

中原市民館だより 12月・1月号

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

第318号

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 mail：nakahara@oue.com

- 今月号の内容
- 1面 開催報告 年末・年始休館のお知らせ
 - 2面 参加者募集案内
 - 3面 参加者募集案内 3月までの開催予定
 - 4面 ギャラリーのご案内 ほか



ホームページ



Instagram

開催報告

第1回利用者懇談会開催！

日時：9月28日（日）10時～12時

参加：11団体15名

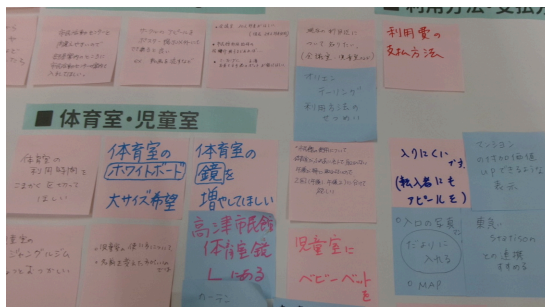
第1回利用者懇談会を開催しました。
市民館と利用者の「顔の見える人間関係を作りたい」をコンセプトとし、会議ではなく気軽に参加できる会、利用者同士でたくさんお話しができる会を目指し企画・準備を進めていきました。当日は11団体15名にお集まりいただき、前半は参加者の自己紹介でスタート。続いて4月に運営を継承した市民館職員からの挨拶と上半期の運営内容をスクリーンでご紹介。後半は2グループに分かれて「あなたと作るより良い市民館」をテーマにたくさんのご意見・ご提案を聞かせていただきました。実際の利用者同士だから生まれたご提案も多く、有意義な時間の共有となりました。



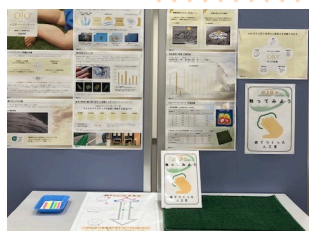
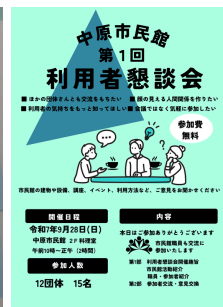
第2回利用者懇談会は、
令和8年3月8日（日）に開催を予定しています。



より良い明日の市民館のためにたくさんのご提案ありがとうございました。



いただいたご意見はその日のうちに1Fギャラリー内に
期間限定で掲示いたしました。



9.26 FRI → 10.1 WED
※9/27・9/28は17:00まで
10/1は12:00まで



なかはらフューチャーデザイン展 Vol. 2 盛況に閉幕！

期間：9月26日（金）～10月1日（水）

来場：延べ143名

3月に開催したVol.1の想いを引き継ぎ、新たなチャレンジに向けて開催しました。

市民館の9月までの取組紹介（上写真）やかかわさきSDGs活動の一環として紙製人工芝の展示（下写真）、新設したキッズスペースへのご意見募集コーナー、普段は児童室に保管されているおもちゃや絵本の展示などを行いました。

期間中、多くの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。

年末・年始休館のお知らせ

【年末・年始休館日】12月29日（月）～1月3日（土）

【貸館停止日】12/28（日）、1/4（日）、1/29（木）

※貸館停止日は、各種申請・お支払い等、窓口にてお手続き可能です。

各講座やイベントの詳細や申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

第8期

デジタルサポートにチャレンジ！



QRコードやLINEなど、スマホ操作でお悩みの方を
支援するボランティアにチャレンジしてみませんか？
サポートに必要なスキルを学びます。
※3回連続講座です。全回ご出席ください。

