

#### 7 すくすくひろば ますがた

住所 枳形 6-3-1 (枳形こども文化センター内)  
開所日時 月・火・水曜日  
9時半～12時半  
☎080-9868-4676 (開所時間のみのみ) ※



親子の講座やイベントなど。一緒に楽しい子育てをしましょう!



同ひろばInstagram

#### 6 すくすくひろば 西しゆくマーノ

住所 宿河原 2-19-6 (社会福祉法人明真会西しゆくマーノ保育園内)  
開所日時 月～金曜日  
9時半～12時、14時～16時半  
☎044-933-4152  
園庭開放あり



保育園内にあるので、保育園や幼稚園の情報もお話できます!



同ひろばHP



※3～5・7はNPO法人ままとんぎっずの運営です。開所時間以外のお問い合わせは☎044-945-8662(平日10時～15時)まで。

### 大学・地域連携事業 市民のためのキャリアデザイン セミナー参加者募集

日本女子大学  
黒岩亮子教授による企画  
前年度に続き、  
2回目の開催です！

人生100年時代、自己理解を深め、自分が納得いくこれからの人生を描いてみませんか。

自分らしいライフスタイルを見つけたい人、地域で活動してみたい人、地域貢献をしたい人にオススメのセミナーです。なお、希望者はセミナー受講後に、興味のある地域の活動に、講師フォローのもとで参加することができます！

**日時** 7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)  
9時半～12時、全3回

**場所** 多摩区役所

**対象・定員** 原則全3回参加できる18歳以上20人

**申**5月15日から申し込みフォームで。[先着順]

**問**区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391



講師 岩崎 玲子氏



申し込み  
フォーム

### SDGs推進の新たな取り組み 家庭から出る使用済み割り箸の回収を始めます！

ChopValue Manufacturing Japan株式会社と連携し、区役所1階アトリウムに使用済み割り箸の回収ボックスを設置します。集めた割り箸は再資源化され、テーブルなどの製品に生まれ変わります。実際に再資源化されたテーブルの展示も行います。誰でも参加できる身近なSDGsの取り組みです。ぜひご協力ください。



区役所1階に設置する  
回収ボックス

**問**区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391

### 多摩SDC 通信Vol.28

### 2026年度終活講座を開催します！

### 【人生鉄道100 ～これからの人生を考える時間～】

これからの人生を豊かに幸せに暮らすため、一緒に考えてみませんか。地域で気軽に相談できる居場所を見つけるきっかけづくりに。興味のある回のみ参加も可能です。ぜひ参加ください。

開催日	年間テーマ
6月27日	終活・エンディングノートや地域包括ケアシステムなど
7月	相続の基本や相続財産(不動産等)など
9月	認知症や介護サービスなど
10月	成年後見人制度や介護現場のことなど
11月	家族信託や大切な人への伝え方など
12月	遺言書など
9年1月	おひとり様の終活や身元保証など
2月	旅立ちや自分らしい最期など

**日時** 6月27日、7月～9年2月(8月を除く)の毎月第3土曜日、全8回、10時～11時半

**場所** 多摩区役所

※現時点の予定のため、変更になる可能性もあります。各回の申し込み開始日など詳細は多摩SDCHPで。

**申**問氏名、電話番号、参加希望日を記入し電話、メールで多摩SDC☎044-281-4422(平日10時～16時)

**問**toiawase@tama-sdc.com [事前申込制]

**問**区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391



多摩SDCHP

多摩SDCでは地域で活動する団体などの支援を行っています！

この他にも、地域と一緒に活動するスタッフを募集しています！  
詳細は多摩SDCまで

### 登戸つくりと公園にカフェが 5月12日(火)にオープンします！

地域の皆さんの声を踏まえ、登戸での何気ない日常を“ちょっと豊かに”過ごす場を目指し、準備を進めてきました。大きな木の屋根に包まれ、木のぬくもりを感じる店内で、公園の緑を眺めながら過ごせます。テイクアウトメニューやピクニックグッズの貸し出しの予定もあり、園内の芝生広場で過ごすこともできるなど、新しい公園の楽しみ方をぜひ体験ください。カフェはPark-PFI事業により整備しています。



カフェ完成イメージ図

※Park-PFI事業とは飲食店、売店など利便性向上に資する公園施設の設置と、当該施設の収益を活用して周辺の園路、広場等の整備、改修などを一体的に行う者を公募で選定する制度です。

**問**まちづくり局登戸区画整理事務所☎044-933-8581FAX044-934-3881

### 大人向けおはなし会 物語でめぐる星の世界 ～宇宙に見まもられて～

プラネタリウムの天井に広がる星空と絵本で織りなすおはなし会です。

**日時** 6月6日(土)18時～18時45分

**場所** かわさき宙と緑の科学館

**対象・定員** 15歳以上200人(中学生以下は保護者同伴)

**申**問5月15日10時から同館HP、電話で多摩図書館☎044-935-3400FAX044-935-3399 [先着順]



同館HP

### 市緑化センター主催 各種講座のお知らせ

講習会名	開催日	開催時間	受講料
①緑化センター内樹木ガイドツアー	5月28日(木)	13時半～15時	500円
②ハーブを使ったアロマの練香づくり	5月29日(金)	午前の部10時～11時半 午後の部13時半～15時	1,200円
③ハーブの寄せ植えづくり	6月13日(土)	午前の部10時～11時半 午後の部13時半～15時	2,000円
④夏野菜の病害虫対策と肥料やりのコツ	6月20日(土)	13時半～15時	1,000円

**場所** 市緑化センター **定員** ①と④は各24人、②と③は各部12人

**申**問①は5月16日、②は5月19日、③は5月26日、④は6月2日から電話で市緑化センター☎044-911-2177FAX044-922-5599 [先着順]

### 区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

### 多摩老人福祉センター

**問**☎044-935-2941FAX044-933-5024

### フレイル&尿もれ予防講座

尿もれ予防の骨盤底筋体操や尿もれケア用品について学びます。☎6月19日(金)10時～11時半☎同センター☎市内在住の60歳以上20人☎5月25日9時から直接、電話で同センター。[先着順]

### 区役所衛生課

**問**☎044-935-3310FAX044-935-3394

### 6月1～7日はHIV検査普及週間です

HIV感染症は予防、早期発見、早

期治療が大切です。梅毒の患者も増加しています。性感染症は、性的接触をする全ての人に感染の可能性があります。区役所では毎月無料で匿名検査を行っていますので、利用ください。検査日程などの詳細は区役所衛生課で。

### 多摩図書館・市民館の臨時休館

5月16日(土)は庁舎保守業務のため、いずれも臨時休館します。図書館の返却ポストは使用できません。なお、5月18日(月)は定期休館日です。**問**多摩図書館☎044-935-3400FAX044-935-3399、多摩市民館☎044-935-3333FAX044-935-3398