



めざせ！やさしき日本代表！  
かわさきパラムーブメント

かわさき市政だより **幸 区 版**

発行：幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1

☎ **044-556-6666** (総合案内)

**8** 月号

幸区統計データ (令和8年7月1日時点)

人口 **17万7,093人** 2026(令和8)年

世帯数 **8万5,286世帯** **8月1日**発行

幸区シンボルマーク



**まちなかにあふれるパラアート**

区には、アートを通じて、人や地域とのつながりづくりや、社会活動に取り組む団体が数多くあります。夢見ヶ崎動物公園や区役所、駅前などで作品展示などが行われています。身近な場所で“推し”作家に出会えるかもしれません。

**アート**

×地域づくり



**はぴ☆こんを毎年開催!**

「はぴ☆こん」～誰もが幸せになるコンサート～は、年齢や障害の有無にかかわらず、演奏する人も聴く人も、誰もが気軽に音楽に触れることができる、観覧無料のコンサートです。会場はオープンスペースとなっているため、小さな子ども連れでも安心して観覧できます。

日時 11月14日(土) 11時半～13時  
場所 ミューザ川崎1階ガレリア  
☎ 区役所地域振興課 ☎044-556-6606 FAX044-555-3130

**Colors(カラーズ)かわさき展**

作者の障害の有無にかかわらず、一つ一つの作品のありのままの魅力をダイレクトに感じてもらうことを目指す展覧会。studio FLATや、ともかわさきの作品も展示。

日時 11月7日～18日 10時～18時。※16日休館、18日は15時まで  
場所 ミューザ川崎4階シンフォニーホール企画展示室  
☎ 市文化財団 ☎044-272-7366 FAX044-544-9647

**まちかどパラアート展**

日時 9月1日(火)～7日(月) 8時半～17時  
場所 日吉出張所1階タウンホール  
☎ ともかわさき ☎044-540-0909  
FAX044-540-0902

**音楽**

×心のバリアフリー



**好きなことから、ひろがっていく。**

誰もが自分らしく暮らし、自己実現を目指す地域づくりを目指して、市では「かわさきパラムーブメント」を推進しています。区内には芸術分野や仕事面など多方面で活躍している人が多くいます。

☎ 区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130

意外と頭脳戦! /



**幸区ではボッチャが盛ん!**

ボッチャは、白の目標球に赤・青それぞれ6球のボールを投げて、どれだけ近づけられるかを競うスポーツです。年齢や障害に関係なく楽しめることから、パラリンピックの正式種目にもなっています。

区では毎年、市内最大規模の大会を開催し、6歳から90歳代までの区民が競技と交流を楽しんでいます。

幸区ボッチャ大会を観戦  
日時 8月30日(日) 8時半～ 場所 幸スポーツセンター  
☎ 幸スポーツセンター ☎044-555-3011  
FAX044-556-0169  
※ボッチャ体験コーナーや福祉製品の販売も行います。

日吉出張所2階コミュニティスペースでは、毎週木曜9時～16時にボッチャの体験ができます (事前予約不要)



スポーツセンターではボッチャ用具の貸し出しをしています!



**仕事**

×地域づくり




**“仕事”でつながるまちと人**

障害福祉サービス事業所「セルフきたかせ」では、クリーニング作業や、さをり織りなどの創作活動、手作りパンの製造・販売を通して区の魅力向上や障害のある人が活躍する場の拡大を目指しています。

**パン販売**  
幸区役所 毎月第2・4金曜日 12時～13時  
夢見ヶ崎動物公園(パークセンター) 毎月第1・3・5月曜日 11時半～12時半 ※祝祭日は休み

夢見ヶ崎動物公園は動物の形のパンが大好き♡

**スポーツ**

×心のバリアフリー

**COLORS SAIWAI**

～自分らしく働くために～  
プロモーションムービーをYouTubeで公開中!

