

バルーンアート講座

お好きな形の  
ふうせんが  
もらえるかも♪

どなたでも  
参加可能！

お気軽にご参加ください！

# スポーツの日 記念事業

10月9日 月/祝

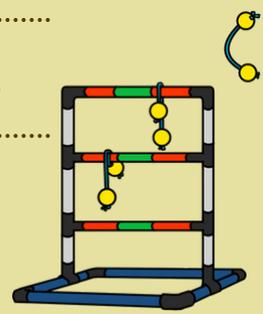
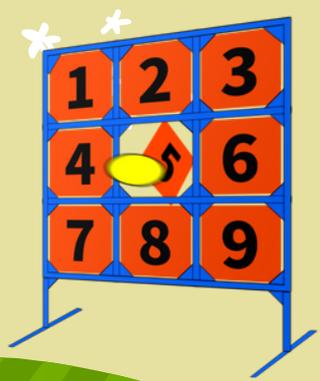
「スポーツ」を心から楽しんでいただける場を提供します。

参加費  
無料！

時間 10:00 ~ 16:00

場所 とどろきアリーナ

プログラム 詳しくは裏面をご確認ください。



川崎市とどろきアリーナ  
【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社  
〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3  
<https://www.kawasaki-todoroki-park.co.jp/>



↑ HPはこちら↑

お問い合わせ

044-798-5000

受付時間 9:00~20:00

## ニュースポーツとは

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで誰もがかんたんに楽しめます。競技志向よりもレクリエーション的に行われることが多く、適度な運動量で、日頃の運動不足解消や健康の維持・増進として多くの方々に親しまれています。また、家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりとしても取り入れられています。

協力：レクリエーション連盟



## スポーツフェスタ スタンプラリー実施中

### ニュースポーツ体験内の 「ラダーゲッター」

へご参加いただいた方に  
スタンプをプレゼント！  
ぜひチャレンジしてみてくださいね☆



## イベント概要

### 【サブアリーナ】

#### レッスン体験

**親子スポーツ**（対象：3.4歳児と保護者／定員：30組）

◆10:00~10:45

親子で遊びながら運動能力を高めます。  
※妊娠されている保護者様の参加はできません。  
持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

**ボディコンバット**（対象：中学生以上／定員：50名）

◆11:00~11:45

エネルギッシュな音楽に合わせて様々な格闘技の動きを行う  
エクササイズ。ストレス発散やシェイプアップに期待出来ます。  
持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

**卓球開放**（対象：どなたでも／定員16組/8卓）

◆10:00~12:00

家族や友達と自由に卓球を楽しめます。  
※混雑状況により時間制限を設ける場合がございます。  
持ち物：室内履き・ラケット・ボール  
(ラケット・ボール貸出有※数に限りがございます)

#### 発表会

◆13:00~15:00

子供～大人まで幅広い年代層がダンスやバンド等を披露します。プログラムは当日会場にてご覧ください。



### 【2階トレーニング室】

**トレーニング室無料開放**（対象：中学生以上）

◆9:00~21:30

各種トレーニングマシン、フリーウエイトゾーン、ストレッチスペース等を備え付けております。  
持ち物：室内履き・運動に適した服装

### 【1階ロビー】

**バルーンアート** 協力：碑文谷風船団

※時間によりお渡しできない場合がございます。  
会場にてご確認ください。

**Inbody(体組成計)無料測定会**（対象：6歳以上）

◆①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:00~15:00

開館と同時に整理券をお配りします。  
先着順となりますのでご了承ください。

開始15分前より  
会場へお越し下さい

A面（奥）

B面（手前）

10:00~10:45  
親子スポーツ

10:00~12:00  
卓球開放  
ニュースポーツ体験

11:00~11:45  
ボディコンバット

13:00~15:00 発表会

**ニュースポーツ体験**（対象：どなたでも）

◆10:00~12:00

協力：川崎市レクリエーション連盟  
モルック・ペタンク・ラダーゲッター・カーリンコン等  
同日開催されるスポーツフェスタ内のスタンプラリー対象です。  
持ち物：室内履き