



水と緑と学びのまち

多摩区
シンボルマーク
たま

2026(令和8)年 8月1日発行

発行
多摩区役所
〒214-8570
多摩区登戸1775-1

8月号

総合案内 ☎044-935-3113

9月のパサージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。◎9月8日(火)、10日(木)、10時～14時区役所1階アトリウム区役所地域ケア推進課☎044-935-3241FAX044-935-3276

だまされないで! 増える
特殊詐欺

問 多摩警察署 ☎044-922-0110

区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 FAX 044-935-3391

～特殊詐欺とは～

オレオレ詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、
キャッシュカード詐欺盗などの総称です。
近年、SNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺も
発生しています!!
※ロマンス詐欺: SNSなどで言葉巧みに恋人などの
ように振る舞い、金銭などをだまし取る詐欺

区内
(令和8年1月～3月末時点)

被害件数 7件

被害総額 約 7,100万円

前年比 約 6,500万円 増!!

被害金額が
急増しています

こんな言葉を聞いた・見たら、詐欺かも!

※多摩区で急増中の詐欺を挙げています

「お金が必要」

- ◆ かばんを忘れた、無くしたから
お金が必要
- ◆ 事件や事故を起こしてお金が必要

オレオレ詐欺

どうしたらいい?

- ★ 一度電話を切って、かかってきた電話の事実を確認する
- ★ 周りの人や家族に相談する
- ★ 事前に「電話番号が変わった」などの電話があったときには注意

「未払い料金がある」

- ◆ 閲覧していたサイトに
未払い料金がある
- ◆ ウィルスに感染したという警告

架空料金請求詐欺

どうしたらいい?

- ★ 身に覚えのない請求や通知が来たら、お金を振り込む前に家族や警察に相談する
- ★ 警告画面を見ても、慌てず電源を切る

「あなたが犯罪に関わっている」

- ◆ あなたの口座が犯罪に使われている
- ◆ あなたを逮捕する・捜査している
- ◆ メッセージアプリなどで逮捕状や警察手帳の画像が送られる

ニセ警察詐欺

どうしたらいい?

- ① メッセージアプリなどで連絡
 - ② 逮捕状や警察手帳を画像で送る
 - ③ 捜査などの名目でお金を要求する
- ★ ①～③は警察の対応ではありません。
詐欺を疑い、すぐ相談!

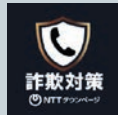
防犯研修会

多摩警察署による特殊詐欺などに関する防犯講話を実施します。

日時 10月12日(祝) 10時～13時
場所 多摩区役所

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

詐欺電話をブロックする無料のアプリです。インターネットで「詐欺対策 by NTTタウンページ」「詐欺バスター Lite」で検索して、アプリ登録をしてください。



かながわポリス

神奈川県警察公式アプリ

「ピーガルくん安全メール」、「犯罪・特殊詐欺情報」、「痴漢撃退機能」、「防犯ブザー機能」などのさまざまな機能があるので、ぜひ、アプリを登録してください。

インストールは
こちらから

不審者は「下見」をしています!

こんな人に注意!

詐欺だけじゃない! 強盗事件 各地で発生中

- ・ 家や駐車場をじっと見ている
- ・ 作業員や調査員風だが様子が不自然
- ・ 夜間に住宅街をうろついている

対策

- ★ 在宅中でも必ず施錠
- ★ 来訪者にはすぐにドアを開けない
- ★ 不審な車の色・ナンバーを確認
- ★ 家族や近所で情報共有

川崎フロンターレと連携！ 「ポールウォーキング&ストレッチ」教室と 「楽ちん体操でカラダ楽々」教室を開催します

①「ポールウォーキング&ストレッチ」教室

9月4日～12月18日の金曜、10時～11時10分

②「楽ちん体操でカラダ楽々」教室

8月30日～12月20日の日曜(10月25日を除く)、12時半～13時半

開催場所 Anker フロントタウン生田(生田1-1-1)

対象・定員 いずれも各回区内在住25人 **費用** いずれも1回 600円

申①は8月21日10時に直接。[その場で抽選]。抽選後の空き枠は翌22日9時より直接、電話で。[先着順]**②**は8月16日9時から直接、電話でAnker フロントタウン生田☎044-328-5771(9時～20時)。**[先着順]**

問区役所地域振興課☎044-935-3118FAX044-935-3391

※**②**は空きがある場合、9月1日から区内在住に限らず応募可。



生田緑地で親子ヨガとわくわくフォトタイム

講師・伊藤靖浩氏による親子ヨガを体験した後、生田緑地内のお気に入りのスポットなどを写真に収めて、親子での思い出を残しませんか。

日時 10月10日(土)10時～12時半(雨天中止)

場所 生田緑地中央広場

対象・定員 小学生程度の子どもと大人のペア、15組

費用 1組1000円

持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、カメラ(スマートフォン可)

申8月15日10時～9月15日15時(必着)に申し込みフォーム、往復ハガキで。**[抽選]****問**区役所地域振興課☎044-935-3132FAX044-935-3391



