



Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

めざせ! やさしき日本代表!
かわさきパラムーブメント



川崎市 パラスポーツ 情報集



パラスポーツを
体験したい！

パラスポーツ指導員
として活躍したい！

パラスポーツの大会
を観戦したい！

クラブ・団体に
入りたい！

私にできるスポーツ
を知りたい！

🔍 **パラスポーツを始めませんか？** ✕



パラスポーツを「したい」「みたい」「ささえたい」方へ情報をお届け！
パラスポーツに関する御相談は巻末の担当あてにお問い合わせください。

川崎市では、共生社会の実現のためパラスポーツを推進しており、「川崎市障害者スポーツ協会」と様々な取り組みを行っています。

川崎市障害者スポーツ協会とは



パラスポーツの振興などを目的として、川崎市障害者スポーツ大会や障害者スポーツプログラム等の各種事業を実施しています。

協会HPは
こちら





01 パラスポーツとは？

競技紹介

- パラリンピック競技 ... p.4
- その他の競技 ... p.5, 6

02 パラスポーツを「する」

- 競技団体紹介 ... p.8, 9
- 大会・イベント ... p.10
- スポーツ施設 ... p.11, 12

03 パラスポーツを「みる」

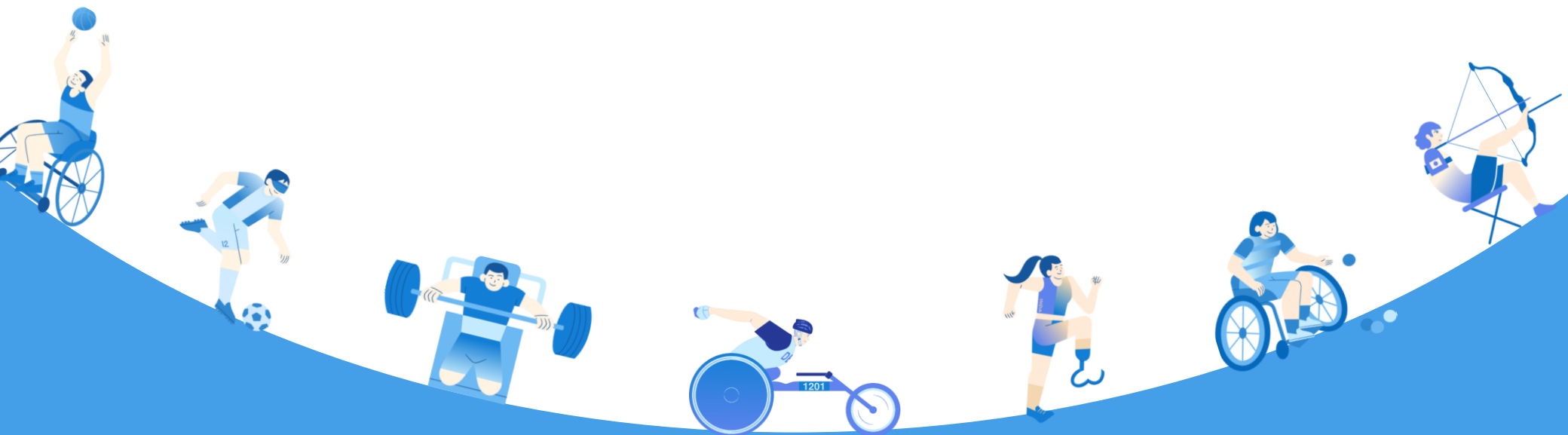
- パラリンピック ... p.14
- デフリンピック ... p.14
- その他本市開催の大会 ... p.14

04 パラスポーツを「ささえる」

- パラスポーツ指導員養成講習会 ... p.16
- パラスポーツ指導者協議会 ... p.16
- アスリート助成 ... p.16
- 障害者スポーツ受入マニュアル ... p.16

