

教育文化会館だより10月号

[きょういくぶんかいかんだより10がつごう]

No.353 (年6回発行)

令和7 (2025) 年10月1日

(発行)

◎川崎市教育文化会館

〒210-0011 川崎市富士見 2-1-3

電話 044-233-6361 FAX044-244-2347

◎プラザ田島 (教育文化会館田島分館)

〒210-0835 川崎市追分町 16-1 カルナザ 川崎 4 階

電話 044-333-9120 FAX044-333-9770

◎プラザ大師 (教育文化会館大師分館)

〒210-0802 川崎市大師駅前1-1-5 川崎大師パークホームズ2階

電話 044-266-3550 FAX044-266-3554

今月の内容 1面:「川崎市発・男性のための筋力アップ講座」 2面:「戦後80年 戦争と平和を考える」ほか
3面:「まちの音楽家たちのミニ・コンサート」ほか 4面:「プラザ大師まつり開催」ほか

【高齢者セミナー】

●川崎市発●

参加者募集

男性のための筋力アップ講座

人生100年時代をもっと生き生きと活動的に過ごすために、健康的な身体づくりは重要です。
誰にでもできる筋トレで身体を動かして「疲れない」「老けない」「衰えない」カラダづくりを
目指しましょう!!

日程: 12月4日、11日、18日、1月8日、15日、22日 木曜日

時間: 13時30分～15時30分 (全6回)

【講師】Ventus Bell 企画 代表 中川 文恵氏

資格: カーディオキックボクシング認定トレーナー／介護予防運動士／介護福祉士

【会場】教育文化会館 6階 大会議室 他

【対象・定員】原則、川崎市在住で概ね65歳以上の方 20人

【参加費】300円 *初回に集めます。

【持物】タオル・ウエットティッシュ・飲み物・動きやすい服装

【申込】10月23日(木)10時から電話にて【先着順】

その身体、
まだ進化できる!



最強の自分へ
リスタート!!



第1回	12月4日(木)	オリエンテーション・自分の身体を確認する!
第2回	12月11日(木)	筋力づくりのための下半身の鍛え方
第3回	12月18日(木)	筋力づくりのための上半身の鍛え方
第4回	1月8日(木)	体幹を鍛える
第5回	1月15日(木)	丈夫な足のつくり方・正しい歩き方
第6回	1月22日(木)	全身運動とまとめ

◆当館には学級参加者用の駐車場がありません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用願います。

◆ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

◆主催表記のないものについては、川崎市教育委員会主催になります。

【平和・人権・男女平等推進学習】

戦後80年 戦争と平和を考える

今回は戦時中から戦後80年の間に川崎と沖縄が迎ってきた歴史と現状を学びます。

戦後80年、まだ終わらない戦争と平和の歩みに触れ、共に平和の継承を考えていきましょう。(全5回)

第1回	11月1日(土)	13時30分～ 15時30分	平和館見学・登戸研究所DVD視聴 講師 市民文化局平和館 専門調査員 暉峻僚三氏
第2回	11月8日(土)	10時～12時	明治大学平和教育登戸研究所資料館見学 講師 明治大学平和教育登戸研究所資料館 職員
第3回	11月22日(土)	13時30分～ 16時	宮前区の戦争遺跡を歩く 講師 みやまえ・東部62部隊を語り継ぐ会 代表 大泉雄彦氏
第4回	11月29日(土)	13時30分～ 16時	【公開講座】映画「戦雲」鑑賞会 沖縄南西諸島 軍事拠点化の最新レポート
第5回	12月6日(土)	13時30分～ 15時30分	平和の継承を考える 講師 市民文化局平和館 専門調査員 暉峻僚三氏

【会 場】川崎市平和館（第1回）・明治大学平和教育登戸研究所資料館（第2回）・

川崎市青少年の家界限（第3回）・教育文化会館（第4回・第5回）

【対象・定員】川崎市内在住・在学・在勤で全回参加できる方優先 25人

【参加費】50円 ＊保障に係る費用 初回にお持ちください

【申 込】10月15日(水)13時からホームページが電話にて【先着順】



【家庭・地域教育学級2】

産後ボディケア

ー産後の体をととのえようー

みなさんどんな不調で困っていますか？自分の身体の状態を知り、セルフケアを学ぶ事で、子育て中に起こりやすい不調に対処できるようになりますか？上手な身体の使い方を覚え、日々の子育てに役立てましょう。

