

高津区地域資源マップ

情報一覧

町内会・自治会、公園愛護関係、
こどもや高齢者関係の地域活動や施設情報など
高津区の地域資源情報が掲載されています



平成29年3月

高津区役所地域ケア推進担当

目 次

	地域情報のデータ数	ページ
1 町内会・自治会の活動	[107]	
（１）高津地区町内会	54	-1-
（２）橘地区自治会	53	-4-
2 公園緑地愛護活動	[109]	
（１）公園緑地愛護会	43	-7-
（２）高津区管理運営協議会	66	-8-
3 こども関係の地域活動	[255]	
（１）高津区の認可保育所	173	-11-
（２）認定保育園、地域保育園	34	-21-
（３）子育てグループ	23	-22-
（４）こども食堂	3	-24-
（５）こども文化センター	7	-25-
（６）わくわくプラザ	15	-26-
4 高齢者関係の地域活動	[230]	
（１）公園体操、体操	41	-28-
（２）健康づくりグループ	47	-31-
（３）会食会（ミニデイ・食事会）	26	-34-
（４）サロン・カフェ（認知症カフェなど）	6	-36-
（５）老人会	97	-37-
（６）介護予防	3	-42-
（７）趣味の活動（囲碁・将棋・麻雀・歌など）	10	-43-
5 施設関係	[23]	
（１）区社会福祉協議会、高津区ボランティアセンター	6	-44-
（２）いこいの家、老人福祉センター	8	-45-
（３）地域包括支援センター	7	-47-
（４）高津市民館、高津市民館・高津図書館橘分館（プラザ隣）	2	-48-
6 その他の地域活動	[8]	-49-

～インターネットを利用した高津区地域資源マップの利用方法についてのお知らせ～ -50-

全データ数 [732]

1 町内会・自治会の活動

【高津地区町内会・橘地区自治会】

高津地区町内会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域みなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年3月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
1	町内会・自治会	久本町会	久本1丁目、久地2・3丁目の一部
2	町内会・自治会	パークシティ溝の口自治会	久本3丁目6
3	町内会・自治会	メイフェアクラブ	久本2丁目4
4	町内会・自治会	坂戸第1町会	坂戸1・2丁目、坂戸3丁目の一部、溝口1丁目の一部
5	町内会・自治会	坂戸日商自治会	坂戸3丁目3
6	町内会・自治会	坂戸住宅自治会	坂戸3丁目10
7	町内会・自治会	溝の口ガーデンプレミア自治会	坂戸3丁目2-2
8	町内会・自治会	梶ヶ谷町内会	梶ヶ谷3・5・6丁目
9	町内会・自治会	上作延町会	上作延、向ヶ丘
10	町内会・自治会	二子第2町会	二子1・2丁目、二子4丁目の一部、溝口4丁目の一部
11	町内会・自治会	二子第3町内会	二子1・2・3丁目の一部
12	町内会・自治会	諏訪第1町会	諏訪1丁目の一部、諏訪2・3丁目
13	町内会・自治会	北見方町会	北見方1・2・3丁目
14	町内会・自治会	コスモ・ザ・ガーデン二子多摩川自治会	北見方2丁目6-22
15	町内会・自治会	溝口本町町内会	溝口1・2丁目の一部
16	町内会・自治会	下野毛町会	下野毛1・2・3丁目
17	町内会・自治会	下作延第1町内会	下作延・下作延1・4・5・6・7丁目の一部
18	町内会・自治会	下作延第2町会	下作延2丁目の一部

高津地区町内会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域みなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年3月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
19	町内会・自治会	下作延第3町内会	下作延1丁目の一部
20	町内会・自治会	下作延中央町内会	下作延1・2・4丁目の一部、下作延3丁目
21	町内会・自治会	下作延東町内会	下作延2丁目5・6・7
22	町内会・自治会	下作延中住宅自治会	下作延5丁目8・9
23	町内会・自治会	津田山町内会	下作延6・7丁目の一部、久地1丁目の一部
24	町内会・自治会	ザ・タワー & パークス自治会	久本3丁目14
25	町内会・自治会	坂戸第2町会	坂戸3丁目の一部
26	町内会・自治会	梶ヶ谷1丁目町内会	梶ヶ谷1丁目
27	町内会・自治会	梶ヶ谷2丁目町内会	梶ヶ谷2丁目
28	町内会・自治会	梶ヶ谷4丁目町内会	梶ヶ谷4丁目
29	町内会・自治会	上作延公社住宅自治会	上作延139-8・13、144-21
30	町内会・自治会	上作延団地自治会	上作延340、307-1
31	町内会・自治会	上作延第2住宅自治会	上作延462
32	町内会・自治会	不動ヶ丘共同住宅自治会	上作延1142
33	町内会・自治会	不動ヶ丘第2団地自治会	上作延1122-2
34	町内会・自治会	上作延第1自治会	上作延650
35	町内会・自治会	三井化学自治会	上作延600
36	町内会・自治会	二子第1町会	二子1・4・5丁目、溝口1・3丁目の一部

高津地区町内会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域みなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年3月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
37	町内会・自治会	二子第4町会	二子1丁目の一部
38	町内会・自治会	二子第5町会	二子3・4・5丁目の一部、二子6丁目
39	町内会・自治会	諏訪第2町会	諏訪1丁目、二子1・2丁目の一部、瀬田
40	町内会・自治会	溝口第1町会	溝口3・4丁目の一部、二子5丁目の一部
41	町内会・自治会	溝口第2町会	溝口3・4・5丁目の一部、二子1丁目の一部
42	町内会・自治会	溝口第3町会	溝口3丁目の一部
43	町内会・自治会	溝口第5町会	溝口・溝口2丁目・下作延1丁目の一部
44	町内会・自治会	溝口南町会	溝口5丁目の一部
45	町内会・自治会	溝口第6町内会	溝口6丁目
46	町内会・自治会	溝ノ口駅前町会	溝口1・2丁目の一部
47	町内会・自治会	久地第1町内会	久地1丁目の一部
48	町内会・自治会	久地第2町会	久地・久地2・3丁目の一部
49	町内会・自治会	久地第3町会	久地・久地4丁目の一部
50	町内会・自治会	久地新田町会	久地・久地1・2・3丁目の一部
51	町内会・自治会	久地東町会	久地1・2丁目、二子1丁目の一部
52	町内会・自治会	久地西町自治会	久地4丁目の一部
53	町内会・自治会	宇奈根町内会	宇奈根、久地の一部

橘地区自治会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域のみなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年2月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
1	町内会・自治会	東末長町内会	末長4丁目10～27
2	町内会・自治会	末長台自治会	末長1丁目29～37、末長2丁目37～39
3	町内会・自治会	末長中町町会	末長4丁目1～9
4	町内会・自治会	新作第一町内会	新作1・2・3丁目、新作4丁目の一部
5	町内会・自治会	市営新作団地自治会	新作3丁目13
6	町内会・自治会	千年町会	千年、野川の一部
7	町内会・自治会	南たちばな自治会	蟹ヶ谷の一部、久末の一部
8	町内会・自治会	末長町内会	末長1・2丁目、末長3丁目1～4
9	町内会・自治会	末長中央町内会	末長3丁目9～23
10	町内会・自治会	末長宗田自治会	末長3丁目24
11	町内会・自治会	末長南自治会	末長3丁目5～8、25～27
12	町内会・自治会	野川中耕地自治会	野川3730～3883
13	町内会・自治会	前田団地自治会	千年92
14	町内会・自治会	新前田住宅自治会	千年92－5
15	町内会・自治会	千年新町町内会	千年新町
16	町内会・自治会	子母口南町内会	子母口の一部
17	町内会・自治会	子母口富士見台町内会	子母口54～1067、千年296の一部
18	町内会・自治会	子母口プラザハイム自治会	子母口783

橘地区自治会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域のみなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年2月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
19	町内会・自治会	子母口北町会	子母口の一部
20	町内会・自治会	久末町内会	久末の一部
21	町内会・自治会	久末表B住宅自治会	久末1938-1
22	町内会・自治会	県営久末アパート自治会	久末488、496
23	町内会・自治会	大谷第二団地自治会	久末1557
24	町内会・自治会	久末つつじハイツ自治会	久末1492-2
25	町内会・自治会	明石穂自治会	久末1600
26	町内会・自治会	久末谷中自治会	久末2150
27	町内会・自治会	鷹巣橋自治会	久末2214、2218
28	町内会・自治会	蟹ヶ谷自治会	蟹ヶ谷の一部
29	町内会・自治会	市営蟹ヶ谷檜ヶ崎住宅自治会	蟹ヶ谷3-7-3~5
30	町内会・自治会	蟹ヶ谷清水町会	蟹ヶ谷の一部
31	町内会・自治会	蟹ヶ谷古滝町内会	蟹ヶ谷の一部
32	町内会・自治会	蟹ヶ谷檜ヶ崎自治会	蟹ヶ谷の一部、久末の一部
33	町内会・自治会	国土交通省蟹ヶ谷宿舎自治会	蟹ヶ谷215・220・243
34	町内会・自治会	蟹ヶ谷住宅2号棟自治会	蟹ヶ谷3-7-2
35	町内会・自治会	明津町内会	明津、子母口の一部
36	町内会・自治会	野川東住宅自治会	野川3805

橘地区自治会

【活動概要】

■いざという時には、地域の連帯・親睦が重要です。地域のみなさんが住みやすい環境をつくるための活動をしています。

例えば、お祭りや防災訓練などさまざまな行事を通して地域の絆を強め、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

作成：平成29年2月

	種類	町内会(自治会)名	区域内町丁名(目安)
37	町内会・自治会	新作第三新和会	新作6丁目の一部
38	町内会・自治会	新作第四親和会	新作4丁目1～6
39	町内会・自治会	新作第五自治会	新作6丁目の一部
40	町内会・自治会	末長光友町会	末長2丁目15
41	町内会・自治会	末長久保台自治会	末長1丁目4・5・11～14・16・17
42	町内会・自治会	姿見台スカイハイツ管理組合	末長1丁目40
43	町内会・自治会	セブンフォレストヒル自治会	末長2丁目1・2・4・5の一部
44	町内会・自治会	新作第二自治会	新作5丁目、末長の一部
45	町内会・自治会	ライオンズマンション溝の口自治会	末長3丁目1～11
46	町内会・自治会	梶が谷プラザビル管理組合	末長1丁目47
47	町内会・自治会	千年住宅自治会	千年1227-2
48	町内会・自治会	久末表A住宅自治会	久末1920
49	町内会・自治会	市営久末団地自治会	久末311
50	町内会・自治会	ルックハイツ日吉自治会	久末1566-1
51	町内会・自治会	久末西住宅自治会	久末23、野川3916・3921-2
52	町内会・自治会	蟹ヶ谷檜ヶ崎南自治会	蟹ヶ谷3-7-1
53	町内会・自治会	ハイム蟹ヶ谷自治会	蟹ヶ谷243

2 公園緑地愛護活動

公園緑地愛護活動など

【主に公園関係の情報】

公園緑地愛護会

作成：平成29年2月

	公園名	愛護会名
1	梶ヶ谷第1公園	梶ヶ谷2丁目緑地愛護会
2	久末宮の谷公園	久末宮の谷公園愛護会
3	溝口緑地	溝口緑地公園愛護会
4	久末ひなた山緑地	久末ひなた山緑地愛護会
5	蟹ヶ谷西ノ森公園	たちばな
6	久本山ターザンの木緑地	川崎多摩丘陵の里山を守る会
7	蟹ヶ谷往古滝公園	蟹ヶ谷往古滝公園愛護会
8	新作南公園	シャルム梶ヶ谷管理組合
9	二子塚公園	二子第5町会
10	二子坂戸緑道	二子第5町会
11	久末第3公園	久末第3公園愛護会
12	久末表耕地公園	久末表B住宅自治会
13	久末大谷公園	大谷第二団地自治会
14	千年三笠公園	三笠児童公園保護会
15	千年上原宿公園	千年南部公園愛護会
16	千年中央公園	千年町会
17	千年第4公園	千年新町公園愛護会
18	千年第2公園	千年新町公園愛護会
19	千年なかよし公園	千年新町公園愛護会
20	千年新町公園	千年新町公園愛護会
21	末長中町公園	末長中町町会
22	末長高之面公園	末長中町町会
23	新作高ノ免公園	新作第二子供会
24	梶ヶ谷第2公園	梶ヶ谷町内会
25	春日台公園	高津区市民健康の森を育てる会
26	上作延第3公園	上作延町会
27	新作第3公園	老人クラブ新作恵美寿会
28	野川東公園	野川東公園愛護会
29	下作延西公園	ハイホーム溝の口管理組合
30	新作公園	新作第5自治会
31	新作下耕地公園	新作第5自治会
32	千年前田公園	新前田住宅自治会
33	橘公園	子母口南町内会
34	梶ヶ谷第3公園	梶ヶ谷町内会
35	向ヶ丘東公園	上作延町会
36	下作延北ノ谷公園(上段)	クイーンハイツ久地管理組合
37	下作延北ノ谷公園(下段)	プランヴェール多摩川南理事会
38	諏訪河原公園	諏訪第一町会
39	久本公園	久本公園桃の園会
40	大陸天公園	二子第2町会
41	下作延南谷公園	宮崎台北会
42	子母口旭田公園	子母口南町内会
43	新作第4公園	新城コーポラス管理組合

【問合せ先】

高津区役所道路公園センター
管理課(044-833-1221)

高津区管理運営協議会

作成：平成29年2月

	公園名	管理運営協議会名
1	久末後谷公園	久末後谷公園管理運営協議会
2	久末道下公園	久末道下公園管理運営協議会
3	不動ヶ丘公園	不動ヶ丘公園管理運営協議会
4	江川せせらぎ遊歩道(井田地区)	江川せせらぎ遊歩道(井田地区)管理運営協議会
5	末長公園	末長公園管理運営協議会
6	上作延公園	上作延公園管理運営協議会
7	末長熊野森緑地	末長熊野森緑地管理運営協議会
8	久末こども公園	久末こども公園管理運営協議会
9	明石穂公園	明石穂公園管理運営協議会
10	明石穂緑地	明石穂緑地管理運営協議会
11	江川せせらぎ遊歩道(明津地区)	江川せせらぎ遊歩道(明津地区)管理運営協議会
12	江川せせらぎ遊歩道(下小田中6丁目地区)	江川せせらぎ遊歩道(下小田中6丁目地区)管理運営協議会
13	梶ヶ谷こぶし公園	梶ヶ谷こぶし公園管理運営協議会
14	蟹ヶ谷のぞみの丘公園	蟹ヶ谷のぞみの丘公園管理運営協議会
15	上作延農住公園	上作延農住公園管理運営協議会
16	上作延第4公園	上作延第4公園管理運営協議会
17	上作延第2公園	上作延第2公園管理運営協議会
18	久地伊勢宮河原公園	久地伊勢宮河原公園管理運営協議会
19	下作延南こども公園	下作延南こども公園管理運営協議会
20	末長向台緑地	末長向台緑地管理運営協議会
21	野川第5公園	野川第5公園管理運営協議会
22	江川せせらぎ遊歩道(子母口北)	江川せせらぎ遊歩道(子母口地区)管理運営協議会

【問合せ先】

高津区役所道路公園センター
管理課(044-833-1221)

高津区管理運営協議会

作成：平成29年2月

	公園名	管理運営協議会名
23	久地梅林公園	久地梅林公園管理運営協議会
24	津田山公園	津田山公園管理運営協議会
25	久末緑地(南側広場)	久末緑地(南側広場)管理運営協議会
26	溝口北公園	溝口北公園管理運営協議会
27	下作延第2公園	下作延第2公園管理運営協議会
28	末長久保台公園	末長久保台公園管理運営協議会
29	久本薬医門公園	久本薬医門公園管理運営協議会
30	久地不動緑道	久地不動緑道管理運営協議会
31	久地ふれあい公園	久地ふれあい公園管理運営協議会
32	坂戸公園	坂戸公園管理運営協議会
33	子母口公園	子母口公園管理運営協議会
34	下作延かつら公園	下作延かつら公園管理運営協議会
35	下作延第3公園	下作延第3公園管理運営協議会
36	下作延中耕地公園	下作延中耕地公園管理運営協議会
37	下作延西谷公園	下作延西谷公園管理運営協議会
38	下作延身代り公園	下作延身代り公園管理運営協議会
39	新作第2公園	新作第2公園管理運営協議会
40	末長けやき公園	末長けやき公園管理運営協議会
41	末長姿見台公園	末長姿見台公園管理運営協議会
42	末長西公園	末長西公園管理運営協議会
43	末長東公園	末長東公園管理運営協議会
44	末長向台公園	末長向台公園管理運営協議会

【問合せ先】

高津区役所道路公園センター
管理課(044-833-1221)

高津区管理運営協議会

作成：平成29年2月

	公園名	管理運営協議会名
45	末長宗田公園	末長宗田公園管理運営協議会
46	透茂台北公園	透茂台北公園管理運営協議会
47	透茂台南公園	透茂台南公園管理運営協議会
48	津田山第2公園	津田山第2公園管理運営協議会
49	野川中公園	野川中公園管理運営協議会
50	野川南公園	野川南公園管理運営協議会
51	久末公園	久末公園管理運営協議会
52	久末城法谷公園	久末城法谷公園管理運営協議会
53	久末つつじ公園	久末つつじ公園管理運営協議会
54	久末なかよし公園	久末なかよし公園管理運営協議会
55	久末緑地	久末緑地管理運営協議会
56	久末箆場谷公園	久末箆場谷公園管理運営協議会
57	富士見台公園	富士見台公園管理運営協議会
58	溝口南公園	溝口南公園管理運営協議会
59	下作延公園	下作延公園管理運営協議会
60	江川せせらぎ遊歩道(下小田中5丁目)	下小田中5丁目町会
61	久地北上川原公園	久地北上川原公園管理運営協議会
62	津田山第3公園	津田山第3公園管理運営協議会
63	梶ヶ谷さくら公園	梶ヶ谷さくら公園管理運営協議会
64	久地の里公園	久地の里公園管理運営協議会
65	下作延中央公園	下作延中央公園管理運営協議会
66	下作延南けやき公園	下作延南けやき公園管理運営協議会

【問合せ先】

高津区役所道路公園センター
管理課(044-833-1221)

