



知識を学ぶ

情報を探す

菅生分館は、市民のみなさんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の社会教育施設です。各種講座の開催や会議室の貸し出しなどを行っています。

仲間と楽しむ

生きがいを見つける

# 菅生分館だより

発行:川崎市宮前市民館菅生分館 開館時間9:00~21:00  
〒216-0015 川崎市宮前区菅生5-4-11  
電話:044-977-4781 FAX:044-976-3450

HPスマホから⇒



ウェルカムデーのご案内

## 今年は、新しいこと、はじめてみようかな？

菅生分館を利用しているグループの見学・体験にいらっしやいませんか。

**ゴスペルグループ「Purify」** 1月18日,2月8日9時半～12時 **要申込1/4~** **体験・見学**  
ゴスペル歌ってみませんか？初心者大歓迎！ハモるのって楽しいですよ！お待ちしております！

**オレンジクラブ** 1月19日13時半～15時半 **体験 見学**  
75歳以上の男女6人で構成し、健康増進ストレス解消に和気藹々と楽しんでいるクラブです。

**オカリナの風** 1月19日,2月2,16日,13時半～14時半 **見学**  
オカリナ2種類を使い、合奏の楽しさを体験します。基礎のドレミファが吹ける方対象です。

**菅生囲碁研究会** 1月21日9時半～11時半 **体験**  
囲碁対戦しています。囲碁初心者には丁寧に指導します。

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27

**健康づくり体操** 1月22,29日9時半～11時半 **体験 見学**  
ゆるゆるとリラックスしながらのリフレッシュできる体操です。

**手話サークル 宮前の会** 1月25日14時～16時 **体験 見学**  
ろう者と一緒に、コミュニケーションの学習をしています。

	28	29	30	31			
--	----	----	----	----	--	--	--

**着付けサークル 四季** 1月24日14時～16時 **見学**  
皆で和気あいあいと着付けの練習をしています。眠っている着物を喜ばせませんか。

**自彊術すがお** 1月24日,2月7日9時半～12時 **体験 見学**  
独特な呼吸法で、無理なく全身を動かし、自らの治癒力を引き出し、心身を整えます。

**昭和史研究会** 1月26日13時半～15時半 **要申込1/12~** **見学**  
今年で35年になる明治大学教授山田朗先生の現代日本を考えるための近現代歴史講座です。

**志津香会** 1月29日13時半～15時半 **体験 見学**  
民謡舞踊、歌謡舞踊が主です。稽古は親切丁寧、体を動かし、人とふれあい、健康を保ちましょう！

**やさしいヨガ** 2月1,8日 シニアヨガ9時～10時、リフレッシュヨガ10時半～11時40分 **体験**  
小人数のヨガクラス。ゆっくり丁寧に体を動かし呼吸を深めます。ストレス解消にも。 **要申込1/18~**

日	月	火	水	木	金	土
	2月			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

**土曜囲碁クラブ** 2月3日13時～16時 **体験 見学**  
囲碁対局を楽しみながら、人生の色々な経験を語り、親睦を深める。

**無極天生太極会** 2月4日10時～12時 **見学**  
24式簡化太極拳,32式太極剣,42式総合太極拳を楽しく学習しています。

**パソコンあそぼう会** 2月10日10時～12時 **体験 見学**  
先生の指導の元、皆さん一生懸命です。ぜひ参加お待ちしております。

**いきいき健康体操** 2月16日19時～20時半 **要申込2/2~** **体験**  
ボールやゴム紐を使い関節の柔軟腹筋背筋大腿筋を鍛えて曲に合わせて全身を動かします。

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。お問い合わせください。

# 地域の思いをカタチにする ～あなたがつくる“学びの輪”～

地域の魅力を知る

スタートブックの取得  
12月1日(金)～ 宮前市民館・菅生分館等

市民自主学級・  
市民自主企画事業



誰もが暮らしやすいまち

人権

まちの環境

地域で子育て

シニアがいきいきと活躍するために

企画提案書の作成

事前相談 ※要予約 1月12日(金)午後4時まで

企画提案書の提出 1月19日(金)午後5時まで

企画提案会  
2月18日(日)午後1時～4時頃 宮前市民館

## 企画の決定

令和5年度実施事業

### 誰でもわかる スマホ教室

テキスト公開のお知らせ

全3回終了しました。お申込み多数で、受講叶わなかった方もいらっしゃいましたので、講座で使用したテキストをホームページに掲載しました。菅生分館の受付では、紙のテキストを閲覧できます。  
●企画・運営：スマホフラワー

事業報告のHP

事業詳細のHP



## 心と体と脳

### まるっとイキイキ健康づくり

全5回の内容

新しい仲間と一緒に、楽しみながら健康づくりをしませんか。いつまでも生き生きと健康に過ごすために、心と体と脳を楽しませましょう。

日時：令和7年2月14日～3月14日（毎週金曜日）  
14時～16時 全5回連続講座  
場所：菅生分館  
参加費：無料（但し教材費500円）  
※初回にお支払ください  
対象：概ね65歳以上の方  
定員：20人

- ① 2月14日 オリエンテーション、講座を楽しむ
- ② 2月21日 アートセラピー体験
- ③ 2月28日 ヨギに挑戦
- ④ 3月7日 脳トレプリントと運動
- ⑤ 3月14日 簡単おやつ作り、振り返り

毎月第4木曜日

課題別連携事業

### おしゃべりサロンすがお

気になっていること、みんなで集まっておしゃべりしませんか。

事業詳細のHP

いつ 毎月第4木曜日 10時～11時半  
どこで 菅生分館 学習室  
だれが どなたでも。予約不要

- 1月25日 楽しくおしゃべり
- 2月22日 《講演》睡眠について
- 3月28日 楽しくおしゃべり

●企画運営：おしゃべりサロンすがお企画委員会

●協力：ゆるゆるスマホサポーターズ

### おしゃべりスマホひろば

現代的課題学習事業

スマホのあれこれを、みんなでおしゃべりしませんか。

日程：毎月第2水曜日  
時間：13時半～15時(出入自由)  
場所：菅生分館 学習室  
定員：20人(要申込み、先着順)  
申込方法：毎月1日 10時から電話、直接来館にて受付(1月のみ4日)

今後の予定（毎月第2水曜日）

- 11月13日：ミニ講座 LINE①
- 12月11日：ミニ講座 LINE②

令和7年  
1月8日、2月12日、3月12日



こわれて、つかえなくなったおもちゃ、そうだししてみませんか？

課題別連携事業



### おもちゃほおします

フレンド+ おもちゃ病院

時間：13時～16時(受付終了15時)  
受付：事前にご予約ください。  
菅生分館(044-977-4781)

日程：奇数月の第2日曜日

令和6年1月14日、3月10日

●企画運営：菅生おもちゃドクターの会

### 児童室であそぼうDay

子育て支援啓発事業

菅生分館の「児童室」を、小さなお子さんが遊べるように開放します。ママパパの地域でのつながりの場、お子さん同士の遊びの場として、ぜひご活用ください。

奇数月の第2日曜日  
13時～16時

開催日：11/10、R7.1/12

日時

対象

未就学児とその保護者

ご家族・お友達と遊びに来てね

出入り自由

事業詳細のHP

お知らせ 1月・2月の休館日12/29(金)～1/3(木)、1/15(月)、2/19(月)

※ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。最新のお知らせは、ホームページにてご確認ください。

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。