

# 多摩 市民館だより

特集号

発行日 令和7年9月1日



## 9月から11月の休館日

休館日：9月16日(火)、10月20日(月)、11月17日(月)

利用：9時～21時、受付時間：8時30分～21時

休館日：毎月第3月曜日(休日と重なる場合は当該日直後の休日でない日)

申込・問合せ：川崎市多摩市民館

〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775-1

☎044-935-3333 FAX 044-935-3398



課題別連携事業

主催：たまたま子育てまつり実行委員会

第23回

# たまたま子育てまつり

たま区で子育て、つながりの場  
～みんなで育てよう、笑顔の未来～



参加  
自由

たまたま子育てまつりは、地域の子育て支援団体、企業、商店、行政などが、多摩区で子育て中の方々を応援することを目的として開催するイベントです。多摩区で子育て中の方が孤立することなく、地域全体で子育てを支えていくという環境づくりと生涯学習推進を目的としています。

開催日 令和7年9月14日(日)

時間 10時～15時(雨天決行)

会場 多摩市民館

申込・問合せ先 多摩区生涯学習支援課(多摩市民館)

TEL 935-3333 FAX 935-3398

川崎市多摩区社会福祉協議会

TEL 935-5500 FAX 911-8119



子育てまつりHP

# 人生100年時代 元気で楽しいシニアライフ講座

～長い老後をどのように過ごすかに関心のある皆様へ！～

現役時代忙しかったみなさまが  
定年後は多くの時間ができて、  
どう過ごそうか検討中！生きが  
いは、生活資金は、健康づくり  
は、社会参加活動は？この様な  
問いと一緒に考えましょう！

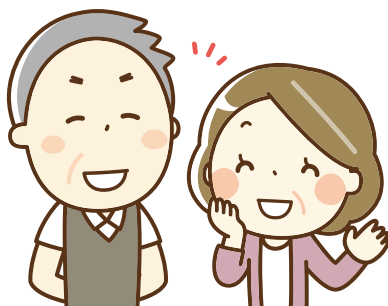
**開催日** 10月4日、11日、25日、11月8日、22日、29日(土)  
**時間** 13時30分～15時30分 **会場** 多摩市民館第6会議室  
**対象** 関心のある方 **定員** 30人【先着順】  
**申込方法** 8月15日(金)10時から **申込方法** 来館、電話、FAX  
**申込必要事項** 氏名(ふりがな)、電話番号、住所  
**問合せ先** 多摩市民館

## 高齢者セミナー

### 幸福なシニアライフを送ろう！

～いろんなサークル活動を体験してみよう～

多摩市民館で活躍する  
様々なサークル学  
習活動のお話を聞いて  
みましょう。活動  
を通じた地域とのつ  
ながりでフレイルを  
予防し、心身の健康  
を維持しましょう。



**開催日** 11月6日、13日、20日、27日 毎週木曜日  
**時間** 14時～16時  
**会場** 多摩市民館  
**対象** 概ね60歳以上の、関心のある方  
**定員** 20名【先着順】  
**受講料** 無料 **保育** 無し  
**申込** 10月15日(水)14時～  
**申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページ  
**申込必要事項** 氏名、年代、電話番号、メールアドレス(任意)  
**問合せ先** 多摩市民館  
※日程や企画内容は変更となる場合がございます。



講座HP

## シニアの社会参加支援事業

企画運営:チームとことん

主に  
生田地区対象

### とことん延ばそう健康寿命

区内の地域カフェで定期的に寄席を開催  
している春風亭梅朝師匠による落語、東  
京・横浜方面を一望できる25階建ての市  
役所本庁舎スカイデッキ訪問と見ごろを  
迎える市役所・富士見通りのいちよう並木  
観賞、腸の健康を知るヤクルト健康教室  
など、生き生きと過ごすためのきっかけを  
知って健康寿命を延ばしましょう！

