



かわさき区



2026(令和8)年 10月1日発行

歴史文化と花のまち
かわさきく

◎発行：川崎市役所
〒210-8570 川崎市東田町8

10月号

総合案内 ☎044-201-3113

川崎市統計データ
(令和8年9月1日時点)

人口 23万4,940人

世帯数 12万6,177世帯

◎編集：川崎市役所企画課 (☎044-201-3267 FAX 044-201-3209)



認知症になっても
自分らしく暮らせるまち

認知症になっても、一人一人にできることや希望があります。認知症の人を支援の対象としてだけでなく、地域を共につくる大切な一員として捉えることが新しい認知症観です。区では、誰もが希望を持ち、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちを目指しています。

問 区役所地域支援課 ☎044-201-3064 FAX 044-201-3293

今までの認知症のイメージから「新しい認知症観」へ

できないことばかり意識してしまう



できること・したいことに目を向ける



認知症になっても、できることや好きなことはたくさんあります。自身の強みや希望を大切にすることで、自分らしい暮らしの継続につながります。

支えられるだけの人と受けとめてしまう



支えられる人から、支え合う人へ



認知症の人にも地域を支える力があります。希望や役割を意識し、できることを活かすことで、社会と関わり続け、生きがいを持って暮らすことができます。

一人でふさぎ込んでしまう



つながりが、暮らしを支える



認知症になっても、人と関わり、地域の一員として暮らし続けることができます。人との交流や地域との関わりをあきらめずに持ち続けることで、孤立を防ぎ、安心できる地域での暮らしにつながります。

地域の人の体験談
～自分らしく輝ける場所～



川崎区在住 Y.Sさん(76歳)

認知症と診断されたときは不安もありましたが、今も大好きなガーデニングを続けています。ボランティアで地域の花壇の手入れをしていると顔なじみが増え、「うちでも花を育て始めたよ」と声をかけてもらうことも。人とのつながりが広がり、毎日の楽しみになっています。

未来の自分のために。今から始める「気づき」「予防」「備え」

気づき

自分や家族、周囲の変化に目を向け、「あれ？」と思うサインに気づく

例えば…

- 約束や予定を忘れることが増えた
- 同じ話や行動を何度も繰り返す
- お金の管理や買い物が以前より難しくなる
- 趣味や外出への関心が薄れる

➡気づいたら、早期の相談・受診と備えへ



予防

心身の健康につながるポイント

例えば…

- 地域活動やボランティア活動への参加
- 趣味のサークル活動
- 適度な運動(ウォーキングやスポーツなど)
- 規則正しい生活や食事の心がけ



認知症の日イベント

認知症を知って安心
～気づきと備えが笑顔につながる～

認知症に関する講話を通して正しい知識や将来への備えについて学ぶ他、健康についての体験コーナーも。

日時 10月27日(火)11時半～15時半

場所 市役所1階アトリウム・3階会議室

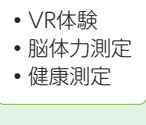
マルシェ

- パン、焼き菓子、野菜、コーヒーの販売など



体験

- VR体験
- 脳体力測定
- 健康測定



講話テーマ

- コグニサイズ(脳トレ体操)
- 財産管理のはなし
- 介護がくれた出会い

定員 30人

事前申し込み優先。10月15日から申し込みフォームで、区役所地域支援課 ☎044-201-3064 FAX 044-201-3293 [先着順]



申し込みフォーム

備え

将来も安心して暮らすために知っておきましょう

将来の暮らしや希望を家族と共有するとともに、相談相手や支援制度を確認支援。

地域包括支援センター

高齢者に関する身近な総合相談窓口。介護や認知症が気になったらまず相談を。

認知症コールセンター「サポートほっと」

認知症の本人や家族が気軽に電話で相談できる窓口。不安や悩みを話したいときに利用。

☎044-932-0341

時間帯により電話対応できない場合があります。

認知症疾患医療センター

認知症の専門医療機関。詳しい検査や診断、専門的な相談を受けたいときに利用。

若年性認知症支援コーディネーター

65歳未満で認知症を発症した人や、その家族の相談窓口。仕事や生活の支援について相談可能。

問 川崎幸クリニック ☎044-544-1020

かわさき記念病院 ☎044-977-3100

時間帯により電話対応できない場合があります。



問い合わせ先など各制度の詳細は市HPへ





かわさき大師ウォークラリー

大師地区の史跡や寺社仏閣等の各ポイント歩いて巡り、スタンプを集めると景品が当たる抽選会に参加できます。コンサートや昔遊びなど、イベントが満載!秋の思い出を作りましょう。詳細は区HPで。

日時 10月25日(日)9時～15時(スタンプ押印は14時まで)
問 大師支所 ☎044-271-0137 FAX 044-271-0124



区HP

東海道川崎宿スタンプラリー

歴史ある東海道川崎宿周辺を巡り、寺社仏閣や史跡、地域を歩いて魅力を再発見するスタンプラリーです。各ポイントでスタンプを集めると、東海道川崎宿限定の景品がもらえます。詳細は同施設HPで。

日時 10月31日(土)10時～16時半(スタンプ押印は14時半まで)
問 東海道かわさき宿交流館 ☎044-280-7321 FAX 044-280-7314



同施設HP

かわさき区子育てフェスタ2026

工作や音楽コンサート、段ボール迷路など小さなお子さんも体験できる楽しい催しが盛りだくさん!子育て中の人はもちろん、プレママ・プレパパや子育て支援に関心のある人も気軽に参加できるイベントです。詳細は区HPで。

日時 10月25日(日)10時～13時半(最終入場13時)
場所 市役所本庁舎
問 区役所地域ケア推進課 ☎044-201-3210 FAX 044-201-3293



区HP

ペットプラス presents ワンだふるフロンターレ開催!!

