

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 6月号

中原区の花パンジー 中原区の木モモ


【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORIAI(定例会)の開催
地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。

事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～
開催日時は変更になる場合があります。

詳細は
区HPで



風水害に備えて 「今できること」に取り組もう

昨年は市内過去最大となる1時間あたり131.5ミリの豪雨が中原区で発生しました。
これから集中豪雨や台風などの風水害が起きやすい季節を迎えます。いざという時にあ
わてないため、今できることに取り組みましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX044-744-3346



令和7年9月11日 中原区下小田中の様子

振り返り、備えよう 令和7年の集中豪雨 最大雨量(1時間あたり)

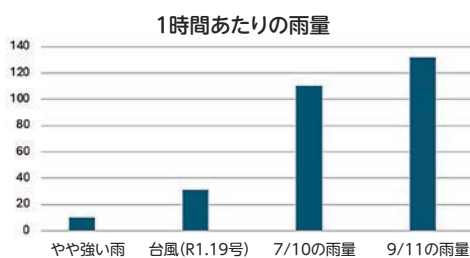
- ・7月10日 110mm
- ・9月11日 **131.5mm**(川崎市内で過去最大)

1時間に131.5mmってどんな雨?



やや強い雨(傘をさしても足元
が濡れる程度)のおよそ**13倍**、
台風(※)と比べても**約4倍**の強さ
のとても強い雨です。

※令和元年台風第19号の中原区内1時間雨量



今できる 5つのポイント

1 テレビ、ラジオやスマートフォンなど 情報の入手手段を多く確保しましょう

まずは…
かわさき防災アプリを活用しよう!

防災アプリで確認できます!

- ・ハザードマップ
- ・防災無線の放送内容
- ・緊急情報
- ・避難情報や避難所情報
- ・日頃から備えるポイント



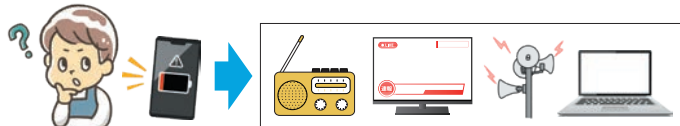
かわさき防災アプリ
ダウンロードはこちら▶

iOS版

Android版

アプリを入れたからもう安心?? 情報収集手段は複数用意しましょう!

アプリは便利ですが、スマホのバッテリーには限りがあります。
ラジオなど**複数の情報収集手段を用意**しましょう。



2 非常用電源として 携帯型充電器やポータブル電源などを用意しておきましょう

停電が発生した場合、復旧に時間がかかることがあります。**携帯型
充電器**や**ポータブル電源**があれば、停電時でもスマートフォンの充電
ができ、防災情報の確認や家族との連絡が可能です。

また、照明や扇風機などに使うことで、夜間の安全確保や体調管
理にも役立ちます。万一に備え、携帯型充電器やポータブル電源など
の**非常用電源を事前に準備**し、常に**充電状態を確認**しておきましょう。



3 ハザードマップで 危険箇所を把握しましょう

集中豪雨が発生すると、浸水や土砂災害が急に発生することが
あります。あらかじめハザードマップを確認しておくことで、
自宅周辺の危険箇所や避難場所・避難経路を把握でき、「在宅避
難」が可能かどうかの判断にも役立ちます。日頃から**防災アプリ**
や**市のホームページ**などで**ハザードマップを確認**し、状況に応じ
た適切な避難行動をとれるよう備えておきましょう。

中原区各ハザードマップや
災害への備えをひとまとめに!!

作成
しました



【配布場所】
中原区役所4階危機管理担当

5 玄関や地下への浸水が心配な場合は 土のう・水のうを用意しておきましょう

地下や玄関への浸水が心配な場合は、普段から土のうや
水のうを備蓄しておきましょう。

大雨が降りそうだけれど土のうが無い。そんな時は…

誰でも使える土のうステーションを
区内**7カ所**に設置しています!

- ・台風など**大雨の時に**使えます。
- ・持ち出した土のうは**戻さない**でください。
- ・災害対応時は土のうの補充はありません。



詳しくは… [中原区 土のうステーション](#) 🔍 検索

4 飲料水、非常食、懐中電灯、携帯トイレ、常備薬など 普段から備蓄しておきましょう

集中豪雨が発生すると、停電や断水、道路冠水などにより、**外出や買い物が難しくなる**
ことがあります。飲料水や非常食、懐中電灯、携帯トイレ、常備薬などを普段から備蓄し
ておくことで、外出や買い物が難しくなった場合や在宅避難をする場合も安心して生活を持
つことができます。いざという時に備え、事前の準備を心がけましょう。また、半地下や
浸水が心配なエリアでは、上階や高いところに備蓄物資を置いておきましょう。



区役所コンサート

市消防音楽隊によるフルメンバー編成のコンサートを開催します。小さな子どもから大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。



日時 6月24日(水)
12時10分～12時50分(開場11時40分)
場所 中原市民館
人数 当日先着300人
問い合わせ 区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346
※職員の災害出動などにより中止となる場合があります。



区HP

富士通レッドウェーブ バスケットボール教室



富士通レッドウェーブの選手から、バスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。基礎・応用コースに分けて実施するので、初心者も経験者も大歓迎!



