

令和 7 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 NPO法人 HARU

1 事業活動方針

初年度は、一人暮らしの高齢者における生活支援のニーズの把握、地域住民への活動のPR、ボランティアの募集・育成、会員募集を行う等、基盤整備と地域のニーズの把握を重点的に行い、持続可能な支援体制の構築を目指します。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① アルゼンチンタンゴセラピー活動事業

ア 地域施設でのアルゼンチンタンゴセラピー活動事業

- ・内 容 スタジオ舞を利用し、アルゼンチンタンゴセラピーを用いて健康維持をつかさどる。
- ・日 時 月 1 回
- ・場 所 スタジオ舞
- ・従事者人員 1 回 3 人
- ・受益対象者 一般市民 5 ～ 8 人
- ・費用見込額 5 4, 3 0 0 円

② 健康維持・増進のためのセミナーや交流会に関する企画・運営事業

今年度は実施なし。次年度実施予定。

③ 健康相談・栄養相談に関する事業

今年度は実施なし。次年度実施予定。

④ 生活支援事業

ア 生活支援事業

- ・内 容 買い物・通院・役所等への同行等の支援。
- ・日 時 通年（随時）
- ・場 所 川崎市池田周辺
- ・従事者人員 1 回 1 ～ 2 人
- ・受益対象者 一般市民
- ・費用見込額 2, 5 0 0 円

⑤ 高齢者支援活動の普及啓発事業

ア 高齢者の日常生活を支援するための情報の収集及び提供事業

- ・内 容 電子メールや会報の発行等による、情報の収集および提供を行い、分析と対策の検討・立案を行う。
- ・日 時 月 1 回
- ・場 所 事務所
- ・従事者人員 5 人
- ・受益対象者 一般市民
- ・費用見込額 4, 2 5 0 円

⑥ その他法人の目的を達成するための事業

ア ボランティアの募集・育成事業

- ・内 容 チラシ・ポスター、ウェブサイトでの情報発信によるボランティアの募集を行い、育成のための研修会を開催する。
- ・日 時 随時
- ・場 所 事務所
- ・従事者人員 3人
- ・受益対象者 応募受講者
- ・費用見込額 1, 250円

令和 8 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 NPO法人 HARU

1 事業活動方針

本法人の設立翌年度である本年度は、前年度に引き続き、ボランティアの募集・育成、会員募集を行う等、基盤整備と地域のニーズの把握を重点的に行うが、新たに、健康維持・増進のためのセミナーや交流会に関する企画・運営事業を開始し、さらに高齢者福祉の増進を図る。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① アルゼンチンタンゴセラピー活動事業

ア 地域施設でのアルゼンチンタンゴセラピー活動事業

- ・内 容 スタジオ舞を利用し、アルゼンチンタンゴセラピーを用いて健康維持をつかさどる。
- ・日 時 月 1 回
- ・場 所 スタジオ舞
- ・従事者人員 1 回 3 人
- ・受益対象者 一般市民 1 0 ～ 1 5 人
- ・費用見込額 2 3 4, 0 0 0 円

② 健康維持・増進のためのセミナーや交流会に関する企画・運営事業

ア 歯科医師による嚥下に関する講演

- ・内 容 食べる幸せを伝える。
- ・日 時 年 2 回
- ・場 所 川崎市看護協会講堂
- ・従事者人員 5 人
- ・受益対象者 一般市民 3 0 人
- ・費用見込額 2 2, 0 0 0 円

イ 呑み込みが難しい高齢者に（なめらか食）体験

- ・内 容 レストランにて嚥下食事体験及びおいしい笑顔本格フレンチで参加者同士の交流会を開催。
- ・日 時 年 2 ～ 3 回
- ・場 所 横浜市港北区大豆戸町 1 1 4 9 M a i s o n H I A N Z O Y A
- ・従事者人員 5 人
- ・受益対象者 1 回 5 人
- ・費用見込額 2 2, 5 0 0 円

③ 健康相談・栄養相談に関する事業

ア 看護師による健康相談事業

- ・内 容 血圧測定・塩分控えめのレシピなどの、相談会の開催。
- ・日 時 随時
- ・場 所 事務所
- ・従事者人員 3 人
- ・受益対象者 地域の市民

・費用見込額 60,000円

④ 生活支援事業

ア 生活支援事業

- ・内 容 家事の手伝い、買い物・通院・役所等への同行。
- ・日 時 随時
- ・場 所 川崎市池田周辺
- ・従事者人員 1回2人
- ・受益対象者 池田周辺の市民
- ・費用見込額 20,000円

⑤ 高齢者支援活動の普及啓発事業

ア 高齢者の日常生活を支援するための情報の収集及び提供事業

- ・内 容 電子メールや会報の発行等による、情報の収集及び提供を行い、
分析と対策の検討・立案を行う。
- ・日 時 月1回
- ・場 所 事務所
- ・従事者人員 5人
- ・受益対象者 一般市民
- ・費用見込額 20,000円

⑥ その他法人の目的を達成するための事業

ア ボランティアの募集・育成事業

- ・内 容 チラシ・ポスター、ウェブサイトでの情報発信によるボランティアの
募集を行い、育成のための研修会を開催する。
- ・日 時 随時
- ・場 所 事務所
- ・従事者人員 3人
- ・受益対象者 応募受講者
- ・費用見込額 5,000円