

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

8月号



中原区SDC YORIAI(定例会)の開催
地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。
事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～
開催日時は変更になる場合があります。 詳細は区HPで

あなたの暮らしに身近な町内会・自治会

町内会・自治会は、住みよいまちを目指して、加入者から頂いた会費を基に、お祭りや運動会などの楽しいイベントの他、防災、防犯、清掃活動などを通して、地域住民が助け合いみんなで暮らしやすいまちづくりに取り組んでいます。今号では、「負担なく日常の中で協力できる活動」を大切にし、さまざまな活動に取り組む小杉陣屋町1丁目町会の役員の方に、町内会・自治会の活動について聞きました。



小杉陣屋町1丁目町会ってどんな町会？

Q 加入している世帯数は？

A 現在、約1,350世帯が加入しています。

Q 活動する上で心がけていることは？

A 「日常の延長線上でできる活動」を心がけ、特に「負担なく日常の中で協力できる活動」を大切にしています。

Q 最近の活動で一番力を入れていることは？

A 小杉陣屋町1丁目町会防災まちづくり計画を踏まえた防災の取り組みに力を入れています。

※2面の「となりのなかはらびと」で詳しく掲載



小杉陣屋町1丁目町会
防災部長 金田さん



そろいのTシャツ
やロゴマークで、
町会の一体感を
高めています。



小杉陣屋町1丁目町会
子ども会会長 山根さん

地域とつながる小杉陣屋町1丁目町会の身近な活動

顔の見える関係づくりのために ふれあい広がるまちづくり



盆踊り大会

こうした場を通じて、盆踊りの太鼓を高校生が下の世代に教えるなど、地域のつながりが受け継がれています。また、子どもたちにとっては、地域活動が大きな成功体験となり、自己肯定感の向上にもつながっています。

盆踊り大会・子ども縁日(7月頃)、町会運動会(10月頃)、お餅つきみ取り大会・本の譲渡会(12月頃)などの年間のイベントを通じて、ふれあいと交流の場を育んでいます。

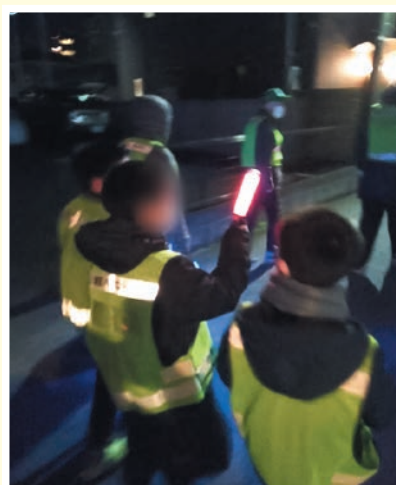


お餅つきみ取り大会



無理なく参加できるイベント運営を心がけています。世代を超えた交流を通じて地域のつながりと支え合いの輪を広げていきます。

みんなで支え合える地域であるために みんなが安心できるまちづくり



子どもたちによる「火の用心」

日常的な声かけや交流を重ねることで顔の見える関係を築き、いざという時に助け合える、安全・安心なまちづくりを目指しています。

防犯パトロールや防災を意識したイベントを通じて、地域の安全・安心を守る取り組みを進めています。子どもたちも参加する火の用心の夜回りでは、楽しみながら地域の安全意識を育て、助け合いの土台づくりにつなげています。



AED講習会



日頃の見守りや交流を大切にしながら、いざという時に助け合える関係づくりを進め、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

※町内会・自治会により活動内容は異なります。

町内会・自治会のことをもっと知りたい人は…

市HPに町内会・自治会についての資料を掲載しています。

お住まいの地区の町内会・自治会に関するお問い合わせは、ご近所の町内会・自治会の役員に直接お尋ねいただくか、区役所地域振興課にご連絡ください。

☎区地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346

町内会・自治会について



市HP

加入方法について



区HP



ふらっと参加歓迎! 中原区ボッチャ体験会

年齢・性別・障害の有無にかかわらず一緒に楽しめるボッチャの体験会です。ルールを学びながら試合形式で体験できます。初心者も経験者も大歓迎です!

日時 9月6日(日)12時半～15時半
(15時受け付け終了)

場所 中原市民館ホール

参加費 100円

問 区役所地域振興課

☎044-744-3323FAX044-744-3346



誰でも気軽に
楽しめます!



