自主事業

入場無料・予約不要

やさちぃきのひろば in高津市民館

12/20(日)・1/17(日)・2/21(日) 開催

大人気の「からからつみき」の無料コーナーや、
国産木材や環境に関するワークショップ（有料）を体験できる
イベントです。お買い物のついでや、広い場所で遊べる場所を
探している方、また、国産木材の良さを知りたい方は、ぜひご
参加ください！
※ワークショップや会場、時間などの詳細はHPをご覧ください。







からからつみき 超★力作コンテスト開催!

12月・1月・2月に開催する本イベントの中で、
コンテスト作品募集を行います！
入賞者にはすてきなオリジナルグッズをプレゼント♪
詳しくはイベント内でご案内します

自主事業

高津区を盛り上げよう！



高津スポーツセンター × 高津市民館

大人も親子も!ヨガ&ストレッチ

2月28日(日) 開催

詳細・申込▼

第１部：大人の回（9：40～10：40）
対象：小学生以下のお子さんを子育て中の方
参加費：ひとり800円(現金のみ)　定員：10名(先着)
会場：高津市民館11階　和室
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
※保育について※
この回は、生後半年～未就学児までのお子さんの別室保育がございます。ご希望する方は、お申し込み時に「希望する」を選んでください（保育は保護者1名につきお子さん1名まで）



第２部：親子の回（10：50～11：50）
小学生のお子さんとその保護者が対象です。
参加費：1組800円(現金のみ)　定員：10組(先着)
会場：高津市民館11階　和室
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル（２名分ご用意ください）

※どちらも申込受付は開催3日前まで、定員になり次第受付終了

高津市民ギャラリー

～12月2日(水)
● 10:00～17:00（最終日15:00まで）
高津みずえ会水彩画作品展　高津みずえ会

12月4日(金)～12月9日(水)
● 10:00～17:00（最終日16:00まで）
JBスケッチ会展　JBスケッチ会

12月11日(金)～12月16日(水)　● 10:00～17:00
プラザ写真クラブ写真展　プラザ写真クラブ

1月9日(土)～1月10日(日)
● 9日 12:00～20:00 / 10日 10:00～18:00
日本習字高津教室作品展　日本習字高津教室

1月16日(土)～1月19日(火)　※1月18日は休館日
● 10:00～18:00（最終日17:00まで）
川崎の子ども版画展　川崎教育版画の会

1月23日(土)　● 11:00～16:00
令和8年度第34回高津地区子ども造形展
川崎市教育委員会川崎市総合教育センター

1月28日(木)～2月3日(水)
● 初日16:00から
・平日 10:00～19:00/・土日 10:00～18:00
園児作品展　高津保育園

アクセス

住　所　〒213-0001 川崎市高津区溝口 1- 4 -1
ノクティプラザ２（マルイファミリーが入っているビル）
11 階・12 階　※受付窓口は 11 階

開館時間　9：00 ～ 21：00 ● 事務手続きは 20：30まで

休館日　毎月第３月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休)／
年末年始 12 月 29 日～ 1 月 3 日

交　通
● JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅
北口から徒歩２分
● 東急田園都市線･大井町線「溝の口」駅
東口から徒歩３分



※高津市民館専用の駐車場及び駐輪場はありません。ノクティビルの駐車場及び駐輪場をご利用ください。(有料)

TAKATSU Civic Hall News Letter

高津市民館だより

304号
2026年
12月1日

12月～1月の休館日
※休館日は図書返却ポストも利用できません

12月21日(月)・1月18日(月)
年末年始休館　12月29日(火)～1月3日(日)

川崎市高津区溝口1-4-1　TEL 044(814)7603　FAX 044(833)8175
ホームページ https://www.kawasaki-takatsu.jp/shiminkan/
インスタグラム https://www.instagram.com/takatsu_shiminkan/

ホームページ　TAKATSU_SHIMINKAN

施設利用に関する重要なお知らせ

抽選申込方法が一部変更となります





高津市民館では、令和９年３月にふれあいネットシステムで実施する令和９年７月利用分以降の「大会議室」「体育室」の抽選申込にあたり、事前に新たなグループ登録が必要になります。
登録されたグループの代表者または構成員のうち、１名のみ（市内個人登録の方）抽選申込が可能となります。なお、上記２部屋以外の抽選申込についてはグループ登録は不要です。
（グループ登録が必要な部屋は、市民館・分館により異なります）

【グループ登録の要件】
・５名以上のグループであること（そのうち登録するのは代表者を含めた５名）
・登録する代表者・構成員全員が有効期限内のふれあいネット個人登録をしていること
・代表者がふれあいネットの市内個人登録（在住・在学または在勤）をしていること、かつ代表者を含めた構成員の２分の１以上が市内個人登録をしていること
・代表者および構成員は、同じ館に登録された他のグループの代表者や構成員でないこと
※同一グループを分割して複数のグループ登録を行うことはできません

