

# 中原市民館だより

10月・11月号

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

第323号

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 mail：nakahara@oue.com

## 主な内容

- 1面 開催・結果報告、お知らせ
- 2面 お知らせ、参加者募集案内
- 3面 参加者募集案内
- 4面 ギャラリーのご案内 ほか



ホームページ



Instagram

## 開催・結果報告

### キャラクター名結果発表

みなさんからの投票の結果、次の名前に決定しました。たくさんのご応募・投票ありがとうございました！

#### ナカちゃん

歌と演奏が得意で、音楽を通じて人と人をつなぎたいと思っているよ。市民館では文化・芸術の楽しさを伝えられたらいいな。

#### ハラちゃん

地域を元気にするアイデアを形にしていきたいと思っているよ。市民館では団体活動や学習の最初の1歩を応援していくよ。

#### くーちゃん

多様性を尊重して、新しい価値の創生につなげたいと思っているよ。市民館では未来へつながる関係性づくりを目指したいな。

市民館EXPO 2026 in なかはら  
～パチパチパチ夏まつり～  
ご来場ありがとうございました！



28団体のご協力のもと、昨年を超える来場者を迎えることができました。今年では多目的ホールで舞台演目を追加し、ホール中央には市民館舞台担当による手作りの櫓を設置しました。櫓を囲んだ盆踊りは大きな盛り上がりを見せ、イベントのクライマックスとなりました。1階ではイベント限定の「888ブレンド珈琲」の販売や、エントランスでの水遊びコーナーなど、夏の季節感を楽しめる企画が好評を博しました。

## お知らせ

### 第58回中原区文化祭

中原区内で文化活動する団体や個人会員が、日頃培った様々な文化を展示披露します。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

