



水と緑と学びのまち

多摩区
シンボルマーク
たま

2026(令和8)年 11月1日発行

発行
多摩区役所
〒214-8570
多摩区登戸1775-1

11月号

総合案内 ☎044-935-3113

12月のパサージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。◎12月8日(火)、10日(木)、10時～14時 区役所1階アトリウム 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3241 FAX 044-935-3276



つながるって楽しい、つながっていると安心

地域を支える町内会・自治会の活動を紹介します

町内会・自治会は、日頃の見守りや交流活動、防災への備えなどを通じて、住みよい地域づくりに取り組んでいます。
町内会・自治会の活動に参加してみませんか。

問 多摩区町会連合会事務局(区役所地域振興課) ☎044-935-3133 FAX 044-935-3391

町内会・自治会って、
どんなことを
しているの?

地域の人と交流する

子どもたちに、
ふるさとの魅力を残したい

地域で子どもたちの成長を見守りながら、人と人とのつながりを育てます。大人になっても温かく受け入れるふるさとを守っています。



運動会

夏祭り



災害に備える

いざ、というときに備えて

いつ発生するかわからない災害。家族、地域の被害を最小限にするために、地域防災力の向上を目指して活動しています。



訓練



まちを美しくする

まちを美しく、地域への愛着を深める

花壇や公園、ごみの集積所など地域で使用するエリアを中心に環境美化活動を積極的に行い、活動を通じて地元への愛着を育んでいます。



花壇整備



安全・安心に暮らす

地域は地域で守る

多種多様な犯罪が増えている現在、ご近所力を高めて、未然に防ぐことを目的に声を掛け合っています。



みんなで守る

交通事故のないまちを目指して

通学路の見守りや交通ルールの周知などの交通安全啓発を通じて、地域ぐるみで交通事故防止に取り組み、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。



情報を共有する

地域に情報を、広く早く

子どもから高齢者まで、必要な情報が行き渡るように、ホームページや掲示板・回覧板などで情報発信を行っています。



こうしたつながりがあると心強いね!

多摩区の町内会・自治会の活動をもっと知りたい人は…

多摩区には約100の町内会・自治会があり、そのうち、87の町内会・自治会が情報交換をしながら、それぞれ地域に根ざした活動を行っています。ホームページでは、町内会・自治会の活動などを紹介しています。

多摩区町内
会連合会HP

町内会・自治会への加入方法

WEBから簡単に加入連絡ができます。フォームにアクセスして必要事項を記入して送信してください。

加入連絡
フォーム

インフルエンザを予防しましょう！

感染対策のポイント

- ①医療機関に相談し、予防接種を受けましょう
- ②手洗いと手指消毒を心掛けましょう
- ③外出で人混みへ入る場合は、マスクを着用しましょう
- ④バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう
- ⑤室内の湿度を50～60%に保ち、こまめに換気をしましょう
- ⑥せきやくしゃみをする時は、ハンカチで口と鼻を覆うなどの「せきエチケット」を心掛けましょう

高齢者を対象とした定期のインフルエンザ予防接種

1月31日までの間に1回、市内の協力医療機関で一部公費負担で受けられます。詳細は市HP、市コールセンターで。
問区役所衛生課☎044-935-3310FAX044-935-3394
市予防接種コールセンター☎044-200-0144FAX044-200-1065



市HP

多摩SDC通信Vol.32

お家を汚さずみんなで終わらせよう！

書き初めおたすけ会開催！

冬休み恒例の宿題である「書き初め」をみんなで終わらせませんか？

日時 12月26日(土)第一部13時～14時
第二部15時～16時

場所 多摩区役所など

対象 小学生、中学生

費用 100円

申問 申し込みフォームで多摩SDC☎044-281-4422
(平日10時～16時)

※申し込みや詳細はInstagramで。

✉toiawase@tama-sdc.com [事前申込制]

問区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391



昨年度の様子



Instagram

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域ケア推進課

問☎044-935-3241FAX044-935-3276

「思いっきり外遊び」を開催します

工作や昔遊びなどで自然とふれあいがら子どもも大人も思いっきり遊びませんか？詳細は区HPで。◎12月6日(日)10時～14時 生田出張所 生田っ子広場。



区HP

第33回福祉応援 菅フリーマーケット

福祉応援、環境リサイクル推進、地域交流を目的としたフリーマーケットです。◎11月23日(祝)9時半～15時。雨天時は11月29日に延期 生田多目的広場(生田1-1-1) 問菅フリーマーケット事務局(山本)✉sugefleamarket@gmail.com

パサージュ・たまパネル展示

障害者週間に合わせて、パサージュ・たま参加団体の障害者が描いたイラスト作品のパネル展示を行います。◎12月1日(火)12時～7日(月)16時 区役所1階アトリウム。

区役所地域振興課

〒214-8570多摩区登戸1775-1
問☎044-935-3239FAX044-935-3391

出張！たまアトリウムコンサート「生田っ子広場コンサート」

生田出張所の生田っ子広場で開催します！ソプラノ歌手とピアノのコンサートです。詳細は区HPで。◎11月18日(火)10時半～11時10分(10時開場) 同広場(雨天時は出張所)。



