今日の等々力は、

みんなのランニングステージ！

初心者大歓迎!!

第5回 なかはらランニングフェスタ

2026 12/5㊏ 9:15～12:30

※荒天中止（小雨決行）

場所 Uvance とどろきスタジアムby Fujitsu(等々力陸上競技場)、等々力緑地内園路

対象 中原区在住・在勤・在学の未就学児(3～6 歳程度)以上の方
車いすランは区外・市外の方も参加可※中原区民優先枠あり

❶家族みんなで思い出づくり！

有名アスリートも走ったトラックを家族で走り、思い出を残そう！

❷はじめてのランニングも大歓迎！

運動を始めるきっかけに！

❸仮装参加OK！

すべての種目で仮装で出場可能！

仮装グッド賞の贈呈も！

❹自分のペースでOK！

速さより楽しさ重視！

申込期間 2026年10月15日㊍～11月24日㊋

先着順 定員は裏面参照

申込は中原区HPから

※中原区役所4階地域振興課窓口でも申込可

申込・イベント詳細はこちら▶▶▶

https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000189693.html

主　催 なかはらランニングフェスタ実行委員会
（中原区町内会連絡協議会、中原区青少年指導員連絡協議会、中原区子ども会連合会、中原区社会福祉協議会、中原区スポーツ推進委員会、中原区商店街連合会）

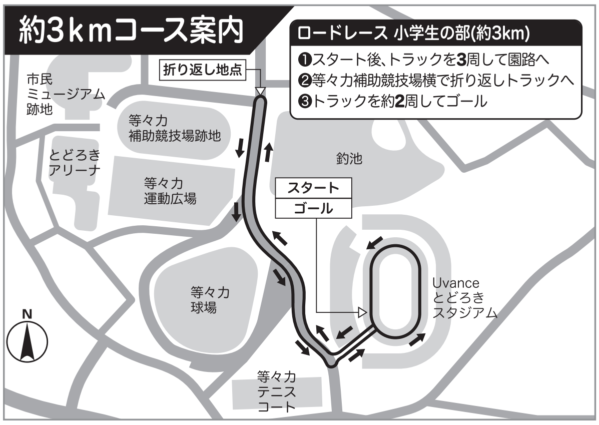
協　賛 特定非営利活動法人カワサキミュージックキャスト **協　力** 富士通株式会社、川崎とどろきパーク株式会社

お問い合わせ 中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当　電話 044-744-3323

実施種目	対象	募集人数	参加費(保険料含む)
富士通陸上競技部 Presents **ランニング教室**	小学生	30名	500円
	一般(中学生以上)	50名	
チャレンジラン 200m・400m ※3～4歳は200m、5～6歳は400m	未就学児(3～6歳程度) と保護者	150組 300名	1組500円
ファミリーラン 1km	小学1～3年生と ご家族の方	300名(1組3名まで)	2名1組600円 3名1組700円
車いすラン 1km	小学生以上 ※区外・市外の方も参加可	20名	100円
一般ラン 1km	中学生以上	50名	300円
ロードレース 約3km	小学4～6年生	300名(各学年100名)	100円

※原則中原区在住・在勤・在学の方が対象となります。車いすランのみ区外・市外の方も対象 ※中原区民優先枠あり。 ※参加費は当日集金します。
【ランニング教室】※小学1～3年生の参加者は、保護者1名も付き添うことができます（希望者のみ）。
【車いすラン】※競技用車いすと生活用車いすのいずれも参加可能。生活用車いすは、「介助用」「自走用」を問わず、「手動式」「電動式」のいずれも参加可能です。 ※介助者が車いすを押して参加される場合は、2人分200円です。 ※単独で自走可能な方はお1人での参加が可能です。介助が必要な方は、御自身で介助者を手配してください。

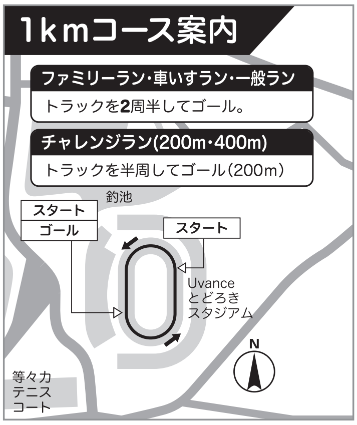
約3kmコース案内



ロードレース 小学生の部(約3km)

❶スタート後、トラックを**3**周して園路へ
❷等々力補助競技場横で折り返しトラックへ
❸トラックを約**2**周してゴール

1kmコース案内



ファミリーラン・車いすラン・一般ラン

トラックを**2**周半してゴール。

チャレンジラン(200m・400m)

トラックを半周してゴール（200m）

**雨天時の
実施について**

**中原区
公式HP ▶**

少雨の場合は予定どおりイベントを開催します。
荒天等により中止となる場合は、
当日7時にこのホームページに掲載します。
また、当日7時以降に
中原区役所守衛室(TEL:044-744-3192)でも確認できます。
※守衛室では、「当日の実施の有無」のみを回答します。

タイムスケジュール

- 9:15 富士通陸上競技部によるランニング教室（一般の部・小学生の部）
- 10:10 開会式
- 10:25 チャレンジラン200m・400m（未就学児（3歳～6歳程度）とその保護者）
- 10:55 第1部：ファミリーラン1ｋｍ（小学校1～3年生とその保護者）
  車いすラン1ｋｍ（小学生以上）
- 11:20 第2部：ファミリーラン1ｋｍ（小学校1～3年生とその保護者）
  一般ラン1ｋｍ（中学生以上）
- 11:45 ロードレース小学生の部約３ｋｍ（小学校４～６年生）

受付は各種目の１５分前まで！

交通安全などについて
楽しく学べるブースも
出展します♪

注意事項

●当日の参加申込・種目変更はできません。●等々力緑地内の駐車場及び駐輪場は満車となる可能性がありますので、公共交通機関を御利用ください。●手荷物預かり所の設置はありません。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者では負いません。●イベント内で川崎市や協力団体が写真・動画の撮影を行い、参加者が映り込む場合がございます。それらは、事業広報等に使用される場合がありますので、あらかじめ御了承ください。●仮装について、走るにあたって危険な仮装や他のランナーが負傷する可能性のある仮装は当日ご遠慮いただく可能性があります。例）棒状の小道具（ほうき・ステッキなど）、前が良く見えない被り物など