

# 中原市民館だより10月号

第317号

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 mail：nakahara@oue.com

## 今月号の内容

- 1面 開催報告 イベント案内 新規事業
- 2面 参加者募集案内
- 3面 イベント案内 参加者募集案内
- 4面 ギャラリーのご案内 ほか



ホームページ



Instagram

## 開催報告

## 中原市民館EXPO2025を開催しました！



中原市民館EXPO2025開催！



多彩なプログラムでお出迎え



Let's盆踊り！



ラウンジ喫茶の限定復活



夏季限定フォトスポット完成

8月23日（土）15時

中原区文化協会による着付け・振り付け指導のもと、盆踊りからスタート！

来場者の笑顔があふれる催しとなりました。市民館サポートワーキングを中心に、市民館利用団体、行政職員、学生ボランティアなど、たくさんの方にご協力いただき17のプログラムを準備しての開催でした。

目玉は数年ぶりにOPENしたラウンジ喫茶ブース。一番人気は、都内高校生グループの考案したフルーツビネガーを使ったマンゴースカッシュ。甘み、酸味のバランスが良く、あっという間に売切れに！

来年は、末広がりの縁起の良さにあやかり、令和8年8月8日開催予定です。

NEW!

## 新規事業

10月から新規事業としてフィットネスレッスンを開催します！

### 内容：ストレッチポール＆姿勢改善

ストレッチポールを使いながら日ごろ使っている筋肉をほぐしてリラックスしながら姿勢の改善を目指します。美しい姿勢を手に入れたい方にお勧めです★

10月29日（水）10時～11時30分 ※10月1日より申し込み開始

11月20日（木）10時～11時30分 ※10月21日より申し込み開始

※各日程は事前申し込み制です。電話、窓口にて中原市民館に申し込みください。定員になり次第締め切ります。

対象：18歳以上の方

定員：各7名

参加費：各700円（参加費・ポールレンタル代・保険料含む）

持ち物：飲み物・ヨガマットまたはバスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

グループレッスンで一緒に身体をほぐしませんか？

各講座やイベントの詳細や申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

## イベント案内



### NFP感謝祭

## なかはらFilm Festival 2025 (仮)

なかはらフューチャーデザインパートナーズ(NFP)が、中原市民館の運営を開始してから、無事に半年が経過しました！これを記念して、日頃から運営に協力いただいている利用団体みなさんとともに川崎・中原・市民館にまつわるさまざまなジャンルの映像作品のリレー上映会を開催します。ぜひこの機会に、大きなスクリーンで地域の魅力がたくさん詰まった映像をお楽しみください！

11月22日（土）  
午後1時30分～4時  
多目的ホール



# 参加者募集！



スマホ初心者の方  
楽しく学んで  
おしゃべりしましょう！



## スマ友サロンinなかはら

～気軽にスマホのことをしゃべりたい方はこちら～

その日の話題に合わせたスマホのあれこれをおしゃべりします。

スマホに関わることならどんな話でもOK！ご自身のスマホをご持参ください。

※事前申込制です。（参加無料）

電話、窓口、二次元コードで中原市民館にお申込みください。（定員になり次第締め切ります）



申込みはこちら

日程	テーマ
10月9日（木）	LINEのおしゃべり
11月13日（木）	スマホ de 防災・防犯
1月22日（木）	スマホカメラの楽しみ方

時間はいずれも14時～16時 / 定員：各回15名(先着順)

11月13日開催分…10月10日（金）10:00から受付開始  
1月22日開催分…12月10日（水）10:00から受付開始

## デジタル支援会



～しっかりと学びたい方はこちら～

各回テーマを設け、もっと便利に楽しく使うことができるようじっくりと学びます。

スマホ初心者向けに開催します。ご自身のスマホをご持参ください。

※事前申込制です。（参加無料）

電話、窓口、二次元コードで中原市民館にお申込みください。（定員になり次第締め切ります）



申込みはこちら

日程	テーマ
10月4日（土）	LINEのあれこれ
12月13日（土）	Googleマップを使ってみよう
2月7日（土）	LINEのあれこれ②

時間はいずれも14時～16時 / 定員各回20名(先着順)

12月13日開催分…11月10日（月）10:00から受付開始  
2月7日開催分…令和8年1月10日（土）10:00から受付開始

# 参加者募集！



## オープンキャンパスウィーク



中原市民館・サークル連絡会連携事業

オープンキャンパスウィークは、中原市民館で学び・活動しているサークルの1日体験会です！

参加無料・事前申込み不要です。当日直接中原市民館にお越しください。

※11月30日（日）はサークル連絡会合同開催日。

★詳しくは、中原市民館ホームページまたはチラシをご覧ください。



HPIはこちら



<p><b>フラダンス</b></p> <p>11月18日（火）午前 11月19日（水）午後 12月1日（月）午後</p>	<p><b>パステル画</b></p> <p>11月18日（火）午後</p>	<p><b>囲碁</b></p> <p>11月19日（水）夜間</p>	<p><b>中高年のための健康ピアノ</b></p> <p>11月19日（水）午前</p>	<p><b>ハーモニカ</b></p> <p>11月20日（木）午前</p>	
<p><b>朗読・朗読音楽劇</b></p> <p>11月20日（木）午後 11月25日（火）午後</p>	<p><b>健康体操</b></p> <p>11月22日（土）午後 11月26日（水）午後</p>	<p><b>日本舞踊</b></p> <p>11月26日（水）午後 11月27日（木）午後</p>	<p><b>着付</b></p> <p>11月19日（水）午前 11月21日（金）午前</p>	<p><b>油絵</b></p> <p>11月26日（水）午前</p>	<p><b>書道</b></p> <p>11月28日（金）午前・午後</p>