区HP

紅葉の季節!!多摩区観光ガイドによる生田緑地ツアー

向ヶ丘遊園駅→日本民家園→生田緑地→枳形山→向ヶ丘遊園駅のコース。紅葉が深まる季節の生田緑地の魅力を感じに来ませんか？◎12月8日(火)9時～12時半。荒天中止 向ヶ丘遊園駅南口集合 25人 ¥



申し込みフォーム

500円(別途日本民家園入園料) 11月16日15時までに申し込みフォーム、往復ハガキで。[抽選]

ひなた山の森で自然と遊ぼう！

竹細工、ドングリ遊びなど。小学3年生以下は保護者同伴。◎11月22日(日)10時～12時20分。荒天中止 ぼっこ広場(東生田緑地・枳形4-11) 問日向山うるわし会事務局(齊藤)☎090-7948-7864(9時～18時)✉uruwashi@googlegroups.com

たま音楽祭ボランティア募集

区民手作りの音楽祭!運営のお手伝いをしてみませんか？◎12月21日(月)18時半～19時半、1月15日(金)13時～19時、16日(土)9時～19時 区役所 区在住の16歳以上若干名 12月4日までに区HP、直接で。[選考]。※3日間いずれも参加必須。詳細は区HPで。



区HP

区役所衛生課

申問☎044-935-3310FAX044-935-3394

12月1日は「世界エイズデー」

日本でも毎年約1,000人が新たにHIVに感染していると報告されていますが、「自分には関係がない」「感染が分かるのが怖い」と検査を受けない人も少なくありません。

性的接触のある誰もが感染する可能性があります。早期発見・早期治療のために、ぜひ検査を受けましょう。区役所では、無料・匿名の検査を実施しています。詳細は区HPで。



区HP

区役所高齢・障害課

申問☎044-935-3324FAX044-935-3396

精神疾患を持つ人や家族のための勉強会

親亡き後の生活について、成年後見制度をはじめとしたさまざまな社会資源を学ぶ勉強会です。参加した皆さんと意見や感想を共有しながら、将来のイメージを描き、生活のヒントを見つけるきっかけ作りをしません

か？◎12月4日(金)14時～16時 区役所 20人 11月16日9時から直接、電話、FAXで。[先着順]

市民向け講演会「認知症の方とそのご家族への支援」

「多摩区在宅療養推進協議会」による認知症の支援に関する講座を開催します。第一部は専門医による認知症の基礎知識について、第二部は認知症の家族会代表によるお話です。◎11月21日(土)14時～16時(開場13時半) 多摩市民館大会議室 当日先着200人 問区役所高齢・障害課☎044-935-3266

多摩市民館

申問☎044-935-3333FAX044-935-3398

ココロとカラダが輝くプラチナライフ講座

いくつになってもイキイキと健康にハッピーに過ごしませんか？身体と心を元気に保つポイントを、座学だけでなく実践も取り入れて身につける講座です。◎12月1日(火)10時～12時、8日(火)10時～12時、15日(火)13時半～15時半、22日(火)10時～15時、全4回 同館 概ね65歳以上の20人 ¥22日のみ500円 11月15日10時から同館HP、電話で。[先着順]



同館HP

クロス・カルチャーサロン

市民館で国際交流しませんか？地域に暮らす多国籍の人々とさまざまなプログラムを通じて交流します。◎12月20日(日)、2月20日(土)、14時～16時、全2回 12月20日は同館、2月20日は日本民家園 24人(小学生以下の人は要保護者同伴) ¥2月20日のみ日本民家園入園料 11月20日10時から同館HP、電話で。[先着順]



同館HP

市民参加のまちづくり講座～まちの宝物と課題を発見してまちづくりに活かそう

市民主体のまちづくりを進めるために、「都市計画」に関する基礎的な

知識やまち歩きの手法を学びます。実際に身近なまちを歩いて、まちの宝物(資源)や課題を発見し、「まちづくり提案」をまとめます。◎12月12日、1月16日、30日、2月13日、27日の土曜、13時半～16時半、全5回 生田出張所 中学生以上20人 11月15日10時から同館HP、電話で。[先着順]



同館HP

川崎市あんしんセンター

申問☎044-712-3372FAX044-739-8738

最後まで自分らしく生きる もしもの時に慌てない生前準備～死後事務委任・エンディングノート～

終活に関して知見のある講師の講演です。◎2月5日(金)13時半～15時半 多摩老人福祉センター 30人 12月1日～1月29日(必着)に申込書を直接、郵送、FAXで。[抽選]

緑化センター

申問☎044-911-2177FAX044-922-5599

各種講座のお知らせ

講習会名	開催日	開催時間	受講料
樹木ツアー	①11月26日	13時半～15時半	500円
ナチュラルクリスマスリース作り	②11月27日		
	③11月28日		
お正月飾り	④12月19日		3,000円

同センター 各24人 ①は11月17日 ②は11月18日 ③は11月19日 ④は12月1日から電話で。[先着順]

多摩老人福祉センター

申問☎044-935-2941FAX044-933-5024

地域交流クリスマスコンサート

洗足学園音楽大学卒業生、大学院修了生によるアーティストグループ「アンサンブル・ブランシュ」がピアノやフルート、ヴァイオリンなどの演奏のほか、世界の珍しい楽器と共に絵本や紙芝居の物語をおみせします。◎12月23日(火)13時半～15時 同センター 100人 12月1日から直接、電話で。[先着順]