**開催日** 10月31日、11月14日、21日、28日、12月5日  
**時間** 10時～12時 **会場** 生田出張所ほか  
**対象** 概ね50歳以上 **定員** 30人【先着順】  
**料金** 無料。交通費各自。  
ただし川崎浮世絵ギャラリーに行く人(任意)は入館料  
**申込み日時** 9月18日(木)10時から  
**申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページ  
**申込必要事項** 氏名、年代、電話番号 **問合せ先** 多摩市民館

|     | 日にち       | 場所                            | 内容                         |
|-----|-----------|-------------------------------|----------------------------|
| 第1回 | 10月31日(金) | 生田出張所                         | 春風亭梅朝師匠による落語、参加者顔合わせ       |
| 第2回 | 11月14日(金) | 川崎市役所新本庁舎<br>(希望者は川崎浮世絵ギャラリー) | 25階スカイデッキから眺望、見ごろのいちよう並木観賞 |
| 第3回 | 11月21日(金) | 川崎市北部市場                       | 施設見学、機能更新紹介                |
| 第4回 | 11月28日(金) | 生田出張所                         | 腸の健康講座：ヤクルト健康教室            |
| 第5回 | 12月5日(金)  | 生田出張所                         | いすでできるヨガ体験&おしゃべり           |



詳しくはこちら



たまたま子育てまつりってなあに？

# たまたま子育てまつり

## のご紹介

多摩区内で子育て中の親子や子育てに関心のある市民の方が楽しく休日的一天を過ごししながら、いろいろな企画やイベントを通して子育てに役立つ情報を手に入れ、子どもを育てる力をつけたり、仲間さがしができる、「たまたま子育てまつり」はそんなイベントです。

このおまつりは、2003年に第1回目を開催し、始まりは「子育てを考える会グループ」の働きかけにより、多摩市民館がコーディネートした「子育て支援関係者会議」を開催しました。その後「子育て支援会議」と名前を変え、子育てにかかわる行政や団体が集まり、多摩区の子育て支援について考える場となりました。その会議の中で、楽しいイベントを開催しようと始まったのが「たまたま子育てまつり」です。



同日  
開催

### パサージュ・たま

区内の障害者施設などの作品の展示やお菓子などの販売を行う「パサージュ・たま」が同日開催されます！お子さんが喜ぶ小物作品などがたくさん並んでいます。ぜひお立ち寄りください！



時 間 10時30分～14時30分 会 場 1階アトリウム

### たまたま子育てまつり実行委員会の紹介

たまたま子育てまつりは地域の方が集まった実行委員会が作っています。参加団体との調整、チラシ作り、協賛集め、当日の装飾などなど…常に楽しく、ときに真剣に、ときにパワフルに、活動しています!!この楽しいおまつりを、ぜひ見に来てください。



第23回

# たまたま子育てまつり

2階

大ホール

## パフォーマンスショー



ご参照ください

9時45分～ オープニング

10時00分～ 楽しいよ和太鼓(和太鼓の会 雷鼓)

10時25分～ ダンシング★キッズ!animoパフォーマンス!(animo)

10時45分～ わくわくコンサート(おんたまアンサンブル)

11時05分～ ベビー&キッズダンス(DANCE STUDIO Fossette)

12時30分～13時30分

「おりはぴ」のおにいさん、  
おねえさんたちといっしょに、  
みんなで歌っておどろう♪

「おりはぴ」は、君に歌と笑顔を届けます。

みんなで  
遊びにきてね!



13時35分～ 演劇「真っ赤な羊」恐怖のリアル人狼ゲームが始まる。(IKUTAアクターズスタジオ)

14時00分～ ママ&キッズ☆ゴスペルLIVE(ブリリアントスターズ)

14時25分～ エンディングコンサート(複数団体による歌)

ホールホワイエ

健康チェック…多摩区薬剤師会

ギャラリー

子どもの人権とアニメ上映…川崎人権擁護委員協議会

情報発信

- IKUTAアクターズスタジオ
- かわさきさくら児童家庭支援センター
- 川崎市こども未来局
- 子育てを考える会「グレープ」
- 多摩市民館
- 多摩保育グループ

- 多摩区民生委員児童委員協議会
- 多摩区薬剤師会
- ガールスカウト神奈川県第48団
- 日本ボーイスカウト神奈川連盟川崎第46団
- クーバー・コーチング・サッカースクール多摩宿河原校
- 多摩区明るい選挙推進協議会

