



発行：川崎市宮前市民館／第 258 号 令和 6（2024）年 12 月 1 日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出等を行っています。

申込・
問い合わせ

宮前市民館
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006 川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは 検索
又は E-mail: 88miyasi@city.kawasaki.jp



今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

平和・人権・男女平等推進学習 いろいろな国の料理を作ろう 昭和初期に食べていた料理や外国の家庭料理と一緒に作ります。 1月11日（土）～2月8日（土） 申込 12/4（水）10時～	平和・人権・男女平等推進学習 ひとりで楽しく生きていきたい!! 「ひとり」って自由？寂しい？皆で考えてみませんか。 1月23日（木）～2月27日（木） 申込 12/17（火）10時～
市民講師事業 ベビーマッサージ&タッチケア 普段、触れ合う時間を取りにくいパパにもお勧めです！ 1月14日（火） 申込 12/17（火）～	市民エンパワーメント研修 宮前市民館ってどんなところ？ “市民が主役”の事業を実際にのぞき、わが町の市民館を身近に感じてください。 2月15日（土）～3月22日（土） 申込 12/19（木）10時～
市民自主学級・市民自主企画事業 市民による提案を募集します！ 受付期間 1月7日（火）～1月24日（金） 17時必着	現代的課題学習事業 スマホ相談会 1月9日（木） 13時半～ 他 2 回 どなたでも 申込 12/18（水）10時～
宮前区文化協会 文化祭・文化講座 芸能部会・展示部会による体験講座 1/26（日） 「みやまえ文化講座」 2/20（木）～3/3（月）	ギャラリー 開館のお知らせ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

- ①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信 ②返信されたメールに記載されたURLをクリック
- ③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

いろいろな国の料理を作ろう！

昭和初期に食べていた料理や外国の家庭料理と一緒に作ります。今と昔の食事情の違いや文化の違いに触れ、平和で安心して食べられることのありがたさを考えてみませんか。

日 程 1月11日～2月8日の土曜、全5回 回によって時間は異なります。プログラムをご覧ください。

会 場 宮前市民館 **対 象** 関心のある人 20人

費 用 第2回～第4回は、各回500円(料理の材料費として)

申 込 12月4日(水) 10時から直接か電話で。(先着順)

※詳細は市民館などで配布中のチラシか区HPをご覧ください



ホームページはこちら

回	月	日	曜	時 間	内 容	講 師
1	1	11	土	10時～12時	食の歴史や心とのつながりを知ろう	栄養士 米井 智子・職員
2		18	土	10時～12時30分	料理作り〈日本・昭和初期編〉	米井 智子
3		25	土	10時～12時30分	料理作り〈タイ編〉	国際おしゃべりサロン宮前 植田 ジラパン
4	2	1	土	10時～12時30分	料理作り〈フランス編〉	国際おしゃべりサロン宮前 ビラ ヴァネッサ
5		8	土	10時～12時	食文化の違いや平和について話そう	植田 ジラパン・職員

ひとりで楽しく生きていきたい！

「ひとりで生きていきたい！」と思ったことはありませんか？何もかも自由になれるかもしれません。

でも、思わぬことでひとりになった時には寂しいと感じるかも。「ひとり」ってどういうことでしょう。必要な経費や、家事をシンプルにこなす方法などを学びながら、皆で考えてみませんか。

日 程 1月23日～2月27日 木曜日 10時～12時 全6回

会 場 宮前市民館 **対 象** 関心のある人20人 **費 用** 無料

申 込 12月17日10時から宮前市民館へ直接、電話、ホームページで。(先着順)

保 育 1歳以上の未就学児8人(先着順・保険に係る費用として900円がかかります。)



ホームページはこちら

回	月	日	曜	タイトル	講 師
1	1	23	木	あなたのひとり時間とは？	企画委員・職員
2		30	木	ひとり暮らしの実情	すくらむ 21 館長 脇本 靖子
3	2	6	木	生きるのにいくら必要？	ファイナンシャルプランナー 菅原 直子
4		13	木	家事はシンプルに	秘密結社主夫の友 調理師 しゅうちゃん
5		20	木	いつでも楽しく生きていきたい	てつがくカフェ森フィロ 藤田 友子
6		27	木	充実した時間を過ごそう	職員 企画委員

ママのための「ベビーマッサージ&タッチケア」

ベビーマッサージはママと赤ちゃんの心と体に良い効果をもたらします。赤ちゃんの脳や身体の発達、心の安定、愛着など。そしてタッチケアは親子の絆を深めるだけでなく、ママ自身のリラックスやストレス軽減にもつながります。普段、触れ合う時間が取りにくいパパにもお勧めです！

