

み ん な で 遊 ぼう

参加無料
事前申込不要

スポーツ・ レクリエーション大会

大人も！子どもも！家族と、友達と、思いっきり遊ぼう！



バドミントン



ユニカール



ペタンク



卓球



カロリング



フラダンス

日 時

2025年 **12** 月 **13** 日 (土)
10:00~13:00 (受付 9:30~)

場 所

高津スポーツセンター

種 目

バドミントン、卓球、ペタンク、
ラダーゲッター、ネイチャーゲーム、
カロリング、ユニカール、フォークダンス、
スクエアダンス、フラダンス、忍者ランド



※動きやすい服装でお越しください。“体育館シューズ”をご持参ください。

主催：川崎市レクリエーション連盟
(問合せ先)

共催：川崎市

川崎市レクリエーション連盟 担当 平井
川崎市 市民文化局市民スポーツ室

電話：090-3805-6822
電話：044-200-3312

<実施ゲームの説明>

●ペタンク

2チームに分かれ、それぞれの色のボールを1つの標的に向かって投げ合い、どちらがより多く標的の近くにボールを置けるかを競う競技です。



●ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツ・レクリエーションです。



●ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームアクティビティは170種類以上もありますが、五感を使って自然を体験するプログラムです。



自然とふれあう体験を通して、さまざまな発見やつながりに気づくことができます。

●カローリング

氷上の「カーリング」を室内でも気軽にできるように考案されたスポーツです。

車輪のついたジェットローラーと呼ばれる円盤を滑らせて的を狙い、得点を競います。



●ユニカール

氷上の「カーリング」を室内でも手軽にできるように考案されたスポーツです。基本のルールはカーリングと同じで、最終的により多くのストーンを標的に近づけることを競います。



●忍者ランド

「渡る」「投げる」「転がる」「くぐる」など、さまざまなプロセスを体験し、いろいろな術（動き）の修行をしながら、体力向上ができるアトラクションです。忍者の魅力に誘われていろんな身体運動にチャレンジしてみましょう。



川崎市レクリエーション連盟 加盟団体一覧

川崎市レクリエーション指導者クラブ	川崎市フォークダンス協会
川崎市レクリエーション卓球連盟	川崎市釣連合会
川崎市レジャー&レクリエーション研究会	川崎市工都みんよう舞踊連盟
川崎市ファミリー空手連盟	川崎市バドミントン友の会
川崎市スポーツチャンバラ協会	川崎ウォーキング協会
かわさきネイチャーゲームの会	川崎市スクエアダンス協会
川崎ペタンク・ブール	ナプア マカマエ
川崎市武術太極拳協会	日本サーチウォーク協会

<連絡先 理事長 平井 090-3805-6822>