# フロア案内

※事前申込不要。参加自由です。  
※出演時間や企画内容は変更となる  
場合がございます。

## 3階

### 体育室

みんなあつまれ! 遊びのひろば…多摩区役所保育所等・地域連携担当  
かわさき色あそび…かわさき色ものがたり  
創って奏でよう! 太鼓や楽器たち♪…多摩児童文化の会  
布にお絵描きして自分だけの〇〇を作ろう…特定非営利活動法人キーアセット

### 視聴覚室

手形&消しゴムハンコアート作り…あゆみYELL

### 大会議室

マラカスちゃちゃちゃ♪…かわさきさくら児童家庭支援センター  
多摩区の公園でもっと遊ぼう…たまたま子育てネットワーク  
「みんなで楽しく外遊び」…多摩区こどもの外遊び交流委員

## 4階

### 第1会議室

絵本の読み聞かせ・人形劇など…菅小図書ボラ“ゆかいな仲間達”

### 第4会議室

作って遊んで大満足!!楽しいよ「おやじのお店」…川崎おやじ連

### 第5会議室

ボール遊び体験…クーバー・コーチング・サッカースクール多摩宿河原校

### 第6会議室

子育て応援・大じゃんけん大会…多摩区商店街連合会

## 5階

### 第1、第2学習室

簡単な工作で遊ぼう…特定非営利活動法人ままとんきっず  
測ってみよう!…ガールスカウト神奈川県第48団  
にんじゃだホイ!…日本ボーイスカウト神奈川連盟川崎第46団

### 児童室

こども文化センター「ちびっ子ランド」…多摩区こども文化センター7館合同

### 和室

絵本のよみきかせ・紙しばい  
…シニア読み聞かせボランティア「りぷりんと・かわさき」

### 実習室

「おもちゃくじ」…多摩区民生委員児童委員協議会  
出張「おしゃべりサロン『いちにのさん!』」…多摩区社会福祉協議会

# 子育て応援講座

～親も子も笑顔につながる優しい学びの場～

SNS等で育児の情報があふれる今、何が正解か悩むこともありませんか?この講座では、保護者同士の交流を通じて「育児に正解は一つではない」ことを実感し、お子様との毎日を心穏やかに、楽しく過ごすためのヒントを学びます。

**開催日** 10月2日(木)、23日(木)、  
11月4日(火)、20日(木)、28日(金)  
**時間** 10時～12時 **会場** 多摩市民館 会議室  
**対象** 子育て中の関心のある方 **定員** 15人  
**参加費** 無料(ただし、第3回目材料費500円を受講者自己負担)  
**保育** 対象:概ね1歳半～就学前の子ども10人まで  
(月齢応相談/要予約)  
費用:無料(ただし、安全対策費用一人900円程度自己負担/全回分の金額/お申込後の返金・分割納入不可)

**場所:**児童室(5階)

**申込締切日** 9月17日(水)13時【抽選】

※参加の可否はメ切後18日頃までにお知らせいたします。

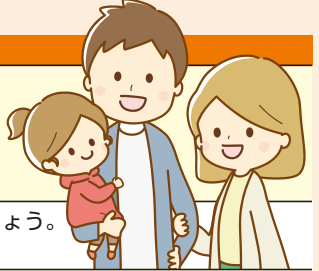
**申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページ

**申込必要事項** 氏名、住所、電話番号、  
子どもの同室、別室保育の有無  
(同室、保育参加の子どもの氏名、  
生年月日、性別)

**申込・問合せ先** 多摩市民館



申込フォーム

|     | 日時                     | 内容/講師                                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 10月2日(木)<br>第1会議室(4階)  |  <p>悩みはそれぞれ!育児の不安や楽しさを共有しよう!<br/>(イライラの軽減、セルフケア)<br/>NPO法人こども発達実践協議会代表理事 東京都認可保育園園長 河合 清美</p> |
| 第2回 | 10月23日(木)<br>第1会議室(4階) |                                                                                                                                                                                  |
| 第3回 | 11月4日(火)<br>実習室(5階)    |                                                                                                                                                                                  |
| 第4回 | 11月20日(木)<br>第1会議室(4階) |                                                                                                                                                                                  |
| 第5回 | 11月28日(金)<br>大会議室(3階)  |                                                                                                                                                                                  |

