宮前市民館だより 12月号

発行：川崎市宮前市民館／第 270 号　令和 8（2026）年 12 月 1 日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出等を行っています。

申込・問合わせ
宮前市民館
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは 宮前市民館 検索
又は E-mail:88miyasi@city.kawasaki.jp

今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

市民館保育ボランティア養成講座　2 ページ

1 月 7 日・14 日、3 月 4 日・11 日（木）他
施設見学 2 か所　10 時～12 時　全 6 回
申込　12 月 16 日（水）10 時～

平和・人権・男女平等推進学習「性差を科学する ―からだ・脳・社会のつながり―」　2 ページ

1 月 21 日～2 月 11 日・13 日
10 時～12 時　全 5 回
申込　12 月 17 日（木）10 時～

平和・人権・男女平等推進学習「自分も相手も幸せに ～より良いコミュニケーションの秘訣～」　2 ページ

2 月 6 日～2 月 27 日（土）
13 時 30 分～16 時　全 4 回
申込　12 月 16 日（水）10 時～

市民エンパワーメント研修「Let's ハンドメイド&館内装飾 ～宮前市民館ってどんなとこ? ver.4～」　3 ページ

1 月 21 日～2 月 25 日（木）
13 時半～16 時　全 4 回
申込　12 月 17 日（木）10 時～

市民エンパワーメント研修「折り紙ヒコーキを飛ばそう！」　3 ページ

2 月 4 日（木）、2 月 18 日（木）、
2 月 27 日（土）、3 月 4 日（木）
10 時～12 時　全 4 回
申込　12 月 18 日（金）10 時～

市民自主学級・市民自主企画事業 市民による提案を募集します！　3 ページ

募集期間
1 月 8 日（金）～1 月 22 日（金）17 時必着

スマホ相談会　3 ページ

1 月 7 日（木）13 時半～　他 2 回
どなたでも
申込　12 月 15 日（火）10 時から

体育室のふれあいネット抽選方法　4 ページ

令和 9 年 3 月の抽選から、
事前のグループ登録が必要です。
変更します

文化協会「みやまえ文化講座」　4 ページ

2 月 22 日～3 月 2 日

ギャラリー　4 ページ

開館のお知らせ　4 ページ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信　②返信されたメールに記載されたＵＲＬをクリック
③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

市民館保育ボランティア養成講座

市民館保育は、お父さんやお母さんたちが集中して講座を受けられるように、お子さんをお預かりするものです。お子さんも同じような年齢の子たちと過ごすことが出来ます。地域のお子さんの成長を一緒に見守りませんか。

HP はこちら

日　時　1 月 7 日、14 日、3 月 4 日、11 日（木）他
施設見学 2 か所　全 6 回　10 時～ 12 時
対　象　市民館保育に関心のある人　20 人
会　場　宮前市民館 他
費　用　無料
申　込　12 月 16 日（水）10 時から　電話・来館・HP で（先着順）
※プログラムは区 HP でご確認ください。

平和・人権・男女平等推進学習

性差を科学する ― からだ・脳・社会のつながり ―

「性別による違い」って、どこから生まれるのでしょう？
私たちの体には、ホルモンの働きなどによって、男女で異なる部分があります。筋肉量やかかりやすい病気などにも、性別による違いがあると考えられています。では、私たちの「考え方」や「行動」にも、「男だから…」「女だから…」のような性別による違いがあるのでしょうか？
身近な生活を振り返りながら、ジェンダーについて考えてみましょう。

HP はこちら

日　時　1 月 21 日～ 2 月 11 日（木）、2 月 13 日（土）
全 5 回　10 時～ 12 時
会　場　宮前市民館
対　象　関心のある人　20 人
保　育　1 歳以上の未就学児（別室保育）8 人
費　用　無料（保育利用の子ども 1 人につき保険に係る費用 900 円）
申　込　12 月 17 日（木）10 時から
電話・来館・HP で（先着順）