愛犬と一緒に参加できるドッグイベントを開催します!会場では買い物や体験コンテンツ、キッチンカーグルメなど、わんちゃんも飼い主さんも一日中過ごせる企画を予定しています。

日時 11月14日(土)10時～16時
場所 富士見公園芝生広場
問 富士見公園 ☎044-276-9133 FAX 044-276-9144



同施設HP

HOT!するカフェだいし

飲み物を飲みながらほっとするひとときを楽しみませんか。11月は革のキーホルダーづくりです。㊤11月13日(金)14時～16時 同施設学習室 ¥100円。

プラザ田島

問 ☎044-333-9120 FAX 044-333-9770

スマホ相談会

スマートフォンの操作について、困っていることなどを聞きに来てください。㊤10月15日(木)10時～12時(時間内出入り自由) 同施設実習室。

川崎図書館田島分館休館

10月28日(水)～30日(金)は蔵書点検のため休館します。休館中も返却ポストは利用できます。

元気!健康カフェ

体操で元気に体を動かして健康を目指しましょう。講師は小田祥大氏。㊤11月6日(金)14時～15時(開場13時半) 同施設学習室 当日先着20人。

区役所地域支援課

同 申 問 ☎044-201-3214 FAX 044-201-3293

川崎区こどもアレルギー教室

子どものアレルギーの知識について学びます。講師は能城一矢医師(協同病院小児科)。㊤11月2日(月)10時～11時半 区内在住の未就学児の保護者20組 申 10月15日から申し込みフォーム、電話で。[先着順]



申し込みフォーム

区役所衛生課

同 申 問 ☎044-201-3204 FAX 044-201-3291

12月1日は「世界エイズデー」

HIVに感染しているかは検査を受けないとわかりません。梅毒検査も同時実施。㊤11月17日(火) 申 10月27日から区HP、電話で。[先着順]



区HP

消防局救急課

申 問 ☎044-223-2627 FAX 044-223-2619

普通救命講習I

心肺蘇生法や、AEDの取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付します。㊤11月10日(火)9時～12時 川崎消防署 中学生以上48人 ¥800円 申 10月16日から申し込みフォーム、電話で(9時～17時)。(先着順)



申し込みフォーム

川崎図書館

問 ☎044-200-7011 FAX 044-200-1420

川崎図書館休館

10月19日(月)～23日(金)は蔵書点検のため休館します。休館中も返却ポストは利用できます。

教育委員会事務局生涯学習推進課

申 問 ☎044-200-3303 FAX 044-200-3679

フロンターレ選手と本を楽しもう!

川崎フロンターレ(サッカー)の選手による絵本の読み聞かせイベントを開催します。㊤11月8日(日)15時～16時 川崎ルフロン(川崎区日進町1-11) 小学1年生～4年生と保護者の2人1組の50組 申 10月1日～19日13時までに市HPで。[抽選]



市HP

東海道かわさき宿交流館

同 申 問 〒210-0001本町1-8-4 ☎044-280-7321 FAX 044-280-7314

川崎ジュニア文化賞コンクール受賞作品展

市内の小学校5・6年生を対象とした、コンクールの受賞作品(作文・作画)を展示します。㊤10月20日～11月29日(同施設開館時間) 同施設3階企画展示室。

第34回「講談de交流」

伝統的な話芸を堪能しませんか。出演は神田おりびあ(二つ目)、神田蓮陽(前座)。㊤11月18日(水)14時～16時 100人 申 11月2日までに往復ハガキで。[抽選]

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申 問 ☎044-201-3132 FAX 044-201-3209

川崎宿大学

「大師線の計画から知ろう」

大師線の計画の背景から開通後の歩みをたどりながら、近代の川崎における交通と地域社会の変化を紹介します。講師は鈴木勇一郎氏(川崎市民ミュージアム学芸員) ㊤11月14日(土)14時～16時(開場13時半) 東海道かわさき宿交流館4階 当日先着40人 ¥100円。

教育文化会館

同 申 問 ☎044-233-6361 FAX 044-244-2347

子ども文化センター出張児童館

子ども文化センター職員による未就学児向けイベントを行います。測定会(身長、体重、測定カード作り)、エアスライダー、段ボール迷路など。㊤10月29日(木)10時～12時 同施設1階イベントホール 未就学児とその保護者。

心の整え方・伝え方講座

アンガーマネジメントやマインドフルネス(瞑想法)など、さまざまなワークを通じて、感情に振り回されない「し

なやかな心」とお互いを大切にできる「心地よいコミュニケーション」の育み方を学びます。㊤12月5日(土)、12日(土)、19日(土)、9年1月9日(土)、24日(日)、30日(土)、10時～12時、全6回 20人 申 10月17日10時から電話で。[先着順]

シニアのための暮らしに役立つスマホ講座

スマートフォンの基本的な操作方法を学習します。㊤11月18日～12月23日の水曜、10時～12時、全6回、11月4日(水)10時～11時に説明会あり スマートフォンを使い始めて2年程度の区内在住の60歳以上20人(同施設、プラザ大師、プラザ田島で同講座を受講した人は対象外) 申 10月16日(必着)までに、区HP、往復ハガキ(아이폰 か アンドロイド か も記入)で。[抽選]

プラザ大師

同 問 ☎044-266-3550 FAX 044-266-3554

プラザ大師まつり

プラザ大師で活動しているサークルの発表会です。体験広場、作品展示や舞台発表、おはなし会、カフェなどがあります。㊤11月14日(土)10時～13時、15日(日)10時～16時 ¥一部有料。 ※詳細は区HPで。



区HP