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。



主催：中原区文化協会 共催：川崎市・川崎市教育委員会

入場無料

お知らせ！

# 第57回中原区文化祭

中原区内で文化活動をする団体や個人の会員が、日頃培った様々な文化を展示披露します。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ：中原市民館内 中原区文化協会事務局 電話 044-433-7773 (木曜日13時～16時)

## 中原市民館

[舞台の部] 2階：多目的ホール

10月25日(土) 12時～15時30分

10月26日(日) 11時～16時

郷土芸能、大正琴、舞踊、生け花、フラダンス、フォークダンス、民謡、詩吟、箏曲 など

[展示の部]

第1会場：1階：市民ギャラリー

10月25日(土)・26日(日) 10時～17時

第2会場：2階：第1～4会議室、実習室

10月25日(土)・26日(日) 10時～16時30分

生け花、フラワーデザイン、絵画、帯アート、エッグアート、書、写真とビーズフラワー、機関紙「文化なかはら」 など

[茶会の部]

2階：和室(一席500円)

10月25日(土) 10時～15時

10月26日(日) 10時～14時30分

等々力緑地公園 (野球場展示場)

[菊花の部]

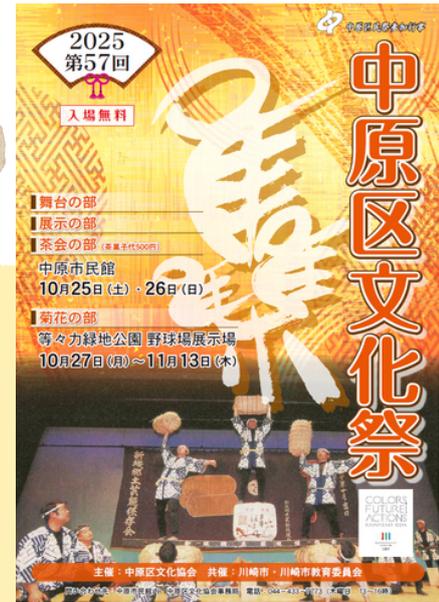
10月27日(月)～11月13日(木)

9時～16時

※審査会は11月5日(水) 9時から

競技花「国華金山」(厚物・黄色)、  
一般花(福助、ダルマ、盆栽、三本立、  
スプレー菊など)

「新城郷土芸能保存会」初出演！



## 参加者募集

子育てママやパパの情報交換や交流の広場です。  
プレママ・プレパパのご参加大歓迎です。

—子育て支援啓発事業—

—課題別連携事業—

### 子育て広場

当日受付

- 対象 新生児から  
未就学児と保護者
- 時間 14:00～15:30
- 開催日 10/15(水)  
11/19(水)  
12/17(水)
- 場所 児童室

### 赤ちゃん広場

事前申込制

- 対象 新生児から  
ハイハイまでの子と保護者
- 時間 14:00～15:30
- 開催日 10/16(木)  
11/20(木)  
12/18(木)
- 場所 児童室

### なないろ

当日受付

- 対象 未就園児と保護者
- 時間 10:00～11:30
- 開催日 10/9(木)  
11/13(木)  
12/11(木)
- 場所 1階ラウンジ

### くるるん広場

子育て  
おしゃべりひろば

11月から12月にかけてオンライン受講も可能な  
保護者の学びプログラムを開催します

申込方法や開催日時などの詳細は10月1日以降の  
中原市民館ホームページでご確認ください

参加者募集！

ちょっと先の我が子の姿を想像してみたことはありますか

大切な大切な子どもたちがおとなになるその日まで

保護者にはどのような役割があるのでしょうか・・・

親子のセーフティネットについてご一緒にかんがえてみましょう

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法及び関係法令に基づき、事業執行の目的に限り使用します。



# お知らせ



## 中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
10月	3～8日	パステル画展	パステル画研究会	絵画作品 30点
	10～15日	書彩書展	書彩	書作品 50点
	17～22日	第37回 作品展	中原油絵研究会	絵画 48点
	25～26日	第57回 中原区文化祭	中原区文化協会	生け花、フラワーデザイン、書、絵画、陶芸 50点
	31～11/5	楽写会&8の会写真展	フォトなかはら楽写会	写真 24点
11月	7～12日	中原陶芸研究会作陶展	中原陶芸研究会	陶器 200点
	15～15日	ごえん楽市2025	かわさき市民活動センター	パネル展示
	21～26日	彩会展示	彩会展	絵画 約50点
	28～11/3	グループフォト昴写真展	グループフォト昴	写真 33展

### 市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用の抽選は、3ヵ月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回の抽選は令和8年1月8日（木）に、令和8年7、8、9月分を行います。
- ・申込みをされる方は、**当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。団体による展示に限ります。**

### 多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び、参加する本人のふれあいネット個人カードを**必ずお持ちください。**

多目的ホールは抽選により申込みを受け付けます。抽選日に、翌年同月分の利用抽選をいたします。

【会場】11月1日（R8.11月分）、12月1日（R8.12月分）、1月4日（R9.1月分）に多目的ホールで実施します。

【時間】申込みをされる方は、**当日10時までに多目的ホールで受付を済ませてください。**

休館日のお知らせ 毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌平日）、年末年始（12/29～1/3）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004

中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 メール：nakahara@ouei.com

★次回の市民館だよりは12月1日号の予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。

できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

