

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら

7  
月号



【総合案内】お間違えのないように  
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催  
地域主体のつながりを作る、  
交流・共有・提案の場です。  
事前申し込み不要!  
途中参加・退出OK!  
【開催】偶数月第3水曜18時半～  
奇数月第2土曜10時～  
開催日時は変更になる場合があります。 詳細は区HPで



## あなたの地域の身近な支え

# 民生委員児童委員

皆さんは民生委員児童委員が地域にいることや、日ごろどんな活動をしているか知っていますか?  
今回は活動の様子をインタビューとともに紹介します。

民生委員法により地域から推薦され、厚生労働大臣に委嘱された非常勤特別職の公務員です。

### 民生委員児童委員ってどんな人? ～相談・見守り・つなぐ役割～

#### ①地域の身近な相談役

介護に悩みがある人の相談を受けるなど、生活の問題について親身になって相談に乗り、適切なサービスを受けられるよう支援します。

#### ②地域のみまもり活動

あいさつ運動や高齢者宅の訪問など、“さりげない気づかい”や“ちょっとした目配り”で、地域の人を見守っています。

#### ③区役所や関係機関とのパイプ役

行政による支援につないだり、適切な福祉サービスの紹介などを行い、皆さんの安心できる生活をサポートしています。

区では令和7年12月に3年に一度の一斉改選を行い、現在は市内7区で最も多い271人の民生委員児童委員が活動しています(令和8年4月1日時点)。

充足率は  
94.8%

### こんな活動も行っています!

#### 子育てサロン



子育て世代のサポートをしています。

#### 通学のみまもり活動



子どもたちの登校時間にあいさつ運動に協力しています。

#### 主に子どもや子育て家庭への支援を担当する 主任児童委員

学校の登校時のあいさつ運動への協力、子育てサロンの運営、学校・保育園との情報交換会を通じて、子ども、子育て支援活動を推進しています。

高齢者の1人住まいのつながりづくりにも!

#### 高齢者会食会



主に1人暮らし高齢者を対象とし、食事と憩いの場を提供しています。

### 初めまして!

### 就任して半年の民生委員児童委員に聞いてみました!

#### Q なぜ民生委員児童委員になろうと思ったのですか?

親戚が長く民生委員を務めていたこともあり、もともと少しなじみがありました。また、これまでに子ども会やPTAのOB・OG会などを経験してきており、仕事との調整も可能であったことから、引き受けることにしました。

#### Q これまでの経験で民生委員の活動に生かしているなど感じることはありますか?

地域活動で多世代の人と関わった経験は、現在の活動にも生かされていると感じています。また、活動を通して「分からないことはきちんと人に聞くこと」の大切さを学び、その姿勢は民生委員の活動でも役立っています。

#### Q 民生委員の活動の中で中原区に対するイメージに変化はありましたか?

以前は地域のイベントやサービスを利用する側でしたが、民生委員として関わる中でさまざまな活動が地域の多様な人々の連携によって成り立っていることを実感しています。また、地域の人々も忙しい中で「何か役に立ちたい」という思いを持っていると感じ、以前より地域の支え合いのありがたさを感じるようになりました。

#### Q 今後の意気込みを教えてください。

就任するにあたり「親身に話を聞くことは、それ自体が支援になる」という言葉を知り、印象に残っています。まずは地域の人のお話をしっかり伺うことを大切にしていきたいと思っています。周りの方に教えていただきながら、民生委員として、地域の方に安心して暮らしていただけるよう、適切なつなぎ役になれたらと思っています。



丹野さん(玉川地区担当)  
令和7年12月就任

### 民生委員児童委員の活動をもっと知りたい人へ

民生委員児童委員の活動をもっと知りたい人、地域福祉や地域活動に関心のある人は、  
まずはお気軽にお問い合わせください。

☎区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3252 FAX 044-744-3196



### 子どもお絵かきコンテスト絵画を募集

「未来の武蔵小杉でかつやくするわたし」をテーマにオリジナルの絵を募集します。最優秀賞、区長賞の他さまざまな賞を用意しています。受賞作品は武蔵小杉駅連絡通路に展示されます。



「桜でいっぱいのにげ領用水」 みーちゃんさん 5年生  
7年度の区長賞受賞作品  
※7年度は武蔵小杉の推し(好きなところ)をテーマに絵を募集しました。

市内在住・在学の小学生  
8月23日までに応募用紙を直接、武蔵小杉東急スクエア(小杉町3-472)か区役所の応募BOXへ投函。[選考]  
区役所地域振興課 ☎044-744-3282 FAX 044-744-3346  
※応募用紙は7月13日から上記2カ所で配布。詳細は区HPで。



区HP



### 中原区民祭の出店者・ステージ参加者・賛助金協賛者募集

今年は10月18日(日)にUvance とどろきスタジアム by Fujitsuで開催します。詳細は区HPで。

◎出店者募集…模擬店・展示ブース・キッチンカー。原則、区内の公益性の高い団体  
8月7日(必着)までに申込書を直接、郵送で中原区民祭実行委員会出店展示部事務局(区役所区民課) ☎044-744-3170 FAX 044-744-3341 [選考]。\*申込書は7月1日から区役所で配布。区HPからもダウンロードできます。