## 市民自主学級

企画運営:市民館応援団

# みんなで学ぼう! パブリック(公開講座)

## 市民ってなに? ～コモン、パブリック、市民活動～

社会教育事業や市民自治、コモンにつながる  
学びに視野を広げ、考える市民自主学級  
「みんなで学ぼうパブリック」の公開講座です。

**講師** 和田悠氏(立教大学教授)

**開催日** 10月19日(日)

**時間** 14時～16時

**会場** 多摩市民館大会議室

**対象** 関心のある方 **定員** 75名

**受講料** 無料 **申込み日時** 9月17日(水)10時から

**申込方法** 来館、電話、FAX、ホームページから

**申込必要事項** 氏名、電話番号、メール(任意)

**申込・問合せ先** 多摩市民館



申込フォーム

## 家庭・地域教育学級2

# 子育て航海術

## ～共感コミュニケーションで 見つけてみよう!自分らしい子育て～

巷にあふれる情報に惑わされない  
「自分もお子さんともに  
大切にしながら  
「自分らしい子育て」を、  
一緒に探してみませんか。



申込フォーム

**開催日** ①11月16日(日)、12月14日(日)、1月18日(日) ②2月8日(日)

**講師** ①1～3回目「子育て航海術」  
(自分の内面に焦点をあてて「自分らしい子育て」を探索するワークショップ)  
大八木 智子さん 子育て航海術ファシリテーター/コネクティング・ハート代表  
中村 映美子さん 子育て航海術ファシリテーター/アトリエことのは代表

②4回目「ご自愛タイムで振り返り」  
細見 慶子さん IFA国際アロマセラピスト/リラクゼーションサロン Katy Home主宰

**時間** ①9時30分～12時30分 ②10時～12時

**対象・定員** 子育て中または子育てを支援している関心のある方15名

**申込み日時** 10月16日(木)10時～

**申込方法** 申込フォーム、電話、直接来館

**申込必要事項** お名前、電話、メールアドレス、住所(任意) **問合せ先** 多摩市民館

# 戦後80年、 いま私たちはどこにいるのか？

- 農と食の戦後史 ～敗戦からポストコロナまで～
- そのニオイ困っているかも ～香害とは？～
- 戦争を回避する外交
- 見る男性、見られる女性 ～ジェンダーとメディア～
- SNSとの付き合い方 ～プロパガンダとメディア～
- 医療・介護の現状を知る ～安心して地域で暮らし続けるには～
- ふれあい館でハルモニのお話を聞く ～フィールドワーク～
- 憲法カフェ『あたらしい憲法のはなし』を語ろう
- まとめ・振り返り

**開催日** 11月2日(日)、11月23日(日)、  
12月6日(土)、12月14日(日)、12月21日(日)、  
1月24日(土)、1月31日(土)、2月15日(日)、  
2月22日(日)(全9回)

**時間** 13時30分～15時30分(1月31日のみ10～12時)

**会場** 多摩市民館、ふれあい館

**対象** 関心のある方 **定員** 30名【先着】

**受講料** 無料 **申込み日時** 10月15日(水)15時～

**申込方法** 来館、電話、FAX、市民館ホームページ

**申込必要事項** 名前(ニックネーム等可)、  
メールアドレス(必須)、電話番号(任意)

**申込問合せ先** 多摩市民館

※日程や企画内容は変更となる場合がございます。



申込フォーム

# まちの先生 入門講座

みなさんの得意なことを地域の人に教えるまちの先生、「市民講師」。  
市民館では「市民講師」の活動の場や方法の講座を行っております。  
教える人も学ぶ人も一緒に楽しめる講座はどのように作ればよいでしょう。  
今回はそんな場の作り方を学びます。