回	月	日	曜	学習課題	講師・助言者など
1	1	21	木	筋肉・ホルモンから考える男女の違い	姿勢改善・機能改善パーソナルトレーナー 中高老年期運動指導士　安藤　千草　氏
2		28	木	男女の更年期を理解しよう	聖マリアンナ医科大学病院臨床検査技師 細屋　由紀子　氏
3	2	4	木	思考や行動に性差はある？ （振り返りと話し合い）	企画委員　市民館職員
4		11	祝 木	脳はどう作られる？	東京大学大学院総合文化研究科教授　四本　裕子　氏
5		13	土	それってホントに当たり前？	イキメン研究所　野村　幸平　氏

平和・人権・男女平等推進学習

自分も相手も幸せに～より良いコミュニケーションの秘訣～

日々のコミュニケーションを少し変えることで、お互いをより理解し、笑顔あふれる関係へ。
自分らしく、より幸せで豊かな人生を歩むための第一歩を応援します！

HP はこちら

日　時　2 月 6 日～ 2 月 27 日　（土）
全 4 回　13 時 30 分～ 16 時
対　象　関心のある人　20 人
会　場　宮前市民館
費　用　無料
申　込　12 月 16 日（水）10 時から　電話・来館・HP で（先着順）

回	月	日	曜	学習課題	講師・助言者など
1	2	6	土	オリエンテーション、講座に臨むための参加者の心の準備	Nenoki　代表　塙　博臣　氏
2		13		相手の気持ちや願いを聴きとる、傾聴の大切さについて学び実践する	Nenoki　代表　塙　博臣　氏
3		20		インプロ（即興劇）のワークショップを通して 五感を使ったコミュニケーションを学ぶ	Nenoki　代表　塙　博臣　氏 レクリエーションインストラクター　中垣　勝　氏
4		27		自分の癖や習慣に気づくワークショップを行い改善のヒントを得る	Nenoki　代表　塙　博臣　氏 Karika Coaching　代表　平田　香苗　氏

市民エンパワーメント研修

Let's ハンドメイド＆館内装飾 ～宮前市民館ってどんなとこ？ ver.4 ～

手作りの装飾で宮前市民館内を華やかに彩る大人の装飾グループ「クラフトみやまえ」をご存知ですか？四季の移り変わりや市民館のイベント等に合わせて、廃材を使ったSDGsアート等、温かみのある作品を手作りしています。クラフトみやまえと一緒に、3月のハンドメイドイベントに向けた作品を作りませんか。希望する方はグループに加わって、その後の活動にも参加できます。

日　時　1月21日～2月25日（木）
13時半～16時　全4回
会　場　宮前市民館　第4会議室　他
対　象　ハンドメイドが好きな、関心のある人　15人
費　用　材料費　100円
申　込　12月17日（木）10時から　電話・来館・HPで（先着順）

回	月	日	曜	内容	講師
1	1	21	木	クラフトみやまえとは？　イベントの作品を作ろう	イラストレーター　絵描き屋みかん　氏、市民館装飾グループ　クラフトみやまえ
2		28		イベントの作品を作ろう　どんなワークショップにする？	
3	2	18			
4		25		イベントの作品を作ろう　今後の活動について	

HPはこちら

市民エンパワーメント研修

折り紙ヒコーキを飛ばそう！

折り紙ヒコーキを飛ばす楽しさを知っていますか？折り紙ヒコーキは、折り方や飛ばし方を工夫することで、飛距離や滞空時間が大きく変わる奥深いものです。講座では、さまざまな折り方や飛行技術を学びながら、実際に飛ばして技術の向上を目指します。折り紙ヒコーキを通じて参加者同士の交流を深め、将来的には継続的に活動するサークルづくりにつなげていきます。

日　時　2月4日（木）、2月18日（木）、2月27日（土）、3月4日（木）　10時～12時　全4回
10時～12時・13時～15時
会　場　宮前市民館　大会議室　他
対　象　折り紙ヒコーキが好きな、関心のある人　15人
費　用　無料
申　込　12月18日（金）10時から　電話・来館・HPで（先着順）

