

第13回

多摩区スポーツフェスタ

令和8年3月8日(日)

9時30分～16時(開場:9時15分)

会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設

当日自由参加

【一部種目は申込制】

オープニングアトラクション
& ダブルダッチ体験



ジャイアンツアカデミー
指導スタッフによる

野球教室



フロンターレデザインの
キックターゲットに挑戦!

サッカーアトラクション



川崎新田
ボクシングジムによる

ボクシングエクササイズ



中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

走り方教室



中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

フロアボール体験

©川崎市フロアボール協会



日本モルック協会
による

モルック体験

無料巡回バス

(定員28名)を運行します。



- 駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関・無料巡回バスをご利用ください。
- 無料巡回バスの時刻表・停車場所の詳細は多摩区のホームページでご確認ください。

【実施種目】

大体育室	オープニングアトラクション
	バドミントン体験
	ダブルダッチ体験
	モルック体験
	卓球体験
	ユニカール体験
	ニュースポーツ体験
	フロアボール体験
みんなでエアロビクス	

トレーニング室	一般開放※
小体育室	親子でフラダンス※
	楽しいフラダンス※
第1武道室	ボクシングエクササイズ
	スポーツウエルネス吹矢体験
第2武道室	サッカーアトラクション
	ちょきん(貯筋)運動※
温水プール	床バレエ※
	骨盤ヨガストレッチ※
温水プール	水泳教室※
	一般開放

アーチェリー練習場	アーチェリー体験教室※
野球場 (雨天時:南菅中学校体育館)	野球体験教室(親子・未経験者誰でも可能)
南菅中学校グラウンド (雨天時:南菅中学校体育館)	野球教室(多摩区青少年野球連盟向け)※
	走り方教室※

- 詳しい各種目・教室の内容、事前申込については多摩区スポーツフェスタのホームページでご確認ください。
- 種目や実施内容、時間に変更が生じる場合があります。
- ※印の付いている種目は事前申込みが必要です。



川崎市多摩スポーツセンター

住所:多摩区菅北浦4-12-5

JR南武線稲田堤駅・京王相模原線京王稲田堤駅・小田急線読売ランド前駅から徒歩20分

小田急バス(読05)南菅中学校下車徒歩1分(城下バス停または読売ランド前駅バス停から)

徒歩ルート 車ルート



主催:多摩区スポーツフェスタ実行委員会(多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会ほか)・多摩区役所・川崎市多摩スポーツセンター
共催:NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ 協力:多摩区町会連合会



スポーツのまち
かわさき