

3. 食生活関連

※記載のない番号は欠番

No	図書名	著者名等	出版社	発行年月
1	輸入フルーツハンドブック	食品科学広報センター 編著	化学工業日報社	2002年3月
2	お肉の表示ハンドブック	全国食肉公正取引協議会 編	日本食肉消費総合センター	2002年3月
3	食品表示どちらが安全？	垣田達哉	リヨン社	2002年12月
4	デタラメ食品表示このラベルが危ない！	垣田達哉	リヨン社	2002年12月
5	トマト大好き！健康生活	赤堀博美	素朴社	2003年8月
6	ジャガイモの花	植笛竹司	リソース情報	2000年4月
7	砂糖百科	高田明和 他	(社)糖業協会 精糖工業会	2002年3月
8	コーヒー危機 作られる貧困	オックスファム・インターナショナル	筑波書房	2003年10月
9	食べ物から広がる耐性菌	日本子孫基金	三五館	2003年10月
10	酵母ごはん	ウエダ家	学陽書房	2006年3月
11	雑穀つぶつぶ食で体を変える おいしいから健康	大谷ゆみこ	講談社	2002年6月
12	食品・医薬品包装ハンドブック	21世紀包装研究協会	幸書房	2000年7月
13	健康食品のすべて<第二版>—ナチュラルメディスン・ データベース— 特定保健用食品成分データベース	田中平三 門脇 孝 他	同文書院	2008年8月
14	水産食品の事典	竹内昌昭 藤井建夫 他	朝倉書店	2000年5月
15	機能性食品の事典	荒井綜一 阿部啓子 他	朝倉書店	2008年4月
16	食の安全と健康意識データ集 2009年	三冬社 編集部	三冬社	2008年6月
17	なぜ？か気になる食と暮らしのQ&A 組合員からのお申し出事例集	生活協同組合コープこうべ 商品検査センター	神戸新聞総合出版センター	2009年11月
18	食品の裏側	安部 司	東洋経済新報社	2005年11月
19	賞味期限がわかる本	徳江 千代子	宝島	2007年10月
20	食品の迷信	芳川 充	ポプラ社	2008年4月
21	これを食べてはいけない	郡司 和夫	三笠書房	2007年10月
22	新 食べるな危険！	小若 順一	講談社	2005年9月
23	食ショック	読売新聞「食ショック」取材班	中央公論新社	2009年7月
24	からだに安全な食品の食べ方&選び方	増尾 清	永岡書店	2009年5月
25	植物が未来を拓く	駒嶺	共立出版	2002年4月
26	食育指導ガイドブック	中村 丁次 他	丸善	2008年10月
27	食品テロにどう備えるか？	今村 知明	日本生活協同組合連合会	2008年10月
28	世界の食料生産とバイオマスエネルギー	川島 博之	東京大学出版会	2008年5月

No	図書名	著者名等	出版社	発行年月
29	水の世界地図	沖 大幹	丸善	2008年1月
30	フードファディズム メディアに惑わされない食生活	高橋 久仁子	中法法規	2007年10月
31	よくわかる食と農のはなし	生源寺 真一	家の光協会	2009年6月
32	からだによく効く栄養の本	工藤 一彦	実務教育出版	2009年2月
33	メディア・バイアス あやしい健康情報とニセ科学	松永 和紀	光文社	2007年4月
34	ひと目でわかる食品表示簡単チェックBOOK	ホームライフセミナー	青春出版社	2009年1月
36	食品不信社会ーなぜ企業は リスクコミュニケーションに失敗するのか	今村 知明	中央法規	2008年11月
37	食品の安全とはなにか	今村 知明	日本生活協同組合連合会	2009年1月
38	踊る「食の安全」	松永 和紀	家の光協会	2006年7月
39	身近なお店で買える！家計も節約できる！ 安心安全食品ガイド	植田 武智	洋泉社	2009年2月
40	食品偽装の歴史	ビー・ウイルソン	白水社	2009年7月
41	食品偽装 起こさないためのケーススタディ	農水省 表示・規格課	ぎょうせい	2008年9月
42	醸造・発酵食品の事典 普及版	吉沢淑 他	朝倉書店	2010年1月
43	ビタミンの事典 普及版	日本ビタミン学会	朝倉書店	2010年1月
44	日本の伝統食品事典	日本伝統食品研究会	朝倉書店	2007年10月
45	ミルクの事典	上野川修一 他	朝倉書店	2009年11月
46	畜産食品の事典	細野明義 他	朝倉書店	2007年11月
47	日本の食を科学する	酒井健夫 他	朝倉書店	2008年6月
48	からだと水の事典	佐々木成 他	朝倉書店	2008年11月
49	食品加工・安全・衛生	大鶴勝 他	朝倉書店	2007年2月
50	食品表示 法令ガイドブック	食品表示法令ガイドブック編集委員会	中央法規	2008年11月
51	食品表示Q&A制度の概要と実務に役立つ事例	食品表示研究会	中央法規	2009年8月
52	食品に関する法律と実務がわかる本	佐伯龍夫	日本実業出版社	2009年9月
53	ほんとうの「食の安全」を考える ゼロリスクという幻想	畝山智香子	化学同人	2009年11月
54	サプリメント事典 第2版	蒲原聖可	平凡社	2007年2月
55	食品成分早わかりデータブック	山田耕路 他	丸善	2008年11月
56	「食べもの神話」の落とし穴 巷にはびこるフードファディズム	高橋久仁子	講談社	2003年9月
57	「食品報道」のウソを見破る 食卓の安全学	松永和紀	家の光協会	2005年7月
58	食品汚染は何が危ないのか ニュースを読み解く消費者の科学	中西貴之 他	技術評論社	2009年4月