※詳細は区HP、同館などで配布中のチラシを御覧ください。

回	月	日	曜	学習課題	講師・助言者など
1	2	4	木	オリエンテーション　折り紙ヒコーキの魅力とは　折り紙ヒコーキの折り方と飛ばし方	折り紙ヒコーキ研究家　柿岡　明　氏
2		18		作った折り紙ヒコーキを大ホールで飛ばしましょう	
3		27	土	地域の子どもたちと一緒に折り紙ヒコーキを飛ばしましょう	
4	3	4	木	折り紙ヒコーキの折り方と飛行練習　今後の活動について	

HPはこちら

市民自主学級・市民自主企画事業

市民による提案を募集します！

地域や暮らしの中で、日頃から「課題だな」と思っていることの解決を目指して、「講座」や「イベント」を開催してみませんか。令和9年度に実施する企画を募集します。グループでも個人でも提案できます。

提案された企画は「企画提案会」で選考し、実施が決まれば提案グループと市民館との協働で企画・実施していただきます。個人で提案された場合は、選考後に改めて企画委員を公募し、グループとして実施します。

・市民自主学級：同じ参加者が5回から10回程度の学習を継続して行います。
・市民自主企画事業：回数・形態にこだわらずに実施できます。
◎募集案内　令和8年12月1日（火）から宮前市民館で配布します。
◎募集期間　令和9年1月8日（金）～1月22日（金）17時必着

【企画提案会】
提案者が「企画提案会」において企画内容を説明し、委員が選考します。提案会は一般の方も傍聴できます（但し、選考は非公開）。提案者は、提案会への出席は必須です。
日　時　令和9年2月21日（日）午後
会　場　宮前市民館
※詳細が決まりましたら、宮前市民館ホームページ等でお知らせします。

スマボラ宮前による スマホ相談会

地域のボランティア（スマボラ宮前）が、スマホの基本操作、ネット検索、LINE（らいん）・メール、カメラ、YouTube（ゆーちゅーぶ）、行政手続きなどの相談に乗ります！
（個別の相談会です）

日　時　1月7日（木）
①13時30分～14時
②14時10分～14時40分
③14時50分～15時20分
会　場　宮前市民館　第4会議室
対　象　各回8人
費　用　無料
申　込　12月15日（火）10時～
電話044-888-3911で（先着順）
申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。

HPはこちら

宮前市民館の事業にお申し込みの際に、皆様からお預かりした個人情報は事業の運営及びそれに関わるご連絡以外には使用しません。無断で第三者に提供することはありません。

体育室ご利用の方へ！お知らせです　宮前市民館の体育室の抽選申込にはグループ登録が必要となります

宮前市民館では、令和９年７月利用分（令和９年３月に抽選）から、体育室のふれあいネット抽選方法が変わります。抽選を行うには、事前のグループ登録が必要となります。登録したグループの代表者または構成員のうち、市内個人登録者１名が抽選申込みできます。

※体育室以外の抽選申込みにはグループ登録は不要です。
※ホールの直接抽選会への参加は、これまでどおり事前に抽選会参加カード発行手続きが必要です。

【グループ登録の要件】

①５名以上のグループであること　②代表者・構成員全員が有効期限内のふれあいネット個人登録者であること　③代表者が市内個人登録者であり、構成員の２分の１以上が市内個人登録者であること　④代表者・構成員が同じ館の他グループに登録していないこと

※同一グループを分割して複数のグループ登録を行うことなどはできません。詳細は宮前市民館ホームページをご確認ください。

【登録手続】

グループ登録申請は、利用を希望する市民館・分館の窓口で受付中です。なお、利用する市民館・分館ごとに登録手続が必要となります。抽選参加を希望する月の10日までに申請してください。詳細は宮前市民館ホームページをご確認ください。