3 こども関係の地域活動

保育園・子育てグループ・こども食堂・こども
文化センター・わくわくプラザの活動

【主にこども関係の情報】

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
1			おじいちゃんとおばあちゃんと遊ぼう会(敬老の日の集会)	保育園	年長児が歌の披露をしたり、幼児クラスの各年齢の保育室にて、伝承遊び等を行いながら交流する。	
2			中央療育センターとの交流	保育園	園児と療育センターの子どもが、わらべ歌遊びやふれあい遊び、簡単なルールのある遊びを一緒に楽しみ、交流する。	
3			かじがや障害者デイサービスセンターとの交流	保育園またはかじがや障害者デイサービスセンター	園の移動動物園に招待したり、デイサービスセンターのお祭りやすいか割りなどの行事に招待してもらい、交流する。	
4			老人いこいの家	老人いこいの家	老人いこいの家の行事の一部として、園児が歌や劇を披露し、握手をし交流する。	
5	梶ヶ谷保育園(公営)	川崎市高津区 梶ヶ谷5-8-2	梶ヶ谷こども文化センターでの子育て支援事業	梶ヶ谷こども文化センター	こども文化センターで月に1回開催している「大型遊具遊び」の中で、保育園で行っている、手遊びやふれあい遊びを紹介する。 また、個別に食事や睡眠など、子育ての悩みや相談にのる。	
6			お父さんと遊ぼう	保育園	園庭・室内などのコーナー遊び及び親子での触れ合い遊び。父親同士の交流を図れるよう座談会。	
7			栄養士講座	保育園	乳児期の子どもの保護者対象に、栄養士による離乳食・おやつなどの作り方の実演などの講座及び個別相談など	
8			親子でランチ	保育園	保育園の園児と遊びから食事まで一緒に過ごす保育体験や保育相談など	1回1人250円
9			室内開放	保育園	地域の親子対象に清潔な遊具や室内を開放し、保護者の子育て支援を行う。	
10			お父さんと遊ぼう	保育園	園庭・室内などのコーナー遊び及び親子での触れ合い遊び。父親同士の交流を図れるよう座談会。	
11			栄養士講座	保育園	乳児期の子どもの保護者対象に、栄養士による離乳食・おやつなどの作り方の実演などの講座及び個別相談など	
12			親子でランチ	保育園	保育園の園児と遊びから食事まで一緒に過ごす保育体験や保育相談など	1回1人250円
13			室内開放	保育園	地域の親子対象に清潔な遊具や室内を開放し、保護者の子育て支援を行う。	
14	蟹ヶ谷保育園(公営)	川崎市高津区 蟹ヶ谷339	すこやか明津	すこやか明津	歌や体操、楽器や手遊びを披露したり、お年寄りとのふれあい遊びを行なう。3歳児、4歳児、5歳児クラスが交代で参加している。	
15			川崎市中央療育センター	川崎市中央療育センター、保育園	自己紹介、手遊び、うた、体操、ふれあい遊びなどの交流。	
16			ふれあい会食会	プラザ橋	参加者とふれあい遊びをしたり、園児がダンスを披露。園児は食事なし、交流のみ。	
17			公園体操	橘公園	高津区公園体操とラジオ体操を一緒にやる	
18			蟹ヶ谷地区自治会 夏まつり ラジオ体操 もちつき	蟹ヶ谷保育園園庭	蟹ヶ谷地区自治会との交流	
19	上作延保育園(公営)	川崎市高津区 向ヶ丘1-3	出張「子育て支援」	上作延こども文化センター	・保育士による「親子ふれあい遊び」(2回) ・看護師によるミニ講座「応急処置」「冬の健康」 ・栄養士によるミニ講座「0、1歳児の食事」(2回)	
20			老人施設訪問	イケア下作延デイサービス	・年長児がお年寄りとのふれあい遊びや折り紙などと一緒に遊びました。	
21			老人憩いの家訪問	上作延老人憩いの家	・年長児が踊りを見せたり、歌ったりふれあいあそびを一緒に楽しんだ。	

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
22	津田山保育園 (公営)	川崎市高津区 下作延5-1-10	あそびの広場	保育園	就学前の親子を対象に子育ての楽しさを共有し、地域の子育て中の親子の仲間づくりのきっかけを支援。毎月、制作・パネルシアターの催しや園児と関わって遊べるよう計画。年に3回健康講座を開催。	
23			地域子育て支援事業「親子コンサート」	保育園	0歳から就学前の親子を対象に、一緒に歌ったり身体を動かして楽しむ参加型のコンサート。	
24			お父さんと遊ぼう	保育園	園庭・室内などのコーナー遊び及び親子での触れ合い遊び。父親同士の交流を図れるよう座談会。	
25			栄養士講座	保育園	乳児期の子ども保護者対象に、栄養士による離乳食・おやつなどの作り方の実演などの講座及び個別相談など	
26			親子でランチ	保育園	保育園の園児と遊びから食事まで一緒に過ごす保育体験や保育相談など	1回1人250円
27			地域交流	保育園デフォレスト 溝の口	保育園児の日頃の遊びや行事の様子を見てもらいながら地域の方と子どもとの世代を超えた交流を行う	
28			公園体操	保育園	保育園の園児と地域の方との公園体操を通し世代を超えた交流を行う	
29			室内開放	保育園	地域の親子対象に清潔な遊具や室内を開放し、保護者の子育て支援を行う。	
30			園庭開放	保育園	地域の親子対象に清潔な遊具や園庭を開放し、保護者の子育て支援を行う。	
31			なつまつり	保育園	保育園児のみこしや山車の練り歩きを見たり、盆踊りや模擬店に参加し、夏のひとときを楽しむ。	
32			おじちゃんおばあちゃんと遊ぼう会	保育園	コーナーに分かれ伝承遊びを楽しんだり、子ども達が出し物を披露する。	
33	西高津保育園 (公営)	川崎市高津区 溝口5-15-4	おじちゃんおばあちゃんと遊ぼう会	保育園	・3歳～5歳児までの55名が、在園児の祖父母(希望者のみ)と3コーナー(ふれあい遊び、カード遊び、折り紙等)に分かれて2時間ほど遊ぶ。・始まりと終わりには集会を行い、自己紹介や歌のプレゼントなども行う。	
34			親子でいも掘り体験	久地新田(畑)	2年に一回、畑の方に声を掛けていただき、じゃがいも掘りに参加し、その後じゃがいもを蒸かしてもらったものをみんなで食べる。帰りには一家族一袋のじゃがいものお土産を頂く。	
35			さつま芋の苗植え及び芋ほり	吉田農園	吉田農園さんの畑にて、無料でさつま芋の苗植えから芋ほりの体験をさせて頂いた。	

高津区の認可保育所における地域活動一覧

作成：平成29年2月

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
36	レッツ・ぴーけ 谷保育園(民営)	川崎市高津区 下作延2-35-1 スペースアメ ニティけ谷1F	ロングライフ老人ホーム訪問	ロングライフ(有料老 人ホーム)	★毎月第3木曜日に隣接する有料老人ホーム「ロングライ フ」に幼児3クラスが交代で訪問し手遊びや歌、踊りを披露 して交流する。★12月末にはホームで開催する餅つき に年長児が参加し伝統行事を体験している。	おじいちゃん、おばあちゃん との交流を楽しみにし、元 気に歌や踊りを披露してい る。
37			なつまつり	園舎	★職員が計画を立案し、夏の風物詩である「夏まつり」の 体験を園児・保護者・地域の方に実施している。 ★テーマは毎年異なり、出店や子どもの作品展示など工 夫している。食育も兼ね試食の場も設けている。	出店舗の買い物やゲーム を楽しんでいる。また、飲食 では、普段給食で提供され ているメニューを誇らしげに 家族に話し、飲食を楽しん でいた。
38			クリスマス会(人形劇)	保育園ホール	年末行事であるクリスマス会は職員が計画、立案する(毎 年内容は異なる)★サンタクロース役を地域の方にお願 いし、プレゼントを園児に配ってもらったり人形劇を鑑賞し、ク リスマス会を皆で楽しむ。	
39			親子おりがみ会	保育園	おりがみ講師を招き日本の伝統である折り紙の楽しさや不 思議さを親子で体験し交流を深める。	
40			運動会	上作延保育園園庭	全園児参加で行う。各年齢毎に発達段階をふまえた活動 を行い、保育の連続性を保護者に理解してもらう機会とし ている。また、園全体が一つの目標に向かい運動を楽しむ 場とすると共に保護者や地域の方にも参加してもらい交流 をはかる。	親子参加行事のため、他学 年の親子交流の場ともなっ ている。また卒園児も友達 を連れ多く参加している。
41	アスクかじがや保 育園(民営)	川崎市高津区 堀ヶ谷3-12-6	夏祭り	保育園	保育園内でゲームコーナーや製作コーナー、食事コーナ ーを実施。後半の時間で園庭にて盆踊りを楽しむ。	食事代150円
42			クリスマス会	保育園	保育園内でゲームコーナーや製作コーナー、シアターコー ナーを実施。後半の時間で全員でクリスマスソングを歌っ て楽しむ。	
43			園庭開放	保育園	園庭で親子で自由に遊んでいただく。	
44	ベネッセ津田山保 育園(民営)	川崎市高津区 上作延527-1	野菜の収穫	畑	野菜の収穫(かぶ・大根)	
45	まなびの森保育 園高津(民営)	川崎市高津区 久地1-8-1	親子ピクニック	年によって異なります	クラスごとに分かれてレクを楽しみ、その後お弁当を食べ る。お昼に終了し、午後はその場に残って遊ぶか帰宅する かは各ご家庭にお任せしています。	年によって異なりますが数 百円程度です
46	このはな保育園 (民営)	川崎市高津区 久地1-19-8	敬老の日お祝い会	デイサービスひめしゃ ら	敬老の日をお祝いして全クラスでデイサービスへ訪問し、 歌を披露したり、作ったプレゼントを渡したりしている。年長 児はあやとり、おはじき、コマ回しなどの昔遊びをお年寄り と一緒にやりながら交流する。	
47			ふれあい園基交流会	久地いこいの家	ふれあい園基を通して、他園の年長児やお年寄りと一緒に 交流をする。	

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
48	くじ保育園(民営)	川崎市高津区 久地3-16-1	子育てサロン「うめの里」	くじ老人いこいの家	・民児協の方々が見守る中、子育て中の方の友達づくりの場を提供。・フリースペースに玩具コーナーを設け、子ども同士で関わる場面を通じて、子育てについて、おしゃべりをしたり、一緒に遊ぶ。	・保健師(年2回)保育士(くじ園長毎回)も子育てアドバイスや手遊び、紙芝居等、行っている。
49			避難・消火訓練	・くじ老人いこいの家(2F)・くじ保育園(1F)	・保育園のベル音で1F・2Fとで訓練をする。・火災の場合、出火場所により、避難経路や避難場所が変わってくるが、2Fの方はくじふれあい公園やくじ保育園の園庭に避難をしている。	
50			音楽リズム	くじ保育園ホール	・当法人専門講師によるピアノ演奏で奏でる季節の歌、子ども達に伝えたい歌、大好きな歌を唄う楽しさを味わう。(20分程度)	
51			園庭開放	くじ保育園園庭(雨天中止)	・くじ保育園の園児達と同じ様に園庭で伸々と遊ぶ。保育者や他の参加される方とおしゃべりしながら楽しい一時を過ごす。	
52			夏まつり	くじ保育園室内・園庭(雨天決行)	＜2部構成＞・第1部:保護者会が主催となり軽食・飲み物等販売。お土産さんごっこ風で、親子で販売、お買い物を楽しむ。・第2部:子ども達が作ったお神輿、山車の練り歩き。盆踊り。竹太鼓(4歳児)。和太鼓(5歳児)。	職員と保護者による和太鼓も見応え有り。
53			運動会	久地小学校校庭(雨天:体育館)	・運動会において、園児の体育あそびを通じて出来る様になった事を観て頂く。・観に来て下さった方も、自由に参加が出来る様な種目をプログラムに取り入れ、楽しんで頂く。	
54			敬老の日集会	くじ保育園(室内)	・参加されるお年寄りの方に向けて園児より歌や手遊びのプレゼント。・参加された方は、会に和める様に、自己紹介を兼ねた簡単な即興劇に参加をして頂く。・子ども達が営むおみせやさんで買い物ごっこを楽しむ・給食の試食	
55			ふれあいまつり	・くじ老人いこいの家・くじ保育園(室内・園庭)	・建物全館あげてのお祭り事1階の保育園は手作り玩具を作って楽しむ『つくろう・あそぼうコーナー』を設け、同時進行で、2階では、演芸大会、作品展示、ビンゴ大会等が行われる。	2階の演芸大会、作品展示には、保育園児も参加をし交流している。
56			おゆうぎ会及びミニコンサート	会場確保の関係により・すくらむ21・くじ保育園・くじ老人いこいの家 他	＜2部構成＞・第1部:園児による発表会・第2部:演奏会によるミニコンサート	
57			クリスマスパーティ	くじ保育園(室内)	・職員による歌や手あそび、パネルシアターや劇等を観て楽しいクリスマスの一時を過ごす。・保護者会より保育園にクリスマスプレゼントを買って頂いている。	
58			移動動物園	くじ保育園(園庭)雨天延期	・夏まつりの収益金を保護者会より頂き、園との共催行事としている。動物園の飼育員さんより小動物の扱い方、餌やり等の説明を受けてから小動物と触れ合い楽しい時間を過ごしている。	混雑緩和の策として、時間制としている。(クラス毎、地域)
59			人形劇	くじ保育園(室内)	・保護者会が主催となり、プロの劇団を選定し、人形劇のプレゼントをして下さっている。・保護者会のご厚意により、地域保育園、地域親子に発信をさせて頂いている。・公演料も保護者会のご負担。	
60			ふれあい囲碁	くじ老人いこいの家	お年寄りvs園児の対局でふれあい囲碁を楽しむ。場が和む様に導入や終了の際はわらべうたや手遊び等で、お年寄りや園児がふれあう場を設けている。(高津区役所保育所・地域連携担当がその日の活動リーダーとして進めている)	
61			豆まき	くじ保育園室内及び園庭	節分の紙芝居や由来などのお話をしてからオリジナルの劇を職員が行い、豆撒きに繋げている。鬼や福の神、昔話の主人公等がメインとなり、毎年、怖楽しい内容となっている。	
62	スターチャイルド《KSPナーサリー》(民営)	川崎市高津区 坂戸3-2-1KSP西棟1F	年長交流会	KSPグラウンド	他園の年長児同士グループを作り交流を図る	
63			フロンターレ巡回サッカー教室	坂戸保育園園庭	近隣保育園園児とサッカー教室を楽しむ	

高津区の認可保育所における地域活動一覧

作成：平成29年2月

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
64	溝の口もりのこ保育園(民営)	川崎市高津区坂戸1-8-20	ハロウィンパーティー	園近隣	仮装した子ども達が地域の方からお菓子をもらう	
65			お仕事見学	イトーヨーカドー溝ノ口店	勤労感謝の日にちなんでお仕事の様子を見学する	
66			勤労感謝	消防署、警察署	地域を守ってもらっていることへの感謝を手紙にして渡す	
67	野川ほのぼの保育園(民営)	川崎市高津区野川3906-1	園庭開放	園庭	園庭の遊具や砂場を使って親子でゆったりと遊んでもらう。地域の方々の交流の場として利用してもらう。	
68	子母口わかば保育園(民営)	川崎市高津区子母口378	園庭開放	保育園園庭	園庭を利用して遊ぶ	
69			高津公園体操	子母口旭田公園	地域の方々と公園で体操をして交流する	
70	緑の杜保育園(民営)	川崎市高津区下作延2-6-3	夏祭り	園庭・園舎下作延中央公園	園児神輿と山車、ソーラン節、職員和太鼓の見学出店の参加	
71			地域プール開放	2階テラス	親子でプール遊びをする	
72			運動会	下作延小学校	親子競技の参加・地域の子ども競技の参加	
73			移動動物園	園庭	動物とのふれあい	
74			お餅つき	園庭	餅つき体験と試食	
75			園庭開放	園庭	園庭遊び・遊具貸し出し・子育て相談	
76	アスク溝の口保育園(民営)	川崎市高津区下作延2-7-41	運動会	下作延小学校体育館	各クラスお遊戯と親子競技や未就園児競技など	
77			夏祭り	保育園内	飲食コーナーとゲームコーナー	屋台飲食のみ有
78	ぶどうの実堀ヶ谷園(民営)	川崎市高津区新作1-18-4	世代間交流会	ケアサポート高津	★デイサービスを利用しているお年寄りや3～5歳児の子どもたちとの交流行事。★うたや踊りを踊ったり、かき氷をご馳走になったりして夏祭りを楽しむ。★敬老の日ということで、お世話になっているお年寄りにプレゼントを渡し、集団遊びを披露。	
79			小学生との交流行事	ぶどうの実堀ヶ谷園	一番近くにある新作小学校わくわくプラザの子どもたちが絵本の読み聞かせをしに来てくれた。ピカチュウの手作りメダルもいただいて子どもたちは大喜びだった。	
80			ぶどうフェス	ぶどうの実堀ヶ谷園や川崎市民プラザ	法人内5園の子どもたちと家族、地域の皆さんが集まりぶどうの実の15周年を祝いお祭りを実施した。500人以上の来場者が様々なイベントを楽しんだ。	
81			世代間交流会	ケアサポート高津	デイサービスを利用しているお年寄りや3～5歳児の子どもたちとの交流行事。クリスマスパーティを一緒に楽しむ。サンタさんが登場してキャンディレをいただく。歌や踊りをしてクリスマスパーティを楽しむ	