舞台の部・展示の部・茶会の部

10月24日（土）・25日（日）

会場：中原市民館

菊花の部

10月28日（水）～11月12日（木）予定

会場：等々力緑地公園 野球場展示場



### サークル活動の1日体験会♪

### サークル連絡会 オープンキャンパス

11月17日（火）～26日（木）

絵画・フラダンス・書  
器楽・健康体操 ほか

参加無料。事前申込不要です。  
詳しくは、ホームページやチラシ等でご案内します！



（主催）中原区文化協会 （共催）川崎市・川崎市教育委員会

各講座やイベントの詳細や申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

## 中原区ネットワーク会議 みんなで育む街の子どもたち ～地域で語るこれからの支え方～

日時：10月27日（火）18時30分～  
場所：中原市民館 2階多目的ホール  
対象：地域で子どもと関わりたい方



申込みはこちら

## 参加者募集

市民自主企画事業 II期

### 手話ってなんだろう？ ～手話の魅力を伝えよう～



声を使わないで気持ちを伝える方法、それが手話。ゲームや歌を取り入れた、楽しい手話の講座です。手話を通してたくさんのお友達と交流することもできますよ！

日時：11月1日・29日、12月6日・13日

いずれも日曜 計4回 10時～11時30分 ※最終日は正午まで

対象：小学生

定員：15人（先着順）

申込フォーム、電話、窓口でお申込みください。申込みはこちら



〔企画・運営〕おかえりひろば・手話サークルなかま  
〔協力〕川崎市立ろう学校

シニアの社会参加支援事業

### デジタル支援会

12月5日（土）14時～16時



テーマ：Googleマップを使ってみよう

対象：スマホ初心者の方

協力 デジタルサポートの会

定員：20人（先着順）

費用：無料

<申込み>

申込フォーム、電話・窓口で11月5日（木）  
10時から開始



申込みはこちら

シニアの社会参加支援事業

### デジタルサポートにチャレンジ！

QRコードやLINEなど、スマホ操作でお悩みの方を  
支援するボランティアにチャレンジしてみませんか？

日時：11月20日・27日、12月11日

各金曜 計3回 14時～16時 サポーターの募集です

講師：NPO法人ICTメディア研究会

おきらくごらく

理事長 春日有理沙氏

<申込み> ※3回連続講座です。

申込フォーム、電話・窓口で10月5日（月）10時から開始

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。



申込みはこちら

## 第38回教育を語るつどい& 第56回保護者と教職員のつどい

日時：12月5日（土）  
13時～16時30分

場所：中原市民館  
多目的ホール&ZOOM

対象：どなたでも



現代的課題学習事業

事前申込不要・観覧無料



### ①めくり絵で知る“わが町”かわさき

日時：10月31日（土）13時30分～15時

（会場…中原市民館 視聴覚室）

〔演目〕（予定）

かっぱの平六・神地とおばけ寺  
てんぐのしょうぎ・チョンボリ笠  
二ヶ領用水物語



「読書のまち川崎」発足より本は毎日食べるごはんやパンのように！をコンセプトとして読み聞かせを続けた川崎市立平間小学校図書ボランティア「おはなしパン」。第23回かわさき読書のつどい優秀団体賞と子ども読書の日文部科学大臣賞のダブル受賞を記念して「大型めくり絵上演会」を開催します♪

大人も子どもも楽しむ

おはなしボランティア

### ②おはなし会 「おはなしの小箱」によるおはなし会♪

日時：10月31日（土）15時～16時30分（予定）

（会場…中原市民館 視聴覚室）

日本やグリムなど世界のおはなしを語ります。お楽しみに！



課題別連携事業

協力 保育ボランティアグループにじの会

当日受付 子育ておしゃべり広場  
なないろ

対象  
乳幼児と保護者

開催時間：10時～11時30分

10月 8日（木）

11月12日（木）

12月10日（木）

会場：1階ラウンジ  
定員：10組



子育て支援啓発事業 協力 保育ボランティアグループCoCoくらぶ

当日受付 くるるん子育て広場

対象  
未就学児と保護者

開催時間：14時～15時30分

10月21日（水）

11月18日（水）

12月16日（水）

会場：2階児童室  
定員：12組



事前受付 くるるん赤ちゃん広場

対象  
乳児と保護者

開催時間：14時～15時30分

10月22日（木）

11月19日（木）

12月17日（木）

会場：2階児童室  
定員：12組



お申込みはこちら

子育てママ・パパのための情報交換や交流の広場です。  
プレママ・プレパパの参加也大歓迎です。



## 中原区で家康ゆかりの史跡を巡る

郷土史研究家の宮澤高広氏と一緒に、260年の太平の世を開いた中原の道・川の歴史に迫ります！

日 時：11月20日、12月4日・11日 各金曜 計3回  
10時～12時 ※12月11日は散策（荒天時は12月18日に延期）

対 象：18歳以上の方  
定 員：20人（先着順）  
費 用：10円（保険料）  
10月16日（金）10時から  
フォーム、直接、電話にて



申込みはこちら



### 中原市民館自主事業

## 木のぬくもりを楽しむワークショップ

神奈川産の木材を使って、クリスマスツリーやリールシロフォン(円形木琴)を作ります。レーザープリンターで、オリジナルのイラストや文字も刻めます！

日 時：12月6日（日）

①10時00分～11時30分 ※①はリールシロフォン、  
②13時00分～14時30分 ②③はクリスマスツリー作り  
③15時～16時30分

定員：①は24人・②③は各回16人（先着順）

費 用：各回 2,300円

申込：10月2日（金）10時からフォーム、直接、電話にて

申込みはこちら



### 中原市民館自主事業

## 大人のかすてら教室

11月22日（日）13時30分～16時

対 象：18歳以上の方 ※申込：10月20日（火）10時から  
定 員：12人（先着順） フォーム、直接、電話にて

参加費：4,000円（材料費・保険料）

場 所：中原市民館

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具  
30cmものさし・はさみ・ホチキス  
まち付きエコバッグ（かすてら持ち帰り用）



