

①向丘地域のイメージ
(特になし)
地ケア・インクルーシブの
新たな視点があると良い

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: A・C

⑦アクション名 (最後に書こう)
**むかおかインクルーシブ
プロジェクトパーク**

②どんなアクション?
「インクルーシブ」
・障がいのある子もない子も、シニアも、同じ場所で一緒に遊べる
・体を動かして遊ぶ
・車椅子の人が遊べる遊具が砵公園にある。これがあると障がいのある人も外に出てくるのでは
・「来る」までが大変。来なくなるような仕掛けが必要

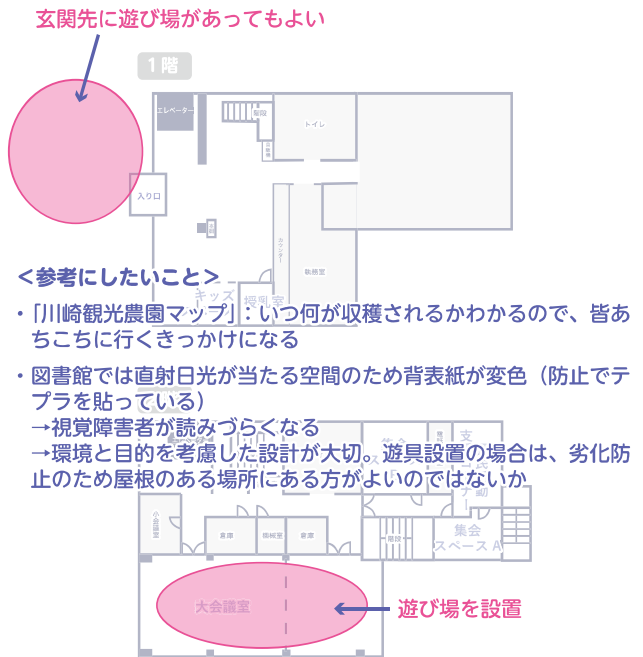
③どんな目的で? 誰のために?
【誰のために】
・障害のある子・ない子
・認知症の方
・あらゆるシチュエーションの方
【目的】
・対象者を分けないことが大切
・小さい頃から分けられることなく過ごす
・誰でもどこでも過ごせるまちに!

④いつ? 実施したい時期など
・まずは一度やってみる、その後定期開催

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
・地域ケア推進課

A/C1

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
5-2 出張所をシニアの
拠点に

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
・調理室 (簡単な)

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: A・C

⑦アクション名 (最後に書こう)
むかおか喫茶&食堂

②どんなアクション?
・2階の大会議室で、高齢者の食事会という既存の活動を拡大して、子ども食堂など食の活動を向丘出張所で実施する
・ミニ・デイでは、コロナ中は手づくりお弁当を作って配布した
・屋上でビアガーデン: お酒がダメだったらノンアルコールで
・折り紙・竹とんぼ・綿菓子など、子ども向けのお楽しみをするのもよい
・男の料理教室を開催するなどして、料理の作り手のボランティアも育てられるとよい

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
・高齢者と子どもがふれ合う
【誰のために】
・高齢者や子ども

④いつ? 実施したい時期など
・土日や夕方に使いたい
・夜間・土日もできれば

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
・ボランティア (民間委託も含む)

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



A/C2

①向丘地域のイメージ
6-1 オンラインも活用して、地域の情報が行き届いたまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

⑦アクション名 (最後に書く)
**むかひがおかの“今”を伝える
 ラジオのようなビデオ会議**

②どんなアクション?
 出張所でオンラインを活用しつつ、リアルタイムなマップづくりを行う

- Zoom でラジオ / 音声配信
- LINE や Twitter で情報を受信
- リアルにも参加できる
- Google マップづくりで情報交換
- 家から見える写真・動画
- 途中から参加して来ても良いし、出張所に来て良い
- まちづくり協議会のまち歩き企画は人気 (区の地域振興課)

③どんな目的で? 誰のために?

- 家から出られる人も、出られない人も
- 今、我が家からはこんな景色が見えます、といった写真を送る
- まず「地域の情報を知らない」から解決する
- 情報の交流から始める
- 様々なところでイベントや取組があるので、これらの情報を一つにまとめて発信していけると良い

④いつ? 実施したい時期など

- 毎週同じ曜日・時間に配信

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

- 誰とでも
- 何かをやりたいと思っている人、サポートできる人
- みやまえご近助さんを活用して発信

A/C3

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
2-1 多世代が集まって交流できるまち
4-1 子どもがのびのびと遊んで、居場所がある

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

- 誰もが集える場所

⑦アクション名 (最後に書く)
むかひおかりノベーション

②どんなアクション?
 • 新しい出張所
 • 1階の事務所を2階へ上げちゃおう!
 • 入館した際に出張所の職員の目線が怖い
 • ハザードマップでは水色の地域
 • 1階で小さなコンサート、ダンス、チャリディングなど、音を立てても良い場
 • 1階・2階を分けて夜間も使えるようにする
 • マンション理事会でも使える

③どんな目的で? 誰のために?

【目的】

- 多目的ホールをつくる

【誰のため】

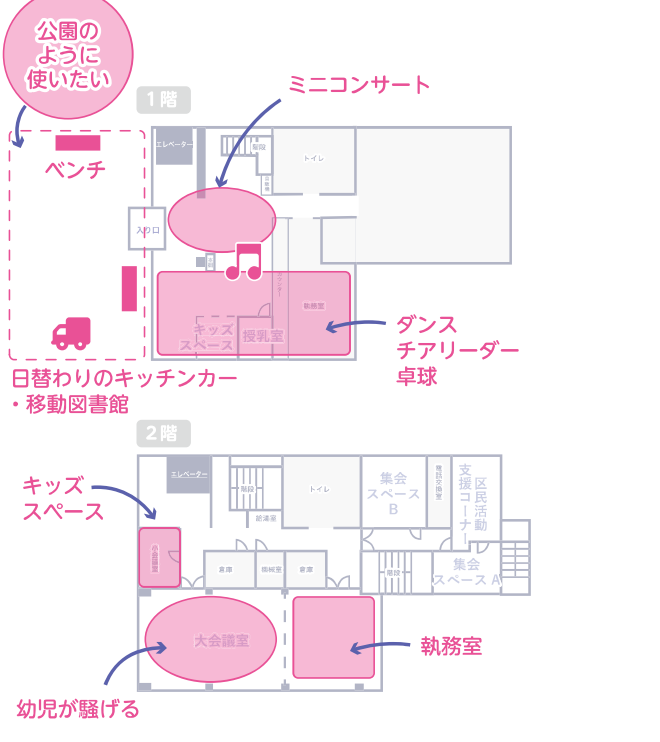
- 子ども・幼児のための場
- 活動をしている人

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

A/C4

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
2-1 2-4
3-2 6-2 9-1

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ◆入り口でバザーや地元野菜のマルシェを開催
 ◆気軽に何でも相談できる総合的な窓口を設置
 ◆地域の人材・活動・資源をつなげるコンシェルジュ
 ◆地域のイベントや町内会・自治会の情報を紹介
 ◆出張所を知ってもらえる多世代のイベントを開催

むかひがおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ
アクションシート B
 [グループ] お名前:

⑦アクション名 (最後に書く)
向丘マルシェ × むかひがおか
情報発信基地 × 多世代交流 × お手伝い
サービス部
気楽においでよ、むかひがおか!

②どんなアクション?
 ・向丘地域のことやまちで活動している人や団体について知る・発信するきっかけとして、マルシェ・交流イベントを定期的に開催する
 ・農家、企業、行政や福祉サービス、地域で活動している地縁・市民団体など、様々な地域のプレイヤーが一堂に会すことで、お互いに知り合うきっかけをつくる

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・向丘地域の様々な活動情報の共有・発信
 ・多世代・多様な団体の横のつながりづくり
 ・向丘地域を盛り上げる!

④いつ? 実施したい時期など
【イベント】
 ・月1、2回 (土日)
 ・10:00~15:00
【情報発信基地】
 ・常設

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・地縁組織: 町内会・自治会、民生委員、青少年指導員等
 ・企業、農家
 ・市民活動 (団体・個人)
 ・お手伝いサービス部 (行政)

コーディネートする人・チームが必要!
「むかひおカフェ」に期待!!