日時 7月25日(出)10時～12時
場所 東急ドレッセとどろきアリーナ
人数 市内在住・在学の小学生100人(応用コースは4～6年生が対象。区民優先)
料金 ¥100円
申し込み 6月30日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。※申込方法など詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

NECレッドロケッツ川崎 バレーボール教室

NECレッドロケッツ川崎の選手から、バレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。経験者・初心者に分かれて実施するので、経験の有無にかかわらず楽しく学ぶことができます。



日時 8月1日(出)10時～12時
場所 東急ドレッセとどろきアリーナ
人数 市内在住・在学の小学生100人(区民優先)
料金 ¥150円
申し込み 6月26日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。※申込方法など詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

富士通カワサキレッドスピリッツ 親子バレーボール教室



中原区を拠点にV.LEAGUE MENで活躍する強豪チームの選手から、バレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。通常のバレーボールよりも柔らかいソフトバレーボールを使うので、初心者大歓迎です。



日時 8月1日(出)14時半～16時半
場所 東急ドレッセとどろきアリーナ
人数 市内在住・在学の小学生と保護者36組(区民優先)
料金 ¥150円
申し込み 6月26日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。※申込方法など詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

となりのなかはらびと

Vol.15

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

「上丸子山王町二丁目町会 防災部 部長」
杉崎 大樹さん

活動内容

上丸子山王町二丁目町会で防災部長を務めています。役割は、上丸子小学校の避難所運営への参画と、訓練や啓発を通じた地域の防災力向上です。担当2年目からは、町内会の役員や地域の人々と一緒に、地域の皆さんの声を聞きながら、防災訓練やデジタルを活用した連絡体制の構築など、より実践的な取り組みに力を入れていきます。



防災アプリでハザードマップを確認している杉崎さん

日頃から、排水溝の確認や備蓄の呼びかけ、年2回の安否確認訓練などを、周りの人々と協力しながら行い、子ども向けの楽しい取り組みも交えながら、防災を身近に感じてもらえるよう取り組んでいます。

活動への思い

令和元年東日本台風で自宅が床上浸水し、避難所の大切さに加えて、顔の分かる知り合いがいることの心強さを実感しました。被災時には、知人に助けられた一方で、日頃あまり関わりのない近所の人とはすぐに頼れる関係が十分ではないことにも気づきました。避難所運営や自分たちでの備えに加えて、いざという時に助け合えるような、地域でのゆるやかなつながりをつくっておくことも大事だと思っています。



防災用発電機の確認を兼ねてかき氷を作っている様子

これから、幅広い世代の人に参加してもらえるような防災の取り組みを進めていきます。まずは、興味のある行事や訓練に一度参加してみてくださいとうれしいです。



杉崎さんの取り組みは防災にとどまらず、地域の幅広い世代のつながり作りにも広がっています。その熱意、イチオシです!

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

中原歩こう会

◎7月12日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険性が高い場合は19日(日)平間駅集合→夢見ヶ崎動物公園→日吉駅解散、約5km 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

保育所等の利用に向けた オンライン説明会

保育所などの種類や探し方、申請方法などを説明します。◎7月24日(金)10時～10時40分、14時～14時40分 各回100人 申問6月15日～7月16日に区HPで区役所児童家庭課 ☎044-744-3263 FAX044-744-3196 [先着順]



区HP

中原元気クラブキッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラン、Saturdayダンス、ダンスエクササイズ、マット体操、バドミントン

time。◎6～7月 大戸小学校他 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。申込方法など詳細は同事務局HP公式ブログで。

夏休み特別講座 ～なかはらの魅力発信講座～ 「昔の生活や遊びを知ろう!」

手品師による実演と体験、区内の昔ばなしの紙芝居、江戸時代の旅装束を着て記念撮影、作って遊ぶ投扇興を体験できます。※プログラムは変更となる場合があります。◎8月2日(日)10時～12時 中原区役所5階会議室 市内在住・在学の小学生20組(1組3人まで。3年生までは保護者同伴。区在住・在学者優先) 申問7月15日までに申し込みフォームで区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP



区HP

