

バルーンアート講座

お好きな形の
ふうせんが
もらえるかも♪

どなたでも
参加可能！

お気軽にご参加ください！

スポーツの日 記念事業

10月9日 月/祝

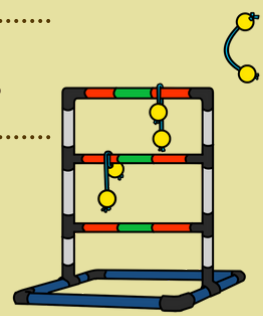
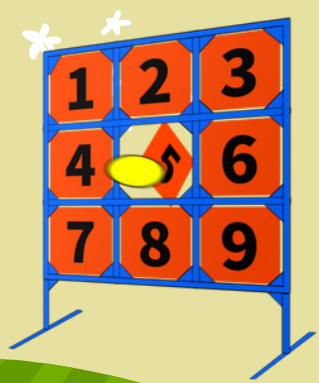
「スポーツ」を心から楽しんでいただける場を提供します。

参加費
無料！

時間 10:00 ~ 16:00

場所 とどろきアリーナ

プログラム 詳しくは裏面をご確認ください。



川崎市とどろきアリーナ
【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社
〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3
<https://www.kawasaki-todoroki-park.co.jp/>



↑ HPはこちら↑

お問い合わせ

044-798-5000

受付時間 9:00~20:00

ニュースポーツとは

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで誰もがかんたんに楽しめます。競技志向よりもレクリエーション的に行われることが多く、適度な運動量で、日頃の運動不足解消や健康の維持・増進として多くの方々に親しまれています。また、家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりとしても取り入れられています。

協力：レクリエーション連盟



スポーツフェスタ スタンプラリー実施中

ニュースポーツ体験内の 「ラダーゲッター」

へご参加いただいた方に
スタンプをプレゼント！
ぜひチャレンジしてみてくださいね☆



イベント概要

【サブアリーナ】

レッスン体験

親子スポーツ（対象：3.4歳児と保護者／定員：30組）

◆10:00~10:45

親子で遊びながら運動能力を高めます。
※妊娠されている保護者様の参加はできません。
持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

ボディコンバット（対象：中学生以上／定員：50名）

◆11:00~11:45

エネルギッシュな音楽に合わせて様々な格闘技の動きを行う
エクササイズ。ストレス発散やシェイプアップに期待出来ます。
持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

卓球開放（対象：どなたでも／定員16組/8卓）

◆10:00~12:00

家族や友達と自由に卓球を楽しめます。
※混雑状況により時間制限を設ける場合がございます。
持ち物：室内履き・ラケット・ボール
(ラケット・ボール貸出有※数に限りがございます)

発表会

◆13:00~15:00

子供~大人まで幅広い年代層がダンスやバンド等を披露します。プログラムは当日会場にてご覧ください。



【2階トレーニング室】

トレーニング室無料開放（対象：中学生以上）

◆9:00~21:30

各種トレーニングマシン、フリーウエイトゾーン、ストレッチスペース等を備え付けております。

持ち物：室内履き・運動に適した服装

【1階ロビー】

バルーンアート 協力：碑文谷風船団

※時間によりお渡しできない場合がございます。
会場にてご確認ください。

Inbody(体組成計)無料測定会（対象：6歳以上）

◆①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:00~15:00

開館と同時に整理券をお配りします。
先着順となりますのでご了承ください。

開始15分前より
会場へお越し下さい

A面（奥）

B面（手前）

10:00~10:45
親子スポーツ

10:00~12:00
卓球開放
ニュースポーツ体験

11:00~11:45
ボディコンバット

13:00~15:00 発表会

ニュースポーツ体験（対象：どなたでも）

◆10:00~12:00

協力：川崎市レクリエーション連盟
モルック・ペタンク・ラダーゲッター・カーリンコン等
同日開催されるスポーツフェスタ内のスタンプラリー対象です。
持ち物：室内履き