産後の身体を知り、セルフケアを学ぶ
少しのケアがからだを変える

【日 時】11月27日(木) 10:00～12:00

【会 場】教育文化会館

【講 師】理学療法士 山崎愛美氏

【対象・定員】産後3か月から3年程度の方 10人

【費 用】無料

【持ち物・ほか】バスタオル、動きやすい服装
(ジーンズ・スカートを除く)

【保 育】同室保育(予定)

【申 込】10月30日(木) 10時からホームページにて受付(先着順)



◆10月・11月の休館日等のお知らせ

・館内清掃や点検等のためお休みさせていただきます。

【休館日】10月20日(月)、11月17日(月)

【貸館なし・受付のみ】10月、11月はありません

◆お申込み・お問い合わせ・ご相談は…
川崎市教育文化会館 社会教育振興係

〒210-0011 川崎市川崎区富士見2-1-3
電話 044-233-6361 / FAX 044-244-2347
Eメール 88kyobun3@city.kawasaki.jp

ホームページ

Q 川崎市教育文化会館 検索

◆申込の際の氏名、住所、電話番号等は個人情報の保護に関する法令などにに基づき、事業執行の目的に限り使用します。

◆次回の教育文化会館だよりは、12月1日発行予定です。

プラザ田島インフォメーション

教育文化会館田島分館
川崎図書館田島分館

〒210-0835 川崎区追分町16-1 カルナーザ川崎4階 電話 044-333-9120 FAX 044-333-9770

ホームページ

Q プラザ田島

検索

【地域コミュニティ交流・学習事業】

♪ まちの音楽家たちのミニ・コンサート

ピアノと歌のコンサートです。是非お越しください！

【日 時】11月23日(日) 14:00~15:00 開場13:30

【出 演】齋藤文江、河合しほみ

【会 場】プラザ田島 学習室

【定 員】60人

【申 込】直接会場にお越しください(先着順)。

【費 用】無料

【高齢者セミナー】

● 元気！健康カフェ ●

『健康』をテーマに、奇数月第一金曜日の午後に、プラザ田島学習室で開催しています。

当日、直接会場にお越しください。

先着20人。費用は無料です。

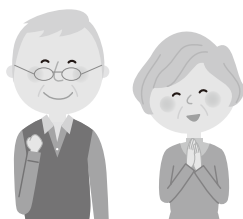
【テーマ】皮膚の乾燥のはなし

【講 師】薬剤師 浅見真吾

【日 時】11月7日(金)

14:00~15:30 開場13:30

【申 込】不要



【子育て支援啓発事業】

*** ずくずくルームたじま ***

子育て中の親たちの情報交換の場です。保育士さんと一緒に楽しく遊びながらお友達を作りましょう！

【日 時】10月21日(火)・11月25日(火)10:00~12:00

【内 容】10月は「がっき遊び」、11月は「ボッチャ」

【会 場】プラザ田島 学習室

【対象・定員】未就学児と保護者 20組

【参加費】無料

【申 込】不要。直接会場にお越しください。(当日先着順)

【生涯学習交流集会】

☆☆☆☆ プラザ田島まつり

12月13日(土)、14日(日)の2日間、プラザ田島まつりを開催します。

サークルの作品展示・発表やバルーンアートなど様々な体験会、古本市など、楽しい催し物が盛りだくさんです！

是非お立ち寄りください！

詳細は、館内ポスター・チラシ・ホームページをご覧ください。



【家庭地域教育学級】

♡♡ Happy!子育てタイム ♡♡

子どもと一緒に子育てに役立つ知識を学びながら、地域の親子と交流しましょう(全5回)

【日 時】11月8日(土)、18日(火)、12月2日(火)、19日(金)、
1月11日(日) 10:00~12:00

【場 所】プラザ田島 学習室

【対 象】未就学児を持つ親 10人(保育なし。子どもとの同室受講可)

【内 容】①子どもの心の発達、②親子で歯科予防、③子どもに必要な栄養、④子育ての悩みを共有しよう、
⑤リトミックで交流しよう！詳細はプラザ田島で配布するチラシ、プラザ田島ホームページにて。

