

5 高津スポーツセンター
Takatsu S.C.

☎813-6531 FAX:813-6532
〒213-0002 高津区二子3-15-1

アクセス 東急線高津駅 東口から

徒歩8分
徒歩

アクセス 東急線二子新地駅 東口から

徒歩8分
徒歩



6 宮前スポーツセンター
Miyamae S.C.

☎976-6350 FAX:976-6358
〒216-0011 宮前区犬蔵1-10-3

アクセス 東急線宮前平駅 東口から

バス
●(南口のりば 満15・宮04・宮05・生01)
●(北口のりば 満15・宮04・宮05・生01・登05)
「犬蔵」下車・徒歩7分

アクセス JR武蔵溝ノ口駅・東急線溝ノ口駅 東口から

バス
(南口のりば 満15・満16)
「犬蔵」下車・徒歩7分



7 多摩スポーツセンター
Tama S.C.

☎946-6030 FAX:946-6032
〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5

アクセス JR福田堤駅・京王線京王福田堤駅 東口から

バス
〔「城下」バス停 読04-05〕
「南菅中学校」下車すぐ
徒歩20分
徒歩

アクセス 小田急読売ランド前駅 東口から

バス
(北口バスのりば 読04-05)
「南菅中学校」下車すぐ
徒歩20分
徒歩

アクセス 巡回バス

バス
JR「中野島駅」・小田急線「生田駅」付近から
※祝日以外の火・水・金のみ運行



8 麻生スポーツセンター
Asao S.C.

☎951-1234 FAX:952-2447
〒215-0021 麻生区上麻生3-6-1

アクセス 小田急新百合ヶ丘駅 東口から

バス
「麻生スポーツセンター入口」
下車・徒歩5分

徒歩7分
徒歩



障害のある方が利用しやすく

施設のバリアフリー化や、「パラスポーツデー」の開催など、障害のある方がスポーツに参加しやすい環境を整えています。

●障害者手帳のご提示で、各施設(個人利用)と駐車場が無料でご利用できます(介護者含む)。

パラスポーツ情報集

各施設窓口に冊子(閲覧用)が置いてあります。

詳しくはコチラ

**「総合型地域スポーツクラブ」
知っていますか?**

子どもから大人まで、さまざまなスポーツが楽しめる! 同じ地域の住民が自主運営する会費制のクラブです。健康づくりや地域での仲間づくり、放課後の居場所づくりなどが叶う総合型クラブで、ライフスタイルを充実させませんか? ポータルサイト「川スポ」をぜひチェック!

詳しくはコチラ

令和8年度版

かわさき スポーツセンター ガイド

KAWASAKI
SPORTS CENTER GUIDE



1 カルッツかわさき
Culttz Kawasaki

☎222-5211 FAX:222-5122
〒210-0011 川崎区富士見1-1-4

アクセス JR川崎駅から

バス
●(東口6・11・12・13・14・15番のりば 市バス:川04・05・07・10・13・15・17)
●(東口16・17・20番のりば 臨港バス:川02・03)
「カルッツかわさき・富士見公園」下車すぐ

徒歩15分
徒歩

2 幸スポーツセンター
Saiwai S.C.