申し込み
フォーム

SDGs多摩区こども研究発表会の作品募集！

SDGsをテーマとした小学生による研究発表会を開催するため、夏休みの自由研究の作品を募集します。

申9月10日(木)まで

問区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391

※詳細は区HPで。



区HP

わたしにもできる子育て支援 入門講演会

「何かしたいけど、自分にできることがわからない」そんな人へ。

簡単なワークを通して自分の強みやできることを見つけ、地域での子育て支援につながる“はじめての一步”を考えます。講師と一緒に、あなたの一步を見つけてみませんか。

日時 9月18日(金)10時～12時

場所 多摩区保育・子育て総合支援センター3階

講師 かわさき市民活動センター 理事長 竹迫 和代氏

対象・定員 子育て支援など、地域活動に関心はあるが踏み出せていない人15人程度

申8月17日9時から区HPで。**[先着順]**

問区役所地域ケア推進課☎044-935-3241FAX044-935-3276



講師・竹迫和代氏



区HP

多摩SDC 通信Vol.30

子ども食堂の開催日を一部変更します！

働くママ・パパが気軽に立ち寄れる「まちのひろば」の創出を目的に、子ども食堂の開催・支援をしています。毎月第3木曜日に開催していた会場の一部を、8月から毎月第3金曜日の開催と変更します。詳細は多摩SDCのHPで。

開催日	会場
第3木曜	ECO WASH CAFE中野島、欧州食堂「城」、菅cafe Olive
第3金曜	多摩SDC、ゆい保育園たまがわ
第3月曜	デイサービス喜多
第2土曜	地域食堂「わ」
第3火曜	どてっぱん向ヶ丘遊園店
第1水曜	焼肉俐輔

費用 子ども100円、大人250円

※提供内容は会場により異なる場合があります。

問多摩SDC☎044-281-4422(平日10時～16時)

✉toiawase@tama-sdc.com

区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391



多摩SDC
HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課

〒214-8570多摩区登戸1775-1

問☎044-935-3239FAX044-935-3391

多摩スポーツセンター

工事に伴う一部施設の利用休止

全館LED化工事に伴い、11月から9年7月頃まで、各居室が順次利用休止となります。詳細は決まり次第、同センターHPや館内掲示でお知らせします。**問**多摩スポーツセンター☎044-946-6030(9時～21時半)FAX044-946-6032



同センター
HP

区民体力テストのつどい

小学3年生～79歳の人を対象に体力テストを実施します。運動に適した服装で参加してください(室内履き持参)。**⑨**9月6日(日)9時半～11時半**問**多摩スポーツセンター。

夕方開催!たまアトリウムコンサート

昭和音楽大学Lily Jazz Orchestraのメンバーを中心としたピアノトリオによる演奏を聞きませんか。

⑨8月19日(水)17時45分～

18時25分(開場17時15分)**問**区役所アトリウム



区HP

当日先着70人程度。※開場時間前の来場は控えてください。

区役所衛生課

問☎044-935-3306FAX044-935-3394

どうぶつ愛護フェアinたま区 ～そなえていますか!? あなたとペットの防災写真展～

市民から募集したペットの災害への備えについての写真・コメントの展示や災害対策に関するパネル展を実施します。リーフレットの配布もあります。**⑨**8月12日(水)～18日(水)8時半～17時**問**区役所1階アトリウム。**問**☎044-935-3306FAX044-935-3394



区HP

多摩市民館

申問☎044-935-3333FAX044-935-3398

夏休み映画上映会

平和について、映画をみながら考えてみましょう。**⑨**8月21日(金)10時～15時**問**同館2階大ホール**⑩**当日先着900人。



同館HP

今年も開催!たまたま子育てまつり

区内の子育て情報を発信し、地域で子育て中の人を応援するイベントです。コンサートや、パ



同館HP

フォーマンス、工作体験などもあります。**⑨**9月13日(日)9時45分～15時15分**問**同館、区役所。

知っているようで知らない ショパンの魅力と実像

初めてでもわかりやすいショパンに関する講座と生演奏をお届けします。**⑨**9月15日(水)14時～15時40分**問**同館2階大ホール**⑩**小学生以上、900人(小学生は保護者同伴)**⑪**¥500円**申**8月15日から同館HP、電話で。**[先着順]**



同館HP

多摩老人福祉センター

申問☎044-935-2941FAX044-933-5024

8年度後期講座(一般・健康増進)募集

①一般講座(切り絵・写経・ヨガ・手話ソングなど)11講座、各講座全8回**②**健康増進講座(ボクシングエアロ・フィットネス体操)の2講座、各講座全10回**問**同センター**⑩**60歳以上**申**8月20日までに110円切手を持参して本人が直接同センターで。**[未受講者優先で抽選]**。※開催日時や定員は同センターHPで。



同センター
HP

シニア健康体操

運動機能・筋力低下を予防する体

操を学びます。**⑨**9月9日(水)13時半～14時半**問**同センター**⑩**60歳以上25人**申**8月17日9時から直接、電話で。**[先着順]**

敬老のつどい 観覧募集

中野島のはら保育園園児の歌や踊り、一玄亭米多朗氏による落語や南京玉すだれなどを見ることが出来ます。**⑨**9月16日(水)13時半～15時**問**同センター**⑩**100人**申**8月18日9時から直接、電話で。**[先着順]**

市緑化センター

申問☎044-911-2177FAX044-922-5599

各種講座のお知らせ

講習会名	開催日	開催時間	受講料
①タネから育てる花壇づくり(全3回)	9月12日(土) 10月3日(土) 11月28日(土)	10時～12時	1,500円
②ハーブティづくり	9月16日(水)	午前の部 10時～11時半 午後の部 13時半～15時	1,300円
③ハーブ料理の紹介	10月4日(日)	午前の部 10時～11時半 午後の部 13時半～15時	1,500円

問同センター**⑩****①**は24人**②**と**③**は各回12人**申****①**は8月25日から**②**は8月28日から**③**は9月11日から電話で。**[先着順]**