



自身の体力を把握して、
健康づくりに役立ててみませんか？



区民体力テストの集い

令和8年

10月12日 月.祝

9:30~11:30

(11:00受付終了)

場所 幸スポーツセンター

対象 川崎市内に在住・在勤・在学の
小学3年生~79歳の方

参加費 無料 (事前申込不要)

実施項目

- ① 握力測定
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈

その他、様々な測定を行います！

服装・持ち物

- ・動きやすい服装
- ・飲み物・タオル
- ・室内履き

主催：川崎市

協力：幸区スポーツ推進委員協議会、幸スポーツセンター

スポーツの日記念事業

同日
開催

スポーツの日記念事業を同日開催！
ボッチャ等のスポーツが体験できます。

※詳細は幸スポーツセンターのHPまたは
お電話でご確認ください。
幸スポーツセンター (044-555-3011)



お問
合せ

幸区役所地域振興課

☎ 044-556-6609

メール：63tisin@city.kawasaki.jp [平日8:30~17:15]