宮前区文化協会　みやまえ文化講座

今年度も気軽に体験できる講座をご用意しました。伝統文化、伝統工芸に触れてみませんか？
会場はすべて宮前市民館

日時・会場	講座名・定員・費用	講師	持ち物・備考
２月22日（月） 13時半～15時半 ４階　第４会議室	**「表千家茶道体験」**テーブル席で、基本的なマナーを学び、抹茶の立て方、お菓子の頂き方を体験。 お気軽にご参加ください。定員10名　1,000円	三穂 宗久 氏 （表千家）	
２月25日（木） 13時半～15時半 ４階　和室	**「はじめての茶道、もう一度茶道」**抹茶の頂き方を学び、ご自身で抹茶を点てる体験ができます。定員10名　1,000円	今 宗優 氏 （表千家）	ソックス（できれば白。茶室のため） お持ちの方は、扇子、帛紗
２月27日（土） 13時半～15時半 ４階　和室	**「裏千家茶道体験」**お茶室で楽しく、茶花を入れてお茶を点ててみましょう。（お花はお持ち帰りいただけます） 定員10名　1,000円	荒牧 宗富 氏 （裏千家）	ソックス（できれば白。茶室のため） お持ちの方は、扇子、帛紗、花ばさみ
３月１日（月） 13時半～15時半 ４階　第４会議室	**華道「アケビのリース」**農家のアケビのツルを再利用します。 定員10名　材料費1,000円	中村 萠布 氏 （草月流）	花ばさみ、持ち帰り用の袋
	華道「ひな祭りの花」春の花アレンジメントを作ります。 定員10名　材料費1,000円	沼田 冷笑 氏 （柴山古流）	花ばさみ、持ち帰り用の袋
	華道　「桃をいける」桃と春の花を竹花器にいけます。 定員10名　材料費1,000円	渡辺 珠菜 氏 （草月流）	花ばさみ、持ち帰り用の袋
３月２日（火） 13時半～15時半 ４階　和室	**「きもの着付け」** 入学式や卒業式に着る着物。 定員10名　参加費無料	小林 芳子	着物、帯、帯あげ、帯じめ、長襦袢、下着、足袋、タオル、帯板、腰ひも３～４本、帯まくら、お持ちの方はコーリンベルト。袴の着付けの方は、袴もお持ち下さい。
３月２日（火） 13時半～15時半 ３階　視聴覚室	**沖縄三線にふれあう**　定員40名　参加費無料	中沢 多美子 氏	筆記用具

【お申し込み方法】①②いずれかの方法で　※お申込み多数の場合は抽選
①往復はがきに、**希望の講座、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号**を明記の上、右記の宛先まで。
②申し込みフォームから
※詳しくは、宮前市民館に配架しておりますチラシ、当協会ブログをご覧下さい。
https://miyamaekubunkakyokai.blogspot.com/

申し込みフォームはこちら

【宛先】〒216-0006　宮前区宮前平2-20-4　宮前市民館内　宮前区文化協会 宛
【締め切り】２月10日（水）必着
【問い合わせ】宮前区文化協会事務局
電話：044-888-3911　FAX：044-856-1436
（金曜10時～15時）

協会ブログはこちら

宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
12月６日	第25回みやまえ福祉フェスティバル	宮前区社会福祉協議会
12月11日～12月16日	みやまえデッサン会 作品展	みやまえデッサン会
12月17日～12月19日	「めぐみちゃんと家族のメッセージ」写真展	川崎市 市民文化局 人権・男女共同参画室
１月８日～１月12日	宮前健康ステーションキャンペーン WEEK	特定非営利活動法人ファンズアスリートクラブ
１月23日	令和８年度 第34回宮前地区　子ども造形展	川崎市教育委員会 総合教育センター

宮前市民館 宮前図書館　開館についてのお知らせ

●両館共通
休館日…12月21日（月）、12月29日（火）～１月３日（日）、１月18日（月）
市民館の貸館停止日…12月28日（月）、１月４日（月）

●市民館の開館時間
９時～21時

●図書館の開館時間
月曜日～金曜日　９時30分～19時
土、日曜日及び祝休日　９時30分～17時

※最新の開館情報については、ホームページ又はお電話にてご確認ください

宮前市民館（宮前区役所 生涯学習支援課）
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平2-20-4
電話　044-888-3911
FAX　044-856-1436
E-mail　88miyasi@city.kawasaki.jp

宮前市民館ホームページはこちら

次回の発行は２月１日です