

相談は無料

むかおかフェより 相談コーナーのご案内



相続・成年後見に関すること

※円満相続への備え ※認知症と相続対策
※遺言書は必要？ ※その生前贈与、大丈夫ですか？

終活全般に関すること

※自宅の家財整理 ※お葬式の相談
※空き家など不動産の売却 ※おひとり様の終活相談



老人ホーム・施設探しに関すること

※親が一人暮らしで心配。施設を考えた方がいい？
※施設の費用はどれくらい？※認知症でも安心な施設って？

もの忘れや認知症に関すること

※以前に比べて忘れっぽくなった
※認知症では？と思う家族やお友達がいる
※外来受診、入院について知りたい など



暮らしの保健室

※体調がすぐれないけど、受診するほどではない
※最近なんだか疲れやすい
※家族の介護でストレスいっぱい
看護職、臨床心理士がお話を伺います



高齢者生活支援相談

※自宅で安心して暮らせるを目指して、住み慣れた
地域で暮らしたい気持ちに寄り添います。



スマホ相談

スマホに関する相談も承ります



開催：毎月第三水曜日

場所：向丘出張所 2 階

むかおかフェ ☎ 10:00~12:00

相談コーナー ☎ 10:00~11:30

問い合わせ先) むかおかフェ実行委員会

mukaocafe@gmail.com

主催) 向丘地区連合自治会
・ むかおかフェ実行委員会