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
82	にじいろ保育園武蔵新城(民営)	川崎市高津区新作5-17-18	誕生日会絵本の読み聞かせ	保育園	誕生日会の後にボランティアによる絵本の読み聞かせを実施。	
83			カエル文庫	個人宅	地域の方のお宅に御邪魔して自然体で好きな絵本を見たり、読み聞かせをしてもらう。	
84			夏祭り	保育園	遊びコーナーを体験し、神輿や山車の練り歩き、盆踊りを楽しむ。	
85			七夕かざり	保育園	JRの職員と一緒に七夕飾りを楽しむ。武蔵中原駅舎に飾ってもらう。	
86			吹奏楽コンサート	保育園	地域企業のボランティアによる吹奏楽コンサートを、地域の方と親子で楽しむ。	
87			冬フェスタ	保育園	地域の方と一緒に、手造りおもちゃで伝承遊びを楽しみ、会食を共にする。本園の誕生日と共に地域の児童の誕生日を祝う。	
88			節分のつどい	保育園	節分の由来を知り、JR職員による鬼と豆まきごっこをする。	
89	アスク武蔵新城保育園(民営)	川崎市高津区新作4-19-4	ベネッセまどか老人ホーム交流	ベネッセまどか	・保育園児が歌をうたい、入居者とふれあう。	
90			ベネッセグランダ老人ホーム交流	ベネッセグランダ	・保育園児とグランダの入居者が一緒に体操をする。そして保育園児が歌をうたう。	
91			ベネッセボンジュール老人ホーム交流	ベネッセボンジュール	・保育園児が歌をうたい入居者とふれあう。	
92			ベネッセ武蔵新城との交流	ベネッセ武蔵新城	・他園児と移動水族館に行き交流を行った。	
93			ベネッセ武蔵新城との交流	公園	・他園児とじゃんけんおにごっこ、リレーをしてふれあった。進学予定の小学校を自己紹介の際に言って親しくなれるようにした。	
94			にじいろ保育園との交流	保育園	・他園児と泥んこ遊びをしてふれ合った。	
95			にじいろ保育園との交流	にじいろ保育園	・にじいろ保育園に遊びに行き、飼っているメダカや育てているキノコを見せてもらった。その後ドッチボールをするなど交流をした。	
96			園庭開放	園庭	・園庭で1・2歳児クラスと一緒にふれあいながら遊ぶ。	
97			誕生会招待	保育園	・月の誕生日を招待し、誕生カードを作成して渡す。園の誕生日と一緒に歌をプレゼントして祝う。	
98			アスク溝の口保育園との交流	公園	・じゃんけんおにごっこ、バナナおにごっこをしてアスク溝の口保育園と交流。	
99			移動動物園	園庭	・動物とふれあって遊ぶ	

高津区の認可保育所における地域活動一覧

作成：平成29年2月

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
100	ベネッセ武蔵新城 保育園(民営)	川崎市高津区 新作6-8-1	夏祭り	保育園	園庭、および保育室を使って夏のあそびを夏祭り風を楽しむ。時間は夕方の1時間。ヨーヨーつり・ボウリング・うちわづくり・綿あめ・ポップコーン・盆踊りなどを行う。	
101			移動水族館	保育園	登戸にある移動水族館を招き「めだかコース(お魚タッチ・カニさんタッチ)」とオプションのカメ牧場・りくカメに餌をあげる・を体験する。園庭と幼児の保育室を利用する。	
102			いも堀	保育園	中原区にある農家さんの畑でいも堀体験をした。	
103			保育園で遊ぶ(巧技台を使って)	保育園	園庭にて巧技台や園の玩具を使って遊んでもらう。育児相談も受けている。	
104			地域支援講座「フィンランド型むし歯予防について」こいけ 歯科小池匠先生	保育園	園医(歯科)のこいけ先生に予防歯科の観点からお話をいただく。	
105			紙芝居を見よう	保育園	昔懐かしい紙芝居やさん「さるびあ亭かーこさん」のかみしばいの読み聞かせを聞く。	
106			高齢者施設(まどか武蔵新城)訪問	ベネッセまどか武蔵新城	高齢者施設へ訪問し、うた、ふれあいあそび、体操、ダンス等の披露などプレゼントを届ける	
107			高齢者施設(グランダ武蔵新城)訪問	ベネッセグランダ武蔵新城	高齢者施設へ訪問し、うた、ふれあいあそび、体操、ダンス等の披露とプレゼントを届ける 等	
108			プレイデイ	橘小学校アリーナ(今年のみ)	身体を使った運動あそびを楽しむ。又、リレーやエイサーなどみてもら(日頃の活動)	
109			お楽しみ会	保育園	表現あそびを中心に親子で楽しむ。日頃の活動(楽器あそびなど)をみてもら。	
110	まなびの森保育園 園梶が谷(民営)	川崎市高津区 末長1-9	多世代交流	デイサービス	季節の行事に合わせた企画(ハロウィン・クリスマス)乳児・幼児に分かれクラス単位で、デイサービスで歌を歌ったり踊ったり子どもたちの発表をみせたり、ハロウィンのプレゼントをご利用者から渡してもらうなどの交流。	
116	小学館アカデミー むさしんじょう第2保育園(民営)	川崎市高津区 末長4-17-17	年長交流会	高之面公園	①3つのグループに分かれてリレー ②3つのグループに分かれてドッジボール ③現在検討中	
117			川崎フロンターレ巡回サッカー教室	末長東公園	サッカー教室	
118			子育て支援育児講座 地域交流会	保育園	①七夕飾り作り ②ハロウィンの飾り作り ③看護師と栄養士によるおやつ作りと身体測定 ④移動動物園	
119			交通安全教室	保育園	交通安全のDVDのお話し・横断歩道の歩き方の練習	
120			勤労感謝の日	武蔵新城交番、愛聖 歯科、上新城郵便局、 エリート ライ宮本	勤労感謝の日になんで、日頃お世話になっている近隣の施設にお礼に伺った。	
121			もちつき	保育園	保育園内でのもちつき(臼と杵を日商岩井マンションの自治会よりお借りしての行事)	
122			老人ホームとの交流会	ライフ溝の口	入所者のお年寄りとのふれあい遊び	
123			老人福祉施設との交流会	特別養護老人ホーム こたなか	デイサービスに通うお年寄りとのふれあい遊び	
124			小学校見学	末長小学校	小学校内の見学(末長小学校)	

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
111	末長こぐま保育園 (民営)	川崎市高津区 末長3-25-5	あそびの広場	保育園ホール	★5月 ふれあい遊び ★6月 パネルシアター ★7月 ボールで遊ぼう ★9月 体を動かして遊ぼう ★10月 遊ぼう ★11月 ハンカチで遊ぼう ★12月 豆から袋で遊ぼう ★1月 風船で遊ぼう ★2月 新聞紙で遊ぼう など	
112			夏祭り	保育園	園主催で子どもたちが主役で(おみこし、山車、盆踊りなど)保護者は飲み物、お菓子の販売を行った。	
113			こぐま会フェスティバル	保育園	保護者主催で前半・後半に分けて、プロの方によるマジックショーとゲーム、産直野菜、飲み物、お菓子販売などを行った。	
114			移動動物園	保育園	福田牧場さんに園に来ていただいて動物と触れ合う。時間で区切って乳児一地域の方々一幼児の順番で混雑を防ぐ為に行った。	
115			人形劇	保育園	プロの人形劇団(オフィスやまいも)に来ていただいて上演する予定。	
125	すこやか諏訪保育園(民営)	川崎市高津区 諏訪3-20-15	移動動物園	園庭	園庭に移動動物園が来て、小動物と触れ合う	
126			虫の音楽会	保育園ホール	プロの音楽による音楽会、バイオリン、チェロ、ピアノ、歌など子どもの知っている曲、クラシック曲等を演奏していただきます。乳児はリラックスしながら名曲に親しむ。	
127			観劇	保育園ホール	「ひとみ座」人形劇団による人形劇の観賞	
128			猿回し	園庭	猿回し劇団が来園して園庭で猿回し劇観賞	
129			園庭開放	園庭	園庭で親子が自由に遊べるようにする。	
130	明日葉保育園武蔵新城園(民営)	川崎市高津区 千年1026	育児講座	保育園	リトミック講座	
131			敬老会	保育園	昔あそびや会食	
132			敬老会	保育園	乳児クラスあそびや会食	

高津区の認可保育所における地域活動一覧

作成：平成29年2月

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
133	たちばな中央保育園(民営)	川崎市高津区千年1300	保育園のおもちゃで遊ぶ	保育園	巧技台、すべり台、マット、大型レゴ、ロディ等を用意し、来園した子どもの年齢や発達に合わせて玩具を用意し、自由に遊んでもらう。 その間保育士が声を掛けて一緒に遊んだり、悩みがあれば聞いていく。 1時間程度。最後に保育士が大型絵本の読み聞かせをする。	
134			おおきくなったかな	保育園	身長、体重を看護師が測定し、成長曲線に記入して渡す。 悩みがあれば伺う。その後は園のおもちゃで自由に遊んでもらう。最後に手遊びをしたり、大型絵本を読み聞かせをする。	
135			玩具を作って遊んでみよう	保育園	500mlのペットボトルを使って新幹線マラカスを親子で作る。終了後は保育園の玩具で遊ぶ。「お弁当バス」のパネルシアターを行う。	
136			小麦粉粘土で遊ぶ	保育園	色つき小麦粉粘土を用意し遊んでから小麦粉粘土の作り方を教え、実際にこねて作ってみる。その後にそれを使って遊ぶ。自然な形で保護者同士、話をしている。最後に保育士が大型絵本「もりのおふろ」の読み聞かせをする。	
137			水あそびと絵の具遊びを楽しむ	保育園	指や手で絵の具を使って画用紙に色をつけて楽しむ。その後プール遊びを楽しむ	
138			パン作りを楽しもう	保育園	材料を用意しパン粉をこねてもらう。最初はジップロックに入れてから、その後は手で形にしてい。焼きあがるまで園の玩具で遊んで待つ。焼きあがったら一緒に食べる。簡単にできるのでレシピを配布。	
139			触れ合い遊びを楽しもう	保育園	3回の開催をして触れ合い遊びを覚えてやってもらう。最後は山の音楽会触れ合い遊びが出てくる音楽会を楽しんでもらう。園児と一緒に交流もする。	
140			動物と触れ合おう	保育園	園児と一緒に移動動物園を楽しんでもらう。	
141			おもちゃつぎをたのしもう	保育園	園児と一緒にお餅つきを楽しみ、つくたてのお餅を食べる体験をする。書き初めをしてみる。 健康の森を守る会の活動の方々の協力を頂いている。	
142			おにをやっつけよう	保育園	園児と一緒に豆まきをする。大型絵本を読む。	
143			離乳食を食べよう	保育園	保育園で場している離乳食の試食。栄養士が相談に応じる。	
144			中学生によるボランティア	保育園	合築の橘中学校とボランティア部の生徒が言い所へ遊んでくれたり、保育の補助の手伝いをしてくれる。	
145			フェスタIN橘中のバザー	橘中学校	保護者会の参加。	
146			地域清掃(ゴミ拾い)	保育園の近隣道路や公園	道路やお世話になった公園のごみ拾いを幼児と一緒ににする。	
147	レッツ・びー久本保育園(民営)	川崎市高津区久本3-13-5	体験学習	保育園	将来、保育士・幼稚園教諭を希望している学生に保育を実際に体験して保育士の仕事内容や園児との接し方を知る。	
148			職場訪問学習	保育園	仕事をしている場面や設備・施設を見学し、実際に保育室に入って保育体験をする。	
149	すこやか高津保育園(民営)	川崎市高津区二子5-1-5	園内解放	保育園内	保育園のプレイルームを開放し遊びに来て頂いています。育児相談や食事などの相談も行っています。ご希望の方には身体測定を行います。	
150			移動動物園	保育園園庭	保育園園庭に色々な動物園が来てポニーに乗ったり動物に触れたりできます。	
151			七夕音楽会	保育園	プロの音楽家の方による演奏会で小さい年齢のお子さんもちゅうと聞いて頂けます。	
152			観劇	保育園	人形劇を見ていただきます。毎年楽しいお話がいっぱいです。	

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他
153	スターチャイルド 《高津ナーサ リー》(民営)	川崎市高津区 二子6-2-3	川崎フロンターレサッカー教 室	坂戸保育園	・川崎フロンターレによるサッカー指導	
154			作品展	保育園	・園児の1年間の作品を見てもらう・親子で作って遊ぼう コーナー	
155	バレット保育園・ 高津(民営)	川崎市高津区 二子2-13-5	夏祭り	保育園	園庭でバザー・園内ではレストラン(保育園メニューの紹介) とゲーム数種類が楽しめます(無料ゲームもあり)	ゲーム¥100 レストラン¥100~200
156	すこやか溝の口 保育園(民営)	川崎市高津区 溝口2-31-1	移動動物園	園庭	園庭に移動動物園が来て、小動物と触れ合う	
157			子どもの日音楽会	保育園ホール	プロの音楽による音楽会、バイオリン、チェロ、ピアノ、歌な ど子どもの知っている曲、クラシック曲等を演奏していただ きます。乳児はリラックスしながら名曲に親しむ。	
158			観劇	保育園ホール	「ひとみ座」人形劇団による人形劇の観賞	
159			猿回し	園庭	猿回し劇団が来園して園庭で猿回し劇観賞	
160			園内開放	保育園ホール	ホールに遊具設定を行い、親子が自由に遊べるようにす る。途中で保育士が手遊びや、パネルシアターなど親子遊 びを行う。	
161	YMCAたかつ保 育園(民営)	川崎市高津区 溝口1-19-1	おもちゃの広場	保育園	良いおもちゃを広める会のNPO法人ゲットイによるおも ちゃの紹介及び遊び	
162			園庭開放	保育園	園庭を使用し、親子で自由に遊ぶ。天候が良ければ、泥ん こ、水あそびなど	
163			親子クッキング	保育園	2016年は、簡単なビザづくり。	
164			室内遊び	保育園	園内ホールで園にある遊具を使って遊ぶ	
165	アスク高津えきま え保育園(民営)	川崎市高津区 溝口3-8- 17Mayer's I 1・ 2F	育児・栄養相談	育児・栄養相談	電話等で予約を取ってもらい相談を聞いています。保育園 見学などで、「子育てで、少し疲れたなと思ったらいつでも 相談にのりますよ。そして、またお子さんに素敵な笑顔で 向き合えるように・・・保育園の育児相談をご利用くださ い。」と声を掛けています。	現在母親を取り巻く環境は複 雑になり、子育てなどのネット 情報量が多いが、プライバ シーが守られている為、孤独 感も強いと思われます。保育 園見学などで、些細な事を相 談する相手がいけない事などが あるようです。
166			観劇会	劇団を呼んで、地域 の親子と観賞する。	小学校の体育館に人形劇団を呼んで、観賞する。	
167	アスク高津保 育園(民営)	川崎市高津区 溝口6-23-16	子育て相談	保育園	子育てに関する相談	
168			勤労感謝の日	道路公園センター	子どもたちが作った手紙を道路公園センターに持ってい き、働いている方にいろいろと質問させていただいた。	
169	みぞのくち保育園 (民営)	川崎市高津区 溝口4-19-2	敬老お楽しみ会	保育園	①制作活動(ブンブンゴマ作り、じゅずだまプレスレット作 り、はがき作り) ②全体会(手遊び、ゲーム、園児の発表) ③祖父母との会食	
170			移動動物園	保育園	動物たちとの触れ合い、楽しむ。	
171			母と子に贈る小さなコンサ ート	すくらむ21	プロのアナウンサーとプロの演奏家さんによる「音楽絵本」 「コンサート」を鑑賞する	
172			地域向け食育講座「離乳食 ②・③」	保育園	保育園の栄養士から「離乳食②・③」の話を聞きその後、 調理の見学、離乳食の試食を行った	
173			老人ホーム訪問	老人ホーム寿楽園	おじいちゃんおばあちゃんに日頃よりリトミック教室で歌っ てきた歌やリズム体操を披露する。おじいちゃんおばあ ちゃんとスキップを取りながら、関わりを持つ。(今年度 は1回の開催だったが、昨年は年2回の開催だった。)	

認定保育園など

	保育園名	住所(保育園)	地域との交流事業など	主な場所	内容	その他	情報日
1	ぶどうの美 久地園	川崎市高津区久地4-24-5-4F	ハロウィン	グループホーム多摩	園児が仮装し、グループホームを訪問。交流してお菓子をいただくる。		2017/2/15
2	ピッコリ・アンジェリ	川崎市高津区末長1-40-1-105	姿見台スカイハイツ 防災訓練及び親睦会	姿見台スカイハイツ公園	消防署員による初期消火、通報、煙ハウス等の指導及び親睦会		2017/2/15
3	保育所くれよん	川崎市高津区子母口352-3	子母口町内会夏祭り	橋神社	夏祭り		2017/2/15
4	保育所くれよん	川崎市高津区子母口352-3-1F		蟹ヶ谷保育園	リトミック		2017/2/15
5	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	たけのこ掘り	龍台寺	龍台寺のお庭で、竹掘りをさせて頂き、交流をする。	200円	2017/2/15
6	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	夏祭	菜門公園・保育室	一般公開にて開催	費用は各ブースごと	2017/2/15
7	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	運動会	SELF事務局相談	一般公開にて開催		2017/2/15
8	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	お芋掘り	三富farm	一般公開にて開催		2017/2/15
9	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	認定Festival	等々力グランド	川崎認定保育園でのFestival		2017/2/15
10	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	日体大ダンス発表会	各々ホール	日本体育大学・舞踊研究室発表会・毎年1,000人ホールで披露	チケット代	2017/2/15
11	みつばち保育園	川崎市高津区久本3-1-22	作品展・お餅つき	テノ川崎・保育室	武蔵川部屋力士を招いてお餅つき		2017/2/15
12	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム(宮前区平)	たけやぶ探検、草取り、ネギ収穫	畑使用料3,000円	2017/2/15
13	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム	畑の散歩	畑使用料3,000円	2017/2/15
14	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	聖心育児室	梅干しづくり	材料費6,000円	2017/2/15
15	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム	畑に穴をあけ豆を植える	畑使用料3,000円	2017/2/15
16	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム	草取り、EM菌の入った水をまく(畑を元気にする水)	畑使用料3,000円	2017/2/15
17	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム	収穫祭、大豆収穫、豚汁・サラダ等の材料費	畑使用料3,000円材料費2,000円	2017/2/15
18	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	山田ファーム	豆をばから出す、豆の選別	畑材料費3,000円	2017/2/15
19	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	畑の日	未定	味噌づくり(みそ豆づくりからペースに入れるまで)	予算10,000円	2017/2/15
20	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	発表会	市営下作延南住宅集会所	食育コーディネーター、エプロンシアターによる食育活動(発表会年2回の時にしてくれます)		2017/2/15
21	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	おたのしみ会	てくのかわさき	映画上映・よみかかせ・エプロンシアター・古典芸能鑑賞		2017/2/15
22	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	下作延中央町内会おまつり参加	下作延第2公園	お泊り会の保育の一つとして参加し、300円の予算で買い物を楽しむ。盆おどりに参加する。	おこづかいとして300円	2017/2/15
23	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	消防訓練参加	南住宅集会所前	消火器のつかい方、消火のしかたの見学		2017/2/15
24	ぶどうの美 久地園	川崎市高津区久地4-24-5-4F	多世代交流	グループホーム多摩	ハロウィンのお返しに、グループホーム多摩に製作物を持って交流した。		2017/2/15
25	ファミリア・キッズ保育園	川崎市高津区諏訪1-13-2	夏祭り	保育園	0〜3歳児、時間帯を分けて夏祭りを楽しむ。ゲームや手作りコーナーがあり、親子で楽しんでもらった。		2017/2/15
26	ピッコリ・アンジェリ	川崎市高津区末長1-40-1-105	クリスマスコンサート	保育園	音の教室カリオンの先生によるクリスマスコンサート		2017/2/15
27	保育所くれよん	川崎市高津区子母口352-3	子母口町内会運動会	橋公園	運動会		2017/2/15
28	保育所くれよん	川崎市高津区子母口352-3	やまぶきもちつき	やまぶき	もちつき		2017/2/15
29	ヤクルト 蟹ヶ谷保育園	川崎市高津区蟹ヶ谷5-6-7	ハロウィンの集い	地域のコンビニや会社	地域の店舗の方々や子ども達が参加し、会社等を回り、交流を深める。		2017/2/15
30	ファミリアキッズニ子新地駅前園	川崎市高津区ニ子2-25	敬老の日	各家庭	祖父母に手紙を書いてポスト投函する		2017/2/15
31	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	蟹ヶ谷デイサービスセンターフェスティバル	蟹ヶ谷デイサービスセンター	サービス利用者、蟹ヶ谷保育園児、聖心の子たちで交流ゲーム大会		2017/2/15
32	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	移動動物園	上作延保育園	上作延保育園へ行き移動動物園を楽しむ(エサをもっていく)		2017/2/15
33	聖心育児室(地域保育園)	川崎市高津区下作延3-14-13	蟹ヶ谷デイサービスセンター人形劇鑑賞	蟹ヶ谷デイサービスセンター上いこいの家	日本女子大付属高校ベロコくらぶによる人形劇鑑賞		2017/2/15
34	ビタミンキッズ	川崎市高津区溝口4-6-24	『サラコンテンタ・リトミック』	保育園	・専門の講師によるイタリア語のリトミック音楽を使い、感覚を体感的に身につけ、お子様の基礎能力を伸ばすことを目指すものです。	1回/1,000円 ★月に数回開催 日時はホームページにてご確認下さい。 ★受け入れ枠が満員になった場合は、ホームページに掲載し	2017/2/15