日 程 1月14日(火) ①10時～11時半 ②13時～14時半

会 場 宮前市民館 児童室 **費 用** 無料

対 象 3か月～1歳のお子さんとその保護者 各8組

持ち物 バスタオル、防水シート、普通のタオル、替えおむつ、飲み物

講 師 ベビーマッサージインストラクター 新見 早有理

申 込 12月17日10時から直接、HPで(先着順)

※気持ち良くて、おしっこをしてしまうお子さんもいるため、防水シートをお持ちください。

※マッサージに使用するオイルは講師の方で用意します。



ホームページはこちら

市民エンパワーメント研修

宮前市民館ってどんなところ？ リアルな講座の内部をのぞいてみよう！

市民館は、乳幼児から高齢者まで誰もが気軽に学べる場。企画委員やボランティアの協力で運営している講座を実際にのぞいたり、参加したくなるようなチラシ作りに挑戦したりして、人をつなぐ機会を創る市民館の魅力に触れてみませんか。

日 程 2月15日（土）、20日（木）、3月6日（木）、13日（木）、22日（土） 全5回

回によって時間は異なります。プログラムをご覧ください

会 場 宮前市民館 **対 象** 関心のある人 20人 **費 用** 無料

申 込 12月19日（木）10時から直接、電話、ホームページで。（先着順）

※プログラムの詳細は、市民館などで配布するチラシか区HPをご覧ください

ホームページはこちら



回	月	日	曜	時間	内 容	講 師、見学先の講座など
1	2	15	土	14時～16時	オリエンテーション 講座の成り立ちや広報について知る	職員
2		20	木	10時～12時	講座見学	男女平等推進学習「ひとりで楽しく生きていきたい！」
3	3	6	木	13時～15時	（前半）講座見学 （後半）講座のチラシを作ってみよう①	現代的課題学習事業「スマホ相談会」 職員
4		13	木	14時～16時	講座のチラシを作ってみよう②	職員
5		22	土	14時～16時	まとめと今後について	

市民自主学級・市民自主企画事業

市民による提案を募集します！

地域や暮らしの中で、日頃から「課題だな」と思っていることの解決を目指して、「講座」や「イベント」を開催してみませんか。令和7年度に実施する企画を募集します。グループでも個人でも提案できます。

提案された企画は「企画提案会」で選考し、実施が決まれば提案グループと市民館との協働で企画・実施していただきます。個人で提案された場合は、選考後に改めて企画委員を公募し、グループとして実施します。

・市民自主学級：同じ参加者が5回から10回程度の学習を継続して行います

・市民自主企画事業：回数・形態にこだわらずに実施できます

◎募集案内 令和6年12月3日（火）から宮前市民館・菅生分館で配布します※12月16日（休館日）を除く

◎募集期間 令和7年1月7日（火）～1月24日（金）17時必着

企画提案会

提案者が「企画提案会」において企画内容を説明し、委員が選考します。

提案会は一般の方も傍聴できます（但し、選考は非公開）。提案者は、提案会への出席は必須です。

日時 令和7年2月16日（日）午後

場所 宮前市民館

※詳細が決まりましたら、宮前市民館ホームページ等でお知らせします

現代的課題学習事業

ボランティアによる

無料

スマホ相談会

地域のボランティア（スマボラ宮前）が、スマホの基本操作、ネット検索、LINE・メール、カメラ、YouTube、行政手続きなどの相談に乗ります！（個別の相談会です）

日 時 1月9日（木）①13時半～14時 ②14時10分～14時40分 ③14時50分～15時20分

会 場 宮前市民館 第4会議室 **対 象** 各回 8人 **費 用** 無料

申 込 12月18日（水）10時～ 電話044-888-3911で。（先着順）

申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。

■今後の開催予定

2月6日（木）、3月6日（木） いずれも宮前市民館

各申込開始日は、ホームページ・チラシ等で別途ご案内します。

ホームページはこちら



※スマボラ宮前は、毎月宮前市民館で定期的に行っている「スマホ相談会」の他に、地域のイベント等に出向いて、スマホの操作に関する「出張スマホ相談会」を行うこともできます。関心のある方は、まず宮前市民館（044-888-3911）へご相談ください

(4)

会場はすべて宮前市民館

宮前区文化協会 文化祭

芸 能 部 会

1月26日(日)開演10時30分～16時 大ホール
日本舞踊、民謡、詩吟、歌謡、着付けショー、大正琴、沖縄三線など

展示部会による体験講座

1月26日(日)13時30分～15時30分 大ホール(ホワイエ)

