

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです！運動不足の解消や
新しいスポーツを始めるきっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。

第13回

多摩区スポーツフェスタ

令和8年3月8日(日)

9時30分～16時(開場:9時15分)

会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設

当日自由参加
【一部種目は申込制】



- 駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関・無料巡回バスをご利用ください。
- 無料巡回バスの時刻表・停車場所の詳細は多摩区のホームページでご確認ください。

【実施種目】

| | |
|------|---|
| 大体育室 | オープニングアトラクション バドミントン体験 ダブルダッチ体験 モルック体験 卓球体験 ユニカール体験 ニュースポーツ体験 フロアボール体験 みんなでエアロビクス |
|------|---|

| | |
|---------|---------------------------------------|
| トレーニング室 | 一般開放※ |
| 小体育室 | 親子でフラダンス※ 楽しいフラダンス※ ボクシングエクササイズ |
| 第1武道室 | スポーツウエルネス吹矢体験 サッカーアトラクション |
| 第2武道室 | ちょきん(貯筋)運動※ 床バレエ※ 骨盤ヨガストレッチ※ |
| 温水プール | 水泳教室※ 一般開放 |

| アーチェリー練習場 | アーチェリーボート体験教室※ |
|------------------------------|---|
| 野球場 (雨天時:南菅中学校体育館) | 野球体験教室(親子・未経験者誰でも可能) 野球教室(多摩区青少年野球連盟向け)※ |
| 南菅中学校グラウンド (雨天時:南菅中学校体育館) | 走り方教室※ |

- 詳しい各種目・教室の内容、事前申込については多摩区スポーツフェスタのホームページでご確認ください。
- 種目や実施内容、時間に変更が生じる場合があります。
- ※印の付いている種目は事前申込みが必要です。



川崎市多摩スポーツセンター
住所:多摩区菅北浦4-12-5

JR南武線稻田堤駅・京王相模原線京王稻田堤駅・小田急線読売ランド前駅から徒歩20分
小田急バス(読05)南菅中学校下車徒歩1分(城下バス停または読売ランド前駅バス停から)

—徒歩ルート— 車ルート



主催:多摩区スポーツフェスタ実行委員会(多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・
多摩区子ども会連合会ほか)・多摩区役所・川崎市多摩スポーツセンター
共催:NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ 協力:多摩区町会連合会