◎ステージ参加者募集…主として区内在住・在勤・在学の人を中心に5~50人程度で組織する団体  
営利目的および宗教的な内容でないことなど  
8月7日(必着)までに申込書と必要書類を、直接、郵送で中原区民祭実行委員会舞台部事務局(区役所児童家庭課) ☎044-744-3220 FAX 044-744-3196 [選考]。\*申込書は7月1日から区役所で配布。区HPからもダウンロードできます。

◎賛助金協賛者募集…7月1日から区HP、直接、電話、FAXで中原区民祭実行委員会事務局(区役所総務課) ☎044-744-3143 FAX 044-744-3340



区HP

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

#### なかはらっば祭り

1 中原区で活動している市民活動団体などのお祭り。大人から子どもまで楽しめるワークショップ、ステージ発表、シールラリーなどの企画を実施。  
7月19日(日)10時~16時 中原市民館、かわさき市民活動センター。

2 市民活動団体の活動紹介パネル展示。  
7月7日(火)~19日(日)10時~21時(最終日は16時まで) グランツリー武蔵小杉2階吹き抜け通路(新丸子東3-1135-1)

区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX 044-744-3346



区HP

#### 「社会を明るくする運動」 中原区大会

犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、区内の中学生から募集した標語の表彰、警察署による

講話などを行います。  
7月16日(木)14時~16時半(開場13時半) 中原市民館ホール  
当日先着300人  
区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3252 FAX 044-744-3196

#### 生涯学習プラザ 健康・体力・仲間づくりスポーツ教室

9月以降に実施する  
1 ボクサdeエクサ  
2 ボクサ&ボディケア  
3 リンパと練功  
4 筋力トレーニング初級  
5 おやこ★幼児リトミック・おやこ★ベビーリトミック  
6 おやこ★運動あそび。  
生涯学習プラザ  
8月1~4日は7月30日(必着)までにHP、直接、電話、ハガキ、FAXで、56はHPで。〒211-0064 今井南町28-41 生涯学習財団 ☎044-733-5894 FAX 044-733-6697 [抽選]。\*申込方法、費用など詳細は同財団HPで。

#### 中原老人福祉センター講座 体験レッスン

1 気功で毎日元気  
2 美と健康のためのやさしいバレエ  
3 楽しい絵手紙。

### となりのなかはらびと

Vol.16

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

#### 中原区民生委員児童委員協議会 会長 田邊達夫さん

#### 活動内容

民生委員児童委員として活動して25年目になります。近年は、配偶者との死別などにより、1人暮らしの高齢者が増え、地域とのつながりが薄く、不安や孤独を抱える人からの相談が増えていると感じています。そこで、高齢者の1人住まいの人を対象とした会食会を開催しており、月1回程度、約20人が集う交流の場となっています。会食会では、区ならではの活動を通して楽しく地域との関わりを持っていただけるよう、中原区のご当地体操「なかはらパンジー体操」を紹介して一緒に踊ったりしています。



#### 活動への思い

現在、市内全体では民生委員の充足率が課題となっており、定員の約4人に対し1人が欠員という状況ですが、中原区では充足率が高いことが特徴です。これは、町会長・自治会長の皆さんが欠員解消に向けた担い手の確保や、負担軽減・活動しやすい環境づくりに向けて、ご尽力いただいている結果だと考えています。また、民生委員の皆さんには、地域や住民の状況をよく理解し日頃から丁寧に関わっていただいております。この活動は地域福祉を支える重要な役割を担っており、無理のない形で着実に継続していくことが大切です。それぞれのペースで、できることを少しずつ続けていくことが、結果的に地域の大きな力につながるのではないかと思います。



民生委員児童委員として25年。地域や住民を見守り続けてきたからこそ、小さな変化にも気づける存在です。

9月12日(土)、1は10時15分~11時15分  
2は13時半~14時半  
3は10時~11時半  
中原老人福祉センター  
市内在住で50歳以上の人  
8月7月22日から直接、電話、メールで同センター ☎044-777-6000 FAX 044-777-2833 nakahara-rousen@csww-kawasaki.or.jp [先着順]。\*定員など詳細は中原老人福祉センターHPで。



中原老セン HP

#### 井田山でクワガタムシ・カブトムシを観察しよう

7月18日(土)9時に市民健康の森入口広場集合。雨天延期7月25日(土) 中原区市民健康の森を育てる会

☎044-766-4644(阿久澤)、区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX 044-744-3346

#### 企業連携講座 ●地域社会に貢献している川崎の会社と人々

10月~9年1月の木曜のうち、全10回、13時半~15時 生涯学習プラザ他  
70人 ¥11,500円  
8月7日13時~8月18日(必着)にHP、直接、郵送、FAXで〒211-0064 今井南町28-41 かわさき市民アカデミー ☎044-733-5590 FAX 044-722-5761 [抽選] 生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX 044-733-6697。\*詳細は同財団HPで。



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

#### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中  
月曜~金曜 18:30~18:40/土曜・日曜 14:40~14:50

#### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜 11:00~11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

#### タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中

#### なかはらメディアネットワーク

情報コーナー  
タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布