体験講座の内容

講座内容		講師	費用	持ち物
華道 「春に向かって」 定員 10 名	花器と剣山を使って基本的な いけ方を体験してみましょう。	渡辺珠菜	1,000 円	花ばさみ 持ち帰り用の袋
ハワイアンリボンレイ 定員 10 名	ミニレイを作って みましょう。	中野むつみ	1,000 円	筆記用具 小学校低学年の場合は保護者にご参加下さい。



みやまえ文化講座

今年度も気軽に体験できる講座をご用意しました。伝統文化、伝統工芸に触れてみませんか？

会場はすべて宮前市民館



日時、会場	講座名、定員、費用	講師	持ち物・備考
2月20日(木) 13時半～15時半 4階 和室	「茶道」 気軽に楽しくお茶を点ててみましょう。 定員 10 名 1,000 円	今宗優 (表千家)	ソックス(茶室のため) お持ちの方は扇子
2月26日(水) 13時半～15時半 4階 和室	「きもの着付け」 ・卒業式・入学式に着る着物 ・袴の着付け 定員 20 名 無料	小林芳子	着物、帯、帯あげ、帯じめ、長襦袢、下着、足袋、 タオル、帯板、腰ひも 3～4 本、帯まくら、 お持ちの方はコーリンベルト 袴の着付けの方は、袴もお持ち下さい。
2月28日(金) 13時半～15時 3階 視聴覚室	「大正琴教室」 定員 10 名 無料	田邊雪寿 (琴伝流)	筆記用具
3月3日(月) 13時半～15時半 4階 第4会議室	華道「桃の花をいける」 宮前区の桃(枝)をいけます。(器ごと お持ち帰り) 定員 10 名 材料費 1,000 円	渡辺珠菜 (草月流)	花ばさみ、持ち帰り用の袋
	ハワイアンリボンレイ 「春色のミニレイ」 定員 10 名 材料費 1,000 円	中野むつみ	筆記用具
	華道「ひな祭り」 定員 10 名 材料費 1,000 円	沼田冷笑 (柴山古流・ 縁山流)	花ばさみ、持ち帰り用の袋
3月3日(月) 13時半～15時半 4階 和室	「ひなまつり茶道教室」 桃の花とお雛さまの日に、盆略点前でお茶を楽しみましょう。 定員 10 名 1,500 円	長谷川宗江 (裏千家)	ソックス(茶室のため) お持ちの方は 帛紗、扇子

文化祭体験講座・文化講座とも

【お申し込み方法】①②いずれかの方法で ※お申込み多数の場合は抽選

①往復はがきに、希望の講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

電話番号を明記の上、右記の宛先まで。

②申し込みフォームから

文化祭体験講座 <https://forms.gle/cmYpoyivhpenWT76>

文化講座 <https://forms.gle/AuhHxTFZAKxNeamg6>

詳しくは、宮前市民館に配架しております

チラシ、当協会ブログをご覧ください。

<https://miyamaekubunkakyokai.blogspot.com/>

【宛 先】〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 宮前市民館内 宮前区文化協会 宛

【締め切り】文化祭 体験講座令和7年1月15日(水)・文化講座2月13日(木)必着

【問い合わせ】宮前区文化協会事務局

電話：044-888-3911 FAX：044-856-1436 (金曜10:00～15:00)



宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
12月1日	第23回みやまえ福祉フェスティバル	川崎市宮前区 社会福祉協議会
12月6日～12月10日	令和6年度 宮前区文化協会 文化祭 展示部会	宮前区文化協会
12月13日～12月18日	宮前パステル会 作品展	宮前パステル会
1月25日～1月26日	令和6年度 第32回 宮前地区 子ども造形展	教育委員会 総合教育センター

宮前市民館 宮前図書館 開館についてのお知らせ

●両館共通休館日

12月16日(月)、12月29日(日)～1月3日(金)、1月20日(月)

●市民館の開館時間

9時～21時

●図書館の開館時間

月曜日～金曜日 9時半～19時

土、日曜日及び祝休日 9時半～17時

※最新の開館情報については、ホームページ又はお電話にてご確認ください

宮前市民館(宮前区役所生涯学習支援課)

〒216-0006 川崎市宮前区宮前平2-20-4

電話 044-888-3911

FAX 044-856-1436

E-mail 88miyasi@city.kawasaki.jp



宮前市民館
ホームページはこちら

次回の発行は2月1日です