B5

①向丘地域のイメージ
2-1 多世代が集まって交流できるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ◆出張所の入り口でバザーや地元野菜のマルシェを開催する

むかひがおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ
アクションシート B
 [グループ] お名前:

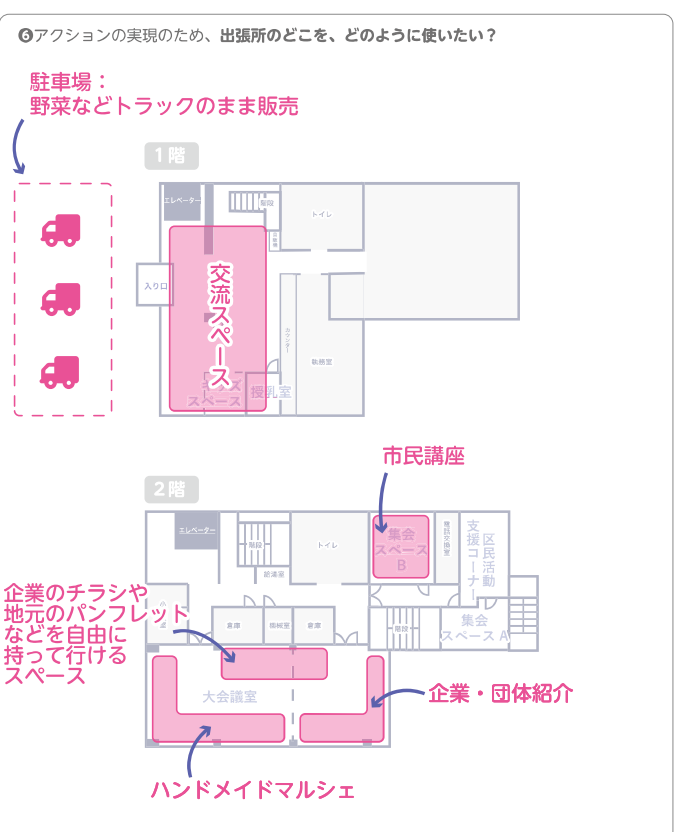
⑦アクション名 (最後に書く)
地域の人・団体・企業・農家が一堂に会する
向丘マルシェで地元を知ろう!

②どんなアクション?
向丘で活動している人・団体、企業や農家が出張所に集まり、活動を紹介し交流するマルシェ
【内容】
 ・地元野菜の販売
 ・ハンドメイドの販売
 ・自分のお店を紹介したいお店が出張販売
 ・地元の企業がつくっているものなどの紹介
 ・市民講座 (親子参加型、高齢者向け)をマルシェと同じ日に開催
 ・集めた資金は運営費に活用する

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・もっと地元を知ってもらいたい
 ・近くにどのような企業があるか
 ・宮前区でどのような野菜が採れるのか
 ・地元でどのような活動をしている人たちがいるのか
 ▼
地域に愛着がわく!

④いつ? 実施したい時期など
 ・月1、2回
 ・土日
 ・10:00~15:00

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・地元の企業
 ・農家
 ・ハンドメイド作家 など



B6

①向丘地域のイメージ
9-1 IT技術を活用した、行政サービスが充実した出張所
2-4 行きたくなくなるような、地域の核となる出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆気軽に何でも相談できる総合的な窓口を出張所に設置する

⑦アクション名 (最後に書く)
悩み解決の第一歩となる地域の窓口・お手伝いサービス部

②どんなアクション?
近場で、らくして、何でも気軽に相談できる場所、向丘出張所

- 地域包括支援センターや、区の担当部署へのお手伝いサービス部
- 出張所が「また行ってみたい!」と思える場所になってほしい
- そのためには、気楽にふらっと寄れる、敷居が低い場所であることが大切
- 食事や健康、子育てなどの日頃の生活の悩みを相談でき、その場で答えをもらえる場所にしたい

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】

- 出張所を、専門家に行く手前の、ちょっとしたヒントをもらえる「悩み解決の第一歩」となる地域の窓口にする
- 身近な場所に、気軽に相談できる場があることで、向丘地域で安心して暮らせる

▼

【誰のために】

- 向丘地区の住民
- とくに子どもや高齢者

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

B7

むかいかおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート B
 【グループ】 お名前:

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

①向丘地域のイメージ
3-2 地域の多様な活動や人材をつなぐ
6-2 地域情報と観光の拠点に

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆地域の人材・活動・資源をつなげるコンシェルジュのような人を出張所に
◆出張所で地域のイベントや町内会・自治会の情報を紹介する

⑦アクション名 (最後に書く)
むかおか情報発信基地
出張所で地域を知る・地域とつながる

②どんなアクション?
■出張所に行けば、地域で何が起きているか知ることができる

- まちで行われていることを出張所で発信する
- 地域の各種資源をつなげる役割を果たし得る人(コンシェルジュ)や、資料の集約、オンライン活動の仕組みを持つ拠点とする
- イベント実施時は、出張所に行けない人のためにオンラインでも発信する

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】

- 向丘地域全域で様々なことが実施されることを支援するため、お年寄りや子ども達を含め、自分の近くで何が起きているかを知りたい
- 自分の近くで何が起きているかを知りたい
- 知る・つながる

【誰のため】

- 向丘地区の住民
- とくに子どもや高齢者

④いつ? 実施したい時期など

- 常時
- とくに年度の変り目など、月に1回程度イベントでテーマを変えながら紹介する

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

- 地域活動団体
- 地域のお店 など

行政にお願いしたいこと:

- イベントの広報・周知のサポート
- 出張所に常設の「情報発信基地」の設置

B8

むかいかおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート B
 【グループ】 お名前:

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

①向丘地域のイメージ

9-1 5-1 5-2

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

◆シニアの行政サービスの核に

むかいかおか

出張所 × まちづくり

アイデアカイギ

アクションシート

[グループ] お名前:

B

⑦アクション名 (最後に書こう)

むかおかを ワクチン接種第2会場に

②どんなアクション?

- ・高齢者に対して、コロナのワクチン接種が始まる
- ・抗体検査も重要になるだろう
- ・ワクチン接種は長期間かかるであろう
- ・近場の人のため、向丘出張所を接種会場として設ける

③どんな目的で? 誰のために?

【目的】

- ・宮前区で市民館や病院でのワクチン接種に行くには高齢者は大変なので、近場で接種できるようにしたい

【誰のために】

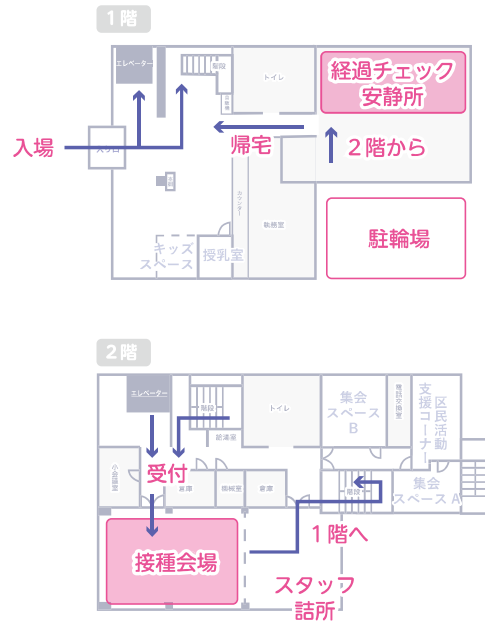
- ・向丘地区の高齢者

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

B9

⑧アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ

2-1 多世代が集まって交流できるまち

2-4 行きたくなくなるような、地域の核となる出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

◆出張所を知ってもらえる多世代のイベントを開催

- ・出張所に自由に行き来できるようにする

むかいかおか

出張所 × まちづくり

アイデアカイギ

アクションシート

[グループ] お名前:

B

⑦アクション名 (最後に書こう)

出張所で地域を知り、 多世代が交流できるイベント

②どんなアクション?

- ①向丘地域のことを知ってもらう
 - ・各種行事手続きなど、デジタル化に対応
- ②若い次の世代とシニア世代の人との交流も必要

③どんな目的で? 誰のために?

【誰のために】

- ・向丘地区の人 (老若男女)

④いつ? 実施したい時期など

- ・1~2ヶ月に1回

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

- ・各団体の有志にて

B10

⑧アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
9-1 IT 技術を活用した、行政サービスが充実した出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ・「区役所へ行かなければできない事」を減らす

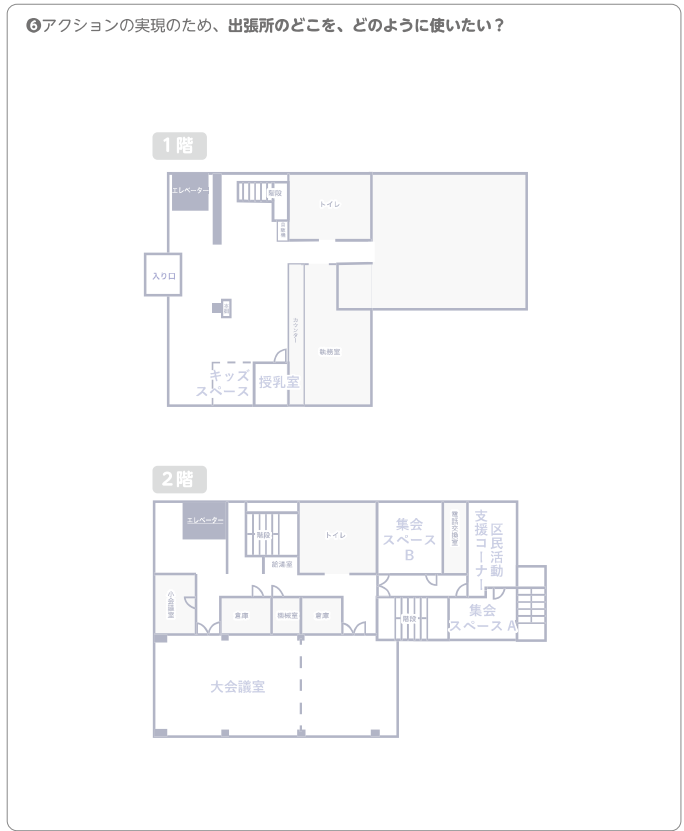
⑦アクション名 (最後に書こう)
むかおか IT 出張所

②どんなアクション?
 ・タッチパネル等を活用し、高齢者も安心して簡単に手続きできる環境を整える
 ・職員のサポートもつける
 ・頻度の低い手続き等は、曜日を決めて相談日を設け、詳しい職員が窓口に出張してくる (事前に予約)
 ・出張所の機能を強化し、行える手続きを増やす