No	図書名	著者名等	出版社	発行年月
59	みんなが気になる食の安全55の疑問	垣田達哉	ソフトバンクスペース クリエイティブ	2009年2月
60	わかる食品表示「基礎とQ&A」	垣田達哉	商業界	2005年12月
61	サプリメント・健康食品の「効き目」と「安全性」	田中平三	同文書院	2007年12月
62	「トクホ」のことがよくわかる 保健機能食品・サプリメント 基礎と活用	城西大学薬学部医療栄養学科	カザン	2007年11月
63	食品中の化学物質と安全性	日本食品衛生協会	日本食品衛生協会	2009年7月
64	サプリメント健康バイブル	NPO日本サプリメント協会	ポスト・サビオ ムック	2008年5月
65	5訂増補 食品成分表 2010	香川芳子	女子栄養大学出版部	2009年12月
66	日本人の食事摂取基準 2010年版	厚生省「日本人の食事摂取基準」 策定検討会報告書	第一出版	2009年8月
67	食の安全事典	山口英昌	旬報社	2009年10月
68	農薬・添加物は我が家で落とせた	増尾清	青春出版社	2008年4月
69	食のリスク学 氾濫する「安全・安心」をよみとく視点	中西準子	日本評論社	2010年1月
70	食費革命	松沢直樹	三五館	2009年9月
71	食品の安全最前線	一般社団法人日本財産管理協会【編】 猪狩佳亮/石橋孝之/金山東完 /藤井里絵/古谷理博	自治体研究社	2010年3月
72	食の不安解消！「毒消し」生活術	安部絢子	成美文庫	2010年1月
73	ポテチを異常に食べる人たち	幕内秀夫	WAVE出版	2010年5月
74	変な給食	幕内秀夫	ブックマン社	2010年4月
75	食品表示・賞味期限のウラ側	岩館博人	ぱる出版	2009年11月
76	食のどうして？に科学が答えます！	平野年秋	光琳	2006年5月
77	よくわかる食品表示の基礎知識	新蔵登喜男	幸書房	2010年7月
78	なにを食べたらいいの？	安部司	新潮社	2010年5月
79	食の安全と環境 「気分のエコ」にはだまされない	松永和紀	日本評論社	2010年4月
80	日本の「食」は安すぎる 「無添加」で「日持ちする弁当」はありえない	山本謙治	講談社	2010年3月
81	日本の食卓から魚が消える日	小松正之	日本経済新聞社出版社	2010年6月
82	健康食品には効果があるのか	三輪明	文芸社	2009年10月
83	おばあちゃんの梅干し・梅料理	藤巻あつこ	家の光協会	2010年4月
84	中学生・高校生のための「おいしい」食育講座	服部津貴子	同友館	2004年4月
85	悲しき国産食品 中国産の食品添加物に抱きしめられて	小藪浩二郎	三五館	2010年6月
86	食の安全 裏側の話	渡辺宏	カザン	2009年10月
87	身体に必要なミネラルの基礎知識	野口哲典	ソフトバンクスペース クリエイティブ	2010年3月
88	食で知ろう 季節の行事	高橋司	長崎出版	2008年5月
89	家族の勝手にしょ！写真274枚で見る食卓の喜劇	岩村暢子	新潮社	2011年1月