障害のある人の思いや活動を動画で紹介しています。

区YouTube



「かわさきパラムーブメント」の取り組みについて、Xでも情報発信しています。

☎ 市パラムーブメント推進担当 X

編集：幸区役所企画課 (☎044-556-6612 FAX044-555-3130)



科学とあそぶ幸せな一日



先端技術や研究開発の拠点「新川崎・創造のもり」で、区内に研究施設をもつ大学・企業が連携し、工作や実験などを体験できるイベントを開催します。当日一部整理券配布の体験・実験コーナーがあります。詳細は区HPで。

**日時** 9月12日(土)10時～16時。荒天中止

**場所** 新川崎・創造のもり(新川崎7)

**問** 区役所地域振興課

**☎** 044-556-6606 **FAX** 044-555-3130



区HP

**プログラム(一例)**

- ・地デジアンテナを作ってみよう!
- ・光通信!光糸電話をつくってみよう!
- ・ぷるるんプリン!(ハイスピードカメラ実演)
- ・自然体験・自然観察をしてみよう!
- ・地球への想いを詰め込むオリジナルキーホルダー作り



ハイスピードカメラ実演



楽しい工作体験コーナー

幸スポーツセンター 10～12月期  
定期教室

| 教室名           | 曜日 | 時間            | 対象             |
|---------------|----|---------------|----------------|
| カラダ改善ヨガ       | 月  | 9時～10時        | 18歳以上          |
| ストレッチ&ジャズ     | 月  | 10時15分～11時45分 | 20歳以上          |
| アスリートのバレーボール  | 月  | 18時45分～20時    | 小学生以上～大人       |
| フラダンス入門       | 火  | 10時45分～12時    | 16歳以上          |
| 骨盤ケアバランスボール   | 火  | 10時45分～11時35分 | 0～3歳(未就園児)/保護者 |
| 親子スポーツ        | 水  | 9時15分～10時半    | 3～4歳/保護者       |
| ジュニアダンス①      | 水  | 16時半～17時半     | 小学1～3年生        |
| ジュニアダンス②      | 水  | 17時40分～18時40分 | 小学4～中学3年生      |
| バランスボールエクササイズ | 木  | 10時～11時       | 16歳以上          |
| キッズバランスボール    | 木  | 16時半～17時半     | 小学1～6年生        |
| 幼児器械体操        | 木  | 16時～16時50分    | 年中/年長          |
| ヘルシーヨーガ       | 金  | 18時半～19時45分   | 16歳以上          |

上記の他、幅広い年齢層の人へ向けた教室が多数あります。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

**問** 幸スポーツセンター **☎** 044-555-3011 **FAX** 044-556-0169



同センター HP

石川記念武道館 10～12月期  
「はじめての武道」教室

| 教室名              | 曜日 | 時間         | 対象       |
|------------------|----|------------|----------|
| 空手道              | 土  | 18時～19時半   | 小学生以上    |
| なぎなた             | 土  | 15時半～16時半  | 小学生以上    |
| 合気道              | 土  | 17時～18時20分 | 小学生以上    |
| 剣道               | 火  | 17時～18時半   | 小学生以上    |
| 柔道               | 木  | 18時半～19時半  | 小学生以上    |
| 少林寺拳法            | 土  | 18時半～19時半  | 小学生以上    |
| スポーツBUDO&めざせバク転① | 水  | 16時～16時50分 | 年中～小学3年生 |
| スポーツBUDO&めざせバク転② | 水  | 17時～17時50分 | 小学4～6年生  |
| スポーツチャンバラ        | 金  | 16時～17時    | 年中～小学6年生 |

心技体の鍛錬を通じて道徳心を高め、礼節を尊重する精神も養う、日本の伝統的な運動文化である武道の教室を開催しています。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