③どんな目的で? 誰のために?
 ・区役所移転の不便を減らす
 ・IT 活用して利便性向上
 ・高齢者をはじめ、区役所へ行く時間が取りにくい人のため。
 ・図書の返却
 ・予約・受取り

④いつ? 実施したい時期など
 ・できるだけ早く試行し、数年かけて良いものにする計画で実施する

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・市内 IT 企業



D11

①向丘地域のイメージ
9-1 IT 技術を活用した、行政サービスが充実した出張所
7-1 身近な場所に図書機能があるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ◆IT や出張サービス等で、出張所での手続き機能を充実させる (IT を活用した行政サービス)
 ◆図書館の本の予約・受取・返却

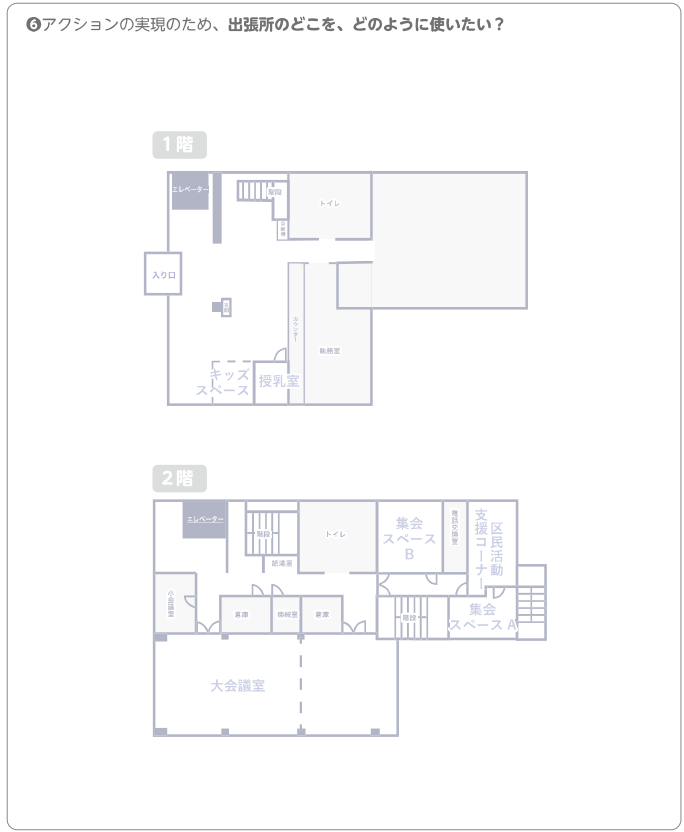
⑦アクション名 (最後に書こう)
IT 技術を使った行政サービスの拡充

②どんなアクション?
 ・以前に行われていたサービスを IT 技術を使って (具体的にはわかりませんが) 復活して頂きたい
 ・自分でも使え、職員の方に手伝ってもらえるしくみがあれば良いと思います (マイナカードの活用?)
 ・図書館が遠くなるということなので、予約した本の受取り、返却サービスがあると良い

③どんな目的で? 誰のために?
 ・高齢者、子育て中の方が区役所まで行かなくても良いように
 ・40 数年前、高津区役所まで行かずに出張所で全部の手続きが出来て、助かりました

④いつ? 実施したい時期など
 早いうちに是非

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体



D12

①向丘地域のイメージ
7-1 身近な場所に図書機能があるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所に図書館のような機能を充実させる
身近に図書館機能を本を読んだり、本について語り合ったりする

⑦アクション名 (最後に書こう)
宮前図書館向丘分室
(向ヶ丘ブックランド)

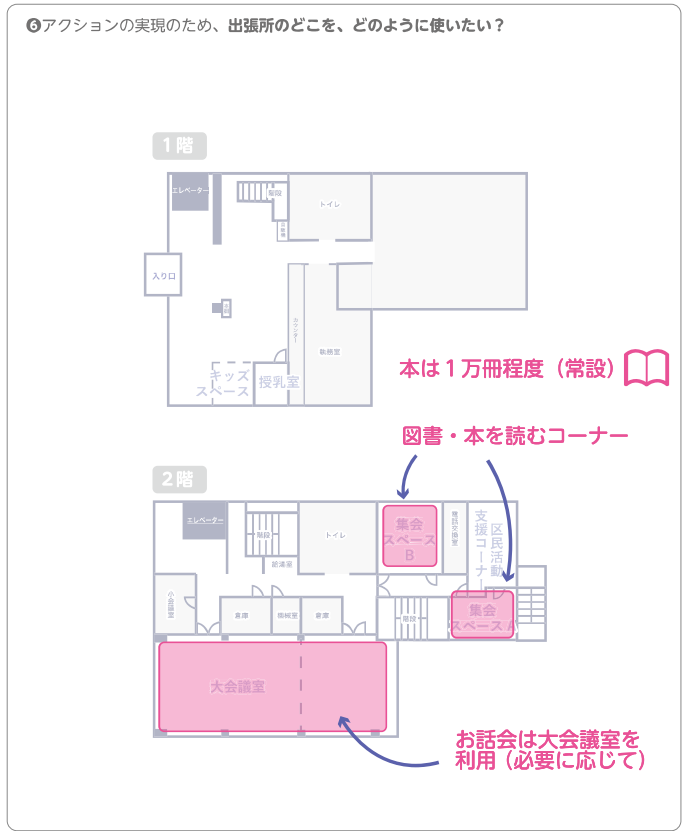
- ②どんなアクション?
- 図書館の分館として読みたい本や調べたい本を手にとって読むことができる
 - 宮前図書館の分室として同じサービスを受けられる
 - 他から本を取り寄せられる
 - 関連する本を読める
 - 勉強会を実施して深くものを考えるようにする
 - 予約した本と関係する本を借りられる
 - テーマを絞って月替わりで置く

- ③どんな目的で? 誰のために?
- 近くに図書館がなく直接手に取って本を読む機会が少ないため
 - 本を読みたい子どもや大人たちのために
 - 歩ける距離にあるので本を借りに行く
 - 活字文化を伝えられる場所にする
 - 時間をつぶせる場所に
 - 本をきっかけに人が集まり、本を通じて知り合いを増やす
 - 外出の目的になり、孤独がなくなる

- ④いつ? 実施したい時期など
- 本を読むのは常時
 - イベント (おはなし会) は、週に一回程度

- ⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
- 宮前図書館や地域の文庫

D13



①向丘地域のイメージ

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

⑦アクション名 (最後に書こう)
タクシーステーション

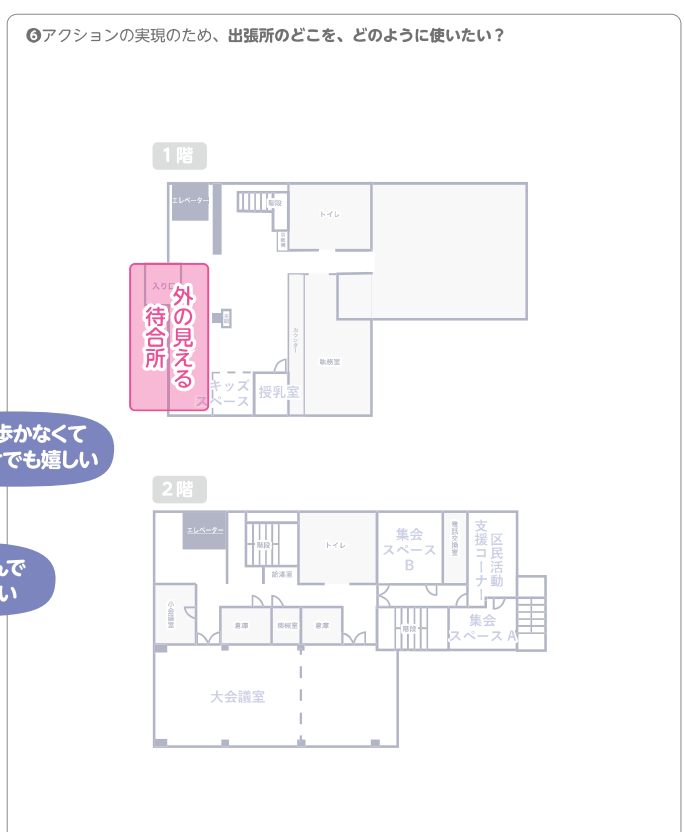
- ②どんなアクション?
- 定時を決めて、出張所を乗合タクシーの発着所にする
 - 出張所が人が集まる場所に

- ③どんな目的で? 誰のために?
- 【目的】
- 山の上は生活が大変なので、坂の上に住んでいる高齢者の移動しやすくする
 - 高齢者の外出を後押しする
- 【誰のために】
- 山頂に住む高齢者
- 帰りに歩かなくて良いだけでも嬉しい
- 手にとって選んで買い物をしたい

- ④いつ? 実施したい時期など
- すぐにも

- ⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
- タクシー会社

D14





①向丘地域のイメージ
2-4 3-2 7-2

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

むかいがおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
E
【グループ】 お名前:

⑦アクション名 (最後に書こう)
**人が集える地域拠点として
イメージアップ**

②どんなアクション?

