

～人と人、人と地域をつなげる～

「向丘スクエア」は向丘地区の様々な団体活動やイベント等の地域情報を紹介する「向丘地区の地域情報紙」です。



健康に暮らすヒントを得る集いの場 「つばめフレンズ」



健康づくりをはじめ、
様々なイベントを
実施しています。



(左から)
パル調剤薬局 今野さん
鎌田クリニック 内田さん
ライフアシスト 谷岡さん

つばめフレンズ

つばめフレンズは、宮前区平地区のコミュニティ交通「つばめ号」の利用促進等の一環として、シニアの居場所づくり、健康増進及び多世代交流を目的に向丘出張所等で様々なイベントを実施しています。

講師には看護師・薬剤師・管理栄養士・運動指導者・ヨガインストラクター・防災士・プロレスラー・フラダンスサークルの方から、警察の方までお越しいただいて様々な内容を講演いただいています。参加者は50名ほどの方がいらっしゃる時もあり、大勢の方で健康体操の運動などを行っています。

イベントは毎月第2・4月曜日(祝日は除く。)に行っていますので、ぜひお気軽にお越しください。



姿勢作りなど健康づくりイベント

イベント情報

●フラダンス講演会

日程：令和8年2月9日(月)

●突然の災害に備える防災対策

日程：令和8年3月9日(月)

●口腔フレイルの講話

日程：令和8年3月23日(月)

時間：11時～12時

会場：向丘出張所

※イベント内容は予定のため変更になる可能性があります。

輝け!! むかおかつ子

ひえばら
てらっこ

ひえばらてらっこは、小学2～4年生を対象とした寺子屋です。学校の宿題などの学習支援のほか、工作やスタンプラリーのような楽しみながら行える学習も取り入れています。けん玉遊び、ペーパークラフト作りなどの体験活動も年2回行っており、30名程度の児童が参加しています。

寺子屋先生は主に地域の方々や大学生などで、稗原小学校に継続した学びの場を提供するために、運営メンバーと協力して活動しています。子どもたちの「わからない」が「わかった」にかわってくれたときには、「良かった」と喜びを感じています。



ひえばらてらっこの寺子屋先生

川崎市では平成26年から地域の寺子屋事業を行っています。

地域の寺子屋では、地域の方々が主体となり、子どもたちへ放課後の学習支援や、土曜日等に体験活動を行っており、地域ぐるみで子どもたちの学習や体験をサポートすることで、学ぶ意欲の向上や豊かな人間性の形成、多世代で学ぶ生涯学習の拠点づくりを進めています。

向丘地区では現在、稗原小・白幡台小・犬蔵小・平小・菅生中・平中で開講されています。まだ開講されていない菅生小・向丘小・犬蔵中・向丘中では運営に携わっていただける方を募っています。興味のある方は、問合せ先までご連絡ください。

・問合せ：044-200-3565
(川崎市教育委員会事務局地域教育推進課)

ひえばらてらっこの様子



ぶらり出かいてみませんか?!

つばめ号



二次元コード

平地区では乗合型のコミュニティ交通「つばめ号」の運行実験を行っています。高山団地などと、生活利便施設や路線バスのバス停などを結び、買い物や通院等に誰でも利用できるコミュニティ交通として、お出かけの際はぜひご利用ください。詳しい情報は二次元コードを参照ください。

- ・運行期間：3月30日(月)まで
- ・運行日時：月・金の10時台から13時台まで(休日及び年末年始を除く。)
- ・問合せ：080-6033-6357 (平・五所塚コミュニティ交通地域協議会) 044-200-2034 (川崎市まちづくり局交通政策室)

お出かけ促進による健康増進等のため、ご利用ください!!



時刻表	1 平高山	6 たいらなか公園	8 JA・向丘出張所	12 相鉄ローゼン たいら店	13 街ノ停留所
1便	10:00	10:06	10:10	10:20	10:22
2便	10:25	10:31	10:35	10:45	10:47
3便	10:50	10:56	11:00	11:10	11:12
4便	11:15	11:21	11:25	11:35	11:37
	11:40	11:46	※たいらなか公園で一時的終了		
5便	※相鉄ローゼンたいら店から再開		12:05	12:07	
	12:10	12:16	12:20	12:30	12:32
6便	12:35	12:41	12:45	12:55	12:57
7便	13:00	13:06	13:10	13:20	13:22
8便	13:25	13:31	13:35	13:45	13:47
	13:50	13:56	※たいらなか公園で終了		

向丘地区を 楽しもう!!

Pick up イベント

● スマホ相談会

日時：2月19日(木)①13時30分～、②14時20分～
会場：向丘出張所
内容：スマホの基本操作に関する相談会
定員：各回5名
申込：1月30日(金)10時から直接または電話
主催：スマボラ宮前
問合せ：044-866-6461 (向丘出張所)

● むかお暦ひな飾り展

日時：2月25日(水)～3月5日(木)
※平日8時30分～17時
会場：向丘出張所
内容：7段飾りやつるし雛などの展示
主催：交流スペース・むかおカフェ実行委員会
問合せ：044-866-6461 (向丘出張所)

● 健康キャラバン

日時：2月25日(水)10時～11時30分
会場：向丘出張所
内容：体力作りへ向けた筋力アップ講座
定員：30名(先着順)
申込：2月10日(火)9時から直接または電話
主催：向丘地区連合自治会
問合せ：044-866-6461 (向丘出張所)

● ベビー&キッズウッドパーク

日時：3月22日(日)10時～14時30分
会場：東高根森林公園パークセンター、ケヤキ広場など
内容：「木育」をテーマにした様々なプログラムなど
主催：県立東高根森林公園
問合せ：044-865-0801 (県立東高根森林公園)

● むかおカフェファミリーコンサート

日時：3月25日(水)13時30分～15時30分
会場：向丘出張所
内容：オカリナぼっぽによるオカリナ演奏など
費用：無料
主催：交流スペース・むかおカフェ実行委員会
問合せ：044-866-6461 (向丘出張所)

【向丘出張所で開催する主なイベント】

- むかおカフェ(コミュニティカフェ)
日時：毎月第3水曜日 10時～12時
- ひよっこ向丘(子育てサロン)
日時：毎月第2水曜日 10時30分～11時30分
- おはなし会(絵本の読み聞かせ)
日時：毎月第4火曜日 11時～11時30分

地域情報募集中

向丘地区で開催するイベント等を出張所SNS等で紹介しています。皆様からの情報をお待ちしています。出張所ホームページ等からご連絡ください。



向丘出張所 Facebook

向丘地区の人口と世帯(令和7年12月1日現在)

人口：68,034人(男32,941人/女35,093人)
世帯数：30,341世帯

(※今年度は令和7年6月、10月、令和8年2月に発行します)

向丘スクエア 2月号発行 VOL.9

発行：宮前区役所向丘出張所地域振興担当 ☎044-866-6461
〒216-0022 神奈川県川崎市宮前区平1-1-10
編集：株式会社 共栄堂



向丘出張所 ホームページ