☎555-3011 FAX:556-0169
〒212-0023 幸区戸手本町1-11-3

アクセス JR川崎駅から

バス
●(西口53番のりば 川81)
●(ラゾーナ広場85番のりば 川71)
「幸区役所入口」下車・徒歩3分

アクセス JR東急線武蔵小杉駅から

バス
(北口4番のりば 川71)
「幸区役所入口」下車・徒歩3分

アクセス JR矢野駅・鹿島田駅から

徒歩20分
徒歩

3 石川記念武道館
Ishikawa Kinen Budokan

☎544-0493 FAX:544-0493
〒212-0053 幸区下平間357

アクセス JR川崎駅から

バス
●(ラゾーナ広場85番のりば 川71)
「小向西町」下車・徒歩5分
●(ラゾーナ広場82番のりば 川31・川33・川34)
「武道館前」下車・徒歩1分

アクセス JR東急線武蔵小杉駅から

バス
(北口4番のりば 川71)
「小向西町」下車・徒歩5分

多摩区
多摩スポーツセンター

麻生区
麻生スポーツセンター

宮前区
宮前スポーツセンター

4 東急ドレッセとどろきアリーナ
Tokyu Dresser Todoroki Arena

☎798-5000 FAX:798-5005
〒211-0052 中原区等々力1-3

アクセス JR・東急線武蔵小杉駅から

バス
●(北口1番のりば 杉40・満05)
「とどろきアリーナ前」下車すぐ
●(北口2番のりば 満02・川31)
「市営等々力グラウンド入口」下車・徒歩5分

アクセス JR武蔵溝ノ口駅・東急線溝ノ口駅 東口から

バス
●(北口3番のりば 満05)
「とどろきアリーナ前」下車すぐ
●(北口2番のりば 満02)
「市営等々力グラウンド入口」下車・徒歩5分

**ふれあいネット
(川崎市公共施設利用予約システム)**

各諸室を貸切で使う場合は、事前に利用者登録をしてから「ふれあいネット」で予約をお願いします。登録方法などの詳細はHPをご確認ください。

詳しくはコチラ

【発行】川崎市市民文化局市民スポーツ室

住所: 〒210-8577 川崎区宮本町1番地 川崎市役所 本庁舎21階
電話: 044-200-3322 FAX: 044-200-3599
E-mail: 25sports@city.kawasaki.jp 発行日 2026年3月

時間区分 **A**▶ 9:00~12:00 **E**▶ 15:20~18:20
P▶ 12:10~15:10 **N**▶ 18:30~21:30

かわさき 川崎区 **カルッツかわさき**

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間)
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の高校生 ▶ **150円**
 (学生証提示で)
 18歳以上(高校生除く) ▶▶▶ **300円**

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	すくすく赤ちゃん産後ケア 3ヶ月~1歳児と保護者	月 Mon	はじめてエアロ●、 アロラストレッチ●
火 Tue	キッズバレエ 年少~年長	火 Tue	はじめて太極拳(24式)●、 気功(48式)●、 ポッチャ・カローリング教室(月2回)
火 Tue	ジュニアバレエ 小学1年生~4年生	火 Tue	卓球 親子体操 (2~3歳幼児と保護者)
火 Tue	空手教室 初級 年少~小学生	火 Tue	バスケットボール (小・中学生)
水 Wed	ジュニアアア初級 小学生初心者	火 Tue	バスケットボール (高校生~大人)●
金 Fri	K-POPダンスキッズ 年少~年長	水 Wed	ポディケアストレッチ①・②●
		水 Wed	卓球●、マッシュルームワークアウト●、 カーディオボクシングワークアウト●
		木 Thu	健康体操教室①・②●
		木 Thu	バドミントン はじめてのノルディック ウォーキング教室(毎月1回)
		木 Thu	バドミントン(大学生以上) マッシュルームワークアウト●
		金 Fri	健康キャラバン●

スポーツ教室 週1回、全8~9回の定期教室。事前申込み制。その他の教室および詳細は施設HPで確認。

さいわい 幸区 **幸スポーツセンター** さいわいスポーツセンター

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間)
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の学生 ▶ **120円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	小学生バドミントン 小学生	月 Mon	卓球、バドミントン
火 Tue	エンジョイバレーボール 小学3年生~大人	火 Tue	シェイプアップ★
水 Wed	ジュニアダンス② 小学4年生~中学3年生	火 Tue	リフレッシュ体操★
木 Thu	キッズバランスボール 小学生	火 Tue	バスケットボール(小学生)
金 Fri	中級ランニングセミナー 16歳以上	火 Tue	バスケットボール
		水 Wed	バレーボール
		水 Wed	小学生の日(14:00~18:20)
		木 Thu	パラスポーツ(ポッチャ)
		金 Fri	卓球、バドミントン 幸ヨガ初級★ 幸ヨガ初中級★
		土 Sat	エンジョイエアロ★
		日 Sun	卓球(第1-3週)、 バドミントン(第2-4週)、 バスケットボール(第1週)