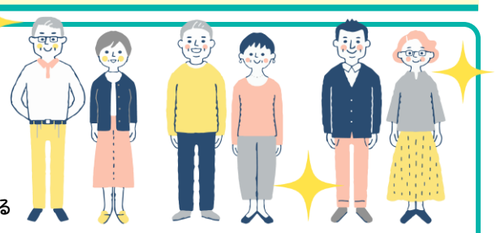
【登録手続】
・グループ登録申請は、利用を希望する市民館・分館の窓口で受け付けます。
なお、利用する市民館・分館ごとに登録手続きがそれぞれ必要となります。
※例）高津市民館と麻生市民館を利用する場合は、それぞれの館でグループ登録が必要です。
※抽選参加を希望する月の10日（休館日の場合その直前の開館日）までに申請が必要です。
※登録手続きなど、詳細はHPをご覧ください。

詳細は高津市民館HPのお知らせページをご覧ください▲

シニアの社会参加支援事業

人生後半の“セルフプロデュース講座”

-経験を価値に変え、新たに社会とつながり直す-【全5回】



第1回｜1月14日（木）これまでの人生を振り返り、自分自身を見つめ直す
第2回｜1月21日（木）自分に合う色や服装を学び、自分らしい見せ方を考える
第3回｜1月28日（木）自分のことを相手にわかりやすく伝える方法を学ぶ
第4回｜2月4日（木）　身近な地域活動やボランティアなど、社会参加の場を知る
第5回｜2月18日（木）人の良さを見つけて褒める方法を学び、これからの一歩を考える

時間　14：00～16：00　※2/18のみ13：30～16：00
会場　高津市民館 12階 第6会議室
対象　おおむね50歳以上の方　**定員**　20名
参加費　無料 ※1/21のみ別途教材費(500円)が必要です
申込み　高津市民館に来館またはHPから(先着順)
申込期間：12月15日(火)10時～1月6日(水)20時

これまで積み上げてきた経験や好きなことを、これからの楽しみや新しいつながりに活かしてみませんか。仲間との学びや交流を通して、自分の魅力や可能性を再発見！人生後半を自分らしく楽しむために、無理なく踏み出せる一歩を一緒に探す講座です。

※講座・イベントは諸事情により内容が変更になる場合がございます。変更が生じた場合はHP等でお知らせいたします。

市民自主学級・市民自主企画事業



令和9年度　高津市民館
市民自主学級･市民自主企画事業

企画提案募集のご案内

「地域に集いの場があれば。」
「いっしょに学ぶ友達ができたら。」
そのような思いを市民館が応援します。
「こんな講座ができないかしら…」「楽しいイベントを開きたい！」と思っているみなさん、市民館と一緒にご自分で、またグループで実現してみませんか。
市民館では、みなさんのアイデアや思いを実現するために市民自主学級と市民自主企画事業の企画提案を募集します。
「市民自主学級」は、地域や社会的な課題について継続して学習します。
「市民自主企画事業」は、発表会、フォーラム、鑑賞会など、自由な形式の学習の場を企画して、市民の交流やネットワークづくりをサポートします。

応募のご案内（企画提案用紙の配布）

12月1日(火)から窓口で配布します。企画提案に関するご相談は同日からお受けします。※企画提案書提出前に必ず一度はご相談にお越しください。

提出期限

1月8日(金)～1月22日(金) 17:00必着
※提出は高津市民館に来館、メール、郵送のいずれかで

企画提案会

2月13日(土) 13:00～15:00(予定) 高津市民館にて

申込み必要事項

12月1日(火)から窓口で配布する「令和9年度高津市民館市民自主学級・市民自主企画事業募集案内」の中の提案書に必要事項を記入の上、締め切り日までに提出してください。

平和・人権・男女平等推進学習

娘･息子と考えたい「男女平等の現在地」



令和になり男女平等な社会は本当に実現されているのでしょうか？
家族で気軽に話題にできる身近な講座となるよう工夫しました。是非ご参加ください。

開催日　1月15日(金)、22日(金)、29日(金)、2月5日(金)、19日(金)
時間　18：30～20：30
会場　高津市民館 12階 第6会議室
対象・定員　関心のある方　25名
講師　亀山早苗氏(フリーライター)、小川たまか氏(作家・フェミニスト)、清田隆之氏(女子美術大学非常勤講師・Podcastユニット桃山商事代表）、秋山訓子氏(朝日新聞社GLOBE編集部記者)、角田尚子氏(ERIC国際理解教育センター理事代表)
内容　結婚以外のパートナーシップについて、性的な差別や、男性・女性の生きづらさについて、夫婦別姓について、他。
申込み　高津市民館に来館またはHPから
申込期間：12月16日(水)10時～1月8日(金)20時