日時：1月24日・31日、2月14日 各土曜 計3回 14時～16時

講師：特定非営利活動法人ICTメディア研究会おきらくごらく
理事長 春日有理沙氏

協力：デジタルサポートの会

〔申込〕
電話、窓口、二次元コードで12月12日(金)10時から受付開始



申込みはこちら

参加者募集！

デジタル支援会

スマホのことを学びましょう♪

2月のテーマ「LINEのあれこれ」

日時：2月7日(土)14時～16時

協力：デジタルサポートの会

〔申込〕 電話、窓口、二次元コードで
1月10日(土)10時から受付開始



申込みはこちら

スマ友サロンinなかはら

スマホのことをおしゃべりしましょう♪

1月のテーマ

「スマホカメラの楽しみ方」



日時：1月22日(木)14時～16時

協力：デジタルサポートの会

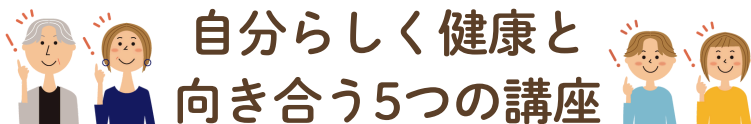
〔申込〕 電話、窓口、二次元コードで
12月10日(水)10時から受付開始



申込みはこちら

令和7年度市民講師事業

自分らしく健康と 向き合う5つの講座



今日からはじめる“いきいき”ライフ

①かけっこ教室 (小学生対象)



日時：1月12日(祝・月) 9時30分～12時
定員：20人(先着順)
費用：10円(保険料)

②大人のための“ちょこっと”薬膳 (成人対象)

日時：1月16日(金) 10時～12時
定員：18人(先着順)
費用：100円程度(教材費)



③足もとから元気に歩ける身体づくり (成人対象)



日時：1月22日(木) 10時～12時
定員：20人(先着順)
費用：10円(保険料)

④やみくもな健康法から卒業 (成人対象)

日時：1月27日(火) 10時～12時
定員：15人(先着順)
費用：無料



⑤なかはらパンジー体操 (60歳以上対象)



日時：1月30日(金) 10時～12時
定員：10人(先着順)
費用：10円(保険料)



申込みはこちら

〔申込〕
電話、窓口、二次元コードで12月1日(月)10時から受付開始

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

令和7年度課題別連携事業

中原文化講座

協力：中原区文化協会

①エッグアート体験講座

グースをつかったジュエリーボックス

〔申込〕 電話、窓口、二次元コードで12月5日(金)10時から受付開始

講師：渡邊 由子氏

グレース・エッグ(日本エッグアート協会会員)

A カメオモチーフ

日時：1月20日(火) 13時30分～15時30分
定員：5人(先着順)
費用：5,000円(材料費)

B レースモチーフ

日時：2月3日(火) 13時30分～15時30分
定員：6人(先着順)
費用：4,000円(材料費)



②はじめての大正琴

〔申込〕 電話、窓口、二次元コードで1月5日(月)10時から受付開始

講師：小林 貴子氏

琴貴会(琴伝流大正琴)

日時：2月14日・28日 各土曜
全2回 10時～12時

定員：10人(先着順) 費用：無料



③ハワイアンキルト体験講座

日常使いに便利なサコッシュ

〔申込〕 電話、窓口、二次元コードで1月5日(月)10時から受付開始

講師：遠藤 久乃氏

ラナハワイアンキルト

日時：2月18日(水) / 3月4日(水)
いずれも13時30分～15時30分
※製作する作品は同じです

定員：各20人(先着順)

費用：各2,000円



～フィットネスレッスン～ ストレッチポール＆姿勢改善

ストレッチポールを使いながら日頃使っている筋肉をほぐしてリラックスしながら姿勢の改善を目指します。

12月17日（水）10時～11時30分

1月21日（水）10時～11時30分

※各日程は事前申し込み制です。※1月21日開催分は12月20日10時から受付開始（電話、窓口にて中原市民館に申し込みください。）

対 象：18歳以上の方 定 員：各6人（先着順）
参加費：700円 場 所：中原市民館【和室】
持ち物：飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装でお越しください。



—地域連携事業—

～プロギング～

走って拾っていいことしよう！

12月13日（土）10時～12時 ※悪天中止

対 象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
3キロ無理なく歩ける方
定 員：20人（先着順）
参加費：500円