子育てグループ

種類	名称	活動日	活動場所	活動場所の住所	対象年齢	会費等	活動内容など	ホームページ	問合せ先
子育てサークル	ひまわりステップ	2カ月に1回 月曜日10:30～	天長こども文化センター	川崎市高津区末長3-25-8	未就園児	参加回毎に子ども1人100円	絵本の読み聞かせを中心に手遊びや季節の工作		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	子育てサークルのびっこ	毎週金曜日 10:00～12:00(春夏冬休みを除く)	高津こども文化センター	川崎市高津区溝口3-10-8	1才～未就園児	1家族年会費 子ども1人3000円	母親たちが企画運営し、子どもたちの集団遊びを実践している子育てサークル		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	坂戸母親クラブ	月1～2回火曜日 10:30～12:00(8月休み)	坂戸御嶽神社(公民館)	川崎市高津区坂戸2-20-1	未就園児	基本なし(企画により)	未就園児の親子を対象に少人数でアットホームな感じで、気軽に楽しめる交流の場として和気あいあいと仲良く遊んでいます。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	たけのこクラブ	毎週木曜日10:00～11:00	新城こども文化センター	川崎市中野区下新城1-2-4	1才半～3才未就園児	1家族毎月250円 スポーツ保険年間800円	未就園の親子で季節に合った工作やイベント、遠足、誕生日会など楽しんでいます。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	たかつ子育てサークルバンパーキッズ	第3火曜日9:15～12:00他、不定期	地域福祉施設「ちどり」子育て活動支援ルーム	川崎市高津区久本3-6-22	マタニティーから何才でもママだけでも。	参加回毎に0円～2,600円(企画による)	ママ同士ゆるゆる楽しく繋がっていきましょう！な集まりです。ブログやFacebook等も要チェック！	http://ameblo.jp/chkurinao/	高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	WAKUWAKU親子体操	月1～2回10:00～11:30	二子こども文化センター	川崎市高津区二子5-14-61	1才6ヶ月～4歳11ヶ月(未就園児)	参加回毎 500円	インストラクターをお招きして子どもたちと一緒に楽しく体操しませんか。ダンスや手遊びも教えてくれます。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	二子母親クラブ	月2回月曜日10:30～11:30	二子こども文化センター	川崎市高津区二子5-14-61	0才～3才未就園児	年間3000円	季節の工作や梨狩り、芋ほり等、外の活動を通してママもお子様も和気あいあい楽しく過ごしています。是非一度遊びに来てください。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	幼児サークルヤンチャリカ	月3回10:30～12:00	子母口こども文化センター	川崎市高津区子母口983	未就園児	月1,500円	子育ては地域の仲間と友に助け合いながら楽しみましょう！そんな仲間の集まりです。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	おひさまクラブ	隔週金曜日10:30～12:30	子母口こども文化センター	川崎市高津区子母口983	特になし	600円/月(1家族)	愛言葉は「子育ては親育ち」で親も子供も育ててもらっていることを忘れない。四季折々の行事を取り入れ、情操教育の一環として、こどもの心と体の全面発達を願い活動しています。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	たんぽぽ	毎週火曜日 10:20～12:30	上作延こども文化センター	川崎市高津区上作延1142-4	1歳半から未就園児	1家族月500円	季節の行事工作、外遊び、誕生日会、リトミックや読み聞かせなど楽しく活動しましょう。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372
	ZOOクラブ	毎週火曜日10:00～12:00	井田こども文化センター	川崎市中野区井田杉山町16-38	1才～4才未就園児	1家族月1000円	季節ごとの政策物を作り、歌、かけっこ、手遊び、リトミック、体操など活動しています。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話: 044-861-3372

種類	名称	活動日	活動場所	活動場所の住所	対象年齢	金費等	活動内容など	ホームページ	問合せ先
自主保育	自主保育ばけっと	火曜日～金曜日 9:30～13:30	こども夢パーク、高津市民健康の森など	川崎市高津区下作延5-30-1	0才～6才 未就学児	あり	親同士の預かり合いによる保育活動です。★子どもも大人ものびのびと豊かな環境のなかで、思い切り遊ぶなど充実した毎日を送っています。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	自主保育BBだん	月水金(全体活動) 火木(クラス活動) 9:30～14:00	宮崎第4公園、有馬ふるさと公園他	川崎市宮前区宮崎6-2	0～6才 未就学児	月会費家族3500円前後	預けあいによる自主保育		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
サロン型	THEアートプロジェクト多文化読み聞かせ隊	定例会第2土曜他 国際フェスタ等	カフェイズミ他	川崎市高津区下作延3丁目20-5	なし	年会費1,000円	絵本の好きな方、絵本の読み聞かせに興味のある方、外国の文化に興味のある方。外国語の出来る方、大歓迎です。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	めばえ会	毎月第1火曜日 10:00～12:00	新作第2自治会館	川崎市高津区新作5-13-8	0才～6才× 新作第2自治会加入者	参加回毎1家族100円	桜の季節のお花見、夏の水遊び、七夕、クリスマスなど季節の行事を地域のお友達を作り親も子も楽しいふれあいの時間を作りましょう。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	パークシティおはなしの森	第3土曜お話し会 10:30～11:30第1木曜文庫活動 10:00～12:0015:00～17:00	パークシティ・溝の口E棟集会所	川崎市高津区久本3-6-5	0才～小学生	なし	自治会の所属団体ですが、地域の親子どなたでも無料で参加できるお話し会です。絵本文庫の貸出しも行っていきます。★詳細はホームページをご覧ください。	https://ohanaashinomoriji.mdo.com/	高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	ハッピーマミー	毎月第3金曜日10:30～11:30	東末長町内会館	川崎市高津区末長4-10-25	3ヶ月～3才(未就園児)	参加回毎100円	ママたちが日ごろ忙しい育児からちょっと一息つけるような「ホットスペース」をして気軽にお越しください。お会いできることを楽しみにしています。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	LittleHome	不定期(平日午前中)	コミュニティフェメサグランデ	川崎市中原区新城5-2-13	0才～6才(未就学児)	1,000円/回(1家族)企画による	おもちゃコンサルタントマスター+絵本講師によるゆったりとした気持ちになれるあたたかいサロンです。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	NPO法人子育て支えあいネットワーク「滴」	毎週火曜日10:30～13:30(祝日は休み)	川崎市民プラザと周辺の公園	川崎市高津区新作1-19-1	よちよち歩き～未就学児	1家族月800円/月(事前予約)	子ども達がやりたいことをとことんできる場です。わが子のいいところを再発見し大家族のように子どもたちを見守れる仲間づくりの場です。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	ゆうゆう広場	毎月第4火曜日 10:00～11:30(変更月あり)	悠友館	川崎市高津区新作1-17-3	5ヶ月～5才(未就学児)	なし	5ヶ月から未就学児までその保護者たちの情報交換や親子遊びを楽しんでいます。場所が柔道場なので広いです。		高津区役所 保育所等・地域連携 電話：044-861-3372
	久地★親子カフェ	2ヵ月に1回	久地診療所	川崎市高津区久地4-19-8	小学生以下の親子(対象外の方も興味のある方は御連絡ください)	なし	お子さまのいるお母さんの健康などについて話せる場を作りたいという思いからカフェを立ち上げました。親子カフェですが、対象外の方も学習会テーマにご興味あるは一度ご連絡ください。★詳細はホームページをご覧ください。	http://kuicchi.jp/	川崎医療生活協同組合 久地診療所 電話：044-811-7771FAX: 044-811-7943
	子育てサロン うめの里	毎月第1火曜日 10:00～11:30	久地いこいの家(くじ保育園の上)	川崎市高津区久地3-16-1	0才～3歳未満のお子様とその保護者 ★毎回、先着25組	なし	予約不要・出入り自由のフリースペースです。子育て中の方ならどなたでも大歓迎！是非友達をつくりに遊びに来てください。		高津区役所 地域みまもり支援センター 地域支援担当 電話：044-861-3315
	ふれあい子育てサロン「きらり」	毎月第2第4金曜日 14:00～15:30(8月は除く)	高津市民館(マールイの上、11階です)	川崎市高津区溝口1-4-1	0.1.2歳とその保護者	なし	予約不要(先着順)のフリースペースです。子育て中の方ならどなたでも大歓迎！是非友達をつくりに遊びに来てください。先着50組！(児童室は定員20組)★13:50頃から会場近くで整理券を配布します。★詳細はホームページをご覧ください。	http://www.kawasakishakyo.jp/takatsu/index.c?c=148&t=13	高津区社会福祉協議会 電話：044-812-5500

こども食堂

作成:平成29年2月

名称	場所	住所	開催頻度	時間	参加費	備考	ホームページ	問合せ先
たちばな・こども食堂	プラザ橘	川崎市高津区久末2012-1	毎月1回 開催 ★詳細はHP等で御確認ください	17:30～20:00	大人 300円 こども 100円(高校生迄)	・こども食堂とは、こどもが一人で来ても安心な食堂の事です。 ・どなたでも参加できます。 ・毎月メニューが変わります。・アレルギーには対応しておりません。	http://kawasaki.genki365.net/genki09/mypage/index.php?gid=G0001691	電話:090-8012-4043(事務局 佐藤)
スペース4丁目こども食堂	主催:4丁目こども食堂の会	川崎市高津区新作4-19-12	毎月第1・第3木曜日	15:30～20:00夕食は18:00ごろ	こども 100円 大人 300円	・2017年2月2日に開店・食事の前は、遊んだり、宿題をしたり…誰かと一緒にご飯を食べたいと思ったら、是非きてください。		電話:044-855-1377(西村)
しもさくくまの子食堂	メディカルケアセンチュリーハウス溝の口1階多目的食堂	川崎市高津区下作延4-23-13	月1回	16:30～19:00夕食18:00～	こども(小学校6年生まで) 無料 中高生 100円 大人 300円	・アレルギー食非対応・小学校3年生までの児童は保護者のお迎えが必要 ・学習を支援する学生がいる・保育士や幼稚園教諭有資格者がいる		メディカルケアセンチュリーハウス溝の口 電話:044-860-1333

こども文化センター

【概要】

地域児童の健全育成を目的とした施設。こどもたちの地域の遊び場です！

【利用対象者】

- ・0歳～18歳の児童（未就学児の利用は保護者の同伴が必要）
- ・児童健全育成に携わる地域の方々等

作成：平成29年2月

名称	住所	開館日・時間	問合せ先
梶ヶ谷こども文化センター	川崎市高津区梶ヶ谷 6-1-10	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-852-4542
上作延こども文化センター	川崎市高津区上作延 1142-4	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-865-1634
子母口こども文化センター	川崎市高津区子母口 983	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-755-7771
東高津こども文化センター	川崎市高津区下野毛 1-3-2	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-813-0770
末長こども文化センター	川崎市高津区末長3- 25-8	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-877-5540
二子こども文化センター	川崎市高津区二子5- 14-61	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-844-6818
高津こども文化センター	川崎市高津区溝口3- 10-8	年末年始（12月29日から1月3日）を除く毎日 ★月～土 9:30～21:00 ★日・祝日 9:30～18:00	電話044-822-6429

わくわくプラザ

【概要】

★児童の遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などをとおして、異なった年齢層の仲間づくりを支援する事業

★費用は無料。ただし行事などの参加費・おやつ・スポーツ安全保険(800円／年)は、実費負担

【利用対象者】

わくわくプラザを開設している小学校に在学、または学区内に在住の小学1年生から6年生までの全ての児童。

名称	住所	開室日時	申込方法	問合せ先
西梶ヶ谷小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 梶ヶ谷2-14-1	★月～金曜日 授業終了時から午後6時まで。 ★土曜日・夏休みなど学校の休業日 午前8時30分から午後6時まで。 (ただし、日曜日、祝日及び年末年始 はお休み)	事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-888- 0133
梶ヶ谷小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 梶ヶ谷4丁目12 梶ヶ谷小学校		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-877- 8644
久地小学校わく わくプラザ	川崎市高津区 久地4-2-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-833- 5522
久本小学校わく わくプラザ	川崎市高津区 久本3-11-3		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-822- 9122
久末小学校わく わくプラザ	川崎市高津区 久末647		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-777- 6122
高津小学校わく わくプラザ	川崎市高津区 溝口4-19-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-822- 2688
坂戸小学校わく わくプラザ	川崎市高津区 坂戸1-18-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-822- 2311
子母口小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 子母口730 子 母口小学校		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-777- 0633

わくわくプラザ

【概要】

★児童の遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などをととして、異なった年齢層の仲間づくりを支援する事業

★費用は無料。ただし行事などの参加費・おやつ・スポーツ安全保険(800円／年)は、実費負担

【利用対象者】

★わくわくプラザを開設している小学校に在学、または学区内に在住の小学1年生から6年生までの全ての児童。

作成：平成29年2月

名称	住所	開室日時	申込方法	問合せ先
南原小学校わくわくプラザ	川崎市高津区 上作延796	★月～金曜日 授業終了時から午後6時まで。 ★土曜日・夏休みなど学校の休業日 午前8時30分から午後6時まで。 (ただし、日曜日、祝日及び年末年始 はお休み)	事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-866- 0911
橘小学校わくわくプラザ	川崎市高津区 千年1024		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-766- 4522
東高津小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 北見方2-5-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-833- 5088
末長小学校わくわくプラザ	川崎市高津区 末長3-8-2		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-866- 7600
下作延小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 下作延5-19-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-822- 0288
上作延小学校 わくわくプラザ	川崎市高津区 上作延559		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-866- 2233
新作小学校わくわくプラザ	川崎市高津区 新作1-9-1		事前に申込み が必要(登録 制・毎年更新)	電話044-857- 4120

4 高齢者関係の地域活動

公園体操・健康づくりグループ・
会食会・高齢者サロン・老人会・
介護予防・趣味の活動など

【主に高齢者関係の情報】

公園体操・体操

※天候・会場・主催者の都合でお休みする場合があります

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の地域包括支援センター	問合せ先
1	笹の原公園体操	毎週水曜日	笹の原公園	川崎市高津区末長1-6-31	9:00～	無料	たかつ公園体操		すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
2	新作公園体操	毎週日曜日	新作公園	川崎市高津区新作6-7-29	9:30～	無料	たかつ公園体操	8月は休み	すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
3	新作第2公園体操	第1・3土曜日	新作第2公園	川崎市高津区新作4-2-25	9:00～（4～11月） 10:00～（12～3月）	無料	たかつ公園体操		すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
4	新作第3公園体操	第1・2・3・4日曜日	新作第3公園	川崎市高津区新作5-13-10	9:00～	無料	たかつ公園体操		すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
5	新作八幡宮体操	毎日	新作八幡宮	川崎市高津区新作3-6-15	6:40～	無料	たかつ公園体操		すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
6	諏訪河原公園体操（諏訪老人会）	第2・4月曜日	諏訪河原公園	川崎市高津区諏訪1-19-11	8:00～	無料	たかつ公園体操		陽だまりの園	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
7	下野毛公園体操（下野毛町会）	毎週日曜日	下野毛2丁目公園	川崎市高津区下野毛2-8-3	8:00～（5月～9月） 9:00～（10月～4月）	無料	たかつ公園体操		陽だまりの園	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
8	坂戸公園公園体操	毎週月曜日	坂戸公園	川崎市高津区坂戸3-10-8	8:00（4～10月） 8:30（11～3月）	無料	たかつ公園体操		溝口	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
9	久末団地公園体操	第4以外の日曜日	久末団地公園	川崎市高津区久末488	8:00～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
10	蟹ヶ谷榎ヶ崎公園体操	毎週土曜日	蟹ヶ谷榎ヶ崎公園	川崎市高津区蟹ヶ谷3-7	9:00～	無料	たかつ公園体操	8月は休み	ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
11	蟹ヶ谷榎ヶ崎住宅1号棟中庭	毎週火・土曜日	蟹ヶ谷榎ヶ崎住宅1号棟中庭	川崎市高津区蟹ヶ谷3-7	9:00～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
12	久末公園体操	毎週木曜日	久末公園	川崎市高津区久末311	9:00～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
13	久末宮の谷公園体操	毎週火曜日	久末宮の谷公園	川崎市高津区久末429-1	9:00～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
14	久末道下公園体操	毎週水曜日	久末道下公園	川崎市高津区久末23-2	10:00～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316

