

# 川崎市外国人市民代表者会議



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

## ニュースレター No. 61

編集・発行：市民文化局人権・男女共同参画室 2018年1月25日発行

(日本語) <http://www.city.kawasaki.jp/shisei/category/60-7-2-0-0-0-0-0-0.html>

(やさしいにほんご) <http://www.city.kawasaki.jp/250/page/0000042748.html>

## イベントとさんか イベントに参加しました

代表者会議では、年8回の会議の他にもさまざまな活動をしています。代表者会議のPRをしたり、市が目指す多文化共生社会の実現に貢献するためにいろいろなイベントに参加し、たくさんの市民の人たちとの交流を深めています。

今年度も、「国際ナショナル・フェスティバルinカワサキ」「多文化フェスタさいわい」「かわさき市民祭り」に参加しました。

### 《国際ナショナル・フェスティバルinカワサキ》

2017年7月2日(日)に川崎市国際交流センターで開催されました。今年は15,400人の参加があったそうです。



- 川崎市と外国人市民に関するクイズや国旗を描いたり、パズルをしたりと、当日は代表者会議のPRだけでなく、たくさんの参加者と交流ができました。

たぶんかふえすた  
《多文化フェスタさいわい》

2017年9月9日(土)に幸市民館で開催されました



- 多文化フェスタさいわいでは、地域のひとたちとゆっくり話をしたり、交流することができました。

しみんまつ  
《かわさき市民祭り》

2017年11月3日(金・祝)～5日(日)の3日間開催され、代表者会議は5日(日)に参加しました。



- 市民祭りのパレードでは、民族衣装を着たりして代表者会議のPRをしました。今年も沿道からたくさんの方に手を振ってもらえたのが嬉しかったです。また、テントでは恒例となっている世界のお茶の試飲が今年も大人気でした。



# 世界のおすすめスポット **インドの「ラダック」**

「インドは暑い」というイメージを強くもっている方が多いと思いますが、今回はインドの寒いところの1つ「ラダック (Ladakh)」を紹介したいと思います。

ラダックは、中国とパキスタンの国境の近くにあるジャンムー・カシミール州東部地方の呼称で、ラダックの中心地であるレー (Leh) まではデリー (Dehli) から飛行機で約1時間ほどです。標高3,500mの荒涼たる茶褐色の大地、乾いた大地に恵みをもたらすインダス川、ヒマラヤ山脈とカラコルム山脈に挟まれた一帯を指し、カシミール地域の東側の半分以上を占めます。降水量の少ない乾燥した気候で、年間の降水量はデリーの約1/8です。夏には最高気温が30℃を超える時もありますが、冬には-20℃以下の極寒になることもあります。6月から9月が夏で、春や秋はともなく、残りは長い冬となります。

かつてはラダック王国という独立した仏教国でしたが、19世紀にカシミールの藩王国に併合されました。チベット文化圏に属するラダックは、よく小チベットといわれチベット仏教の中心地の1つとしても有名です。ラダック地方では、食べ物もチベット料理が主流です。ラーメンのようなトウバ、タントウ (ワンタンメン)、モモ (餃子) などのチベット料理は、日本人にも食べやすいあっさりした味つけです。また、インド料理もポピュラーで、野菜カレーやチャパティなどもよく食べられています。大きな町やムスリムの多い町では、チキンやマトンを使った料理も食べることができます。



私は、ラダックに行ってきた友人から「偉大な自然を肌で感じて人生への見方が変わった」といわれたことがあります。遠いので心配や不安もあるかと思いますが、ぜひ一度訪問して自分の人生もリセットしませんか。

(チャクラヴァルティー アルナンシユ)

## 【お問合せ】

川崎市市民文化局人権・男女共同参画室

〒210-0007

川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル9F

Tel : 044-200-2359

Fax : 044-200-3914

E-mail : 25gaikok@city.kawasaki.jp

代表者会議やニューズレターへのご意見・ご感想をお待ちしています。

この紙は、古紙パルプ配合率70%の再生紙を使用しています。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用