



麻生区スポーツ推進委員会の 主な活動予定



スポーツのまち
あわさき

	行事		場所	備考(参加資格など)
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校・麻生水処理センター 野球グラウンド	男性のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	麻生区ポッチャ大会	主催	川崎市麻生スポーツセンター 大体育室	麻生区在住・在勤・在学の方 小学生以上のチーム
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	川崎市麻生スポーツセンター 大体育室	女性のみ 町会・自治会ごとに参加
	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所敷地内	ニュースポーツ体験、伝承遊び、 委員会活動紹介
10月	川崎市民体カテストのつどい	主催	川崎市麻生スポーツセンター 大体育室	川崎市在住・在勤・在学の方
	あさお区民運動会	実行委員	麻生水処理センター あさおふれあいの丘	町会対抗競技、チーム対抗競技、 自由参加競技
11月	あさお区歩け歩け運動	主催	麻生区及び周辺地域	地域のスポットを巡りながら歩く
	かわさき多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場・ 多摩川河川敷	旧称：川崎国際多摩川マラソン
	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター 大体育室	麻生区で主に活動しているチーム を通じて参加
2月	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター 大体育室	町会・自治会、小学校区単位の チームごとに参加
毎月	ニュースポーツ教室	共催	川崎市麻生スポーツセンター 小体育室	原則 第2土曜日 10:00～12:00 ニュースポーツ体験 事前申込不要

※その他、市・県等の事業・会議・研修等への参加・協力や地域団体のスポーツイベントへの協力等を行っています。
※上記活動予定の内容・時期は変更となる場合があります。

スポーツ推進委員って どんな人たち？

スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ振興にかかわる活動を行っており、全国の自治体で活躍しています。

麻生区では、町会・自治会の推薦により川崎市長から委嘱され、各種スポーツ大会の企画・運営やニュースポーツの普及啓発等に携わり、区民が楽しむ大会等の運営を担いながら、地域のスポーツ振興に協力しています。

麻生区スポーツ推進委員会の活動に興味のある方は、ご自身が所属している町会・自治会または麻生区役所地域振興課(044-965-5370)へお問い合わせください。



麻生区HP

編集後記

“人生100年時代！”
そして現在麻生区は、長寿日本と言われてます。
長寿・・・それだけでなく、健康寿命を延ばしたいものですね。
そのためには、適度な運動も大切です。子供から高齢者、障害者等、どなたでも楽しめるニュースポーツの体験、体力測定や運動会、また麻生区内を中心に歩く(歩け歩け運動)等、スポーツ推進委員会では、年間を通して様々なイベントの開催やお手伝いをしています。
私たちと一緒に体を動かして、元気に楽しく長生きを目指しましょう。
気になるイベントを見つけて、ぜひ参加してみてください。初めて参加という方、大歓迎です。
皆様の参加をお待ちしています。〈筑崎〉



川崎市麻生区スポーツ推進委員会広報紙

スポーツ・あさお

vol.39
2026.3.10

令和8年3月10日発行
第39号

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 山田 勝彦
事務局：〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1
麻生区役所地域振興課 044(965)5370

令和7年度下半期 麻生区スポーツ推進委員 表彰受賞者

麻生区スポーツ推進委員会から、川崎市スポーツ推進委員特別功労者感謝状(勤続40年)を山田勝彦委員(岡上町内会)が、同功労者感謝状(20年)を中田壽子委員(片平町内会)が、同永年勤続者感謝状(10年)及び神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰(10年)を鈴木勝委員(栗木町内会)・葉倉峰雄委員(金程町会)・山本泰弘委員(真福寺町内会)が、川崎市青少年健全育成功労者表彰を葉倉峰雄委員(金程町会)が、それぞれ受賞されました。

長年にわたる活動に感謝を申し上げます。これからもよろしくをお願いします。



左から山本泰弘委員(真福寺町内会)、鈴木勝委員(栗木町内会)



左から鈴木勝委員(栗木町内会)、山田勝彦委員(岡上町内会)、中田壽子委員(片平町内会)



葉倉峰雄委員(金程町会)

第36回麻生区女子バレーボール大会

令和7年8月24日(日) 場所 麻生スポーツセンター

令和7年8月24日に「第36回麻生区女子バレーボール大会」を麻生スポーツセンターで開催しました。今回は昨年より3チーム多く、15チームの参加がありました。

今回も激しい接戦となった試合が多く見られ、白熱したプレーが繰り広げられていました。結果は、優勝が東柿生、準優勝が柿生フリップス、第3位が向原となりました。

この大会は地域の町会・自治会の親睦を兼ね、皆さんで楽しく競技ができる大会です。チーム内の出場選手が昨年から変わったチーム、若い選手が多いチーム、毎年元気に出場されている選手がいるチームなどさまざまなチームがあり、外から見ていて自分も仲間に入ってプレーしたいと感じることもありました。次回の大会もぜひご参加ください。〈谷地〉



仲間と汗を流しながら楽しまれていました



令和7年度川崎市民体力テストのつどい

令和7年10月13日(月・祝) 場所 麻生スポーツセンター

《実施内容》

- 20歳～64歳：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
- 65歳～79歳：握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

昨年度までは9月に開催していましたが、今年度は麻生スポーツセンター主催のスポーツの日記念イベントと同日開催となりました。例年よりも多くの方々に参加していただきました。

