

み ん な で 遊 ぼ う

参加無料
事前申込不要

スポーツ・ レクリエーション大会

大人も！子どもも！家族と、友達と、思いっきり遊ぼう！



バドミントン



ラダーゲッター



ペタンク



卓球



カーリンコン



フラダンス

日時

2026年 **12** 月 **12** (土)
10:00~13:00 (受付 9:30~)

場所

幸スポーツセンター
幸区戸手本町 1-11-3

種目

バドミントン、卓球、ペタンク、ラダーゲッター、
ネイチャーゲーム、カーリンコン、
フォークダンス、スクエアダンス、フラダンス等



※動きやすい服装でお越しください。“体育館シューズ”をご持参ください。

主催：川崎市レクリエーション連盟
共催：川崎市・神奈川県レクリエーション協会
後援：川崎市教育委員会
(問合せ先)

川崎市レクリエーション連盟 担当 平井 電話：090-3805-6822
川崎市 市民文化局市民スポーツ室 電話：044-200-3312

●ペタンク

2チームに分かれ、それぞれの色のボールを1つの標的に向かって投げ合い、どちらがより多く標的の近くにボールを置けるかを競う競技です。



●ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツ・レクリエーションです。



●フォークダンス

フォークダンスは、世界各国の伝統的な踊りを音楽に合わせて楽しむダンスです。輪になって踊ることで、健康づくりや仲間づくりにつながり、初心者でも気軽に参加できます。



●スクエアダンス

アメリカ生まれのレクリエーションダンスです。音楽に合わせて、指導者の指示どおりに移動しながら仲間と協力して踊るため、世代を超えた交流や健康づくりにも適しています。



●ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームアクティビティは170種類以上もありますが、五感を使って自然を体験するプログラムです。



自然とふれあう体験を通して、さまざまな発見やつながりに気づくことができます。



川崎市レクリエーション連盟 加盟団体一覧

川崎市レクリエーション指導者クラブ	川崎市フォークダンス協会
川崎市レクリエーション卓球連盟	川崎市釣連合会
川崎市レジャー&レクリエーション研究会	川崎市武術太極拳協会
川崎市ファミリー空手連盟	川崎市バドミントン友の会
川崎市スポーツチャンバラ協会	川崎ウォーキング協会
かわさきネイチャーゲームの会	川崎市スクエアダンス協会
川崎ペタンク・ブール	ナプア マカマエ

<連絡先 理事長 平井 090-3805-6822>