**講師** 文教大学人間科学部准教授  
青山 鉄兵

**開催日** 10月2日(木)

**時間** 14時～16時

**会場** 多摩市民館第1会議室

**対象** 関心のある方

**定員** 20名(先着順)

**受講料** 無料

**申込み日時** 9月2日(火)10時～

**申込方法** 来館、電話、FAX、市民館HP

**申込必要事項** 名前、電話番号、  
メールアドレス(必須)、  
住所(任意)

**問合せ先** 多摩市民館



申込フォーム

# たま学びのフェア2026

## 参加団体募集

多摩区や市民館で活動している団体やサークルが参加するイベントです。  
みんなで学んで楽しみましょう!ぜひご参加を!  
ギャラリーでの展示については、個人での参加になります。  
詳しい内容は9月1日(月)から市民館で配布の案内をご覧ください。

**開催日** フェア:令和8年3月14日(土)、15日(日)  
ギャラリー:令和8年3月13日(金)～18日(水)

**時間** 10時～16時 **会場** 多摩市民館

**参加料** フェア:2,500円(たま学習サークル連絡会加入団体は1,500円)  
ギャラリー:500円

**申込方法** 9月1日(月)から、市民館事務室で配布の申込書により  
9月30日(火)までに申し込みください。

**申込問合せ先** 多摩市民館



フェアに参加される団体は次の実行委員会に必ず参加してください。

**時間** 14時～16時

**場所** 4階第1会議室

| 開催日 |           |
|-----|-----------|
| 第1回 | 10月26日(日) |
| 第2回 | 12月7日(日)  |
| 第3回 | 2月15日(日)  |
| 反省会 | 4月12日(日)  |

# 健康バレエ 秋

憧れのバレエの動きを取り入れたレッスンで姿勢を整え、美しく健康になりましょう。初めての方も、バレエ経験者も、子育て中の方から年配の方まで、リズムに合わせて気軽に体を動かし、心と体のバランスを育みましょう

**講師** ①牧野順子 ②大脇めぐみ  
**開催日** ①11月4日(火) ②11月10日(月)  
**時間** 10時～11時30分  
**会場** 多摩市民館 体育室  
**対象** 軽い体操のできる15歳以上の方  
**定員** 20人程度  
**受講料** 無料  
**申込方法** 直接会場にお越しください。  
**問合せ先** 多摩市民館内「文化協会 健康バレエ」係



# 「お正月花」創作体験



輝く新年をお迎えするため格調高く親しみやすいお正月花をいけましょう。出来上がった作品は器ごとお持ち帰りいただけます。

**講師** ①小島圭園(桂式桂古流) ②永嶋浩教(小原流) ③中家裕子(池坊)  
**開催日** 12月25日(木)  
**時間** ①10時30分～11時30分 ②13時～14時20分 ③14時30分～15時30分  
**会場** 多摩市民館 実習室  
**対象** どなたでも **定員** 各7人(計21人)  
**受講料** 各2000円 **申込み日時** 12月9日(火) 必着  
**申込方法** 往復はがき  
**申込必要事項** 〒・住所・氏名・電話番号・希望のコース(複数希望可)  
**申込問合せ先** 多摩市民館内「文化協会 お正月花」係  
**その他** 抽選、定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付けます

## 川崎市立多摩図書館(多摩区総合庁舎地下1階)

**問合せ先** **044-935-3400**

**開館日・時間** 月曜日～金曜日 9時30分～19時  
土・日・祝休日 9時30分～17時

**休館日** 毎月、第3月曜日が休館日です(施設点検日)。  
祝日・国民の休日に当たる場合は開館し、直後の平日を休館します。

**9月から11月までの休館日** 9月16日(火)、10月20日(月)、11月17日(月)

### 多摩市民館だより



発行日 令和7年9月1日

発行 川崎市多摩市民館

〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775-1

**☎ 044-935-3333**

## 多摩区総合庁舎への交通案内

●多摩市民館(多摩区総合庁舎2階～5階)

●多摩図書館(多摩区総合庁舎地下1階)

JR南武線登戸駅から徒歩10分

小田急線向ヶ丘遊園駅北口から徒歩5分

★市民館・図書館専用駐車場はございません。

公共交通機関のご利用をお願いいたします。