(※参加者数→64歳以下63人(昨年度+36人)、65歳以上34人(昨年度+17人))

64歳以下の反復横とびでは、普段あまり使わない体の動きに戸惑う方もいましたが、真剣に挑戦していただきました。また、20mシャトルランでは、若い方々が自己ベストを出そうと挑戦していたため、後半には長い待機の列ができるほど、盛況でした。

65歳以上の上体起こしでは、回数を重ねるのに苦労される方がいましたが、6分間歩行では日々の散歩の効果を発揮し良い記録を出される方が多数おり、満足されている様子でした。

〈越畑〉



ご自身の今の体力を知ることで、健康増進・体力向上に役立てていただけたら幸いです



麻生区民みんなで盛り上がりしました



第36回あさお区民運動会

令和7年10月19日(日) 場所 麻生水処理センターあさおふれあいの丘

毎年、麻生区青少年スポーツ活動振興会が主催するイベントです。スポーツ推進委員は主に設営・審判・進行等を担い、町会・自治会、青少年指導員会、子ども会連合会、PTAの方々とともに実行委員会を組織して協力して開催しています。

今回も、小学生を中心に麻生区の各地域の子どもから大人まで大勢の方にご参加いただきました。途中降雨の影響で残念ながら一部競技は中止となってしまいましたが、町会対抗玉入れや小学生対抗リレー競走、長距離走など、どの競技も仲間と力を合わせる姿や他の地域の方同士で交流を楽しむ場面がたくさん見られました。大会の終盤では雨が落ち着き、目玉のリレー決勝戦では白熱の大接戦が見られました。

今回も各団体や地域の方々の協力により、とても活気のある運動会を開催できました。

第44回あさお区歩け歩け運動

令和7年11月2日(日) 集合 鶴川駅前五反田公園

目的地 町田薬師池公園、春日神社

今回から市制100周年記念特別版ではなく、通常開催に戻りました。麻生区外がメインだったため麻生歴史観光ガイドの会の方の解説が受けられないことに寂しさを感じましたが、町田方面ということもあり、町田市のスポーツ推進委員の方がガイドとして同行してくださいました。

薬師池公園の薬師堂は文化の日の前日だったためか御堂が一般公開されていて、中に入ることができました。時間の都合で、参加者にゆっくり観てもらおうことができなかったことは残念でした。公園ではフェスが開催されていて、親子連れが焚火をしていたり、学生の演奏会があったりと賑やかな様子でした。鶴見川沿いに歩くコースだったため、全行程が平坦で歩きやすく感じました。

今回は初めての目的地だったためか、例年以上に多くの方にご参加いただきました。

次回も多くの方のご参加をお待ちしています。

〈白井〉



天気にも恵まれ、草木や花の自然を感じる楽しいウォーキングになりました



第1回岡上ポッチャ大会

令和7年12月14日(日) 場所 岡上小学校

麻生市民館岡上分館を実施機関とし、地域の絆を深めるスポーツイベントとして「岡上ポッチャ大会」が岡上小学校体育館で初めて開催されました。

本大会には、麻生区スポーツ推進委員会にご協力いただき、地域の皆さんにポッチャの魅力を感じていただく機会となりました。

当日は17チーム・81名が参加。車いす利用者や小学生、高校生、年配の皆様など、年齢も経験もさまざまな方が集まり、会場は熱気に包まれました。

開会式では、麻生区ポッチャ大会でも活躍しているチーム「尾中家」から、投げ方のコツやジャックボールの位置取りなど、実践的なアドバイスを受けた後、リーグ戦・トーナメント戦を実施。白熱した試合の結果、優勝がシンガーキャッツ、準優勝が尾中家、第3位がYUけむり倶楽部、敢闘賞がスリーワン(小学生チーム)という素晴らしい成績が決まりました。

今回の大会を通じて、世代や立場を超えた交流が生まれ、ポッチャの奥深さと楽しさを再認識する一日となりました。

このような大会が開催できたのも、コート設営や審判を担っていただいたスポーツ推進委員会の皆様のおかげです！ありがとうございました。〈麻生市民館岡上分館担当者〉



スポーツ推進委員による審判の様子



皆さん楽しくプレーされていました



心つないで Smile For You...
JAセレサ川崎



皆さまの街のJAセレサ川崎をぜひご利用ください <https://www.jaceresa.or.jp/>

柿生支店	麻生区上麻生5-6-1	988-1131	千代ヶ丘支店	麻生区千代ヶ丘8-2-1	951-0121
東柿生支店	麻生区下麻生2-43-24	988-6511	パーシモン	麻生区片平2-30-15	988-7405
楽平支店	麻生区楽平2-2-12	989-0101	セレサモス麻生店	麻生区黒川172	989-5311
新百合丘支店	麻生区万福寺1-14-1	951-1123			

創業80年を経過した「株式会社 **かんのり**」は、厳選した大豆を使い、伝統の製法を守り続け、ほかでは味わえない納豆をお届けしています。

「株式会社 **かんのり**」は麻生区スポーツ推進委員会を応援しています。



〒215-0027 川崎市麻生区岡上5丁目18番1号
TEL: 044-988-4577 (代) FAX: 044-988-4923