■向丘出張所が様々な人々が集える拠点にする

- ・マルシェ等を仕掛けて、行きたくなる場所に

■地域諸団体の連携を進める

- ・団体が連携をさらに進め、同じ方向を向いてまちづくりに取り組むことが大切

■地域の歴史・国土を調べ、紹介する

- ・向丘に水車が7箇所もあった!
- ・向丘出張所は大事な拠点だった
- ・自然資源・平瀬川を生かしたまちづくり など

③どんな目的で? 誰のために?

【誰のため】

- ・向丘地域で育つ子どもたち、住民のため

【目的】

- ・住民たちの拠点整備
- ・拠点での活動を通じて自分の個性や関心を知るきっかけをつくる

④いつ? 実施したい時期など

- ・ずっと (継続的に)

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

- ・地域諸団体と (地縁団体や市民団体)

E15

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



地域の歴史を紹介する場

①向丘地域のイメージ
2-1~2-6
誰もが集える地域活動の拠点に

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

- ◆出張所に誰でも気軽に立ち寄って休憩や交流できるフリースペースをつくる
- ◆出張所を趣味や活動の発表の場として活用

むかいがおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
E
【グループ】 お名前:

⑦アクション名 (最後に書こう)
**地域の誰もが集える楽しく
魅力ある向丘出張所に**

②どんなアクション?

■多世代が集う場の設定

■自由な活動をする場所: 発表、交流ができる施設、設備

- ・幼児~高齢者までが活用できる研修室を設ける
- ・ダンス等の小運動もできるスペースを設ける

■区役所や地域高齢者施設などとも連携して、行政機能の充実

③どんな目的で? 誰のために?

【目的】

【誰のために】

④いつ? 実施したい時期など

- ・日常的にスペースを使える
- ・春夏秋冬の節目などに、発表交流のための設備が使える

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

- ・地域の様々な趣味や活動団体、個人 (ニーズを聞く)

E16

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



小運動ができるスペース

多世代が活用できる研修室

①向丘地域のイメージ
7-1 身近な場所に図書館機能があるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所に図書館のような機能を充実させる
 ・向丘地域に新たな図書館が欲しい

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
 アイデアカイギ

アクションシート
 E
 [グループ] お名前:



⑦アクション名 (最後に書こう)
向丘地域に新たな図書館を！
新たな図書館機能を持った出張所

②どんなアクション?
図書館機能を有した向丘出張所に
■図書館は本の貸し借り以上に、社会教育や文化を創造する役割も大切
 ・地域の歴史を残していく場
 ・子どもと高齢者が一緒に来れる場
 ・地域の知り合いができ、交流につながる場
 ・学校と連携して、学校の授業内容とつなげる。学校以外の子ども居場所や学びの場
 ・行政からも発信してほしい
■現出張所の建て替えも視野に、出張所の機能強化・充実をはかる

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・幼児～高齢者まで全ての世代が気軽に利用できる施設にする
 ・障害のある方も誰でも利用できる (バリアフリー化を伴ったもの)
 ・地域の社会教育や文化創造の推進
【誰のため】
 ・幼児～高齢者まで
 ・とくに子どもの学び

④いつ? 実施したい時期など
 ・できる限り早いほうが良い
E17

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・地域の読み聞かせボランティアや文庫経験者: 要望を聴く
 ・他区・他都市の施設: 施設見学なども実施

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

現在の向丘出張所を新たに建て替えて、利用スペースを大幅に増やしていくことを望みます

1階
 エレベーター、トイレ、授乳室、キッズスペース、入口

2階
 エレベーター、トイレ、集会スペースB、支店区民活動コーナー、集会スペースA、大会議室

バリアフリー化
 子どもの居場所・学びの場
 地域の歴史を残していく場

①向丘地域のイメージ
3-2 出張所などを拠点に、地域の多様な活動や人材をつなぐ

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆区民活動支援コーナー利用者同士の仲間づくりの機会をつくる

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
 アイデアカイギ

アクションシート
 E
 [グループ] お名前:



⑦アクション名 (最後に書こう)
交流のまちカフェ

②どんなアクション?
 ・子どもを遊ばせながら団体同士のつながりづくりができる
 ・オンライン開催も視野に入れる
 ・オープンで誰でも参加できる場にしたい
 ・おいしいコーヒーや地産地消のランチもあると来なくなる!
 ・まずは、カフェを開催するために思いを共有する
 ・今の出張所の施設や、団体同士のつながりや人材を大切にしたい
 ・活動を披露・展示できる出張所に! 人が集まる/出入りがあることが大切

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・多世代をつなぐため
 ・元気で活動したい人同士をつなぐ
【誰のため】
 ・元気で活動したい人

④いつ? 実施したい時期など
 ・すぐにも開催!
 ・月1回
E18

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・出張所支援コーナー利用者団体

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

現出張所をはじめ、今あるものを大切にしていきたい

1階
 エレベーター、トイレ、授乳室、キッズスペース、入口

2階
 エレベーター、トイレ、集会スペースB、支店区民活動コーナー、集会スペースA、大会議室

コーヒーやランチが楽しめる場
 活動の披露・展示

①向丘地域のイメージ
9 行政サービスの充実

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆気軽に何でも相談できる総合的な窓口を出張所に設置
◆ITや出張サービス等で、出張所での手続き機能を充実
◆出張所の立地や建物を検討してほしい
◆誰でも気軽に立ち寄れるフリースペースをつくる

⑦アクション名 (最後に書こう)
行政サービスの拡充

②どんなアクション?
① 図書館分館
・周辺の高齢者は週1回図書館に行く人が多い。身近に分館設置は切実
② 区役所と同じ機能を備えた窓口業務
・印鑑証明カードの再発行
・保険給付等の申請 (療養費等)
・電子化して情報共有の縦割りを解消
③ 身近な子育てや介護の相談
④ 地域住民の交流の場

③どんな目的で? 誰のために?
【誰のために】
・高齢者
・子育てや介護で困っている地域住民
【目的】
①・② 高齢社会に対応したまち・社会にするため
③ 身近な生活の問題の解決につなげる
④ 地域住民のコミュニケーションをはかる

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

E19

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
9 行政サービスの充実

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所の柔軟な利用を可能にする仕組みや設備を考える
◆出張所をバリアフリーに

⑦アクション名 (最後に書こう)
区民活動支援コーナーの設備の拡充

②どんなアクション?
■出張所のバリアフリー化
・区民活動支援コーナー利用者へのバリアフリー化は喫緊の課題
・エレベーターを夜間・土日にも使えるようにする
■支援コーナーの設備の改善
・会議室のWi-Fi設備設置
・CD・DVDの視聴設備

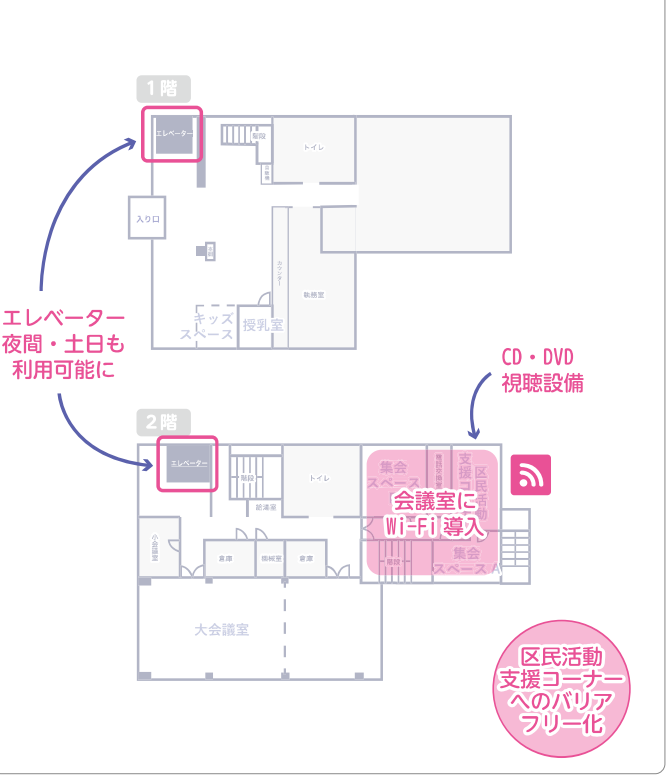
③どんな目的で? 誰のために?
【誰のために】
・高齢者
・車椅子利用者
【目的】
・支援コーナーを利用している団体の活動がより豊かになるため
・車椅子の人でも夜間や土日に支援コーナーを利用できるようにするため

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

E20

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?