公園体操・体操

※天候・会場・主催者の都合でお休みする場合があります

作成：平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の地域包括支援センター	問合せ先
15	上作延第2公園	毎週水曜日	上作延第2公園	川崎市高津区上作延462	10:00～	無料	たかつ公園体操		リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
16	橘樹神社体操	毎週火曜日	橘樹神社	川崎市高津区子母口122	9:00～(5～9月)、 10:00～(10～4月)	無料	たかつ公園体操、グーパー体操	祝祭日休み、8月はお休み	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
17	千年新町公園体操(集会所前)	毎週水曜日	千年新町公園(集会所前)	川崎市高津区千年新町48-1	9:00～	無料	たかつ公園体操、輪踊り、椅子に腰かけてのレクリエーション	雨天時は集会所内で実施	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
18	橘公園体操	毎週火曜日	橘公園	川崎市高津区子母口565	9:30～	無料	たかつ公園体操	年末年始2回は休み	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
19	千年前田公園体操	第1・3木曜日	千年前田公園	川崎市高津区千年92	9:30～	無料	たかつ公園体操	雨天時は千年前田住宅5号棟団らん室で実施※5月は第3木曜日のみ	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
20	グランダ武蔵新城公園体操	毎週火曜日	グランダ武蔵新城玄関前※天候によりダイニングで実施	川崎市高津区千年844	10:00～	無料	たかつ公園体操	※高津公園体操ガイドマップへの掲載は無し。終了後に1階ダイニングで	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
21	子母口旭田公園体操	毎週金曜日	子母口旭田公園	川崎市高津区子母口826-29	10:00～	無料	たかつ公園体操	H28年度から実施	わらく	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
22	末長宗田公園体操	第2・4火曜日	末長宗田公園	川崎市高津区末長3-24-6	10:00～	無料	たかつ公園体操	7・8・12月末は休み	すえなが	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
23	北見方公民館公園体操(北見方町会保健衛生部)	毎週月曜日	北見方公民館広場	川崎市高津区北見方2-14-12	8:00～	無料	たかつ公園体操	祝祭日は休み	陽だまりの園	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
24	久本薬医門公園公園体操	毎週水曜日と金曜日	久本薬医門公園	川崎市高津区久本1-5	9:15(水曜日) 6:30(金曜日)	無料	たかつ公園体操	年末年始はお休み	溝口	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
25	溝口南公園公園体操	毎週月曜日	溝口南公園	川崎市高津区溝口3-10-8	9:30～	無料	たかつ公園体操	祝祭日休み	溝口	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
26	溝口緑地公園公園体操(高津図書館公園前)	毎週土曜日	溝口緑地公園	川崎市高津区溝口4-16-2	9:00～	無料	たかつ公園体操	雨天時と1・2月は溝口第二町会会館8月はお休み	溝口	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
27	久末谷中公園体操	毎週土曜日	久末谷中公園	川崎市高津区久末2150	10:00～	無料	たかつ公園体操	8月は休み	ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
28	久末大谷公園体操	毎週金曜日	久末大谷公園	川崎市高津区久末1570-2	9:00～	無料	たかつ公園体操	雨天時は大谷第二団地集会所	ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316

公園体操・体操

※天候・会場・主催者の都合でお休みする場合があります

作成：平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の地域包括支援センター	問合せ先
29	久地梅林公園	毎週日曜日	久地梅林公園	川崎市高津区久地3-4	9:00～	無料	公園体操と他の体操	どなたでも	樹の丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
30	久地ふれあい公園	毎週土曜日	久地ふれあい公園	川崎市高津区久地3-200-16	10:00～	無料	公園体操と他の体操	どなたでも公園体操15分、ストレッチ体操7分	樹の丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
31	下作延北ノ谷公園	毎週土曜日	下作延北ノ谷公園	川崎市高津区下作延6-30-2	7:30～	無料	公園体操と他の体操	どなたでも	樹の丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
32	津田山第三公園	毎週木曜日	津田山第三公園	川崎市高津区下作延6-17-2	10:00～	無料	公園体操と他の体操	どなたでも。 ※1月はお休み	樹の丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
33	公園体操	毎週火曜日	センチュリーハウス溝の口地域交流スペース	川崎市高津区下作延4-23-13	9:30～	無料	公園体操	どなたでも	樹の丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
34	体操・サロン 樹の丘	毎月第1・第3火曜日	久地診療所 3階	川崎市高津区久地4-19-8	10:00～11:30	無料	体操とサロン	おおむね60歳以上の高齢者	樹の丘	樹の丘地域包括支援センター 電話044(820)8401
35	元気に健康づくり教室	毎月第2木曜日	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	13:30～15:30	無料	講話・体操	おおむね60歳以上の高齢者	樹の丘	樹の丘地域包括支援センター 電話044(820)8401
36	上作延いこいの家中庭	第1～4金曜日	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	9:30～	無料	たかつ公園体操	祝祭日、8月は休み	リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
37	不動ヶ丘公園	第1～4水曜日	不動ヶ丘公園	川崎市高津区上作延1122-7	9:30～	無料	たかつ公園体操	約20名参加、雨天時は集会所で実施	リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
38	向ヶ丘東公園	毎週月曜日	向ヶ丘東公園	川崎市高津区向ヶ丘85-8	9:30～	無料	たかつ公園体操		リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
39	梶ヶ谷第1公園	毎週火曜日	梶ヶ谷第1公園	川崎市高津区梶ヶ谷2-10	9:30～	無料	たかつ公園体操		リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
40	梶ヶ谷第3公園	毎週土曜日	梶ヶ谷第3公園	川崎市高津区梶ヶ谷3-17	9:00～(3月から12月) 9:30～(1月～2月)	無料	たかつ公園体操		リ・ケア向ヶ丘	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316
41	久末城法谷公園体操	毎週土曜日	久末城法谷公園	高津区久末1778-1	8:50～	無料	たかつ公園体操		ひさすえ	高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当（電話）044-861-3316

健康づくりグループ

	地区	名称	活動場所	活動場所の住所	時 間	活動内容	備考	問合せ先
1	溝口	サンルーム	高津休日急患診療所3階大会議室	川崎市高津区溝口5-15-5	6日以降の毎週(木) 10:00~11:30	ストレッチ体操 ラジオ体操他 健康増進と仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
2	上作延	若葉の会	上作延こども文化センター	川崎市高津区上作延1142-4	第2, 4(火) 10:00~11:30	ストレッチ体操 リラックス体操 練功十八法 レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
3	久地	梅香の会	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	第2・4(木) 10:00~11:30	ストレッチ 練功十八法 レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
4	末長	ストレッチたんぽぽ会	高津老人福祉・地域交流センター(または末長こども文化センター)	川崎市高津区末長3-24-4	毎週(月) 10:00~12:00	ストレッチ レクダンス	末長こども文化センターでも実施	高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
5	久末	さつき会	ひさすえ包括支援センター家族介護者教室	川崎市高津区久末453	第1, 3(金) 13:30~15:00 第2, 4(水) 13:30~15:00	ストレッチ レクダンス 健康づくりと転倒予防のための体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
6	末長	こもれび	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3丁目24-4	第1, 3(木) 13:30~15:30	リズム体操 レクダンス 手話 コーラス 体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
7	梶ヶ谷	せせらぎ会	梶ヶ谷いこいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27	第1, 3(水) 10:00~11:30	ストレッチ体操 練功十八法 フォークダンス他健康づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
8	梶ヶ谷	わかば会	梶ヶ谷いこいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27	第2, 4(水) 10:00~11:30	ストレッチ体操 練功十八法 フォークダンス 健康増進		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
9	上作延	萩の会	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	第1, 3(水) 10:15~12:00	ストレッチ体操 親睦茶話健康増進と仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
10	上作延	若葉の会	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	第1, 3(火) 10:00~11:30	ストレッチ体操 レクダンス練功十八法 懇親会		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
11	千年	90の会	千年新町集会所	川崎市高津区千年新町48-1	毎週(火) 10:00~11:30 第5週は休み	ストレッチ体操他		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
12	末長	憩い会	末長いこいの家	川崎市高津区末長2-27-2	第2, 4(水) 13:30~15:30	ストレッチ 練功十八法 ラジオ体操 高津公園体操仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
13	久末	谷中健康体操	久末谷中集会所	川崎市高津区久末2150	毎週(月) 10:00~11:30	ストレッチ 練功十八法 前段後段 益気功		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
14	久末	谷中健康体操	久末谷中集会所	川崎市高津区久末2150	毎週(木) 10:00~11:30	ストレッチ 練功十八法 益気功 ラジオ体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
15	久末	健康グループ 久末さざなみ会	ブラザ様	川崎市高津区久末2012-1	不定期	ストレッチ体操 リズム体操 練功十八法		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
16	溝口	桜の会-21	高津こども文化センター	川崎市高津区溝口3-10-8	第2, 4(月) 10:00~12:00	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316

健康づくりグループ

作成 平成29年2月

	地区	名称	活動場所	活動場所の住所	時 間	活動内容	備考	問合せ先
17	久末	のびやか会	久末県営アパート集会所	川崎市高津区久末496	毎週(月) 13:00~15:00	ストレッチ 年1回ハイキング健康増進と仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
18	溝口	オリーブクラブ	高津休日急患診療所3階会議室	川崎市高津区溝口5-15-5	毎週(火) 10:00~11:30	ストレッチ レクダンス健康増進親睦		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
19	末長	第1さわやか健康クラブ	末長いきいの家	川崎市高津区末長2-27-2	第3, 4(木) 10:00~12:00	ストレッチ リラックス体操健康増進と友人づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
20	末長	第2さわやか健康クラブ	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3丁目24?4	火または金10:00~12:00(3回/月)	ストレッチ 健康体操 健康増進と友人づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
21	下野毛	東高津健やか推進委員会健康体操(下野毛)	東高津いきいの家	川崎市高津区下野毛1-3-2	第1(水)10:00~11:30	健康体操 レクダンス健康増進と地域の仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
22	北見方	東高津健やか推進委員会健康体操(北見方)	北見方公民館	川崎市高津区北見方2丁目14?12	第3(水)10:00~11:30	健康体操 レクダンス健康増進と地域の仲間づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
23	末長	高津レクダンス(藤の会)	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3丁目24?4	月3回(木)10:00~11:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
24	末長	東末長さつきの会	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3丁目24?4	第1・2(土)10:00~11:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
25	梶ヶ谷	梶ヶ谷体操クラブ	梶ヶ谷こども文化センター	川崎市高津区梶ヶ谷6-1-10	毎週(金)10:00~11:30	ストレッチ レクダンス公園体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
26	末長	すこやかストレッチの会	末長いきいの家	川崎市高津区末長2-27-2	第2・4(水)10:00~12:00	ストレッチ リズム体操レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
27	久地	わかくさ会	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	第1・3(金)13:00~15:00	ストレッチ 練功十八法レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
28	久本	健康クラブ	東高津いきいの家	川崎市高津区下野毛1-3-2	第2・4(水)10:00~11:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
29	北見方	水月会	北見方公民館	川崎市高津区北見方2丁目14?12	第1(水)・第4(月)10:00~11:30	ストレッチ レクダンス健康増進		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
30	久地	くじ健康体操OB会	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	第2・4(水)14:00~15:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
31	末長	青葉の会	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3丁目24?4	月3回10:00~11:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
32	久地	よつば会	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	第2・4(金)13:00~15:00	ストレッチ 練功十八法レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316

	地区	名称	活動場所	活動場所の住所	時 間	活動内容	備考	問合せ先
33	久地	さくらの会	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	第2・4(火)10:00～11:30	ストレッチ レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
34	子母口	金曜体操の会	子母口くじいの家	川崎市高津区子母口983	第2・4(金)10:00～12:00	レクダンス		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
35	蟹ヶ谷	蟹ヶ谷体操クラブ	鶴ヶ崎団地集会所	川崎市高津区蟹ヶ谷3-7	毎週(月)9:30～11:30	ストレッチ レクダンス公園体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
36	梶ヶ谷	カトレア会	梶ヶ谷くじいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27	第2・4(土)13:30～15:00	ストレッチ 練功十八法レクダンス 健康づくり		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
37	梶ヶ谷	野草会	梶ヶ谷くじいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27	第1・3(水)13:30～15:00	ストレッチ 練功十八法レクダンス 転倒予防体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
38	久本	いきいき体操	高津くじいの家	川崎市高津区久本3-6-22	第1(木)10:00～11:30	体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
39	下作延	津田山福寿会	津田山町内会館	川崎市高津区下作延7丁目13-15	第2・第4(火)13:30～14:30	体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
40	末長	菜花	末長宗田住宅集会所	川崎市高津区末長3-24-5	毎週(金)9:30～11:30	体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
41	末長	こでまり	末長宗田住宅集会所	川崎市高津区末長3-24-5	毎週(火)9:30～12:30	体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
42	樹の丘	体操・サロン 樹の丘	久地診療所 3階	川崎市高津区久地4-19-8	10:00～11:30	体操とサロン	おおむね60歳以上の高齢者	樹の丘地域包括支援センター 電話044(820)8401
43	樹の丘	元気に健康づくり教室	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1	13:30～15:30	講話・体操	おおむね60歳以上の高齢者	樹の丘地域包括支援センター 電話044(820)8401
44	溝口	溝口健康づくりの会	高津休日急患診療所3階大会議室	川崎市高津区溝口5-15-5	毎週(金)13:30～15:30第4(金)は休み	ストレッチ体操 レクダンス他健康増進と仲間づくり懇親会		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
45	久地	すみれ会	久地駅前川崎信用金庫3階	川崎市高津区久地4-24-5	第1, 2, 3(火)13:30～15:00	ストレッチ体操 レクダンス リラックス体操		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
46	下作延	下作延第1町会ストレッチの会	下作延第1町内会館	川崎市高津区下作延6-17-1	毎週(水)19:00～21:00	ストレッチ体操 レクダンス 健康増進		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316
47	新作	カトレア会	新作第2自治会館	川崎市高津区新作5丁目13-8	毎週(水)10:00～11:30	ストレッチ体操 健康増進と親睦		高津区役所地域みまもり支援センター 地域支援担当 (電話)044-861-3316

会食会（ミニデイ・食事会）

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時 間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター	問合せ先
1	燦燦会/各種同好会	2ヶ月に1回/毎 週実施	メイフェアパー クス管理棟2F	川崎市高津区久 本2-4-10 管理事 務所		有料もある	健康太極拳・ストレッチ・ ヨガ・茶道燦燦会(シニア 集まり・旅行、合唱等)	メイフェアパークス にお住まいの方ヨ ガ、太極拳などは 毎週実施	溝口	溝口地域包括支 援センター 電 話044(820)1 133
2	日商岩井ふれあい交 流会		日商岩井マン ション内	川崎市高津区坂 戸3-3-1				日商岩井マンショ ンにお住まいの方	溝口	溝口地域包括支 援センター 電 話044(820)1 133
3	子母口いこいの家ミ ニデイサービス	毎月第1金曜日	子母口いこいの 家	川崎市高津区子 母口983	10:00～ 15:00	300円/回	ミニデイケア	橋地区の方対象 (明津・蟹ヶ谷・千 年・千年新町・子 母口・野川・久末)	わらく	わらく地域包括 支援センター 電話044(79 9)7951
4	橋第2地区社協ふれ あい会食会	第3金曜日(年6 回)	子母口いこいの 家	川崎市高津区子 母口983	10:00～ 13:30	200円/回	会食会、体操、催し物等	橋地区の方対象 (千年・千年新町・ 子母口)	わらく	わらく地域包括 支援センター 電話044(79 9)7951
5	橋第3地区社協ふれ あい会食会	第3金曜日(年6 回)※変則日あり	プラザ橋	川崎市高津区久 末2012-1	11:00～ 13:00	200円/回	会食会、催し物等	橋地区の方対象 (明津・蟹ヶ谷・野 川・久末)	わらく	わらく地域包括 支援センター 電話044(79 9)7951
6	末長いこいの家ミニ デイサービス	第2木曜日偶数 月	末長いこいの 家	川崎市高津区末 長2-27-2	10:30～ 13:30	300円/回	体操、レクリエーション食 事あり	橋第1地区社協在 住の方	すえなが	すえなが地域包 括支援センター 電話044(86 1)5320
7	末長いこいの家一人 暮らし会食会	年6回	末長いこいの 家	川崎市高津区末 長2-27-2	10:30～ 13:30	300円/回	会食会	橋第1地区社協在 住の方	すえなが	すえなが地域包 括支援センター 電話044(86 1)5320
8	ひまわり会(二子第1 町会)	毎月第4金曜日 (3・7・12月は第 2金曜日)	二子子ども文 化センター	川崎市高津区二 子5-14-61	10:00～ 12:00	100円/回	体操、レクリエーション パールホテル会食会(不 定期)	二子第1町会の方 対象	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637
9	こでまり会(二子第2町 会)	毎月第2火曜日	二子スペース ライジングサン B1	川崎市高津区二 子1-8-1	13:00～ 15:00	100円/回	体操、レクリエーション町 会からもお金が出ている	二子第2町会の方 対象独居、又は参 加を希望する方	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637
10	すみれ会(二子第3町 会)	毎月第3水曜日	二子会館	川崎市高津区二 子1-2-18	13:00～ 15:00	100円/回	体操、レクリエーション9月 はお店へ行き食事会を 実施	二子第3町会の方 対象独居、又は外 出できない概ね65 歳以上の方	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637
11	すまいるクラブ(二子 第4町会)	毎月第1月曜日	前田会館	川崎市高津区二 子1丁目8?25	13:00～ 15:00	100円/回	体操、レクリエーション	二子第4町会の方 対象独居、虚弱高 齢者及び介護者 対象	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637
12	木遊会(二子第5町会)	毎週木曜日	二子老人いこ いの家	川崎市高津区二 子6-10-5	13:00～ 15:00	100円/回	体操、レクリエーション	二子第5町会の方 対象概ね65歳以 上の方	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637
13	さつき会(北見方町 会)	毎月第3土曜日	北見方公民館	川崎市高津区北 見方2-14-12	13:30～ 15:30	100円/回	体操、レクリエーション	北見方町会の方 対象	陽だまりの 園	陽だまりの園地 域包括支援セン ター 電話044 (814)5637

会食会(ミニデイ・食事会)