スポーツデー 事前申込み不要。(無印)小学生以上、★中学生以上、●高校生以上、◎15歳以上、★16歳以上。

さいわい 幸区 **石川記念武道館** いしかわきねんぶどうかん

利用料金
スポーツデー
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の学生 ▶ **120円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**

スポーツ教室		スポーツデー	
火 Tue	はじめての剣道 小学生以上	月 Mon	体力づくりヨガ★
木 Thu	はじめての柔道 小学生以上	月 Mon	空手道、なぎなた
木 Thu	はじめての少林拳法 小学生以上	火 Tue	剣道(女性)
土 Sat	はじめてのなぎなた 小学生以上	火 Tue	なぎなた、種目自由
土 Sat	はじめての合気道 小学生以上	火 Tue	柔道、合気道、剣道
土 Sat	はじめての空手道 小学生以上	木 Thu	種目自由
		木 Thu	柔道、少林拳法、剣道
		土 Sat	剣道
		土 Sat	なぎなた
		土 Sat	柔道、合気道 少林拳法、空手道

トレーニング室 事前申込み不要。中学生以上。宮前スポーツセンターのボルダリングは小学生以上。

なかほらく とうきゅう 中原区 **東急ドレッセとどろきアリーナ**

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間)
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の高校生 ▶ **160円**
 18歳以上(高校生除く) ▶▶▶ **330円**
 就学前の幼児と保護者 ▶▶▶ **160円**

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	気功 15歳以上	月 Mon	季節のベシックヨガ★、バレーボール、 ポディコンバット45★
水 Wed	大人のリズムダンス 中学生以上	月 Mon	ポディパンパ45●、 パラスポーツデー(月1回)
水 Wed	スポーツチャンバラ 年少~小学生	月 Mon	ソフトバレーボール、ポディコンバット45★、 ポディパンパ45TB●
木 Thu	フロンターレコーチによる インドアサッカー 小学生	火 Tue	はじめてのエアロピクス★、サーキット★
木 Thu	幼児・小学生体操教室 年少~小学生	火 Tue	卓球①、パドルテニス、 ポディコンバット45★、ZUMBA★
金 Fri	美BODYシェイプ&コンディショニング 15歳以上	火 Tue	卓球②、小学生バスケットボール
		火 Tue	ポディコンバット45★
		水 Wed	リフレッシュ体操★、ととのうヨガ★
		水 Wed	ZUMBA★
		水 Wed	バスケットボール★
		木 Thu	ポディバランス45★
		木 Thu	太極拳★
		木 Thu	ポディパンパ45●、ポディコンバット45★
		木 Thu	シェイプアップエアロピクス★、ZUMBA★、 ポディバランス45★、キッズコーナー
		金 Fri	背骨コンディショニング★、ポディパンパ45TB●、 サーキット★、卓球①
		金 Fri	卓球②
		金 Fri	バドミントン、ベシックエアロピクス★

たかつく 高津区 **高津スポーツセンター** たかつスポーツセンター

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間)
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の学生 ▶ **120円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	気功 15歳以上	月 Mon	中高年のためのリズム体操★
火 Tue	小学生エンジョイバスケ 小学生	月 Mon	バスケットボール★
水 Wed	親子体操 2・3歳児とその保護者	火 Tue	卓球 健康体操★、 エアロピクス(初級)★
木 Thu	チャアリーディング 年中~小学生	火 Tue	パラスポーツデー
木 Thu	ストレッチ&ピラトレ 15歳以上	火 Tue	バスケットボール(小学生:17:30~18:45、 中学生以上:18:45~21:15)
金 Fri	骨盤姿勢改善 15歳以上	水 Wed	バドミントン ヨガ★
		水 Wed	エアロピクス★、健康体操★
		木 Thu	柔道、剣道
		金 Fri	卓球(第1-3週) バドミントン(第2-4週)