①向丘地域のイメージ
1-1 豊かな自然環境を活かし、守り続けるまち
6-2 出張所が地域情報と観光の拠点に

出張所で実現したいアイデア（第2回より）
 ・出張所を拠点に向丘の自然観光資源一帯の魅力を高める、出張所で地域のイベントや町内会・自治体の情報を紹介する

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
 アイデアカイギ

アクションシート

【グループ】お名前：

F

⑦アクション名（最後に書く）

むかおか何でもみてやろうプロジェクト

②どんなアクション？

- ・向丘の自然・観光地（寺社含む）等の点を面的に結び付け、一体的な情報の提供を行う
- ・地域のイベント、見どころ（花、鳥等を含む）もあわせて情報提供する
- ・体力に見合う散歩コースの設定
- ・季節ごとの見どころ、イベントの紹介
- ・地区外の人への観光コースの紹介

【手段】

- ・MAPの作成
- ・コンシェルジュの配置
- ・インターネットでの情報発信

③どんな目的で？誰のために？

- ・地区内・外の人へ向丘の魅力さをさらに知ってもらい、地域の活性化を図る
- ・自然、観光資源の点から面へのつながりを図る
- ・体力に応じた外出の機会を増やし、特に高齢者の健康増進を図る
- ・豊かな自然を守り育てる

④いつ？実施したい時期など

- ・ここ数年の間に

⑤誰と？一緒に取り組みたい人や団体

- ・各観光地の管理者（集客にもつながる）
- ・各自治会・自然を保存する会
- ・観光農園、レストラン

F21

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい？

①向丘地域のイメージ
8-2 生活や暮らしを支える交通がある、住みやすいまち

出張所で実現したいアイデア（第2回より）
 ◆災害時の出張所の機能を充実させる

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
 アイデアカイギ

アクションシート

【グループ】お名前：

F

⑦アクション名（最後に書く）

むかおか防災プロジェクト

②どんなアクション？

- ・地域一斉防災の日を定め、各地域ごとの避難訓練を行う
- ・各地域ごとのきめ細かい防災マップの作成（避難場所、ルート、備蓄防災用品等を含む）
- ・日頃から防災意識を向上させるための講演会、災害時の助け合いの手法の広報等を行う
- ・出張所を災害時の対応拠点とする

③どんな目的で？誰のために？

- ・地域全体の防災機能をアップするとともに、住民の防災意識・互助の機能を高める
- ・防災備品の充実を図る

④いつ？実施したい時期など

- ・2～3年以内に

⑤誰と？一緒に取り組みたい人や団体

- ・区役所本庁
- ・消防署
- ・自治会

F22

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい？

①向丘地域のイメージ
2-6 5-1 5-2

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ・オンラインでの活動やテレワークを後押しする拠点
 ・シニア・障害者健康と生活を支える拠点

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: **F**

⑦アクション名 (最後に書こう)
むかおか見守りプロジェクト

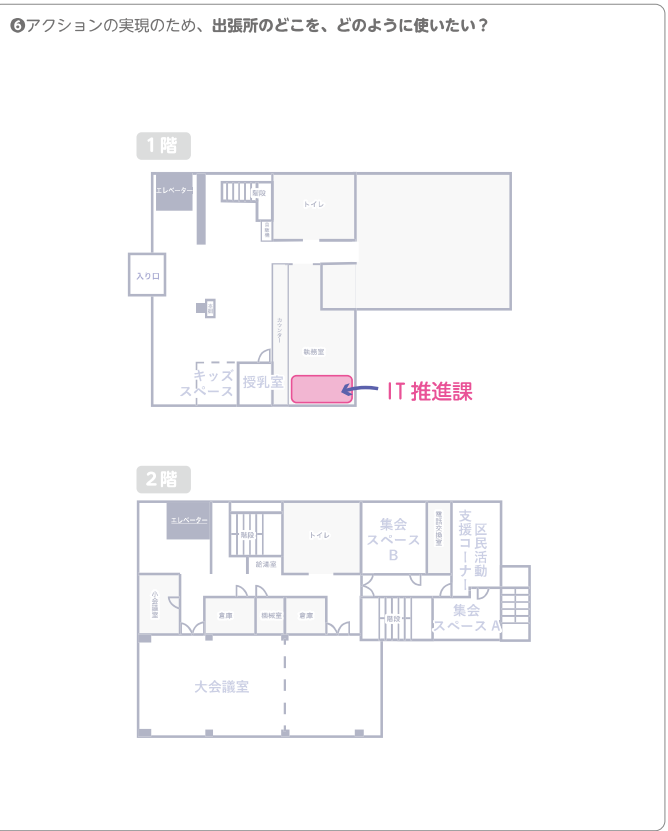
②どんなアクション?
 ・高齢者や障害者にネット環境を手整備して安心な老後の生活ができるようにする
 ・ネットによる見守りを行う
 ・ネットによる生活支援を行う (買い物、オンライン診療、オンラインカフェ等)
 ・IT 機器の操作方法の支援を行う
 ・IT 機器の配備を支援する (向丘出張所及び各個人)
 ・ボランティア活動団体を呼び、支援体制を構築する

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・出張所に出かけられない人を地域全体で支える体制を作る
 ・地域包括支援センターの活動を地域全体で補う
【誰のため】
 ・特に外出が不自由な高齢者・障害者・独居高齢者

④いつ? 実施したい時期など
 ・4~5年以内に
 ・政府のデジタル化の流れに乗り、先駆けの例となるようにする

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
**地域包括支援センター
 区の情報担当課**

F23



①向丘地域のイメージ
2-6 地域の困りごとを解決する出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所に誰でも気軽に立ち寄って休憩や交流できるフリースペースをつくる

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: **F**

⑦アクション名 (最後に書こう)
むかおか Community-based コーナー

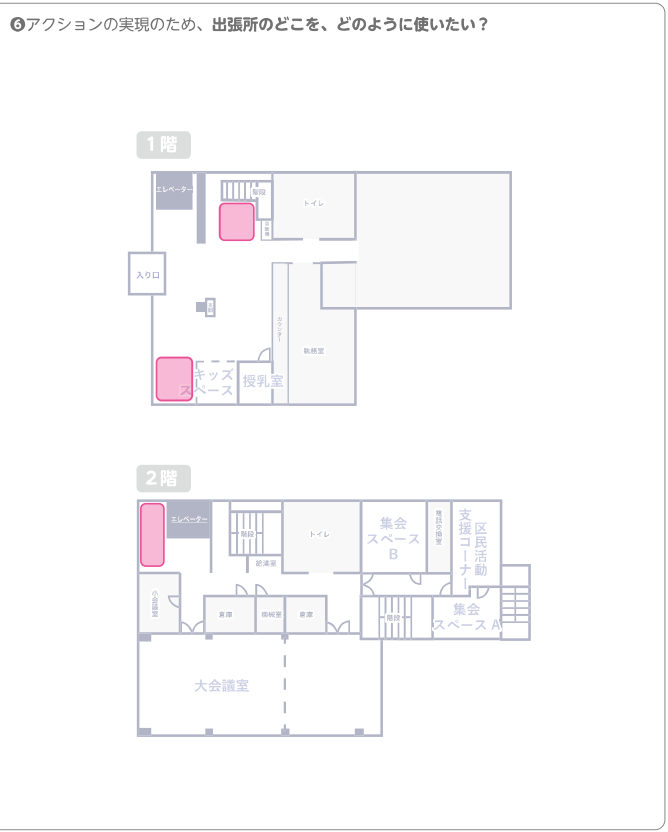
②どんなアクション?
 ・地域の皆さんの困っていることをお聞きします (相談・傾聴)
 ・コミュニティが密着するために、何でも相談できるようにします
 ・職員には聞きづらい愚痴や悩みなど
 ・まちづくりの最新情報がわからない人がたくさんいるので、まちに関する小さな疑問なども聞いてあげて、区役所の担当課などにつなげてあげられるようにします

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・とりつき
 ・傾聴
【誰のため】
 ・子育て中の親
 ・先生・友人関係
 ・高齢者
 ・子ども

④いつ? 実施したい時期など
 ・週1回
 平日 11:00~14:00 頃
 ・早急に実現したい!