No	図書名	著者名等	出版社	発行年月
90	世界がもし100人の村だったら③たべもの編	池田香代子+マガジンハウス	マガジンハウス	2010年9月
91	こんな「健康食品」はいらない！ 誰も知らないその実態と問題点	若村 育子	大和書房	2010年9月
93	地球研叢書 食卓から地球環境がみえる 一食と農の持続可能性	湯本 貴和	昭和堂	2009年1月
94	私たちの食と健康—食生活の諸相	吉田 勉 監修	三共出版	2011年4月
95	安全においしく食べるためのあたらしい栄養学	吉田 企世子、 松田 早苗 監修	高橋書店	2010年6月
96	もつとからだに美味しい野菜の便利帳	白鳥 早奈英、板木 利隆 監修	高橋書店	2011年10月
97	Let's食育 ここがポイント	金子 佳代子	アイ・ケイコーポレーション	2005年11月
98	日本の食が危ない 大人の食育百話	橋本 直樹	筑波書房	2011年2月
99	食事が楽しくなる 会話が広がる おいしいクイズ99	旭屋出版編集部	旭屋出版	2010年12月
100	からだに美味しい野菜の便利帳 世界の野菜レシピ	高橋書店編集部	高橋書店	2011年10月
101	フード・インク ごはんがあぶない	カール・ウェーバー編	武田ランダムハウスジャパン	2010年12月
102	1食100円「病気にならない」食事	幕内 秀夫	講談社	2011年1月
103	食の安全と安心 見える表示・見えない表示	中村 幹雄	オブアワーズ	2011年3月
104	食べ物の声を聴け！	魚柄 仁之助	岩波書店	2011年4月
105	じつは危ない食べもの 健康志向・安全志向の落とし穴	南 清貴	ワニ・プラス	2011年6月
106	国民健康・栄養の現状 —平成20年厚生労働省国民健康・栄養調査報告より—	第一出版	第一出版	2011年6月
107	四訂 早わかり栄養表示基準 解説とQ&A	中央法規出版	中央法規出版	2011年5月
108	ぜひ知っておきたい 日本の冷凍食品	野口 正見、白石 真人	幸書房	2011年4月
109	日本—おいしい給食を目指している 東京・足立区の給食室 毎日食べたい12栄養素バランスご飯	足立区の給食室製作委員会	アース・スター エンターテイメント	2011年9月
110	日本の食糧が危ない	中村 靖彦	岩波書店	2011年5月
111	日本人の「食欲」は世界をどう変えた？	鈴木 裕明	メディアファクトリー	2011年6月
112	食べて悪い油 食べてもよい油	渡辺 雄二	静山社	2009年12月
113	もう、体に毒は溜めない	増尾 清	ワニブックス	2010年9月
114	食の街道を行く	向笠 千恵子	平凡社	2010年7月
115	くらしに役立つ食品表示ハンドブック	全国食品安全自治ネットワーク食品 表示ハンドブック作成委員会	群馬県	2011年7月
116	食品の安全とは何か— 食品安全の基礎知識と食品防衛	今村 知明	日本生活協同組合 連合会出版部	2009年2月
117	食品テロにどう備えるか？ 食品防衛の今とチェックリスト	今村 知明	日本生活協同組合 連合会出版部	2009年3月
118	健康食品・サプリメントを科学する	金沢 和樹	日本生活協同組合 連合会出版部	2010年8月
119	これ、食べたらからだにいいの？ 食と健康「安全」と「安心」のギャップをうめる	関澤 純	日本生活協同組合 連合会出版部	2010年10月
120	「食べもの情報」ウソ・ホント 氾濫する情報を正しく読み取る	高橋 久仁子	講談社	2008年6月
121	食べてはいけない添加物・食べてもいい添加物 いまからでも間に合う安全な食べ方	渡辺 雄二	大和書房	2012年9月
122	「安全な食べもの」ってなんだろう？ 放射線と食品のリスクを考える	畝山 智香子	日本評論社	2012年7月

No	図書名	著者名等	出版社	発行年月
123	野菜の裏側 本当に安全でおいしい野菜の選び方	河名 秀郎	東洋経済新報社	2010年9月
124	ママのための食品添加物辞典	南 清貴、石川 みゆき	主婦の友社	2011年2月
125	食卓の向こう側④ ～輸入・加工 知らない世界～	西日本新聞社「食 暮らし」取材班	西日本新聞社	2009年4月
126	食卓の向こう側⑦ ～生ごみは問う～	西日本新聞社「食 暮らし」取材班	西日本新聞社	2007年1月
127	食卓の向こう側⑩ ～海と魚と私たち～	西日本新聞社「食 暮らし」取材班	西日本新聞社	2007年8月
128	これなら食べてよし！ 市販の食品・食べていいもの悪いもの	渡辺 雄二	メタモル出版	2012年9月
129	家庭でできる食品添加物・農薬を落とす方法 食材の選び方・下ごしらえ・食べ方の工夫まで	増尾 清	PHP研究所	2008年2月
130	子どもたちにつなぐ みんなの食べ方じてん	富山 洋子	ジャパンマシニスト社	2012年8月
131	グローバリゼーションとフードエコノミー －新たな課題への挑戦－	フランク・ビュンテ、ハンス・ダーフホス	農林統計出版	2012年9月
132	第3巻 グローバル化と食品企業行動	監修/齊藤 修 編集担当/下渡 敏治・小林 弘明	農林統計出版	2014年8月
133	食品の安全と放射性汚染 子どもと暮らしの明日のために	関澤 純	コープ出版	2013年12月
134	食品機能の表示と科学 機能性表示食品を理解する	清水 俊雄	同文書院	2015年7月
135	消費者と「食」にかかわる人のための 新しい食品表示がわかる本	森田 満樹	女子栄養大学出版部	2016年11月
136	インドのフードシステム 経済発展とグローバル化の 影響	下渡敏治・上原秀樹	筑波書房	2014年8月
137	考えよう！ やってみよう！フェアトレード フェアトレードってなんだろう？	渡辺 龍也	彩流社	2015年9月