作成:平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時 間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター	問合せ先
14	諏訪ひだまり会(諏訪町会)	毎月第2日曜日	陽だまりの園 地域交流室	川崎市高津区諏訪2-10-15	13:30～ 15:30	200円/回	体操、レクリエーション地域サークル等で活躍している団体を招待し、発表会を実施	諏訪町会の方対象70歳以上独居、又はこれに準ずる方	陽だまりの園	陽だまりの園地域包括支援センター 電話044(814)5637
15	あけぼの会(高津第3地区社協)	毎月第3金曜日	東高津いこいの家	川崎市高津区下野毛1-3-2	11:00～ 14:00	500円/回	レクリエーション昼食あり	高津第3地区社協在住の方(二子・瀬田・諏訪・北見方・下野毛)一人で来れない方送迎あり	陽だまりの園	陽だまりの園地域包括支援センター 電話044(814)5637
16	いずみ会(高津第3地区社協)	奇数月に開催(6回/年)	二子老人いこいの家	川崎市高津区二子6-10-5	10:30～ 13:00	200円/回	会食会	高津第3地区在住の方(二子・瀬田・諏訪・北見方・下野毛)	陽だまりの園	陽だまりの園地域包括支援センター 電話044(814)5637
17	隣愛クラブ	毎月2回	パークシティ溝の口E棟集会室	川崎市高津区久本3-6-5	11:00～ 13:00	200円	会食会、各種催し	パークシティ溝の口にお住まいの方	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
18	茶話会	1月に1回(土曜)	セントラルマンション 集会室	川崎市高津区久本3-4-8	14:00～ 16:00	150円/回	お茶を飲みながらおしゃべり	セントラルマンションにお住まいの方	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
19	福寿草の会(高津第一地区社協)	年7回(不定期)	大山街道ふるさと館	川崎市高津区溝口3-13-3	12:00～ 14:30	200円/回	会食会4月お花見・10月ウォーキング	高津第1地区(溝口・宇奈根・久地)の方対象ひとり暮らし老人会食会	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
20	ふれあい会食会(高津第二地区社協)	年6回(木曜日)	高津いこいの家	川崎市高津区久本3-6-22	11:00～ 14:00	200円/回	会食会	高津第2地区(久木・坂戸・下作延)の方対象ひとり暮らし老人会食会	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
21	ココデお食事の会	毎月1回	コミュニティカフェココデ	川崎市高津区久本1-6-2	11:30～ 13:00	350円	会食会	事前申込み必要	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
22	あおぞら会	平成26年度は年間58回実施	北部身体障害者福祉会館等	川崎市高津区溝口1-18-16	13:00～ 15:00	会費2,000円別途実費あり	会食会、リハビリ等	脳血管疾患患者の自主グループ	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
23	橋第3地区社協ふれあい会食会	第3金曜日※変則日あり	プラザ橋	川崎市高津区久末2012-1	11:00～ 13:00	200円	ふれあい会食会	橋地区(明津・蟹ヶ谷・野川・久末)の一人暮らし・日中独居の方対象	ひさすえ	ひさすえ地域包括支援センター 電話044(797)6531
24	上作延ミニデイ	毎月第3木曜日	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	10:00～ 15:00	500円	体操、レクリエーション昼食あり	ミニデイケア	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238
25	高津第2地区社協ふれあい会食会	年6回(木曜日)	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	11:00～ 13:00	200円	レクリエーション、昼食	高津第2地区(上作延・向ヶ丘・梶ヶ谷)のひとり暮らしの方対象	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238
26	梶ヶ谷ふれあい会食会	年4回(水曜日)	梶ヶ谷いこいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27	11:00～ 13:00	200円	レクリエーション、昼食	高津区梶ヶ谷地域のひとり暮らしの方対象	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238

サロン・カフェ(認知症カフェなど)

作成:平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時 間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター	問合せ先
1	せせらぎCafé	第4金曜日	COCOせせらぎサロン室	川崎市高津区明津27-1	13:00～16:00	有料	つどいの場	誰でも参加可 コーヒー・紅茶/100円 麦茶/30円クッキー/1皿50円	わらく	わらく地域包括支援センター 電話044(799)7951
2	みかんサロン	毎月1回	コミュニティカフェコデ	川崎市高津区久本1-6-2	13:30～15:30	無料	介護者は喫茶店で気軽に専門職へ相談本人は喫茶店でおしゃべり	認知症の方、疑いがある方、そのご家族が対象	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
3	溝の口カフェ	第3水曜日	センチュリーハウス溝の口地域交流スペース	川崎市高津区下作延4-23-13	14:00～16:00	100円/回	イベント・情報交換地域の方との交流	どなたでも、手作りお菓子が付いています	樹の丘	樹の丘地域包括支援センター 電話044(840)8401
4	だんらん	毎月第1金曜日	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター談話室	川崎市高津区向ヶ丘130-9	13:30～15:00	100円	レクリエーション、お茶会	上作延・向ヶ丘近隣の方対象	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238
5	ほっとの会	毎月第3火曜日	上作延第2住宅集会所	川崎市高津区上作延487-3	11:30～13:30	200円	レクリエーション、お茶会	8月休み	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238
6	カフェつどい	毎月第4水曜日	宮崎台つどいの家	川崎市高津区向ヶ丘136-7	14:00～16:00	300円(お茶のみの場合は100円)	パステルアート、レクリエーションお茶会	地域住民の方	リ・ケア向ヶ丘	リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター 電話044(865)6238

老人会

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター
1	子母口富士見台寿会(子母口富士見台町会)	毎週火曜日	井田病院 緩和ケア病棟	川崎市中原区井田2-27-1	13:30～		園芸ボランティア		わらく
2		年1回(秋)	プラザ橋2階ギャラリー	川崎市高津区久末2012-1			町会文化祭に参加	絵画・書・陶芸・手芸など	わらく
3		年10回程度	子母口貝塚公園	川崎市高津区子母口54-148		無料	地域清掃	町会と合同その他町内公道などでも行っている	わらく
4		年10回程度	富士見台公園	川崎市高津区子母口54-173		無料	地域清掃	町会と合同その他町内公道などでも行っている	わらく
5	子母口寿会(子母口北町会・南町内会、プラザハイム自治会)	毎月第2火曜日	子母口いこいの家	川崎市高津区子母口983			舞踏の講習・練習		わらく
6		年4回	子母口旭田公園	川崎市高津区子母口826-29			公園清掃	町会と合同	わらく
7		年10回	江川せせらぎ公園	川崎市高津区子母口426-1			江川せせらぎ美化運動	町会と合同	わらく
8		毎週月曜日※8月・1月除く	橋公園	川崎市高津区子母口565			グラウンドゴルフ、ベタンク		わらく
9	子母口第二寿会(子母口北町会・南町内会、プラザハイム自治会)	毎週水・土・日曜日随時※8月・1月除く	橋公園	川崎市高津区子母口565			ゲートボール	ゲートボール協会と合同	わらく
10		毎月月末	子母口いこいの家	川崎市高津区子母口983			定例会、昼食会、踊り(民舞)、歌・カラオケ(和楽会)、健康麻雀	年に1～2回、ビンゴゲーム・福笑い・バザー	わらく
11		毎週第1・3木曜日	子母口いこいの家	川崎市高津区子母口983			手話ダンス	会員以外も含む	わらく
12		毎月月末	子母口旭田公園	川崎市高津区子母口826-29	8:30～10:30		公園清掃	地域清掃(1)	わらく
13		毎月2回(不定期)	せせらぎ遊歩道	川崎市高津区子母口426-1			せせらぎ遊歩道清掃	地域清掃(2)	わらく
14		毎週月曜日	橋公園	川崎市高津区子母口565	9:00～11:00		グラウンドゴルフ		わらく
15		毎週月曜日	橋公園	川崎市高津区子母口565	11:00～12:00		ベタンク		わらく
16		毎週水曜日	橋公園	川崎市高津区子母口565	9:00～12:00		ゲートボール		わらく
17	前田親和会(前田団地自治会)	7月	久本小学校校庭	川崎市高津区久本3-11-3			ベタンクの練習会グラウンドゴルフ講習会		わらく
18	新作寿会	月1回	新作会館	川崎市高津区新作3-6-10	13:00～		定例会、旅行の打合せカラオケ(第2火曜13:00～16:00)		すえなが
19	新作福寿会	不定期	末長宗田住宅集会所	川崎市高津区末長3-24-5					すえなが
20	新作恵比寿会	不定期	新作第2自治会館	川崎市高津区新作5-13-8		1,200円/年	定例会、お花見、茶話会(年4回)カラオケ(週1)		すえなが
21	末長久保台白寿会	月1回	高齢者福祉施設すえなが会議室	川崎市高津区末長1-3-13			定例会、散歩の会、お誕生会集会、清掃、草むしり詩吟、落語	毎月第1月曜13:00～近所の様子(体の具合等)の話し合いを行っている	すえなが
22	新作親寿会	不定期	高津老人福祉・地域交流センター	川崎市高津区末長3-24-4			ウォーキング手芸(年9回)、料理教育(年2回)地域清掃(毎月第1・3土曜日)地域見守り活動(夏休み、子育ての見守り)	ウォーキングは会員と連絡を合い参加を呼び掛けている。地域見守り活動の一環として、子どもの夏休み中ラジオ体操に参加し、子どもたちの顔を覚える。	すえなが
23	新作睦クラブ	不定期	新作第5自治会館	川崎市高津区新作6-9-21			総会、お誕生会(年2回)、老年会、役員会編み物(月2回)		すえなが
24	二子第1長生会(二子第1町会)	第2・4日曜日	二子老人いこいの家	川崎市高津区二子6-10-5			定例会、民謡教室(第4日曜)街路樹等愛護活動・清掃(毎月第2・4日曜)いきがい学習会への参加	清掃等社会奉仕活動の範囲は、高津駅～デニーズ高津店間(国道409号)	陽だまりの園
25		毎週金曜日	高津スポーツセンター	川崎市高津区二子3-15-1			ゲートボール健康ウォーキング、春・秋の歩こう会	健康ウォーキングは毎回参加を目標し、声掛け活動を行っている	陽だまりの園
26	二子ロンライクラブ(二子第2町会)	毎月第3木曜日	二子会館	川崎市高津区二子1-2-18			定例会、軽い体操、輪投げ等のゲーム、手足の体操、合唱、お茶会		陽だまりの園
27		毎年落ち葉の時期	大陸天公園	川崎市高津区二子4-18-1			地域清掃	町会と一緒にこなう	陽だまりの園
28		1回/5ヶ月	二子神社	川崎市高津区二子1-4-1			地域清掃	町会と一緒にこなう	陽だまりの園
29	二子若菜会(二子第3町会)	毎月25日	二子会館	川崎市高津区二子1-2-18	13:00～15:00		定例会、体操・輪投げ、お誕生会地域清掃活動演芸大会参加(例大祭時)	・年間計画に沿った課目あり(健康づくり、合唱等)・多摩川および神社の清掃	陽だまりの園
30		年4～5回	二子会館	川崎市高津区二子1-2-18			健康体操体操・輪投げの他保健師による講習	介護予防、転倒予防	陽だまりの園

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター
31	二子塚錦長生会(二子第5町会)	1回/月第1日曜日又は第3日曜日	二子老人いこいの家	川崎市高津区二子6-10-5			定例会、簡単な体操、ゲーム、カラオケ、民謡(3～4回)、落語、大正琴をきく簡単な体操、ウォーキング	・カラオケは一人ではなくみんなで歌う。歌集作成・簡単な体操に参加するのは高齢者が多い・ウォーキングは区老連・社協主催	陽だまりの園
32	諏訪長生会(諏訪第1・2町会)	毎月第3日曜日	諏訪神社 氏子会館	川崎市高津区諏訪3-16-51			3回/年全員で集まっている吹き矢(第2・4木曜午後)書道(第3日曜)、生花(年末)友愛チーム・防犯パトロール(月1回)	※諏田は諏訪第2町会に含まれる吹き矢は25人参加、500円/回書道はお手本100円生花は年1回2,000円(先生を呼ぶ)	陽だまりの園
33		第2・3火曜日	川崎市パークボール場多摩川うなねパークゴルフコース	川崎市高津区宇奈根・久地地内			グラウンドゴルフ		陽だまりの園
34	北見方長生会	毎月火曜か金曜(固定ではない)	北見方公民館	川崎市高津区北見方2-14-12				毎月20日前後に開催	陽だまりの園
35	坂戸住宅長生会	毎月第3火曜日	坂戸市営住宅集会所	川崎市高津区坂戸3-10-9	13:00～16:00		★定例会、お誕生会、カラオケ(月2回)、ゲームなど。★アプローチ清掃(毎月1回)★お茶話会(毎月第1火曜日13:30～16:00)★地域見守り活動、友愛部門活動(毎月1回月～土)	・お誕生会は後期高齢者のみ・お茶話会は女性部のみ【町内会への協力活動】・6月フリーマーケット・8月盆踊り、防犯パトロール・10月祭礼、運動会	溝口
36		毎週第1火曜日	坂戸公園	川崎市高津区坂戸3-10-8			健康体操		溝口
37		毎週火・金曜日	坂戸公園	川崎市高津区坂戸3-10-8			グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフは坂戸第1長生会も参加(第2・4)	溝口
38	坂戸第1長生会	毎月第3木曜日	御嶽神社	川崎市高津区坂戸2-20-1			★唄り、歌、おどり★カラオケ★友愛	・会員数は10名くらい、男性が少ない・参加者が少なくて困っている・友愛の対象者は約10名、7ヶ月に1度くらいHVLしている	溝口
39		—	橘公園	川崎市高津区子母口565			公園体操、ゲートボールグラウンドゴルフ、ベタンク	・公園体操、ゲートボールは参加者が少ないため橘公園まで行き、参加している・グラウンドゴルフ、ベタンクは区老連主催	溝口
40	坂戸友和会	第2火曜日	坂戸住宅集会所	川崎市高津区坂戸3-10-9	10:00～(開始は12:00～)		お誕生会カラオケ(2回/月)・お話会(第4火曜日)	・催しはあるが参加者が減ってきている・男性が少なく、男性は定例会に出てこない・お話会の参加者は10名くらい、健康、税金の話等をしている・友愛チームの対象者は6名、1回/月は行っている	溝口
41	久本第二長生会	毎月、会長会の連の日曜日	久本神社 氏子会館	川崎市高津区久本1-16-13	13:00～		定例会健康麻雀(毎週木曜9:00～12:00)木曜会(毎週木曜13:00～16:30)・民謡・カラオケ・歌う会(13:00～15:00)・フラダンス(15:00～17:00)手芸の会(第2木曜9:00～12:00)、陶芸、久歩会(毎月第2火曜)、旅行花街道花壇植栽管理、地域清掃活動(年4回)	【久本長生会・久本第二長生会・久本第三長生会合同】町内会への協力活動、児童・学校関係の活動・7月 区民祭お神輿・10月祭礼・1月 久本小学校にて学習支援活動(昔の遊びを教える)	溝口
42	久本第三長生会	毎月、会長会の連の日曜日	久本神社 氏子会館	川崎市高津区久本1-16-13	13:00～		定例会健康麻雀(毎週木曜9:00～12:00)木曜会(毎週木曜13:00～16:30)・民謡・カラオケ・歌う会(13:00～15:00)・フラダンス(15:00～17:00)手芸の会(第2木曜9:00～12:00)、陶芸、久歩会(毎月第2火曜)、旅行花街道花壇植栽管理、地域清掃活動(年4回)	【久本長生会・久本第二長生会・久本第三長生会合同】町内会への協力活動、児童・学校関係の活動・7月 区民祭お神輿・10月祭礼・1月 久本小学校にて学習支援活動(昔の遊びを教える)	溝口
43	蟹ヶ谷千寿会	毎月1回(月末)	蟹ヶ谷自治会集会所	川崎市高津区蟹ヶ谷144ら辺			定例会カラオケを楽しむ会(毎月第2火曜日)、作品展への出展(6月)地域清掃(年2回、3月・8月)、見守り活動		ひさすえ
44	蟹ヶ谷末広会	毎月第3日曜日	蟹ヶ谷榎ヶ崎住宅集会所	川崎市高津区蟹ヶ谷3-7 集会所			定例会、お誕生会		ひさすえ
45	久末寿会	第2日曜日	集会所	川崎市高津区久末1557			定例会将棋(木曜日)、カラオケ(土曜日)地域清掃・公園清掃(月2回)		ひさすえ
46		毎週火・水曜日	集会所	川崎市高津区久末1557			グラウンドゴルフ		ひさすえ
47	久末福寿会	年4回(6・9・12・3月)	プラザ橘	川崎市高津区久末2012-1			定例会、お誕生会カラオケ(毎週土曜)	年1回程度、お誕生会時に健康等に関する講演会を行っている	ひさすえ
48	久末団地ひさご会	第1木曜日、第3日曜日	集会所	川崎市高津区久末496			役員会、定例会カラオケ(第3日曜日)公園清掃(第2・4土曜日)	公園清掃は公園2か所、自治会に協力	ひさすえ
49		毎週火・金曜日	久末団地公園	川崎市高津区久末488			ゲートボール		ひさすえ