01

パラスポーツとは？



「障がい者スポーツ」から「パラスポーツ」へ

特徴

一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツ+障害のある人のために考案されたスポーツ

将来性

障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツとして発展していく可能性を秘めているスポーツ



パラスポーツのなかでパラリンピックの正式競技はいくつあるかわかるかな？



次ページにて、その他パラスポーツ競技を抜粋してご紹介！

正解はこちら



「パラサポWEB」競技一覧ページ



パラスポーツ競技を一部
抜粋して御紹介！！

アーチェリー

パラリンピックでは、一般的な弓であるリカーブと先端に滑車のついたコンパウンドの2種類の弓を使用します。



「パラサポWEB」
競技紹介ページ

アンプティサッカー

主に、上肢・下肢の切断障害を持つ選手がプレーする7人制サッカー。クラッチと呼ばれる杖で身体を支え1本の脚で競技を行います。



車いす バスケットボール

下肢などに障害のある選手が、競技用車いすを巧みに操作しながらプレーするバスケットボールです。



「パラサポWEB」
競技紹介ページ

サウンド テーブルテニス（STT）

視覚障害者がプレーする卓球。球の中に金属の球が入っており、その音を頼りに競技を行います。



CPサッカー

脳性まひ者がプレーする7人制サッカー。11人制サッカーより小さなフィールドで競技を行います。



水泳

障害種別問わず取り組めるスポーツです。パラリンピックでは障害の種類や程度で細かくクラスが分かれています。







「パラサポWEB」
競技紹介ページ

卓球

車いすや立位の身体障害の選手、知的障害の選手が行う卓球は、一般の競技規則に準じて行います。



「パラサポWEB」
競技紹介ページ

-  全国障害者スポーツ大会種目… p.10
-  川崎市障害者スポーツ協会加盟団体あり… p.8,9
-  本市で全国大会の開催実績あり… p.14
-  各スポーツセンター等で用具貸出あり… p.12

デフバレーボール

きこえない・きこえにくい人によるバレーボールのこと。チームメイトの声、審判の笛の音などがきこえない選手が競技を行います。



フライングディスク (FD)

ゴールに向かってディスクを投げるアキュラシー種目とディスクが飛んだ距離を競うディスタンス種目があります。



ブラインドサッカー

いわゆる「見えないサッカー」。ゴールキーパー以外が全盲の選手で、アイマスクを装着し、音の出るボールを用いて競技を行います。



「パラサポWEB」
競技紹介ページ

ボウリング

一般のボウリングと同じルールでスコアを競います。



ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白い球に自分のカラーボール(赤か青)を近づけて点を競いあう競技です。







「パラサポWEB」
競技紹介ページ

陸上競技

車いす、義足、視覚障害、知的障害など、様々な障害のある選手が障害種別・クラス別に順位を競います。



「パラサポWEB」
競技紹介ページ

-  全国障害者スポーツ大会種目… p.10
-  川崎市障害者スポーツ協会加盟団体あり… p.8,9
-  本市で全国大会の開催実績あり… p.14
-  各スポーツセンター等で用具貸出あり… p.12

02

パラスポーツをする





体験や入会については
各クラブへお問い合わせください

川崎FDクラブ

【種目】 フライングディスク

【連絡先】

●TEL 080-2119-7734

担当者:山口

メーヴェ陸上クラブ

【種目】 陸上競技

【連絡先】

●メール

kawasaki.meve@gmail.com

クラブHPはこちら→



NPO法人 ファンズアスリートクラブ

【種目】 パラスポーツ支援

【連絡先】

●TEL 070-6401-9223

●メール

postmaster@funssports.com

クラブHPはこちら→



川崎市 障害者アーチェリー協会

【種目】 アーチェリー

【連絡先】

●TEL 090-3520-3081

●メール sts-yanagawa@outlook.jp

担当者:柳川

川崎身障 ボウリングクラブ

【種目】 ボウリング

【連絡先】

●TEL 090-2659-1316

担当者:茅根

つつじ卓球クラブ

【種目】 卓球

【連絡先】

●FAX 044-777-6919

●メール

tsuyuki.kun@ezweb.ne.jp

担当者:加藤

クラブHPはこちら→





体験や入会については
各クラブへお問い合わせください

川崎サウンドテーブル テニスクラブ

【種目】 STT(サウンドテーブルテニス)

