



# — Quiet Hour — クワイエットアワー

音や光、におい。当たり前前にそこにあるもの。  
でも、その刺激で、疲れてしまう人がいます。

目には見えないから気付きにくいかもしれ  
ないのですが、きっとあなたの周りにも、音や光、においなどの刺激に敏感な  
人がいます。感覚過敏を理解して、みんな  
で買い物を楽しみませんか？

食べ物や化粧品の  
「におい」で  
気分が悪くなる

音の重なりや  
大きな「音」で  
頭が痛くなる

蛍光灯やディスプ  
レイの「光」で目  
がチカチカする

みんなにとって、過ごしやすい時間と場所をつくるために。

静かな環境づくりにご協力お願いします。