**問** 石川記念武道館 **☎** **FAX** 044-544-0493



同館HP

さいわい健康福祉プラザ 後期講座  
(10～3月)

|       | 講座名                 | 曜日 | 時間            | 回数 | 教材費 |
|-------|---------------------|----|---------------|----|-----|
| 体操・運動 | 骨盤エクササイズ            | 月  | 14時～15時半      | 10 |     |
|       | リフレッシュ体操A           | 火  | 13時15分～14時15分 | 10 |     |
|       | リフレッシュ体操B           | 火  | 13時15分～14時15分 | 10 |     |
|       | ズンバゴールド             | 火  | 10時半～11時半     | 10 |     |
|       | 楽しく体操               | 水  | 10時～11時半      | 10 |     |
|       | 男の筋トレ               | 木  | 13時半～15時      | 10 |     |
|       | ゆっくり姿勢改善            | 金  | 13時半～14時半     | 10 |     |
| 趣味・教養 | シニア向けスマホ講座(Android) | 月  | 13時半～15時半     | 8  | 有料  |
|       | 和を楽しむ大人の切り絵         | 火  | 9時半～11時半      | 8  | 有料  |
|       | 平家物語を読む             | 水  | 13時半～15時半     | 10 | 有料  |
|       | フラワーアレンジメント         | 水  | 10時～11時半      | 3  | 有料  |
|       | 東海道五十三次(日本橋～保土ヶ谷)   | 木  | 10時～11時半      | 6  |     |
|       | 食事が楽しくなる料理          | 金  | 10時～12時半      | 3  | 有料  |

市内在住60歳以上の初心者向けの講座を10月から順次開講します。

**☎** **申** **問** 9月1日～15日9時～16時に直接さいわい健康福祉プラザ2階 **☎** 044-541-8000 **FAX** 044-533-8703 [抽選]。

※申し込み方法など詳細はお問い合わせください。



同プラザ HP

区社会福祉大会

地域福祉活動に尽力した人の表彰のほか、市消防音楽隊による演奏、障害者地域作業所などの活動や製品の紹介を行います。車いすでの来場や手話通訳が必要な場合は事前に連絡してください。(8月10日まで)

**日時** 8月25日(火)13時～16時 **場所** 幸市民館1階大ホール

**問** 幸区社会福祉協議会地域課 **☎** 044-556-5500 **FAX** 044-556-5577



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

普通救命講習I

**☎** 10月6日(火)9時～12時 **問** 幸消防署 **☎** 中学生以上30人 **¥** 800円 **申**

**問** 9月11日から申し込み **☎** フォーム、電話で消防局救急課 **☎** 044-223-2627 **FAX** 044-223-2619 [先着順]



申し込みフォーム

区民祭中央舞台出演団体を募集

10月17日(土)に開催する区民祭の中央舞台で、音楽、踊り、パフォーマンス、演技などを披露する団体を募集します。**申** **問** 8月17日(消印有効)までに申込書(区役所で配布中、区HPからもダウンロード可)を直接、郵送、メールで区役所地域ケア推進課区民祭中央舞台担当 **☎** 044-556-6642 **FAX** 044-556-6659 **✉** 63keasui@city.kawasaki.jp [抽選]

おでかけ“ぽかぽか”出張青空子育て広場

で気軽に遊びに来てください。 **☎** 9月8日(火)…南加瀬けやき公園、諏訪公園、 **9月15日(火)…**さいわいふるさと公園、戸手第1公園、 いずれも10時～13時。雨天中止 **問** 区役所地域ケア推進課 **☎** 044-556-6703 **FAX** 044-556-6659

分かりあいたいのに遠ざかる不思議な関係—成長する小学生時代への親の対応—(幸区こども子育て講演会)

「小学生になれば、もう何でもできるはず」。そんな風に思ってしまうことはありませんか。しかし、心や感情をコントロールする力はまだまだ発達途中にあり、思い通りに行動できないことも少なくありません。子どもと親、それぞれの気持ちに寄り添いながら、小学生の子どもとの関わり方について解説します。講師は石井栄子氏(乳幼児親子支援研究機構代表) **☎** 9月8日(火)10時～12時 **問** 区役所 **☎** 40人(オンラインは制限なし) **申** **問** 8月17日～9月4日に申し込みフォーム、電話で区役所地域ケア推進課 **☎** 044-556-6730 **FAX** 044-556-6659 [先着順]



申し込みフォーム