場 所：【集合】等々力緑地 9時30分～受付開始
（催し物広場）
【解散】中原市民館

申 込：中原市民館窓口・電話・QRコード

★悪天中止の場合は前日にお電話でご連絡いたします。
★動きやすい服装・動きやすい靴・スニーカーでお越しください。

当日のお荷物は自己管理となりますのでポーチや小さめのリュック等をお使いいただくと快適にプロギングを行えます。

特別な経験やスキルがなくても気軽に参加可能です！



申込みはこちら

—地域課題別連携事業—

なないろ ＊当日受付

会場：1階ラウンジ 定員：10組程度

開催日時：12月11日（木）10時～11時30分
1月13日（木）10時～11時30分

—子育て支援啓発事業—

くるるん子育て広場 ＊当日受付

会場：2階児童室 定員：12組 ※定員を超えた場合1時間で入替
開催日時：12月17日（水）14時～15時30分
1月14日（水）14時～15時30分

くるるん赤ちゃん広場 ＊事前受付

会場：2階児童室 定員：12組
開催日時：12月18日（木）2時～3時30分
1月15日（木）2時～3時30分



申込みはこちら

プレママ・パパもお待ちしております

※こちらからお申込みまたは市民館ホームページからお申込みいただけます
ホームページ→講座・イベント→プルダウン
→くるるん広場のご案内→くるるん赤ちゃん広場

※定員を超えた場合は抽選となります。
※開催1週間ほど前にメールでお知らせします。

【予告】3月までの開催予定

詳しくは中原市民館ホームページでご案内します。

平和人権学習講座

身近な「人権意識」について考え学ぶ講座を開催します。

【予定】1月24日～2月28日
毎週土曜 計5回 10時～12時

中原市民館を彩ろう♪
みんなで作る
装飾アート
プロジェクト
2月～3月開催予定



始めよう！
日本語
ボランティア
入門研修
1月～3月開催予定



もしもに備える
暮らしのトラブル
主に詐欺被害に遭わない
ための知恵と工夫に
ついて学びます。
2月～3月開催予定



男女平等推進学習

自分らしくいきいきと生きるために！
暮らしの中での「〇〇にくさ」を手放す
ヒントを学びあいます

【予定】2月中旬～3月中旬
平日 計5回 19時～20時30分
オンライン開催も計画中

日本語ボランティア ブラッシュアップ研修

日本語学級における効果的な学習支援、
教材の活用方法についてあらためて
考え学び、運営に役立てましょう！

【予定】2月～3月上旬
火曜日 計1回 14時～16時

お知らせ



中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
12月	11/28～3	グループフォト昂写真展	グループフォト昂	写真 33点
	5～10日	第16回 中原・平和をねがう原爆展	中原・平和をねがう原爆展 実行委員会	パネル、絵画、 原子力空母レプリカ等 約70点
	11～17日	多摩川野鳥クラブ展	多摩川野鳥クラブ	写真 40点
	19～24日	きらきら未来アート	地域と子ども達の未来を育む会	ランタン、子どもの遊び道具、 web workアート等 200点
1月	9～14	第44回 趣味の作品展	中原区老人クラブ連合会	書道、絵画、川柳、 写真、手芸等 200展
	17日	PTA活動展示	中原区PTA協議会	作品、活動内容展示
	23～28日	第8回 作品展	多摩川フォトクラブ	写真 30点
	30～2/4	第5回 学びと活動のパネルキャラバン	中原市民館	市民自主事業、主催事業等紹介パネル 活動動画等 約30点

市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用の抽選は、3ヵ月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回の抽選は令和8年1月8日（木）に、令和8年7、8、9月分を行います。
- ・申込みをされる方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。 **団体による展示に限ります。**

多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び、参加する本人のふれあいネット個人カードを**必ずお持ちください。**

多目的ホールは抽選により申込みを受け付けます。抽選日に、翌年同月分の利用抽選をいたします。

【会場】1月4日（R9.1月分）、2月1日（R9.2月分）、3月1日（R9.3月分）に多目的ホールで実施します。

【時間】申込みをされる方は、当日10時までに多目的ホールで受付を済ませてください。

休館日のお知らせ 毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌平日）、年末年始（12/29～1/3）

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※12月28日（日）、1月4日（日）、1月29日（木）は設備点検日のため貸館停止となります。

中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004

中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 メール：nakahara@oueie.com

★次回の市民館だより2・3月号は、2月1日発行予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。

できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

