

参加費無料

『区民体力テスト の集い』

自身の体力を把握することで、
健康づくりに役立ててみませんか？



日 程：令和7年10月13日（月・祝）

受付時間：午前9：30～11：00

会 場：幸スポーツセンター 大体育室

対 象 者：川崎市内に在住・在勤・在学の小学3年生～79歳の方

参加方法：事前の申し込みは必要ありませんので、当日会場へお越しください。

注 意：運動に適した服装で、必ず体育館履きを持参してください。

内 容：握力測定・上体起こし・長座体前屈などを行い、体力を判定します。

主 催：川崎市

協 力：幸区スポーツ推進委員協議会、幸スポーツセンター

スポーツの日記念事業も同日開催しています！！

・ ボッチャ等のスポーツが体験できます。

※詳細は幸スポーツセンターの
HPをご確認ください。

～スポーツの日記念事業問い合わせ先～

【幸スポーツセンター】

幸区戸手本町 1-11-3

044-555-3011



問い合わせ：幸区役所地域振興課

電話：044-556-6609