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・地域包括
 ・民生委員
 ・傾聴ボランティア

F24



①向丘地域のイメージ
2-1 2-4 2-6

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所の運営管理に市民の関わり、常に発展する出張所をつくる

⑦アクション名 (最後に書こう)
むかおかまちづくりプロジェクト

②どんなアクション?
アイデアカイギで出た意見の検討をしっかりと続けていく

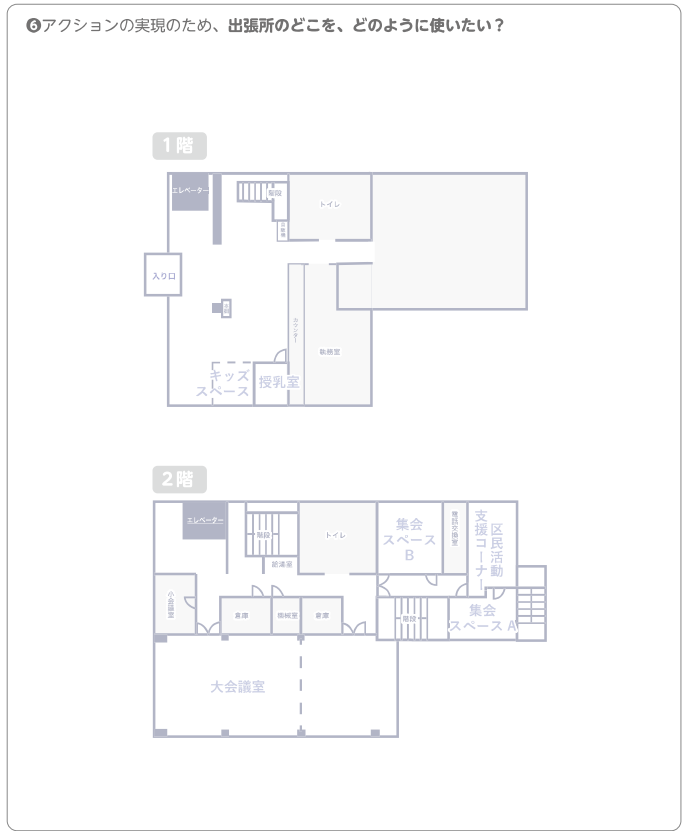
- 出張所まちづくりアイデアカイギでの議論を一過性に終わらせないようにするため、市民・各種団体によるまちづくり検討会を常設する
- 実現可能な案の進捗をチェックするとともに新しいアイデアを検討して常により良いまちづくりへのブラッシュアップを図っていく

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】

- 出張所が行う各種取り組みをフォローし、支援する
- アイデアカイギでのアイデアの実現をフォローする

④いつ? 実施したい時期など
 ・ここ数年の間に

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・まちづくりに関心のある地域住民及び地区の各種団体



F25

①向丘地域のイメージ
9-1 IT 技術を活用した、行政サービスが充実した出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ・高齢者が鷺沼まで行かなくても済むような行政サービスの充実

⑦アクション名 (最後に書こう)
困っている人を見える化アクション

②どんなアクション?
 ・子育てママや体の不自由な人は外に出るのも大変なので、そういう人たちが社会につながるようにする (具体的なアイデアは募集中!)

・地域密着型で行政が主導して、向丘出張所を相談の拠点、福祉につながる窓口にしたい

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】

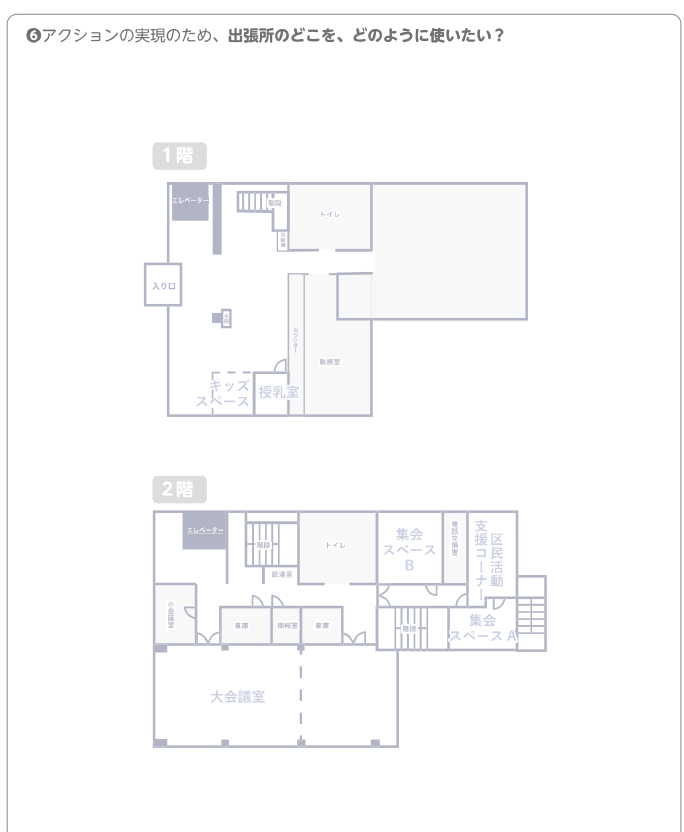
- 出張所まで来られない困っている人を見える化して行政サービスにつなげる
- 行政機能の向上

【誰のため】

- 高齢者
- 身体の不自由な方 (五所塚周辺に住んでいる人は登戸の方がアクセスが良いが、宮前区役所はアクセスが悪いため、向丘出張所でできると良い)
- 相談できないお母さん

④いつ? 実施したい時期など

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体



F26

①向丘地域のイメージ
3-2 出張所などを拠点に、地域の多様な活動や人材をつなぎ、まちを盛り上げる仕組みがある

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所で地域のプロの話を聞くイベントを開催する

⑦アクション名 (最後に書こう)

むかおかお話し会

②どんなアクション?
地域の人同士の横のつながりを専門家を交えてつくっていく

- 地域で活動数している団体や地域在住の専門家等に依頼して、その活動内容や専門の分野について話を聞く会を常設する
- 各種団体の活性化を図るとともに、横のつながりをつくっていく
- 地域の活動へ関心を持つ専門家を増やす
- 多世代間の交流を図る

③どんな目的で?誰のために?
【目的】

- 各種団体の活動内容を知ってもらい、参加者を増やす
- 専門分野の人を地域の活動に取り込み、バックアップをもらう
- ボランティアに参加する人を増やす (特に退職者)

【誰のために】

- 地域の人

④いつ?実施したい時期など

- 月に一回または2週に一回
- 運営は、自主的に行う体制を作る

⑤誰と?一緒に取り組みたい人や団体

- 地域で活動している団体
- 地域在住の専門家、特技を持っている人

F27

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

①向丘地域のイメージ
6-1 地域の情報が行き届いたまち
2-1 多世代が集まって交流できるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所で地域のイベントや町内会・自治会の情報を紹介する
◆出張所に誰でも気軽に立ち寄って休憩や交流できるフリースペースをつくる

⑦アクション名 (最後に書こう)

ご近所お助けマン

②どんなアクション?
町内会・自治会をオンラインで継ぎ、情報を共有する

- 町内会・自治会メンバーと役所担当部署、ボランティア
- 場所づくり、お茶、お菓子くつろぎながら話せるところ
- 地域との情報共有
- 他のボランティア活動を知る
- 町内会・自治会から情報を集める (アルバイト・ボランティア)
- みんなで集まってお茶を飲みながら話せる場所

③どんな目的で?誰のために?
【目的】

- 地域との情報共有
- 身近な区域に絞り、区民に問題点を取り扱っている行政サービス・ボランティア活動への紹介をする
- 外から引越してきた人も地域に接点を持つようにする

④いつ?実施したい時期など

- 2年以内

⑤誰と?一緒に取り組みたい人や団体

- ボランティア活動団体
- 行政、自治会、町内会
- 規模は小さく
- コーディネーターが人をつなぐ・広げる

G28

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

①向丘地域のイメージ
2 誰もが集る地域拠点

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所のインターネット環境を整え、オンラインで活動や仕事ができる拠点にする