老人会

作成：平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支援センター
50	久末ひまわり倶楽部	5月・7月・9月・ 12月・2月	久末表B住宅集会所	川崎市高津区久末 1938-1			総会、定例会、食事会カラオケ(5月・7月・9月)、手話ダンス(9月)料理教室(年2回5月、9月)地域清掃(6月)、地域見守り活動(毎月1回)	地域清掃では除草剤散布	ひさすえ
51	久末リバイクラブ	毎月第3日曜日	市営久末西住宅集会所	川崎市高津区久末 23	13:00～ 17:00		定例会、総会、暑気払い、食事会、忘年会、新年会地域清掃(第1日曜日)		ひさすえ
52	野川竹葉会	月2回	団地内集会所	川崎市高津区野川 3805			茶話会、座位体操、カラオケ	・26名加入(平均年齢80.9歳)運営に積極的な人が少なく高齢化も進んでいる。来春を目途に会の存続をどうするか考え中。話ができる場はほしいが...	ひさすえ
53	久地第一ときわ会	毎週第3土曜日	浄元寺	川崎市高津区久地 1-31-1			定例会、お誕生会、忘年会地域清掃		樹の丘
54		7月	すくらむ21	川崎市高津区溝口 2-20-1			演芸大会(7月)	演芸大会は区老連主催	樹の丘
55		4回/年	久地神社 境内	川崎市高津区久地 1-39-1			地域清掃	その他ニヶ領用水堀側道の清掃	樹の丘
56		9月	久本小学校	川崎市高津区久本 3-11-3			スポーツ大会健康ウォーキング	スポーツ大会は区老連主催	樹の丘
57	久地いきいきクラブ	毎月第2金曜日	久地第二いこいの家	川崎市高津区久地 2-11-22	10:00～ 12:00		定例会(年3回)、お誕生会、季節の熱植え、ビンゴ、お楽しみ会(年4回)映画会(月2回、第1土曜・第3木曜)おしゃべり喫茶カラオケ(月2回、第2・4水曜)交通整理、見守り活動(年2～3回)	・おしゃべり喫茶カラオケでは、カラオケをBGMにおしゃべりする・朝の交通整理は月～金曜の7:30-8:30、町内ニヶ所の交差点で行う	樹の丘
58	久地第3きらく会	毎月第4火曜日	堰の会館堰町会世嘉会館	川崎市多摩区堰2- 5-15	12:00～ 15:00		ゲーム、歌、おどり	使用料5,500円/半日30人くらい出席(徒歩・自転車)	樹の丘
59	下作延中央第1・第2委員会	毎月第1・3・5 曜日	下作延第2公園	川崎市高津区下作 延3-1-20			地域清掃	その他に、下作延連合地域清掃活動(年2回)・市労連多摩川河川敷清掃活動(年1回)に参加	樹の丘
60		毎月第3水曜日	川崎市パークゴルフ場多摩川うなねパークゴルフコース	川崎市高津区宇奈根・久地地内			パークゴルフ健康ウォーキング(年6回)	どちらも区老連主催パークゴルフは車で送迎にて参加していたが、運転手の手配が難しく平成28年度で一時休止	樹の丘
61	下作延東町会なごみ会	毎月第2水曜日	集会所	川崎市高津区下作 延2-6-5			定例会、敬老会(9月)、茶話会(毎月2・3回水曜日)、バトロール(毎月土曜日)、友愛活動	・会員51名、平均年齢76.9歳・敬老会は70歳以上を招待し、88歳・100歳のお祝いをする・茶話会が一番大事な活動。月1回麻雀を行っている・友愛活動の対象者4名	樹の丘
62		季節ごと	下作延かつら公園	川崎市高津区下作 延2-6-1			町内会事業参加(花壇手入れ、水やり)	夏は毎日交替で水やりを行う	樹の丘
63		毎月2～3回 (水曜日)	集会所	川崎市高津区下作 延2-6-5			いきいき体操、健康体操	茶話会の前	樹の丘
64		毎週木曜日	246号線下	川崎市高津区下作 延4-10-1			ゲートボール	246号線下参加者4名位	樹の丘
65	下作延第1福寿会	毎月第2土曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作 延6-17-1			定例会、カラオケ(毎週木曜)、民謡(毎週火曜)、写経(毎月第4火曜)囲碁・将棋・麻雀(毎月第4土曜)見守り活動(毎週金曜、夏・冬休み除く)、美化運動、防犯パトロール(毎月月末日)	・カラオケ、民謡、写経、囲碁・将棋・麻雀は13:00～16:00・見守り活動は下作延小学校登下校時に行っている(7年継続中)・市内統一美化運動(9月)、下作延連合町内会美化運動(11月)に参加	樹の丘
66		毎月第2土曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作 延6-17-1	13:00～ 16:00		ストレッチ体操		樹の丘
67	下作延第2福寿会	毎月第2土曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作 延6-17-1			定例会、カラオケ・民謡(毎週月曜)、写経(毎月第4火曜)囲碁・将棋・麻雀(毎月第4土曜)お誕生会(年4回)、会食会(年1回)見守り活動(毎週金曜、夏・冬休み除く)、美化運動	・定例会、写経、囲碁・将棋・麻雀、見守り活動、美化運動は下作延第1・3福寿会と合同・会食会は町会の方も希望参加可	樹の丘
68		毎週水曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作 延6-17-1			ストレッチ体操		樹の丘
69		毎月3回	川崎市パークゴルフ場多摩川うなねパークゴルフコース	川崎市高津区宇奈根・久地地内			パークゴルフ		樹の丘
70		毎週木曜日	下作延中央公園	川崎市高津区下作 延4-10-1	8:45～		ゲートボール	女性のみ	樹の丘
71		毎月第3木曜日	樹の丘包括支援センター	川崎市高津区久地 4-19-1			健康体操と麻雀		樹の丘
72	下作延第3福寿会	毎月第2土曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作 延6-17-1			定例会、カラオケ(毎週木曜)・民謡(毎週火曜)、写経(毎月第4火曜)囲碁・将棋・麻雀(毎月第4土曜)見守り活動(毎週金曜、夏・冬休み除く)、清掃活動	・定例会、写経、囲碁・将棋・麻雀、見守り活動、美化運動は下作延第1・2福寿会と合同	樹の丘

老人会

作成：平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター
73	下作延第1長寿会	年3回	町会事務所	川崎市高津区下作延2-19-2		会費1,200円/年	定例会、お誕生会、総会、敬老会サークル活動、日本舞踊、麻雀(月4回)ボランティア、地域清掃	・会員50名(うち半数以上が80歳以上)・町会行事の一環として、町会事務所(祭礼・餅搗)清掃	樹の丘
74		月3回	町会事務所	川崎市高津区下作延2-19-2			リズム体操	公園体操の活動場所まで歩けないため、椅子に座った体操にしたらとても人気。応募が多い。	樹の丘
75	下作延第2長寿会	月1回	下作延第二町会会館	川崎市高津区下作延2-19-2			定例会、お誕生会友愛活動	・会員75名・お誕生会は45～46名の参加。参加者会費1,000円。80歳以上の方には3,000円の商品券をプレゼント。歌やフラダンスなど公演あり・友愛活動ではティッシュ、靴下、おせんべいをプレゼントした	樹の丘
76	下作延第3長寿会	毎月第3木曜日	下作延第二町会会館	川崎市高津区下作延2-19-2			定例会防犯パトロール、清掃	月1回、町会とともに防犯パトロール(毎月第4金曜日20:00～)	樹の丘
77		毎週日曜日	下作延第二町会会館	川崎市高津区下作延2-19-2	9:30～		ラジオ体操ヨガ、ダンス(毎月第2・4水曜)		樹の丘
78	津田山福寿会	月1回	津田山町内会館	川崎市高津区下作延7-13-15			定例会、英会話(月2回)お誕生会、忘年会・新年会、趣味の作品展、餅つき大会	・囲碁クラブは12月で終了・お誕生会では音楽の先生の演奏もあり	樹の丘
79	不動ヶ丘親和会(不動ヶ丘団地)	毎月第4月曜日	川崎市パークボール場多摩川うなねパークゴルフコース	川崎市高津区宇奈根・久地地内			パークゴルフ健康ウォーキング(年4～5回)	区老連主催、約15名参加	リ・ケア
80	上作延若葉会(上作延団地)	年に5回親睦会を開催(第2日曜日)	上作延団地集会所	川崎市高津区上作延650	10:00～13:00	年会費	定例会レクリエーション、講演会、ボランティア、地域掃除、草刈り、子育て支援スポーツ活動、いきいき体操、健康学習、ゲートボール、卓球		リ・ケア
81	あゆみ会(上作延第1団地)	毎月第3土曜日	上作延第1団地集会所	川崎市高津区上作延340	12:00～15:00	300円	食事、レクリエーション等		リ・ケア
82	梶ヶ谷にこにこ会	年に6回	西福寺	川崎市高津区梶ヶ谷5-11-3	定例会13:00～15:00食事付きの時11:00～15:00	食事がある時500円	新年会、総会、茶話会、定例会ピンゴゲームカラオケ(二ヶ月に一度)、お喋り会見守り活動	・毎月2回小学校下校時に合わせて車通りの多い交差点にて見守り活動を行う。・毎月2回町会と共同で夜警(防犯)として活動	リ・ケア
83	下作延第3福寿会	毎週月・木曜日	下作延第一町会会館	川崎市高津区下作延6-17-1	13:30～14:30	100円	ストレッチ体操	下作延第3福寿会の人会者	樹の丘
84	不動ヶ丘親和会(不動ヶ丘団地)	毎月第3日曜日	不動ヶ丘集会所	川崎市高津区上作延1122-2	10:00～12:00	年会費	定例会、お誕生日会(年4回)手芸・手話・お茶会等の趣味の会(毎月1回第1月曜)清掃(毎月第2・4金曜、毎月第3日曜)、友愛ゲーム見守り活動	・定例会では区老連の行事への参加を呼び掛けており、区老連主催のパークゴルフ・健康ウォーキング・作品展・演芸大会・研修会・講演会等に積極的に参加している。	リ・ケア
85	久地第3きらく会	毎月第4火曜日	くじいこの家	川崎市高津区久地3-16-1	13:30～	120円/月～1,440円/年	定例会、健康体操、軽い体操、ラジオ体操など花壇の手入れ(年2回6・10月)	・会員60名。多摩区からも一名参加・役員5名・くじいこの家ではお茶を飲みながら相談・花壇の手入れは1週間交替で水やる	樹の丘
86	前田親和会(前田団地自治会)	毎月第3日曜日※2月・8月は休み	前田団地集会所	川崎市高津区千年92	10:00～12:00	2,000円/年	定例会の9月(敬老会)・12月は食事会お誕生会カラオケ(毎週木曜日13:00～16:00)地域清掃、地域見守り活動(9月)	前田団地自治会加入者の方対象※会員のお誕生日にお祝い金500円贈呈	わらく
87	千年新町第一寿会(千年新町町内会)	毎月第2日曜日	千年新町集会所	川崎市高津区千年新町48-1	13:00～15:00	1,200円/年	定例会、役員会、お誕生会(年4回)健康づくり、清掃活動等	千年新町第一寿会・千年新町第二寿会・千年新町第三寿会合同千年新町町内会加入者の方対象	わらく
88	千年新町第二寿会(千年新町町内会)	毎月第2日曜日	千年新町集会所	川崎市高津区千年新町48-1	13:00～15:00	1,200円/年	定例会、役員会、お誕生会(年4回)健康づくり、清掃活動等	千年新町第一寿会・千年新町第二寿会・千年新町第三寿会合同千年新町町内会加入者の方対象	わらく
89	千年新町第三寿会(千年新町町内会)	毎月第2日曜日	千年新町集会所	川崎市高津区千年新町48-1	13:00～15:00	1,200円/年	定例会、役員会、お誕生会(年4回)健康づくり、清掃活動等	千年新町第一寿会・千年新町第二寿会・千年新町第三寿会合同千年新町町内会加入者の方対象	わらく

老人会

作成：平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時間	参加費	活動内容	備考	担当地域の 地域包括支 援センター
90	下野毛長生会	毎月第1・3火曜日	東高津いこいの家	川崎市高津区下野毛1-3-2	13:00～15:00	1,200円/年	体操、踊り、卓球、菊作り	総会、敬老会、新年会、お花見会、忘年会を開催している	陽だまりの園
91	久本長生会	毎月、会長会の連の日曜日	久本神社 氏子会館	川崎市高津区久本1-16-13	13:00～	1,200円/年	★定例会★健康麻雀(毎週木曜9:00～12:00)★木曜会(毎週木曜13:00～16:30)★民謡・カラオケ・歌う会(13:00～15:00)★フラダンス(15:00～17:00)★手芸の会(第2木曜9:00～12:00)★陶芸、久歩会(毎月第2火曜)、旅行★花街道花壇植栽管理、★地域清掃活動(年4回)	【久本長生会・久本第二長生会・久本第三長生会合同】町内会への協力活動、児童・学校関係の活動・7月 区民祭お神輿・10月祭礼・1月 久本小学校にて学習支援活動(旨の遊びを教える)	溝口
92	子母口寿会(子母口北町会・南町内会、プラザハイム自治会)	毎月25日頃※8月・12月は休み	子母口いこいの家	川崎市高津区子母口983	10:00～12:00	900円/半年	定例会、舞踊・コーラス・カラオケの練習、会食会、敬老会(90歳の表彰)、ビンゴゲーム、バザー、福笑い、勉強会役員会、健康づくり、★健康麻雀(毎月第1・3木曜)★在宅お年寄り見守り活動(毎週)	・子母口いこいの家と橘樹神社社務所のどちらかで活動・子母口北町会、子母口南町内会、子母口プラザハイム自治会加入者の方対象・見守り活動の対象者は4～5名(自宅)※催事(健康麻雀、グラントゴルフ等)は一般の方も入会可(年会費1,000円)	わらく
93	下作延中央第1・第2寿会	毎月第2木曜日	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4	13:00～(食事は11:00～)	会費1,200円/年	定例会(お誕生会、懇談会、カラオケ、全員コーラス)手芸サークル・囲碁サークル(毎月第3土曜)麻雀サークル(毎月第1・第3土曜)友愛活動(毎月第2火曜、8月は休み)	・合わせて会員87名(うち75歳以上67名、75歳以下20名)・誕生月の会員へ花鉢と手作り品のプレゼント・5月は親睦会、9月は敬老会を行っている。・麻雀サークルは平成28年10月より新設された。8～10名位参加・友愛活動(一人暮らしの方の家を訪問し、安否を確認しながらお話を聞く活動)活動員は第1寿会5名、第2寿会25名。対象者は8名。	樹の丘
94	明津老人クラブ(明津町内会)	最終週日曜日(4・6・9・11・1・3月)	熊野神社 奉賛会館	川崎市高津区明津142	12:00～14:30	2,400円/年	会食会、レクリエーション等	明津町内会加入者の方対象※その他、体操・手芸・うたう会・詩吟有(各有料)	わらく
95	子母口富士見台寿会(子母口富士見台町会)	年4回(4・7・9・1月)	橘樹神社社務所	川崎市高津区子母口124-1	10:00～13:30	1,800円/年	定例会手芸クラブ(毎月第1火曜13:00～講師宅にて開催)	子母口富士見台町内会加入者の方対象※毎月1回(第3火曜日、1・2月は休み)見塚公園清掃時に定例会有(区老連主催の健康ウォーキングに参加)	わらく
96	子母口寿会(子母口北町会・南町内会、プラザハイム自治会)	毎月25日頃※8月・12月は休み	橘樹神社社務所	川崎市高津区子母口124-1	10:00～12:00	900円/半年	定例会、舞踊・コーラス・カラオケの練習、会食会、敬老会(90歳の表彰)、ビンゴゲーム、バザー、福笑い、勉強会、役員会、健康づくり★健康麻雀(毎月第1・3木曜)★在宅お年寄り見守り活動(毎週)	・子母口いこいの家と橘樹神社社務所のどちらかで活動・子母口北町会、子母口南町内会、子母口プラザハイム自治会加入者の方対象・見守り活動の対象者は4～5名(自宅)※催事(健康麻雀、グラントゴルフ等)は一般の方も入会可(年会費1,000円)	わらく
97	千年寿会(千年町会)	第3日曜日(4・6・9・12・3月)※変則日あり	千年神社社務所	川崎市高津区千年539	11:00～14:00	2,000円/年	会食会、催し物等	千年町会加入者の方対象	わらく

介護予防

作成 平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時 間	参加費	活動内容	備考	担当地域の地域包括支援センター	問合せ先
1	ちとせサロン	第1水曜日	コーポ和楽団らん室	川崎市高津区千年141	13:30～15:00	無料 (講座によっては別途参加費無料)	健康講座、簡単クッキング等	千年(和楽館)周辺にお住まいの方対象	わらく	わらく地域包括支援センター 電話044(799)7951
2	コーポ和楽健康教室	第4金曜日	コーポ和楽団らん室	川崎市高津区千年141	10:00～11:30	無料	健康体操、脳トレ等	千年(和楽館)周辺にお住まいの方対象	わらく	わらく地域包括支援センター 電話044(799)7951
3	COCOせせらぎ健康講座	年2回	COCOせせらぎサロン室	川崎市高津区明津27-1		無料	健康講話	興味のある方は誰でも参加可	わらく	わらく地域包括支援センター 電話044(799)7951

趣味の活動(囲碁・将棋・麻雀・歌など)

作成:平成29年2月

	名称	開催頻度	活動場所	活動場所の住所	時 間	参加費	活動内容	備考	担当地域の地域包括支援センター	問合せ先
1	サークル活動等	会毎に設定	てくのかわさき	川崎市高津区溝口1-6-10		有料が多い	語学・文学・料理・生花絵画・ヨガ・ダンス等	溝口包括内に各サークル等のチラシ多数てくのかわさき(76団体)	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
2	歌の会	毎月第1金曜日	高津いこいの家	川崎市高津区久本3-6-22	10:00～11:20	100円	歌、歌いながら体を動かす	60歳以上の方	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
3	ふれあい歌声喫茶	年2回(9月、2月)	てくのかわさき2Fホール	川崎市高津区溝口1-6-10	14:00～16:00	300円	歌	高津第2地区社協主催	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
4	サークル活動等	会毎に設定	高津市民館	川崎市高津区溝口1-4-1		有料が多い	語学・文学・料理・生花絵画・ヨガ・ダンス等	溝口包括内に各サークル等のチラシ多数高津市民館(5団体)	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
5	サークル活動等	会毎に設定	すくらむ21	川崎市高津区溝口2-20-1		有料が多い	語学・文学・料理・生花絵画・ヨガ・ダンス等	溝口包括内に各サークル等のチラシ多数すくらむ21(10団体)	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
6	サークル活動等	会毎に設定	大山街道ふるさと館	川崎市高津区溝口3-13-3		有料が多い	語学・文学・料理・生花絵画・ヨガ・ダンス等	溝口包括内に各サークル等のチラシ多数大山街道ふるさと館(2団体)	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
7	脳トレ健康マージャン教室	毎週木曜	高津中学校内SELF会議室	川崎市高津区久本3-11-2	13:00～16:00	シニア会員600円/月	脳トレ+麻雀	NPO法人 高津総合型スポーツクラブSELF運営月会費で他の活動も参加可 シニア会員は70歳以上	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
8	囲碁・将棋で遊ぶ会	毎週土曜	高津中学校内SELF会議室	川崎市高津区久本3-11-2	13:00～17:00	シニア会員600円/月	囲碁・将棋	NPO法人 高津総合型スポーツクラブSELF運営月会費で他の活動も参加可 シニア会員は70歳以上	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
9	①麻雀クラブ(経験者男性)②麻雀クラブ(初心者女性)	①毎月第2木曜日②毎月第4金曜日	ふれあいサロン「夢」	川崎市高津区溝口3-22-17	①11:30～15:00 ②13:00～15:30	500円/回	麻雀	①は男性経験者 ②は女性初心者	溝口	溝口地域包括支援センター 電話044(820)1133
10	地域で健康マージャン	毎月第4木曜日	介護老人保健施設樹の丘会議室	川崎市高津区久地4-19-1	13:00～15:00	無料	賭けないマージャン	参加したい方	樹の丘	樹の丘地域包括支援センター 電話044(820)8401

