

むかおかフェ 連続講座

健康や福祉など、私たちの身近な生活課題に関する基礎知識を専門家から学びませんか？
専門家へ相談するきっかけとしてもぜひご活用ください。

講座内容・開催日時

会場 向丘出張所 2階 大会議室

1 回目 認知症	10月29日(木) 10:00~12:00 いつまでも自分らしく！ あたま＆ココロの健康を 保つために	【講師】 かわさき記念病院  公認心理師 菅 寛子  作業療法士 増中 彩月
2 回目 終活	11月5日(木) 10:00~12:00 ①備えて安心！葬儀と家財整理 の最新事情 ②ご存知ですか？後悔しない 施設選びと準備のコツ	【講師】  (株)フォーシニアジャパン ライフアシスト 谷岡 功一  終活プランニング(株) 代表取締役 土田 聡
3 回目 相続 成年後見	11月12日(木) 10:00~12:00 知って安心！事例で学ぶ 認知症と相続対策	【講師】 NPO法人 神奈川県相続成年後見協会  理事長 高島 俊一
参加費 無 料	定員 各回 先着40名 ※先着順なので期限より前に 受付終了する場合があります。	対象 関心のある方どなたでも

[申込方法]

電話・FAXまたは窓口にて

[申込期間]

令和8年10月8日(木)～
各回開催日の10日前まで

※各回単位でのお申込も可能です。



宮前区役所 向丘出張所
電話：044-866-6461
FAX：044-857-6453

【主催】 交流スペース・むかおかフェ実行委員会
【協力】 向丘地区連合自治会 宮前区役所向丘出張所