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: **G**

⑦アクション名 (最後に書こう)
**むかおかスタジオ
MK STUDIO**

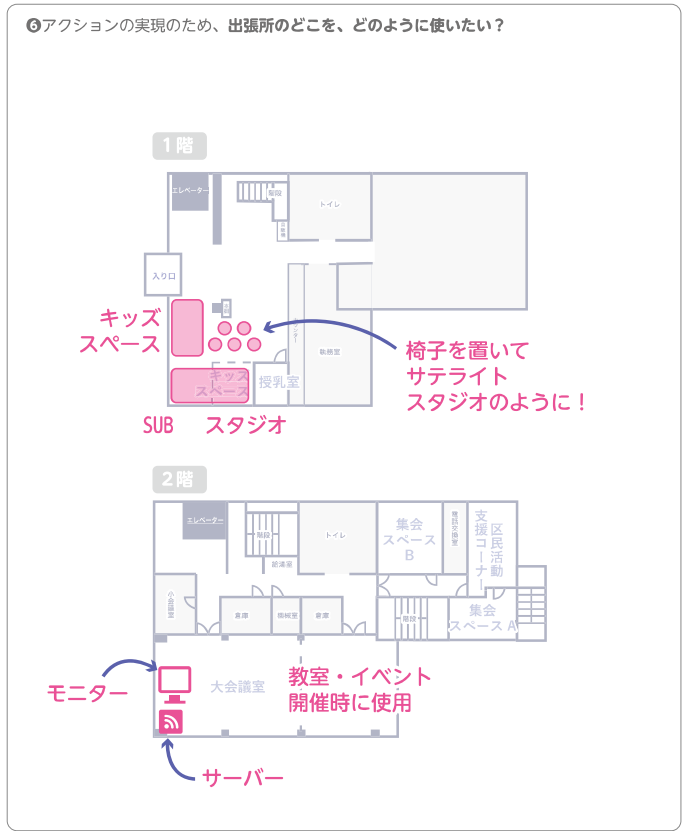
- ②どんなアクション?
- オンライン活動やテレワークを後押しする場
 - インターネット発信スタジオ
 - オンライン講習会
 - 子どもが地域を取材する
 - 見てもらえるプラットフォームをつくる
 - 中高生のアイデアを実現する
 - 区内の人がスタジオに来て、話をしてもらう
 - 地域の人と子どもがミーティングできる場所にする

- ③どんな目的で? 誰のために?
- 魅力発信
 - ▶ 区民、区外の人
 - デジタル化
 - ▶ シニアや、苦手な人
 - 多くの人が発信するために人材資源が集まる

④いつ? 実施したい時期など
・年間通して、通年

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
・区民全般: 何か発信したい人
デジタルを学びたい人
・中学生の放送部 (宮前平中など)
町会等の総会とか地域の人の会議

G29



①向丘地域のイメージ
2-1 多世代が集まって交流できるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所に誰でも気軽に立ち寄って休憩や交流できるフリースペースをつくる

むかいかおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: **G**

⑦アクション名 (最後に書こう)
交流スペースをつくる

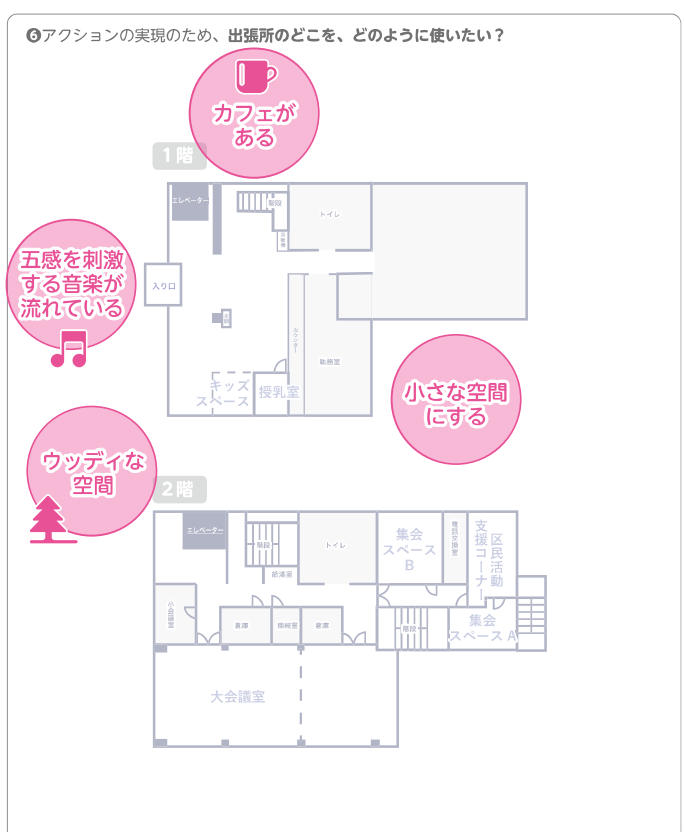
- ②どんなアクション?
- 向丘地区の多世代交流できる場をつくる
- 気軽に話せる場所
 - サービス付き高齢者向け住宅に外からきた高齢者に友人ができる
 - 町内会・自治会以外で相談できる場所に
 - 地域の大人と子どもがつながる場
 - 転勤族の子どもが多いため、ふるさとのように思えるようにする
 - 新旧住民が集まってコミュニケーションを取れる場所
 - 新しい住民と古くからいる住民が交流できるようなしかけをつくる

- ③どんな目的で? 誰のために?
- 【目的】
- 生活していく上での情報が伝わってこない等、地区民が安心して暮らせる環境づくりの一つとして出張所を利用したい
 - 子どもの居場所をつくり、大人との接点をつくる
- 【誰のため】
- 周りに相談できる人がいない人
 - 相談できる人のいないつながりのない人
 - 地域にうまく溶け込めていない人

④いつ? 実施したい時期など
・毎月1回

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
・自治会・町内会、及び地区で活動している方々

G30



①向丘地域のイメージ
9-1 IT 技術を活用した、行政サービスが充実した出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆IT や出張サービス等で、出張所での手続き機能を充実させる
 一般的な届出、証明書発行手続き及び子ども、高齢者への各種手続きを可能にする

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
 [グループ] お名前: **H**



⑦アクション名 (最後に書こう)
**近くて便利なサテライト向丘
 デジタル化による行政サービスの充実!**

②どんなアクション?
■オンライン・デジタル化
 ・令和4年度までに原則オンライン化を実現すること(市長)を背景に、サテライト向丘においても、デジタル化により、区役所と同等の行政サービスを実現する
 ・またデジタル化に不慣れな方のために、オンライン会議等のコンシェルジュを配置する
 ・市民はオンラインで届出や活動ができる
■コンパクトシティ：一極集中から多極型へ
 ・鷺沼駅前への一極集中拠点でなく、サテライト向丘を身近な地域の拠点とする多極ネットワーク型のコンパクト化を実現する

③どんな目的で?誰のために?
【目的】
 ・住み慣れた地域がいつまでも住みやすく、向丘に住んで良かったと思えるまちづくり
 ・コロナ禍を踏まえた「新たな日常」に対応したまちづくり
【誰のため】
 ・向丘周辺の方々

④いつ?実施したい時期など
 ・令和6~7年度を目指す

⑤誰と?一緒に取り組みたい人や団体

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?

H31

①向丘地域のイメージ
9-1 IT 技術を活用した、行政サービスが充実した出張所

出張所で実現したいアイデア (第2回より)

むかいがおか
 出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
 [グループ] お名前: **H**



⑦アクション名 (最後に書こう)
**IT を利用して行政サービスを
 増やし、充実させる**

②どんなアクション?
■区役所とほぼ同様の行政サービスを受けられる!(現在より行政サービス向上させる)
 ・オンライン・IT化することで出張所でも可能なサービスを増やす
 ・オンライン相談でコロナ禍でも、対応可能に
■コンシェルジュによる総合案内サポート
■市民活動や市民サークルでも、オンラインを活用して活動できるようになる
■行政サービスと市民団体の活動は地域の両輪
 ・手続き以外の相談機能が充実することで地域も充実していく

③どんな目的で?誰のために?
【誰のために】
 ・向丘出張所の近隣住民全般
 ・市民団体や市民サークル
【目的】
 ・市民の生活の質の向上
 ・コロナ禍でも密の環境を防ぐ
 ・福祉に関わる手続き、相談等の行政サービスの充実

④いつ?実施したい時期など
 ・区役所が鷺沼に移転するまでに

⑤誰と?一緒に取り組みたい人や団体
 ・IT企業:協力を得てシステム化

⑥アクションの実現のため、出張所のどこを、どのように使いたい?
 できれば増築・建て替えなどをして行政の部分・市民サークル等(カフェや市民団体)の活動部分に分けて利用していく

H32

①向丘地域のイメージ
1-1 豊かな自然環境を活かし、守り続けるまち

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ・平瀬川に住民を近づけるには
 ◆出張所を拠点に向丘の自然資源一帯の魅力を高める

