

たかつ

高津区
シンボルマーク

2026(令和8)年 8月1日発行



8 月号

総合案内 ☎ 044-861-3113

高津区統計データ(令和8年7月1日時点)



人口: 23万7,997人



世帯数: 11万8,827世帯

かわさき市政だより 高津区版

●発行: 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1 ●編集: 高津区役所企画課 ☎044-861-3131 FAX 044-861-3103

ふるさとアーカイブ

ふるさと
アーカイブHP二子橋交差点
(昭和50年代後半)

来月9月は健康増進普及月間・認知症月間です

食生活改善推進員



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりの活動をしています。食べることの楽しさや大切さを共有し、世代を超えた交流を育み、笑顔あふれる地域づくりに取り組んでいます。



みんなの力で 高津区を オレンジに染めよう

9月の「認知症月間」に合わせ、認知症のシンボルカラー「オレンジ色」で区役所や区内を彩り、理解と支え合いを広げる取り組みです。9月14日～30日に区役所で認知症に関するパネル展示を行います。

高津公園体操

区内39カ所の公園で、誰でも参加可能な「公園体操」を行っています。皆さんの健康習慣づくり、つながりづくりに役立っています。詳細は区HPで。



区HP



あなたの色で 輝けるまち

高津区では、住み慣れた地域で、自分らしさを発揮して安心して暮らし続けることができるまちを目指し、健康づくりや認知症への理解を深める取り組みを行っています。

「自分らしさ=自分の色」を生かして、区民の人がボランティアなどで活躍しています。

あなたの「色」をまちの彩りに添えて、みんなが自分らしさを

発揮できるまちにしていきたいませんか。

☎区役所地域支援課 ☎044-861-3316

FAX 044-861-3307

認知症カフェ

ますます広がる区内の認知症カフェ。認知症に関心のある人やご本人、ご家族が気軽に集える場です。各カフェの詳細は区HPで。



区HP

ヘルスパートナー

運動を通じて、地域の皆さんの健康づくり・仲間づくりを目指し、地域の「運動の先生役」として活動しています。



健康づくりボランティア・食生活改善推進員 養成教室

運動や食生活、地域活動を通して、健康づくりを広めるボランティアを養成する教室です。まずは自分の健康から、そして家族・友人・地域へと、健康の輪を広げてみませんか。

日時 9月9日(水) 9時半～11時半

9月17日(木) 9時半～11時半

9月25日(金) 10時～16時、全3日コース

場所 区役所1階 保健ホール

申し込み開始
8月17日(月)～

申し込み方法など
詳細は区HPで



区HP

高津区認知症カフェ体験会

認知症カフェの雰囲気を感じながら、コーヒーを楽しみながら、体験いただけます。

日時 9月18日(金) 14時半～16時

場所 区役所1階 保健ホール

申し込み方法など詳細は区HPで



区HP