区HP

中原老人福祉センター後期教室(10月～2月)

教室名	定員	回数	曜日	時間
フラワーアレンジメント	6人	5	火	10時～11時半
はじめての動画編集	6人		金	
シニアヒップホップ	14人	10	月	13時半～14時半
ボクシングエアロ			水	
気功で毎日元気	18人		金	13時半～15時
美と健康のためのやさしいバレエ	14人		木	13時半～14時45分
らくらく健康体操	18人	7	月	13時半～15時
いきいき元気体操			火	10時～11時半
シニア向け筋トレ			木	
日体大院生の土曜日筋トレ(基礎的な筋トレ)	16人		土	10時～11時

◎10月～9年2月

市内在住の60歳以上

問 8月4日～20日に直接、中原老人福祉センター

☎044-777-6000FAX044-777-2833 [抽選]



同センター
HP

音楽とダンスの祭典「In Unity2027」出演者募集

◎9年1月24日(日)

エポックなかはら

①出演者

対象 アマチュアミュージシャン、ダンスグループ

定員 10組

②ボランティアスタッフ

申①は9月15日必着。②は随時募集。詳細は同イベントHPで。

問 区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346



In Unity2026の様子



区HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

中原図書館休館のお知らせ

9月14日(月)～18日(金)は、蔵書点検のため休館。返却ポストは使用出来ず。

問 中原図書館☎044-722-4932FAX044-733-7524

中原歩こう会

◎9月13日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険性が高い場合は20日(日) 築地駅集合→越前堀児童公園→浜町駅解散、約5km

問 区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

保育所等利用申請オンライン説明会

来年4月の入所に向け、申請書類の書き方や注意点をオンラインで説

明します。◎9月26日(土)10時～10時40分 定100人 申 問8月17日～9月18日に区HPで区役所児童家庭課☎044-744-3263FAX044-744-3196 [先着順]

なかはらの魅力発信講座

「多摩川近代改修の夜明け前～アミガサ事件と有吉提、多摩川直轄改修への道～」がテーマ。講座と向河原から平間まで遺跡を巡るまち歩き参加者を募集します。◎講座は9月14日(月)まち歩きは10月19日(月)、10時～12時。まち歩きは荒天中止 問 区役所他 定40人 ¥100円 申 問8月26日(必着)までに区HP、往復ハガキ(生年月日も記入)で〒211-8570区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346 [抽選]。※まち歩き時間・場所など詳細は区HPで。



区HP



区HP

となりのなかはらびと Vol.17

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

小杉陣屋町1丁目町会
会長 三日月令子さん

活動内容

小杉陣屋町1丁目町会では、市の防災まちづくり支援を活用して「小杉陣屋町1丁目町会防災まちづくり計画」を策定し、防災ボランティアの登録やSNSのオープンチャットの活用による情報共有体制を整備しています。平時から顔の見える関係づくりを進め、災害時に迅速な助け合いができる体制を目指しています。また、子どもたちも参加する火の用心の夜回りなど、子どもから高齢者まで参加できる取り組みを通じて、日常のつながりを災害時の支えに生かす活動を続けています。

活動への思い

特別なことではなく、日常の中で無理なく関われる仕組みづくりを大切にしています。顔見知りの関係を広げることが、いざという時の安心につながると考え、誰もが気軽に参加できる地域づくりを目指しています。



小杉陣屋町1丁目町会
会長 三日月令子さん



防災まちあるきの結果を共有している様子



日常のつながりを防災力に。デジタル活用と参加しやすい仕組みで支え合う地域づくりに取り組んでいます。

識字ボランティア入門講座

外国人市民などへの日本語学習支援をするボランティアを養成します。

◎10月6日～12月15日の火曜(11月3日を除く)、13時半～15時半(10月20日は10時～12時)、全10回 定20人 問 8月18日10時からHP、直接、電話で中原市民館☎044-433-7773FAX044-430-0132 [先着順]

普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法や、AEDの取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。

◎19月16日(火)◎29月26日(土)、9時～12時 問 中原消防署 定各48人(中学生以上) ¥各800円 申 問①は8月21日②は9月1日9時から申し込みフォーム、電話で消防局警防部救急課☎044-223-2627FAX044-223-2619 [先着順]



9月16日開催分申し込みフォーム



9月26日開催分申し込みフォーム

送、FAXで区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346 [事前申込制]

中原元気クラブキッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラン、Saturdayダンス、ダンスエクササイズ、マット体操、バドミントンtime。◎8～9月 問 大戸小学校他 申 HPで中原元気クラブ事務局 問 区役所地域振興課 ☎044-744-3323FAX044-744-3346。※申込方法など詳細は同事務局HP公式ブログで。

かわさきの森づくり ～ナラ枯れの森を再生しよう～

市民健康の森「井田山」で、森づくりボランティア「中原区市民健康の森を育てる会」と一緒に、若い木が育つための草刈りなどを行います。森の再生に参加してみませんか。◎8月29日(土)9時半～12時。荒天中止 問 市民健康の森 申 問8月26日までHPで市公園緑地協会☎044-711-6631FAX044-722-8410 [事前申込制]



申し込み
フォーム

NMMI

なかはらメディアネットワーク

地域情報など詳細はこちら



区HP