⑦アクション名 (最後に書こう)
平瀬川に降りて歩こう

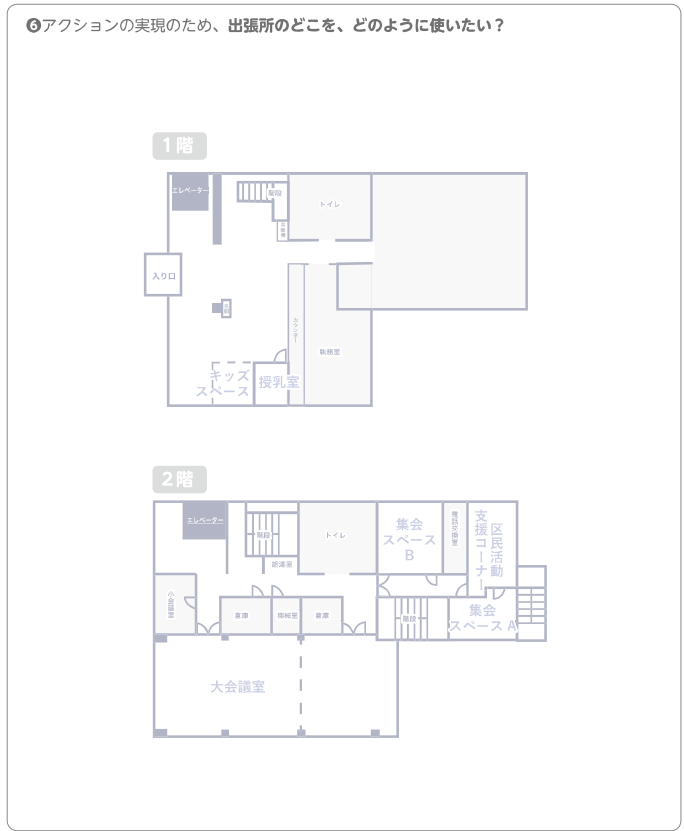
②どんなアクション?
 ・5年くらい先に平瀬川を徒渉
 ①護岸を降りる階段を設置する
 ②川底を歩ける工夫をする
 ・川岸に階段をつけて、川底を歩けるようにする
 ・子どもが川に降りて遊ぶ
 ・蔵敷付近
 ・出張所で平瀬川について学ぶ講座を行い、住民が平瀬川について学び、大切に想う気持ちを育む

③どんな目的で? 誰のために?
【目的】
 ・子どもたちが水や川に触れる場所をつくる
 ・平瀬川を中心としたまちづくりを進め、地域のシンボルに
 ・昔、川で事故があったこともあるので、安全に遊べるしくみをつくるのが大切
【誰のために】
 ・子ども

④いつ? 実施したい時期など
 ・区役所の篤沼移転に先立つ5年前

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・向丘小学校をはじめとする近隣小学校
 ・(アイデアカイギ参加メンバーに) 平瀬川について教えてもらう

H33



①向丘地域のイメージ
1 豊かな自然と農

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
 ・地元の食材を活用し、地域と農家をつなげる

⑦アクション名 (最後に書こう)
向丘の農と食でみんなでハッピー

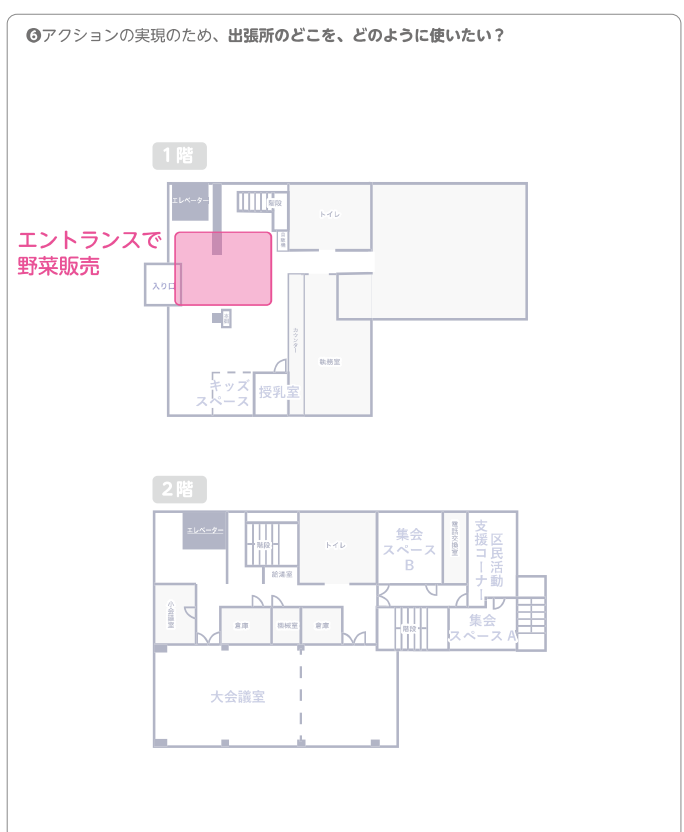
②どんなアクション?
 ・出張所で地元野菜販売と食べ方の料理教室やレシピカードの作成などを実施する
 ・野菜が呼び水になって、出張所に人が集まる
 ・出張所が地域の中心として大切にされる

③どんな目的で? 誰のために?
【誰のために】
 ・地域で暮らす住民
【目的】
 ・地域でとれる
 ・農地の維持 (向丘は農地が減っている)
 ・野菜・果物を地域で消費することで経済循環を生む
 ・地域で暮らす住民のために、出張所にくることの関口を広げる・機会を増やす

④いつ? 実施したい時期など
 ・週1回

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
 ・地域の農家
 ・地域で食に関わる仕事をしている人

H34



①向丘地域のイメージ
4 子ども子育て世代にやさしい

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所の入り口でバザーや地元野菜のマルシェを開催する
◆出張所の使いやすさを子育て世代にPRする

むかいがおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: C 追加アイデア

⑦アクション名 (最後に書こう)
ハンドメイドマルシェで出張所を知ろう!

②どんなアクション?
出張所を軸にして、みんなでつながりたい

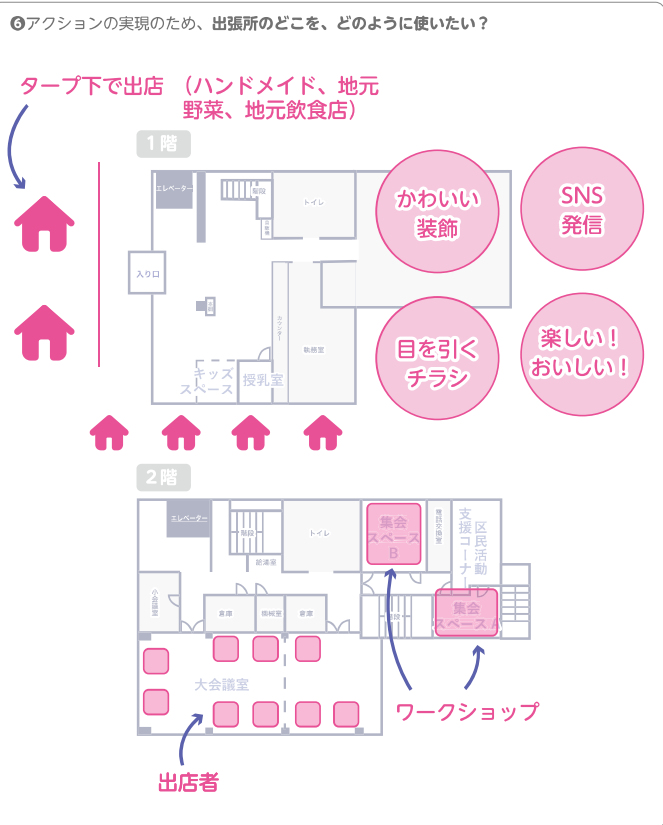
- ・ハンドメイドマーケット
- ・ワークショップ
- ・地元野菜の販売
- ・地元飲食店

③どんな目的で? 誰のために?
【誰のために】
・向丘地区に住む妊婦さん、ベビー・幼稚園世代を育てるママたち
【目的】
・出張所を知ってもらい、区役所まで行かなくても住む用事があること知らせる
・ハンドメイド作家とつながることにより、息抜きや趣味の時間ができる

④いつ? 実施したい時期など
・気候の良い春や秋
・年に1回または2回
・土日 (パパも一緒にこられるように!)

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体
・区内 (主に向丘地区) のハンドメイド作家
・地元農家
・地元飲食店
・地域の方々

C35



①向丘地域のイメージ
2 誰もが集える地域拠点や活動を支える拠点

出張所で実現したいアイデア (第2回より)
◆出張所に誰でも気軽に立ち寄って休憩や交流できるフリースペースをつくる

むかいがおか
出張所 × まちづくり
アイデアカイギ

アクションシート
[グループ] お名前: D 追加アイデア

⑦アクション名 (最後に書こう)
人とつながりたい! つながろう!! つながる!!!

②どんなアクション?
①楕円形で半楕円可能な(2か所でも使用可能)中央空洞のテーブルを設置
②デジタル化によって行政手続きなどは、ほとんど自宅で可能に
③図書館に予約した本は、出張所で受けとり返却可能
④地場野菜メインを入り口あたりでマルシェを実施
⑤エントランスに中古ピアノを置きどなたでも弾ける

③どんな目的で? 誰のために?
①勉強の解らない部分を高学年に教えてもらう。結果未来地域住民つながりができる
①様々なワークショップが可能。(幼稚園児の小物入れを作成・パレントリーナー・クリスマスはケーキ作り・お彼岸のおはぎ作り等。地場野菜の食べ方など)地域住民につながる
②出張所にデジタルコンシェルジュサービスを設置
④物が売られる事で集客

④いつ? 実施したい時期など
①できる日から
②即、できる時点から
③今年度中
④即、できる時から
⑤2年後には、ほっとできるスペースがある出張所に

⑤誰と? 一緒に取り組みたい人や団体

D36