みやまへく 宮前区 **宮前スポーツセンター** みやまえスポーツセンター

利用料金
スポーツデー/トレーニング室(ボルダリング)
 (入室から3時間)※ボルダリングは要予約
 空きがあれば予約なしでも利用可
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の学生 ▶ **120円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**

スポーツ教室		スポーツデー	
火 Tue	サッカー&フットサル(幼児) 4歳~未就学児	月 Mon	卓球
水 Wed	ママのリカバリーピクス 3ヶ月~3歳の幼児と保護者	火 Tue	リフレッシュ体操★ ソフトリフレッシュ体操★
水 Wed	親子元気体操 2歳~4歳の幼児と保護者	水 Wed	バドミントン 太極拳★
木 Thu	ジュニアテニス①・② ①小学1年生~3年生 ②小学3年生~中学1年生	木 Thu	エアロピクス★
金 Fri	こどもダンス①・② ①小学1年生~4年生 ②小学4年生~中学生	木 Thu	バスケットボール
土 Sat	ベルビック エクササイズ 15歳以上(中学生除く)	金 Fri	パラスポーツデー フリー開放(親子) バスケットボール★
		土 Sat	シェイプアップエアロ

たまぐ 多摩区 **多摩スポーツセンター** たまスポーツセンター

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間) **120円**
温水プール
 (入場から2時間30分) **240円**
 3歳以上(オムツがとれた方)
 15歳未満の方/15歳以上中学生
 ▶▶▶ **600円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**
 15歳以上(中学生除く)

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	子どもバドミントン 小学生	月 Mon	バスケットボール (小学生17:30~18:30) (中学生18:30~19:30) (19:30~21:00)●
火 Tue	アフタヌーンヨガ 15歳以上	火 Tue	卓球 ポッチャ (13:00~15:00)
水 Wed	シェイプアップ 15歳以上	水 Wed	剣道(小学生18:10~19:10) 剣道(19:10~20:30)★
木 Thu	揚名時健康太極拳 15歳以上	水 Wed	やさしいエアロピクス (10:45~12:00)◎
金 Fri	ピックルボール 小学生以上	木 Thu	バドミントン
土 Sat	ナイトヨガ 15歳以上	木 Thu	バドミントン
		金 Fri	合気道(19:00~20:30) ピラティス(19:15~20:30)◎※中学生除く

あさおく 麻生区 **麻生スポーツセンター** あさおスポーツセンター

利用料金
スポーツデー/トレーニング室
 (入室から3時間)
 就学児の6歳以上18歳未満
 及び18歳以上の学生 ▶ **120円**
 18歳以上(学生除く) ▶▶▶ **240円**

スポーツ教室		スポーツデー	
月 Mon	骨盤体操 18歳以上	火 Tue	エアロピクス★(9:20~10:20/大体育室) ポディコンバット★(12:15~13:15/小体育室) 健康体操★(13:20~14:20~/小体育室) 健康体操★(15:20~/小体育室)
火 Tue	太極拳入門 18歳以上	水 Wed	バドミントン 空手(19:00~20:00/第一武道室)
水 Wed	夜のやさしいピラティス 18歳以上	木 Thu	卓球 剣道(初心者向け18:00~経験者19:00~)
木 Thu	ジュニアバレーボール 小学1年生~6年生	金 Fri	エアロピクス★(9:20~10:20/大体育室) ヨガ①★(13:45~15:00/第二武道館) ヨガ②★(15:20~16:35/第二武道館)
金 Fri	器械体操①②③ 年中~小学3年生	金 Fri	ポディコンバット★(19:30~20:30/小体育室)
土 Sat	器械体操④⑤ 小学1年~6年生	土 Sat	ニュースポーツ(第2週・無料・10:00~/小体育室) マット運動(第2週・15:00~/小体育室)
		日 Sun	卓球(子ども9:10~10:30/大人10:40~11:50/第二武道室) 卓球(親子・初心者優先)