【連絡先】

●TEL 090-7430-4179

●メール kawasaki5sin@gmail.com

担当者:川崎

NPO法人 CPサッカー & ライフエスペランサ

【種目】 CPサッカー

【連絡先】

●メール info@npo-esperanza.org

クラブHPはこちら→



川崎 ボッチャクラブ

【種目】 ボッチャ

【連絡先】

●メール boccia.4s11@gmail.com

川崎 フレンドシップスイマーズ

【種目】 水泳

【連絡先】

●メール

kawasaki.f.swim@gmail.com

担当者:木内

掲載団体も含めた
市内競技団体・クラブ情報は
こちらから



大会

川崎市障害者スポーツ大会

市内に在住、在学、在勤、施設に入所・通所している障害のある原則13歳以上の方を対象に、障害者スポーツ大会を開催しています。

本大会は、全国障害者スポーツ大会の川崎市代表選手の選考会を兼ねています。



開催情報・申込みは
市HPから



イベント

障害者スポーツプログラム

市内に在住・在学・在勤の障害者手帳をお持ちの方(就学児以上)や、その介助者や家族等を対象とした、障害者スポーツの体験会を開催しています。



開催情報・申込みは
市HPから



大会

全国障害者スポーツ大会

毎年、国民スポーツ大会を開催した都道府県で開催される国内最大の障害者スポーツの祭典です。本市からも代表選手を派遣しています。



その他各種大会・イベント

現在開催中の大会・イベント
情報はこちらから





次ページのスポーツセンター案内も併せてチェック!!

スポーツ施設一覧



麻生スポーツセンター

電話番号
044-951-1234
FAX:
044-952-2447



多摩スポーツセンター

電話番号
044-946-6030
FAX:
044-946-6032



高津スポーツセンター

電話番号
044-813-6531
FAX:
044-813-6532



宮前スポーツセンター

電話番号
044-976-6350
FAX:
044-976-6358



中部リハビリテーションセンター 井田体育館

電話番号・FAX
044-754-4566



とどろきアリーナ

電話番号
044-798-5000



市外スポーツ施設情報

横浜
ラポール



県立スポーツセンター



幸スポーツセンター

電話番号
044-555-3011



カルッツかわさき

電話番号
044-222-5211
FAX:
044-222-5122





各スポーツ施設では障害のある方向けに各種サポートを実施しています。詳細は各施設へお問い合わせください。

施設 スポーツ活動へのサポート

- ✔ 障害者手帳提示でスポーツデー無料
- ✔ 駐車場使用料無料措置 など

パラスポーツデーの御案内

各スポーツセンター等にてパラスポーツをお楽しみいただけます！

詳細はこちらから



施設 バリアフリーについて

川崎市のスポーツ施設ではバリアフリーに取り組んでいます。

例)