仕事帰りに参加しやすい
夜間講座 ＆ 参加無料



私たちがご案内します！

“生涯学習相談会”を10/20(火)に実施しました

高津市民館で「生涯学習コンシェルジュ入門講座」を受けた方たちによる“生涯学習相談会”を10月に開催しました。事前予約制で、来られる方の相談内容に合わせた情報を、みんなで集めて準備万端！
当日は笑い声も聞こえる楽しい相談会となり、来られた方が求める情報をお渡しできたのではないかと思います。
今後の相談会開催については、詳細が決まり次第チラシやHPでお知らせします。



令和７年４月より高津市民館およびプラザ橘の施設使用料は前納（当日のご利用前までのお支払い）になり、現金または電子マネー・クレジットカードでのお支払いとなります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

現代的課題学習事業

MANABU
中高生のための学習スペース

中学生、高校生が自由に勉強できるスペースを、期間限定で高津市民館の受付前に用意します。
自主学習の場として活用してください。

開催期間　12月22日(火)～1月16日(土)
※12/29～1/3は休館日のためお休み
時間　9：30～20：00
会場　イベントスペース（11階受付前）
対象　主に市内在住、在学の中高生
席数　16席　※予約不要



静かに勉強できると好評です。
冬休み中も頑張って勉強する子どもたちを応援します！

市民自主企画事業

大人気講座の最終回
「きく・はなす練習会」1/23開催

10月、11月にも開催した「きく・はなす練習会」は、どの回も満員になるほどの人気でした。
1月にその講座の最終回を行います。
知識や経験は必要ありません。安心して対話できる場で一緒に練習してみませんか？

開催日　1月23日(土)
時間　13：30～16：30
会場　高津市民館12階　第6会議室
対象　本講座に興味のある中学生以上の方
定員　30名（先着）
講師　藤田 さなえ 氏（デモクラシーフィットネス®公認講師）
申込み　高津市民館に来館またはHPから
12月11日(金)10時～1月15日(金)20時



◀第１回「深く聞く練習」開催時の様子

リカレント教育推進事業

かわさき市民アカデミー体験講座

「かわさき市民アカデミー」の講座を無料で体験してみませんか。
日本史に登場する英雄の伝説や、国際園芸博の植物を通して見る人間との関わりをテーマに、新しい学びに出会い、興味や関心を広げるきっかけをお届けします。初めての方もお気軽にご参加ください。

開催日　2月5日(金)、6日(土) ※単回受講可能
時間　10：00～12：00
会場　高津市民館11階　視聴覚室
定員　40名 ※より多くの方にかわさき市民アカデミーの良さを知っていただくため、市民アカデミー受講が初めての方を優先します。
申込み　高津市民館に来館またはHPから
申込期間：1月5日(火)10時～1月29日(金)20時

開催日	２月５日（金）
講師	関 幸彦 氏（元日本大学教授）
テーマ	英雄伝説の日本史

開催日	２月６日（土）
講師	石井 誠治 氏（樹木医）
テーマ	国際園芸博の植物を楽しむ —園芸に見る人間との関わり

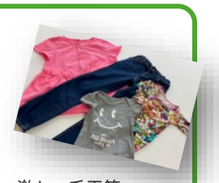
おさがりBOXをご利用ください

川崎市地球温暖化防止活動推進センターでは、高津市民館内に乳幼児から小学生程度までの子ども衣料の交換を目的とした“おさがりBOX”を設置しています。出し入れ自由で、どなたでもご利用いただけます。すぐに着られなくなってしまう子ども服、次に着てくれる子ども達につないでみませんか？おさがりは、とってもエコ、是非ご活用ください。

設置場所　高津市民館11階「実習室」前エスカレーター近く
利用可能時間　高津市民館の開館時間内
ご利用方法
・出し入れ自由（受付は必要ありません）
・入れる際はサイズ別のBOXに入れてください。
・お気に入りの衣料がありましたらお持ち帰りください。



ご利用時のお願い



次に着用する子ども達が気持ちよく着用できるものが条件となりますので、以下はご遠慮ください。
◇未洗濯のもの
◇着用に損傷のあるもの
・著しく劣化したもの
・しみ等の汚れや破れ、ボタンが無い、激しい毛玉等
◇下着類や片方の靴下等
◇大人衣料
※ネットオークションを目的としたご利用はご遠慮ください。

お問い合わせ
川崎市地球温暖化防止活動推進センター
● TEL：044-813-1313 ● FAX：044-330-0319
● Eメール：office@kwccca.com
● ホームページ：https://www.cckawasaki.jp/kwccca/
〒213-0001 川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2・11F（高津市民館内）

※講座・イベントは諸事情により内容が変更になる場合がございます。変更が生じた場合はHP等でお知らせいたします。