申込みはこちら

### 中原市民館自主事業

## スポーツの秋！ みんなで一緒にレッスンしよう！ 10月15日（木）

①四十肩・五十肩予防改善  
14時～14時30分

初めての方も  
安心！

②音楽に合わせて簡単エアロビクス  
15時～15時30分

③ストレッチポールでリラックス  
16時～16時30分



申込みはこちら

※初心者向けレッスンです

※各プログラムいくつでも参加可能です

対 象：18歳以上の方 定 員：各回15人（先着順）

参加費：500円 場 所：中原市民館

持ち物：飲み物・タオル・運動靴

※動きやすい服装でお越しください。

## より豊かに暮らしを彩る講座を開催♪

申込みは、申込フォームのほか電話・窓口で受け付けます。  
※会場はいずれも中原市民館



申込みはこちら

### 中原YouTubeで発信！

動画編集・投稿方法をサクッと習得

日時：10月17日、11月14日・21日  
各土曜 計3回 10時～12時

対象：スマートフォンをお持ちの方

費用：無料

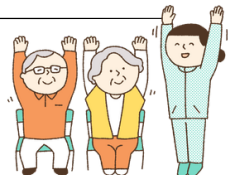
### 健康長寿のお手伝い

## “パンジー体操”サポーター募集

日時：10月30日、11月13日、1月15日  
各金曜 計3回 10時～12時

対象：ご当地体操の運営をサポートいただける方

費用：無料



申込みはこちら



## 大人のためのちょこっと薬膳 ワンコイン de 秋の潤いごはん

日時 10月16日（金）  
10時～13時

対象 関心のある方

費用 500円（食材費・保険料）



申込みはこちら

### 足もとから元気に！

## 歩くを支える足と靴を学ぼう

日時：①足と靴について学ぼう編

11月5日（木）10時～12時

②一緒に歩いてみよう(ウォーキング実践)編

12月3日（木）10時～12時

費用：①無料 ②10円（保険料）



申込みはこちら

### 中原市民館自主事業

## 心と身体をリフレッシュ ～フィットネスレッスン～ 10月29日（木）・11月25日（水）

【第1部】ストレッチポール＆姿勢改善  
13時30分～14時45分

【第2部】ストレッチポール（リラックス＆トレーニング）  
15時15分～16時30分

※【第1部】【第2部】どちらかのお申込みとなります。

※各日程は事前申込み制です。

※11月25日開催分10月25日（日）10時から受付開始  
（電話・窓口にて中原市民館にお申し込みください。）

対 象：18歳以上の方 定 員：各6人（先着順）

参加費：700円 場 所：中原市民館

持ち物：飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法及び関係法令に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

# お知らせ



## 中原市民館ギャラリーのご案内

| 月   | 展示期間    | 名称                        | 団体名           | 内容                       |
|-----|---------|---------------------------|---------------|--------------------------|
| 10月 | 2～7日    | 写真展                       | グループフォト昴      | 写真 45点                   |
|     | 9～14日   | 民画の会グループ展 福を呼ぶ韓国民画        | 民画の会          | 絵画 70点                   |
|     | 16～21日  | 楽筆@関東作品展                  | 楽筆@関東         | 筆文字 60点                  |
|     | 24～25日  | 第58回 中原区文化祭               | 中原区文化協会       | 生け花、フラワーデザイン<br>書、絵画、陶芸等 |
| 11月 | 10/30～4 | 第17回 中原・平和をねがう原爆展         | 中原区原水協        | 写真・パネル・絵画等 約100点         |
|     | 5～11日   | みゆき水彩展                    | みゆき水彩         | 水彩画 約40点                 |
|     | 13～18日  | 絵夢の会作品展                   | 絵夢の会          | 絵画 80点                   |
|     | 20～25日  | 書彩書展示                     | 書彩            | 書作品 約50点                 |
|     | 28日     | 令和8年度<br>かわさき子どもの権利の日のつどい | 教育委員会事務局教育政策室 | ポスター・パネル等                |

### 市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用の抽選は、3ヵ月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回の抽選は令和9年1月14日（木）に、令和9年7、8、9月分を行います。
- ・申込みをされる方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。 **団体による展示に限りです。**

### 多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び、参加する本人のふれあいネット個人カードを**必ずお持ちください。**

多目的ホールは抽選により申込みを受け付けます。抽選日に、翌年同月分の利用抽選をいたします。

【会場】11月1日（R9.11月分）、12月1日（R9.12月分）、1月4日（R10.1月分）に多目的ホールで実施します。

【時間】申込みをされる方は、当日10時までに多目的ホールで受付を済ませてください。

### 休館日のお知らせ 毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌平日）・年末年始（12/29～1/3）

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 11月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29  | 30 |    |    |    |    |    |

| 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

### 中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004

中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 メール：nakahara@oue.com

★次回の市民館だより12月・1月号は、12月1日発行予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。

できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