車いすの貸出



多機能トイレ設置



音声誘導



など

詳細は、前ページ掲載の各スポーツセンター等のHPを御覧ください。

貸出 パラスポーツ用具貸出

各スポーツセンター等にてパラスポーツ用具の貸出を行っています。

ボッチャ
セット



車いすバス
ケットボー
ル用車いす



各施設ごとにその他パラスポーツ用具の貸出を行っている場合がございます。詳細については、各施設に直接お問い合わせください。

貸出方法



Step 1 各スポーツセンター等へ電話にて空き状況を確認



Step 2 貸出日2週間前までに申請書を各スポーツセンター等へ提出し、控えを受け取る



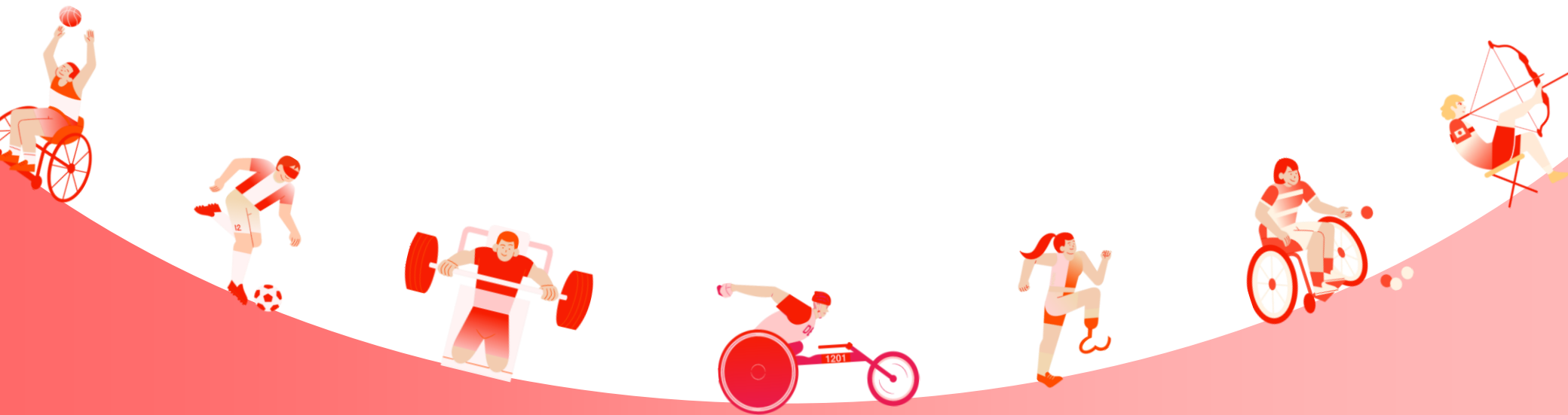
Step 3 予約日時に控えを持って、用具を受け取る



Step 4 用具の使用終了後、貸出を受けたスポーツセンター等へ返却する

03

パラスポーツをみる



大会 ▶ パラリンピック

Para (沿う・平行) + Olympic
「もう一つのオリンピック」

Q1 パラリンピックの起源は？

A1 ロンドン郊外の病院内で開かれたアーチェリーの競技大会が始まりです。
戦争で負傷した兵士たちのリハビリの一環として開催されました。

Q2 パラリンピックと呼ぶようになったのはいつの大会から？

A2 1964年の東京大会からです。



「パラスポWEB」
パラリンピックとは

大会 ▶ デフリンピック

Deaf (耳がきこえない) + Olympic
「耳がきこえない・きこえにくいアスリートのためのオリンピック」

Q1 耳がきこえにくいとは？
どのような人が出場できるの？

A1 補聴器などをつけずに55
デシベル(ふつうの声での会
話)がきこえない人が参加で
きます。

Q2 耳がきこえない選手はどのよ
うにプレーするの？

A2 例えば、陸上や水泳のスタートにはピス
トルの代わりに、光るフラッシュランプ
が使われるなど、目でわかる工夫がさ
れています。



出典：(一財)全日本ろうあ連盟スポーツ委員会HP

大会 ▶ 本市で開催実績のある国内大会

日本アンパティサッカー選手権大会

ジャパンデフバレーボールカップ



© JAJFA



© 日本デフバレーボール協会

- ・ポッチャオープンチャンピオンシップ
- ・Boccia Universal Cup
- ・日本ユニバーサルポッチャ選手権大会
- ・インクルーシヴ水泳競技大会
- ・サウンドテーブルテニス(STT)関東ブロック大会
- ・KPMGカップ ブラインドサッカークラブチーム選手権

本市開催の国内大会について
最新情報はこちらから



04

パラスポーツをささえる



04

パラスポーツをささえる

資格取得 ▶ 初級パラスポーツ指導員養成講習会

初級パラスポーツ指導員とは？

公益財団法人日本パラスポーツ協会
による資格認定

▶ “障がい者のスポーツ参加のきっかけ作りを支援”する指導員

資格の取り方

Step 1

初級パラスポーツ指導員養成講習会に申込み

Step 2

講習会を受講

Step 3

日本パラスポーツ協会に申請・登録

Step 4

指導者協議会で活動

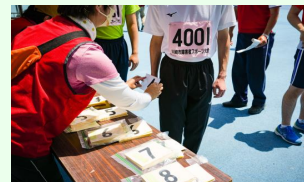
資格取得後は
指導員として活躍！！

初級パラスポーツ指導員養成講習会の
開催情報・申込方法は
こちらから



団体 ▶ 川崎市パラスポーツ指導者協議会

川崎市内外で障害のある方々のスポーツライフをサポートする団体です。
スポーツの喜びや楽しさを伝えられるよう各種スポーツ大会や市内競技団体を中心に活動しています。



川崎市パラスポーツ指導者協議会
公式HPはこちら



助成 ▶ アスリート助成について

本市では、将来のトップアスリートを支援するため、
「川崎市個人型トップアスリート助成金」を交付しています。



詳細や今年度の募集については
こちらから



大会 ▶ 障害者スポーツ受入マニュアル




川崎市では、地域の施設でさらにパラスポーツを実施できるように、マニュアルを独自に作成しています。

こちらから御覧いただけます！



パラスポーツ情報集 (概要版)

パラスポーツ情報集(完全版)の掲載内容をA4両面1枚に凝縮した「パラスポーツ情報集(概要版)」もあります！！

 概要版は各施設にて配布中

【主な配布場所】

各区役所、各スポーツセンター、
地域活動支援センター、
障害者相談支援センター など




パラスポーツ情報集 データ掲載案内


○パラスポーツ情報集(完全版)
○パラスポーツ情報集(概要版)
データ版を御覧いただけます



パラスポーツに関する お問い合わせ

川崎市市民文化局市民スポーツ室 パラスポーツ担当

 電話:044-200-3547

 FAX:044-200-3599

 メール:25sports@city.kawasaki.jp