

第13回 多摩区スポーツフェスタ

令和8年3月8日(日)

9時30分～16時 (開場:9時15分)

会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設

当日自由参加

【一部種目は申込制】

無料巡回バス

を運行します。

時刻表・停車場所の詳細は、裏面をご覧ください。



オープニングアトラクション & ダブルダッチ体験



REG★STYLE



GIANTS ACADEMY

ジャイアンツアカデミー
指導スタッフによる

野球教室



©KAWASAKI FRONTALE

フロンターレデザインの
キックターゲットに挑戦!

サッカーアトラクション



中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

走り方教室



中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

フロアボール体験
©川崎市フロアボール協会



川崎新田
ボクシングジムによる

ボクシングエクササイズ



日本モルック協会
による

モルック体験

多摩区スポーツフェスタ実施種目とタイムスケジュール

10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時

大体育室	半面A		バドミントン体験 (小学生以上)			卓球体験 (5歳以上)		みんなでエアロジクス (小学生以上)	閉会式
	半面B	開会式 オープニング アトラクション	ダブルダッチ体験	ダブルダッチ体験		ユニカール体験 (小学生以上)			
トレーニング室			一般開放 (中学生以上)(募集30名)		一般開放 (中学生以上)(募集30名)		一般開放 (中学生以上)(募集30名)		
小体育室			親子でフラダンス (小学生以上)(募集25組50名)		楽しいフラダンス (中学生以上)(募集40名)		ボクシングエクササイズ (小学生以上)		
第1武道室			スポーツウエルネス吹矢体験				サッカーアトラクション		
第2武道室			ちょきん(貯金)運動 (中学生以上)(募集40名)		床バレエ (小学生以上)(募集30名)		骨盤ヨガストレッチ (中学生以上)(募集40名)		
アーチェリー練習場		アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)		アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)		アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)		アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	
温水 プール	2レーン		水泳教室 (5~6歳)(年中・年長)(募集8名)		水泳教室 (小1~3年)(募集8名)		水泳教室 (小4~6年)(募集8名)		
	4レーン				一般開放 (着替え時間込みの150分/名)	※最終受付14時			
野球場						野球体験教室 (親子・未経験者誰でも参加可能) (上限100名、雨天時:南菅中学校体育館)		野球教室(※) (小4~6年)(募集100名、雨天時:南菅中学校体育館)	
南菅中学校校庭			走り方教室 (小学生)(募集50名、雨天時:南菅中学校体育館)						

の種目は申込み制です。

申込方法は、裏面をご覧ください。

※種目や実施内容、時間に変更が生じる場合があります。

※14時半からの野球教室の参加者は多摩区少年野球連盟を通じて募集しています。

※申込制種目が定員に達していない場合は、当日申込無してご参加いただけます。(水泳教室を除く)



主催:多摩区スポーツフェスタ実行委員会(多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会ほか)・多摩区役所・川崎市多摩スポーツセンター

共催:NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ 協力:多摩区町会連合会



Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

スポーツのまち
かわさき

運動不足の解消や新しいスポーツを始める きっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。

申込制種目の 申込みのご案内

右記の二次元コードまたはURLからWebフォームにアクセスしてお申し込みください。



- 申込フォーム：<https://logoform.jp/f/t4AJu>
- 期間：2月25日17時締切り
- 対象：多摩区に在住・在勤・在学の方
- 定員：申込フォームまたは多摩区スポーツフェスタのホームページで、種目ごとの定員をご確認ください。応募多数の場合は抽選します。抽選の結果は、2月27日までに申込者全員にメールにてご連絡します。

ホームページ・ お問い合わせ

- 多摩区スポーツフェスタ実行委員会事務局
多摩区役所地域振興課 電話044-935-3133



- 川崎市多摩スポーツセンター 電話044-946-6030
ホームページ：<https://www.tama-sports.net>

川崎市多摩スポーツセンター 交通のご案内

- 住所：多摩区菅北浦4-12-5
- JR南武線稻田堤駅・京王相模原線京王稻田堤駅・小田急線読売ランド前駅から、徒歩20分
- 小田急バス（読05）、城下バス停または読売ランド前駅バス停から、南菅中学校下車、徒歩1分

指導・協力団体のご紹介

多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会・NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ・一般社団法人日本モルック協会・(株)読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー・(株)川崎フロンターレ・川崎新田ボクシングジム・REG★STYLE・川崎市多摩スポーツセンタースポーツ教室等講師の皆様・川崎市立南菅中学校・川崎市立南菅小学校

※ 当日の指導者など予定が変更する場合があります。

参加される方へ お願い

- 運動に適した服装でお越しいただくほか、各種目に必要な用具等をご持参ください。

（屋内施設：体育館シユーズ（ノンマーキングシユーズ）
温水プール：水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル（必要な方）など
トレーニング室：タオル・体育館シユーズ（ノンマーキングシユーズ）・着替（必要な方）
アーチェリー練習場：体育館シユーズ（ノンマーキングシユーズ））

- 更衣室を含む各体育施設内の飲食はできません。飲食はスポーツセンター2階ラウンジをご利用ください。ゴミは必ずお持ち帰りください。なお、水分補給用のドリンクは蓋つきのものに限ります。

- 施設内及び施設周辺は禁煙です。

- 会場は、駐車場・駐輪場の数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や無料巡回バスをご利用ください。

- 多摩区役所および協力団体のイベント広報等のため、写真等の撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

会場のご案内



無料巡回バスのご案内

（定員28名）

開催当日限定で運行します。

各バス停の停車位置は、多摩区スポーツフェスタのホームページをご確認ください。



多摩 スポーツ センター	寺 尾 台 第 1 公 園 前	寺 尾 台 第 3 公 園 前	生 田 6 丁 目	生 田 駅 入 口	生 田 山 の 手 会 館 前	中 野 島 郵 便 局 前	新 多 摩 川 ハイ ム	中 野 島 サ ミ ット 前	中 野 島 郵 便 局 前	オ ー ト バ ッ ク ス 際	塚 戸 バ ス 停 北 側	J R 稻 田 堤 駅 入 口	城 下			
8:25	8:29	8:30	8:32	8:34	8:35	8:36	8:40	8:42	8:44	8:46	8:49	8:52	8:53	8:54	8:55	9:15
9:25	9:29	9:30	9:32	9:34	9:35	9:36	9:40	9:42	9:44	9:46	9:49	9:52	9:53	9:54	9:55	10:15
10:25	10:29	10:30	10:32	10:34	10:35	10:36	10:40	10:42	10:44	10:46	10:49	10:52	10:53	10:54	10:55	11:15
11:45	11:49	11:50	11:52	11:54	11:55	11:56	12:00	12:02	12:04	12:06	12:09	12:12	12:13	12:14	12:15	12:35
12:45	12:49	12:50	12:52	12:54	12:55	12:56	13:00	13:02	13:04	13:06	13:09	13:12	13:13	13:14	13:15	13:35
14:45	14:49	14:50	14:52	14:54	14:55	14:56	15:00	15:02	15:04	15:06	15:09	15:12	15:13	15:14	15:15	15:35
15:45	15:49	15:50	15:52	15:54	15:55	15:56	16:00	16:02	16:04	16:06	16:09	16:12	16:13	16:14	16:15	16:35