【費 用】無料

【申 込】10月15日(水) 10時~10月31日(金)
17時まで プラザ田島のホームページよりインターネット申込、
電話、来館、FAXにて



【現代的課題学習】

スマホ相談会

スマートフォンの操作について、困っていることなどを聞きに来てください。

【日 時】10月16日・11月20日(木) 10:00~12:00
(時間内出入り自由)

【会 場】プラザ田島 実習室 【費 用】無料

【申 込】不要。開催時間内にお越しください。



【図書館事業】

川崎図書館田島分館 おはなし会のお知らせ
絵本や紙芝居など、大人も子どもも楽しめます。

【日 時】10月8日・22日・11月12日・26日(水)15:00~15:30
10月18日(土)・11月5日(水)・15日(土)11:00~11:30

【会 場】プラザ田島 児童室

【定 員】室内に無理なく入れる程度(概ね10人)

【申 込】不要(先着順)

プラザ田島休館日

10月20日(月)・11月17日(月)・**19日(水)** 館内点検のため全館休館します。

図書館休館中も返却ポストは利用できます(ただしCD等の返却はできません)。

◆ご案内の内容は変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

◆主催表記のないものについては、川崎市教育委員会主催になります。

プラザ大師インフォメーション

教育文化会館大師分館

川崎図書館大師分館

〒210-0802 川崎区大師駅前 1-1-5 川崎大師パークホームズ2階 電話 266-3550 FAX 266-3554

ホームページ

Q プラザ大師

検索

プラザ大師まつり開催 11月15日(土)・16日(日)

プラザ大師で活動する団体の日ごろの成果を見せちゃいます。体験もできますよ。

日		学 習 室	和室・談話室・児童室	通 路
11月15日(土)	午前	●体験ひろば 10時～13時 ◆バルーンアート同好会 ◆押し花サロンシンフォニー ◆大師俳句さんぽの会 ◆己書福笑み道場(筆文字アート) ★材料費が必要な体験もあります。 材料がなくなり次第終了となります。	●おはなし会 ◆読み聞かせボランティア	●作 品 展 示 ◆大師フォトクラブ ◆押し花サロンシンフォニー ◆大師俳句さんぽの会 ◆ゆきわり絵手紙サークル ◆己書福笑み道場 ★11月～12月の間展示します。
11月16日(日)	午前	●発表会1 日ごろの成果を存分にお見せ、お聞かせします。 ◆かわさき美楽の会 ◆アゼリア合奏団・長十郎 ◆吟道精修流 橘支部 ◆なべつよ・Gr. アンサンブル ◆ナブア マカアエ	ー談話室ー 11時半～13時 ●HOT! するカフェだいし カフェでお話したりゲームで遊んだり。 ★運営費100円が必要です	
	午後	●発表会2 ◆川崎社交ダンスクラブ ◆ダンスサークル八栄の会		

内容は断りなく変更になることもあります。詳しくはホームページ・チラシ・館内ポスターをご覧ください。

【地域コミュニティ交流・学習事業】

Hot! するカフェだいし

毎月第2金曜日の14時から16時まで2階実習室などでオープン。

コーヒーや紅茶などの飲み物を飲みながら、ワイワイ話してほっとしてみませんか。



10月10日(金)

会場：実習室

手話うたと災害時に使うことのできる手話のほか、地域包括支援センターについて学びましょう。

11月14日(金)

会場：学習室

椅子に座ってできる簡単体操です。

【費 用】運営費として1人100円(飲み物代を含む)

事前申し込み不要、直接お越しください。満席の場合は入れないことがあります。



【図書館事業】

●おはなし会のお知らせ●

【開催日】毎月第1、第2、第3水曜日

(休日と重なった場合は開催せず、別日程で開催することもあります)

【時 間】15:00～15:30 (早く終わることもあります)

【会 場】プラザ大師児童室

【定 員】室内に入れる程度

プラザ大師休館日

・館内点検による全館休館・

10月20日(月)と11月17日(月)

図書館休館中も返却ポストは利用できます。

(*ただしCD等の返却はできません)

◆ご案内の内容は変更になることもございます。あらかじめご了承ください。