



めざせ! やさしさ日本代表!
かわさきパラムーブメント

レガシー④ 誰もがスポーツ・運動に 親しんでいるまち



01 | 地域みまもり支援センターとの連携事業

身近な場でのスポーツ・運動の機会を増やし、様々なシチュエーションでスポーツ・運動に親しんでもらえるようにするため、地域福祉を担う多様な主体に対し、軽運動を伴うレクリエーションを紹介して持ち帰ってもらうとともに、活用する手法や実施上の留意点等について学ぶ学習会を、宮前区役所地域ケア推進課と連携して実施した。

開催概要

- ◎開 催：令和7年11月11日（火）／ スポーツクラブ メガロス鷺沼
- ◎講 師：萩原 拓也 さん（一般社団法人 世界ゆるスポーツ協会 理事）
- ◎参加者：28名 ・コミュニティカフェ・サロンに携わる区民
・地域包括支援センター職員
・区役所職員 など
- ◎内 容：軽運動を伴うレクリエーション8種の紹介・体験
実施上の留意点等の座談型学習会

活用事例

- ・参加者が活動するコミュニティカフェにおいて利用者と実施した。
- ・今後、宮前区カフェ連絡会において、当該事業に参加した方が他の役員に披露・紹介して広めていく。



軽運動レクリエーションを体験している様子



02 | 関係資料等の活用促進

・令和6年度作成した「スポーツイベントサポートブック」や、内容を更新した「パラスポーツ情報集」等の資料を、その有用性とともに関係部署等へ周知し、活用を促進した。

手法：Teamsライブラリへの掲載、スポーツ・文化部会における周知



スポーツイベントサポートブック&パラスポーツ情報集

03 | 市長杯ボッチャ大会

・年齢や障害の有無等に関わらず誰もが楽しむことができるボッチャを通じて、パラスポーツ及び障害に対する理解を深めることができる機会を提供した。

また、近年、参加者の競技力が高まってきていることに加え、初心者等の大会への参加機会を広げるため、競技の部・レクの部をそれぞれ創設した。

開催：令和8年1月17日（土）／カルッツかわさき

参加：競技の部 48チーム／144人

レクの部 22チーム／66人 合計70チーム／210人



令和7年度開催の様子（左：競技 右：レク）



04 | 井田体育館（中部リハビリテーションセンター）におけるパラスポーツ種目体験

・スポーツセンターを利用することが難しい障害者がスポーツに関心を持ち親しむためのアウトリーチとして、専門機関である中部地域支援室と連携し、パラスポーツの体験プログラムを開催した。

開催：令和7年9月から令和8年3月まで 計7回開催

参加：市内の障害者福祉施設の利用者及び職員
のべ169人



令和7年度開催の様子

05 | パラムーブメントの基本理念に基づいたスポーツセンターの運営

・令和7年度、指定管理期間満了を迎えるスポーツセンター等6館の選定において、「かわさきパラムーブメント」の基本理念に基づき施設管理を行う旨を仕様書に書き加え、次期指定管理者を選定した。

対象：スポーツセンター等6館（幸・高津・宮前・多摩・麻生・石川記念武道館）



幸スポーツセンター