

自然の中で思いっきり身体を動かそう！

# 「あそびの日」

かわさき広場

## < 予定プログラム >

※天候によりプログラムは当日変更あり

- ♪ モルック
- ♪ ペタンク
- ♪ クップ
- ♪ マシュマロ焼き体験 (先着100名、参加費100円)
- ♪ スラックライン
- ♪ ラダーゲッター
- ♪ ネイチャーゲーム

じぜんもうしこみ ふよう  
**事前申込不要**  
さんかひ むりよう  
**参加費無料**

雨天決行  
荒天中止

## ★大学生の皆様★

レクリエーション活動にボランティア  
スタッフとして参加してみませんか？  
興味のある方はお問合せください！  
連絡先：平井（090-3805-6822）

2026年 **5** 月 **17** 日 (日)

うけつけ  
10:00～13:00 (受付9:30～)

かわさきしくろかわせいしょうねんやがいかつどう  
@川崎市黒川青少年野外活動センター

うご ふくそう さんか  
動きやすい服装でご参加ください。

しょうがく ねんせいいか こ ほごしゃ いっしょ き  
小学3年生以下のお子さまは、保護者と一緒に来てください。



主催：川崎市レクリエーション連盟 共催：川崎市 後援：川崎市教育委員会  
(問合せ先)

川崎市レクリエーション連盟 担当 平井 電話：090-3805-6822  
川崎市 市民文化局市民スポーツ室 電話：044-200-3312

# <実施ゲームの紹介>

## ◆モルック

木の棒を投げて番号のついたピンを倒し、出た点数を積み重ねながら、どちらのチームが先に50点ちょうどを目指せるか競うゲームです。



## ◆スラックライン

細いベルトの上を落ちないように歩いたり、バランスをとったりして遊ぶスポーツです。ゆっくり渡ったり、その場で立ったりしながら、上手にバランスを保てるかを楽しみます。



## ◆ペタンク

2チームに分かれ、それぞれの色のボールを1つの標的に向かって投げ合い、どちらがより多く標的の近くにボールを置けるかを競う競技です。



## ◆ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツ・レクリエーションです。



## ◆クップ

チームに分かれて木の棒を投げ、相手の木のブロック（クップ）を倒していくゲームです。交代で投げ合い、先にすべてのクップを倒し真ん中に立つ「キング」を倒したチームが勝ちです。



## ◆ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームアクティビティは170種類以上もありますが、五感を使って体験するプログラムです。

自然とふれあう体験を通して、さまざまな発見やつながりに気づくことができます。



## 川崎市レクリエーション連盟 加盟団体一覧

川崎市レクリエーション指導者クラブ	川崎市フォークダンス協会
川崎市レクリエーション卓球連盟	川崎市釣連合会
川崎市レジャー&レクリエーション研究会	川崎市工都みんなよう舞踊連盟
川崎市ファミリー空手連盟	川崎市バドミントン友の会
川崎市スポーツチャンバラ協会	川崎ウォーキング協会
かわさきネイチャーゲームの会	川崎市スクエアダンス協会
川崎ペタンク・ブール	ナプア マカマエ
川崎市武術太極拳協会	日本サーチウォーク協会