

令和8年度事業計画書

法人の名称 特定非営利活動法人 東洋温熱養生普及会

1 事業活動方針

本法人は、東洋医学の「温熱養生」という知恵を広めることで、市民の皆様が自ら健康を守る力を高め、病気を未然に防ぐ社会づくりに貢献することを基本方針とします。 設立初年度は、まず地域住民に向けた「温熱養生セミナー」や「健康相談会」を定期的を開催し、活動の周知と信頼の獲得に努めます。また、地域で活動を支えるアドバイザーの養成を開始し、自治体や他団体と手を取り合いながら、誰もが健やかに暮らせるコミュニティの基盤づくりを推進します。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 東洋医学に基づいた温熱養生に関するセミナー、講座の開催事業

ア 温熱養生セミナー開催事業

- ・内 容 温熱養生の基礎から実践までを紹介する入門セミナーを定期的に開催する。
- ・日 時 年3回程度（6月、10月、2月頃）
- ・場 所 川崎市内の会議室
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 一般市民 延べ20人程度
- ・費用見込額 50,000円

② 生活習慣に関する啓蒙活動および相談事業

ア 温熱養生情報発信および相談事業

- ・内 容 SNS・ウェブサイトでの情報発信を継続するとともに、希望者からの個別相談を随時受け付ける。
- ・日 時 通年
- ・場 所 川崎市内およびオンライン
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 一般市民 延べ20人程度

- ・ 費用見込額 50,000円

③ 温熱習慣を指導するアドバイザーの養成および認定事業

ア 温熱養生アドバイザー養成講座開催事業

- ・ 内 容 カリキュラムに基づき養成講座を試行的に開講し、修了者に対して認定を行う。
- ・ 日 時 年1回程度（10月頃）
- ・ 場 所 川崎市内の会議室
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 受益対象者 養成候補者 3人程度
- ・ 費用見込額 50,000円

④ 他団体との連携事業

ア 健康推進連携事業

- ・ 内 容 自治体・企業・他団体主催の健康関連イベント等への参加・協力を行う。
- ・ 日 時 通年
- ・ 場 所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 受益対象者 イベント参加者
- ・ 費用見込額 50,000円

令和9年度事業計画書

法人の名称 特定非営利活動法人 東洋温熱養生普及会

1 事業活動方針

本法人は、設立初年度に築いた地域住民との信頼関係を基盤に、本年度は東洋温熱養生の普及をさらに加速させ、地域社会への定着を図ることを基本方針とします。具体的には、前年度に養成したアドバイザーとともに活動の場を広げ、自治体や企業との連携による受託事業を本格化させます。また、オンライン等の新しい手法も取り入れ、より幅広い世代が「自ら健康を守る習慣」を身につけられる環境を整備し、持続可能な健康増進モデルの確立を目指します。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 東洋医学に基づいた温熱養生に関するセミナー、講座の開催事業

ア 温熱養生セミナー開催事業

- ・内 容 温熱養生の基礎から実践までを紹介する入門セミナーを定期的に開催する。
- ・日 時 年3回程度（6月、10月、2月頃）
- ・場 所 川崎市内の会議室
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 一般市民 延べ20人程度
- ・費用見込額 50,000円

② 生活習慣に関する啓蒙活動および相談事業

ア 温熱養生情報発信および相談事業

- ・内 容 SNS・ウェブサイトでの情報発信を継続するとともに、希望者からの個別相談を随時受け付ける。
- ・日 時 通年
- ・場 所 川崎市内およびオンライン
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 一般市民 延べ20人程度

- ・ 費用見込額 50,000円

③ 温熱習慣を指導するアドバイザーの養成および認定事業

ア 温熱養生アドバイザー養成講座開催事業

- ・ 内 容 カリキュラムに基づき養成講座を開講し、修了者に対して認定を行う。
- ・ 日 時 年1回程度（10月頃）
- ・ 場 所 川崎市内の会議室
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 受益対象者 養成候補者 3人程度
- ・ 費用見込額 50,000円

④ 他団体との連携事業

ア 健康推進連携事業

- ・ 内 容 自治体・企業・他団体主催の健康関連イベント等への参加・協力を行う。
- ・ 日 時 通年
- ・ 場 所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 受益対象者 イベント参加者
- ・ 費用見込額 50,000円