5 施設関係

社会福祉協議会・いこいの家・地域包括
支援センター・市民館などの情報

【主に施設関係】

	名称	住所	画像	概要	ホームページ	備考	連絡先
1	川崎市高津区社会福祉協議会(福祉バルたかつ)	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階	福祉バルたかつとてんとうちゃん 	・高津区社会福祉協議会 高津区内の4地区社協及び民生委員児童委員、町内会・自治会、ボランティア、当事者団体。福祉施設など10種の組織・団体により構成されている社会福祉法人。区民の誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進するための福祉事業・活動を行っています。 ・福祉バルたかつ ボランティア活動の推進や移送サービス事業、各種福祉講座や研修等の開催など地域福祉活動の総合的拠点施設となります。 ★詳細はホームページを御参照ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi	・開所時間 月～土8時30分～17時 ただし、火曜日、木曜日は21時まで。 ・休所日:第2・4・5日曜日、祝日、年末年始	電話044-812-5500
2	高津第一地区社会福祉協議会	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階	歩こう会の活動 	溝口、宇奈根、久地の地区を対象に様々な福祉活動を行っています。 ★会食会 ★歩こう会 ★障がい者施設・団体への助成等 ★夏休み子どものつどい など ●詳細はホームページを御参照ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi?c=116	福祉バルたかつ、大山街道ふるさと館、くじいこいの家などで活動しています。	電話044-812-5500
3	高津第二地区社会福祉協議会	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階	ミニデイの様子 	久本、坂戸、梶ヶ谷、下作延、上作延、向ヶ丘の地区を対象に様々な福祉活動を行っています。★ふれあい歌声喫茶★会食会、ミニデイ ★障がい者クリスマス会 ★親子芋ほり体験 など●詳細はホームページを御参照ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi?c=116	福祉バルたかつ、高津・上作延・梶ヶ谷くじいこいの家などで活動しています。	電話044-812-5500
4	高津第三地区社会福祉協議会	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階	障害者クリスマス会の様子 	二子、瀬田、諏訪、北見方、下野毛地区を対象に様々な福祉活動を行っています。 ★会食会 ★敬老慰問品のお渡し ★障がい児者家族交流会 ★児童対象の星空観察会 など ●詳細はホームページを御参照ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi?c=116	福祉バルたかつ、東高津・二子くじいこいの家などで活動しています。	電話044-812-5500
5	橋地区社会福祉協議会	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階	車椅子講習会の様子 	末長、新作、千年新町、千年、子母口、明津、蟹ヶ谷、久末、野川の地区を対象に様々な福祉活動を行っています。 ★介護講習会、車いす貸出し ★ミニデイ ★福祉バザー ★親子のつどい など ●詳細はホームページを御参照ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi?c=116	末長・子母口くじいこいの家、橋出張所、プラザ橋などで活動しています。	電話044-812-5500
6	高津区ボランティアセンター	川崎市高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉バルたかつ内高津区ボランティアセンター		地域のボランティア情報の提供、ボランティアグループや当事者団体の支援、ボランティア講座の開催等を行っています。 ボランティア活動をしたい方や、ボランティア活動を依頼したい方、その他ボランティアに関することについて、お気軽にご連絡ください。	http://www.kawasaki-shakyo.jp/takat-su/index.cgi?c=130		電話044-812-5500 FAX044-812-3549

高津区内いこいの家・老人福祉センター

	名称	住所	施設の外觀	開所時間	概要	備考	問合せ先
1	高津いこいの家	川崎市高津区久本3-6-22		・月～土・敬老の日：9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。 《活動内容》教養講座、マッサージ健康教室、いこいの家まつり、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-811-5120
2	上作延いこいの家	川崎市高津区上作延1142-4		・月～土・敬老の日：9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。 《活動内容》教養講座、マッサージ健康教室、いこいの家まつり、ミニデイケア、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-865-1633
3	子母口いこいの家	川崎市高津区子母口983		・月～土・敬老の日：9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。《活動内容》教養講座、マッサージ健康教室、いこいの家まつり、ミニデイケア、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-755-0147
4	末長いこいの家	川崎市高津区末長2-27-2		・月～土・敬老の日：9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。 《活動内容》教養講座、お風呂、マッサージ健康教室、いこいの家まつり、ミニデイケア、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-866-0749
5	梶ヶ谷いこいの家	川崎市高津区梶ヶ谷5-8-27		・月～土・敬老の日：9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。 《活動内容》教養講座、マッサージ健康教室、がやが祭り、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-853-5185

高津区内いこいの家・老人福祉センター

作成：平成29年2月

	名称	住所	施設の外觀	開所時間	概要	備考	問合せ先
6	東高津いこいの家	川崎市高津区下野毛1-3-2		・月～土・敬老の日 9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。《活動内容》教養講座、お風呂、マッサージ健康教室、ミニデキア、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-813-1888
7	くじいこいの家	川崎市高津区久地3-16-1		・月～土・敬老の日 9:00～16:00 ・休所日：日曜日・祝日(敬老の日除く)、年末年始など	地域の健康な高齢者のふれあいや生きがいの場としての機能に加え、高齢者を地域で支え合い、助け合っていくための福祉活動の拠点機能を併せもつ施設です。 《活動内容》教養講座、お風呂、マッサージ健康教室、カラオケ、体操など、詳細はいこいの家へ。	《利用資格》川崎市内在住の満60歳以上の方 ※個人で利用する場合は、老人いこいの家にある「老人いこいの家利用簿」に記入してください。	電話044-811-2234
8	高津老人福祉・地域交流センター(高津いきいきセンター)	川崎市高津区末長3-24-4		・月～土・敬老の日 9:00～16:00老人福祉センター、16:00～21:00地域交流センター ・日・祝日(敬老の日除く) 9:00～21:00地域交流センター・休所日：年末年始など	市内在住の60歳以上の方が利用する『老人福祉センター』と、年代問わず市民の交流の場を提供する『地域交流センター』の複合施設です。老人福祉センターでは、入浴やカラオケ、健康相談などが受けられます。	地域交流センター事業である貸室は、月～土・敬老の日の17:00～21:00、日・祝日(敬老の日除く)の9:00～21:00となります。	電話044-853-1722

地域包括支援センター

【概要】

援助を必要とするお年寄りやその家族等の方が、身近なところで、気軽に専門家に相談できるとともに、各種保健・福祉サービスを総合的に受けられる施設です。

作成：平成29年2月

	包括名	住所	担当地域	連絡先
1	わらく	川崎市高津区千年141	千年新町・千年・子母口・明津	電話044-799-7951
2	すえなが	川崎市高津区末長1-3-13	末長・新作	電話044-861-5320
3	陽だまりの園	川崎市高津区諏訪2-10-15	二子・瀬田・諏訪・北見方・下野毛	電話044-814-5637
4	溝口	川崎市高津区溝口1-6-10てくのかわさき3階	溝口・久本・坂戸	電話044-820-1133
5	ひさすえ	川崎市高津区久末453	蟹ヶ谷・久末・野川	電話044-797-6531
6	樹の丘	川崎市高津区久地4-19-1	宇奈根・久地・下作延	電話044-820-8401
7	リ・ケア向ヶ丘	川崎市高津区向ヶ丘130-9	梶ヶ谷・上作延・向ヶ丘	電話044-865-6238

市民館(高津区)

作成 平成29年2月

	名称	住所	概要	施設情報	ホームページ	備考	連絡先
1	高津市民館	川崎市高津区 溝口1-4-1 ノ クティ2 11階	市民のみなさんの自主的な 学習・文化活動を支援してい ます。 会議室などの貸し出しのほか、子育て世代、シニア世 代、ボランティア活動を始め たい人、日本語を勉強したい 外国人市民、障がいのある 人などを対象に、さまざまな 学級・事業を実施していま す。	開館時間:午前9時～午 後9時 休館日:毎月第3月曜(祝 日の場合は翌日) ※年末年始、この他施 設点検のため利用でき ない日もあります	http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/category/111-11-1-0-0-0-0-0-0-0.html	★会議室の貸し出しは、5人以上の団体に行っています(有料)。利用には「ふれあいネット」への利用者登録が必要です。 ★地域活動のきっかけとなるような学級・講座を実施しています。また、各種事業の実行委員やボランティアも募集しています。 ★保育つきの学級・講座もあります。 ★詳細は、高津市民館だより(偶数月発行)またはホームページをご覧ください。	電話044-814-7603 ファクス044-833-8175
2	高津市民館・高津図書館橋分館(プラザ橋)	川崎市高津区 久末2012-1	地域の皆さまの「つどい」や「学び合い」の場として、各種催し物や学級・講座を開催したり、サークル活動、集会、会議などのために学習室等の施設の貸出(有料)をしています。 また、図書館には、約40,000冊が蔵書されており、閲覧・貸出をしています。	★市民館分館の開館時間 全日9時～21時 ★図書館分館の開館時間 平日10時～18時 土曜日・日曜日10時～17時 国民の祝日10時～17時 ★市民館・図書館分館の休館日 毎月第3月曜日(国民の祝日の場合はその翌日)・年末年始・点検日	http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/category/111-11-2-0-0-0-0-0-0-0.html	★学習室等の利用には「ふれあいネット」への利用者登録が必要です。 ★講座やイベントの情報は、高津市民館・高津図書館橋分館(プラザ橋)のホームページを御参照ください。	電話044-788-1531 ファクス044-788-5263

6 その他の地域活動

その他の地域活動

作成：平成29年2月

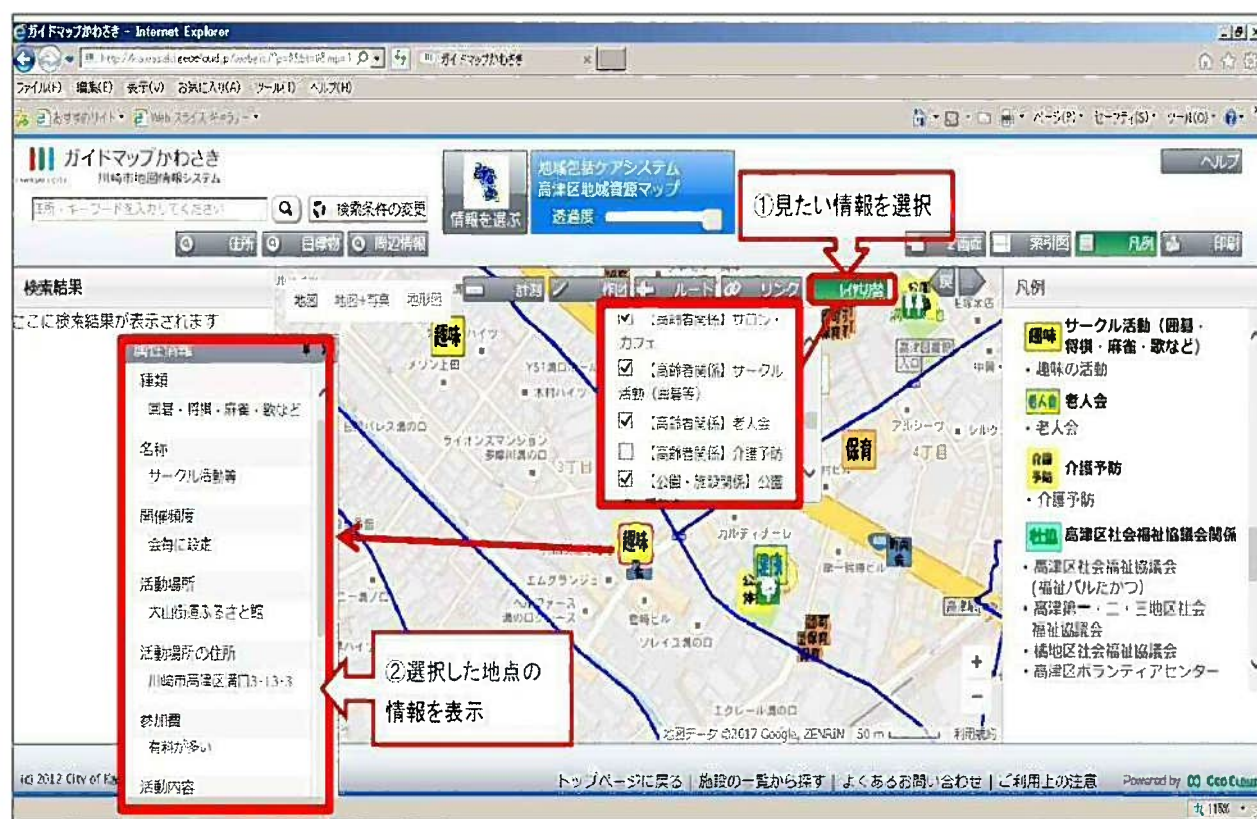
	名称	活動場所	住所 (主な活動場所)	内容	ホームページ	問い合わせ先
1	高津地区1日1万歩歩こう会	高津区内など	川崎市高津区下作延 2-8-1	ウォーキング		高津区役所地域振興課 電話：044-861-3141
2	高津区市民健康の森を育てる会	春日台公園	川崎市高津区千年 1149-1	森の管理・整備等を行っています。 ★毎週木曜日 第1・3日曜日に活動 しています。(例外あり)	http://takatsumori.web.fc2.com/kaisoku/akusesu.html	高津区役所地域振興課 電話：044-861-3134
3	久地円筒分水サポートクラブ	円筒分水	川崎市高津区久地1- 34	ボランティア清掃	http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/page/0000072013.html	高津区役所企画課 電話：044-861-3135
4	川崎かえるプロジェクト	区役所など	川崎市高津区下作延 2-8-1	使用済み天ぷら油の回収★毎月第4 水曜日 9:00～12:00 ★高津区役所以外にも27か所の回 収ポイントがあります。 ★詳細は、ホームページをご覧ください。	http://kaeru.kazekusa.jp/	川崎かえるプロジェクト 電話：044-854-3713 Fax：044-852-0680
5	高津ものまちづくり会	久地宇奈根地 域	川崎市高津区下作延 2-8-1	工業組合の地域住民との交流促進 に向けた取組への協力		高津区役所企画課 電話：044-861-3135
6		下野毛地域	川崎市高津区下作延 2-8-1			高津区役所企画課 電話：044-861-3135
7	かわさき人形劇まつり実行委員会	市民プラザ	川崎市高津区新作1 -19-1	人形劇まつり		橘出張所 電話044-777-2355
8	さんの市(産・参・sun)	菜医門公園	川崎市高津区久本1- 5-19	「偶数月の第3日曜日」がさんの市の 開催予定です！ ★たちばな地区で収穫された野菜を 生産者の方が直接販売するファ- マーズマーケットです。 【地産地消】	http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/page/0000076344.html	高津区役所地域振興課 電話：044-861-3133

インターネットを利用できる環境の方は、
地図上に地域活動が表示される高津区地域資源マップをご覧ください。

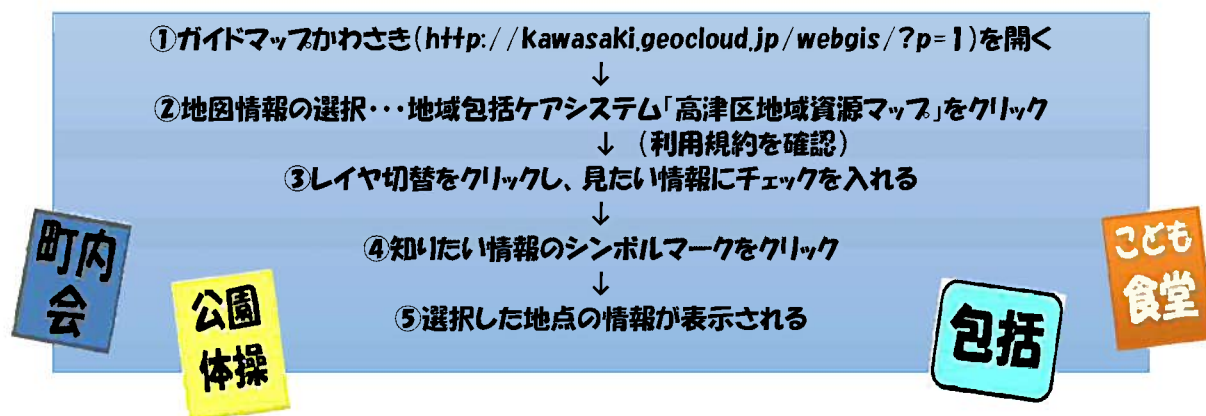
以下、利用方法などのご案内となります。

高津区地域資源マップの利用方法

■ 高津区地域資源マップ(ガイドマップかわさき)



■ 利用方法



- 留意点
- ・デフォルトで川崎駅周辺の地図が表示されますので、高津区付近まで表示を動かしてください
 - ・詳細な利用方法については、ガイドマップかわさきのトップページ「はじめて利用される方へ」をご覧ください

■掲載情報(名称、主な活動場所、活動内容など)

こども関係	認可保育所	こども食堂	高齢者関係	公園体操・体操	サークル活動(囲碁等)
	認定保育園など	こども文化センター		健康づくりグループ	介護予防
	子育てグループ関係	わくわくプラザ		サロン・カフェ	地域包括支援センター
公園・施設関係	公園緑地愛護会	高津区管理運営協議会		老人会	いこいの家・老人福祉センター
	区社協関係	市民館		会食会	
町内会・自治会	高津地区町内会	橘地区自治会	その他	様々な地域活動(高津地区1日1万歩歩こう会、川崎かえるプロジェクトなど)	自主防災組織(高津区)

※順次情報の追加、更新等を行います





住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

自分自身の健康づくり（セルフケア）や
支え合いの「参加」や「活動」による生きがいくりにご活用ください。

高津区内の地域資源・地域活動を地図上で表示！

「高津区地域資源マップ」

ガイドマップかわさき⇒<http://kawasaki.geocloud.jp/webgis/?p=1>

検索は…

「ガイドマップかわさき」



高津区内で行われている

自助（健康づくり）・互助（助け合い）などの取組に関する映像集

映像集「つながり ひろがれ 高津」

川崎市チャンネル（YouTube）⇒<https://youtu.be/ggcvxDaNC3E>

検索は…

「川崎市チャンネル」

