

平成26年度 第3回

消費生活モニターアンケート集計結果

1 調査趣旨

◎～暮らし向きについて～

平成26年10月の月例経済報告（内閣府）では、「景気は、このところ弱さが見られるが、緩やかな回復基調が続いている。」と報告されています。先行きについては、当面、弱さが残るものの、雇用・所得環境の改善が続くなかで、各種政策の効果もあって、緩やかに回復していくことが期待される。ただし、駆け込み需要の反動の長期化や海外景気の下振れなど、我が国の景気を下押しするリスクに留意する必要がある、としています。

このアンケートは、毎年ほぼ同じ内容で、消費者の暮らし向きの実態や意識を調査する目的で実施しています。過去の調査結果と比較することで消費者意識の変化を把握するとともに、今後の消費者行政推進の参考とさせていただきます。

◎～食品に関する意識調査～

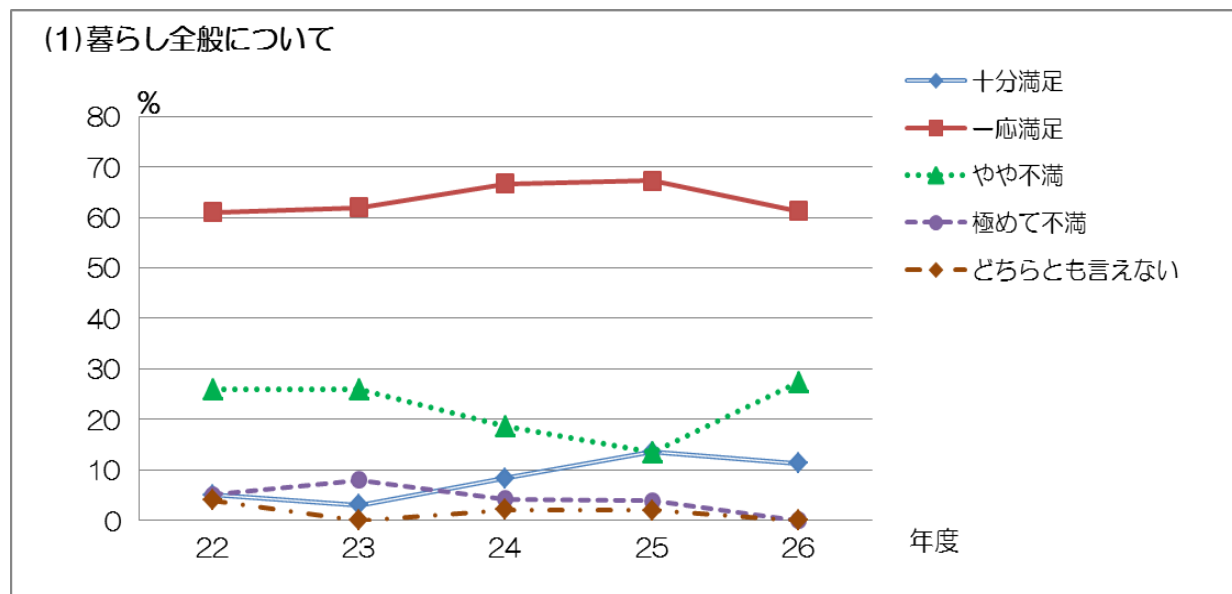
日本では、年間約1,760万トンの食品が廃棄されています（平成23年度推計）。このうちまだ食べられるのに、廃棄される食品（いわゆる「食品ロス」）は、年間500～800万トンとされています。この食品ロスのうちの半分は家庭から排出されており、1人あたりの食品ロス量は年間約15Kgと試算されています。これはご飯60膳分に相当します。現在の日本では、食べ物が豊富にあることが当たり前となっており、「もったいない」というモノを大切にする意識が薄れているように思われます。そこで、「食品」に関する意識調査を実施し、今後の消費者行政推進の参考とさせていただきます。

- 2 送付数 64通 回答数 62通 回答率 96.9%
- 3 調査方法 往復郵送
- 4 調査時期 平成26年11月～12月

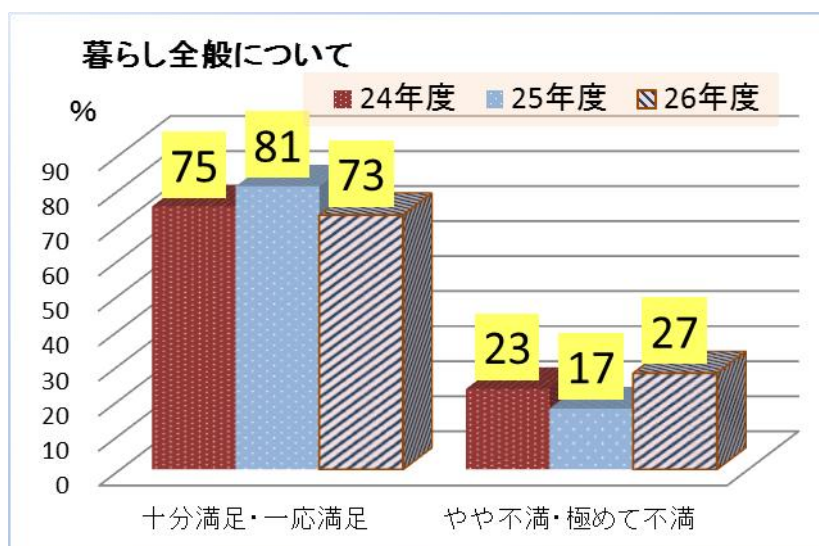


～暮らし向きについて～

問1 あなたの家庭の暮らし向きについてお伺いします。次の各項目について、それぞれ当てはまる番号を1つお選びになり、○印を付けてください。

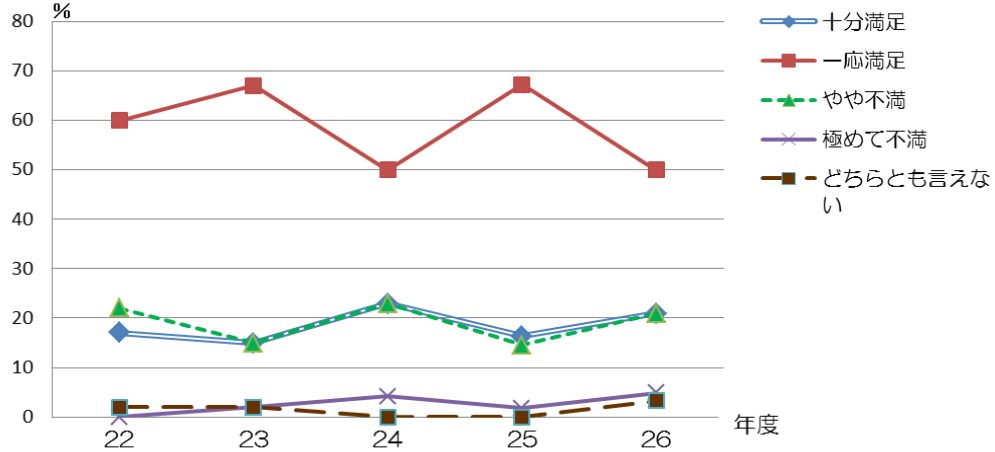


暮らし全般については、『十分に満足している』『一応満足している』が昨年よりも減少し、『やや不満』の回答が上昇しています。

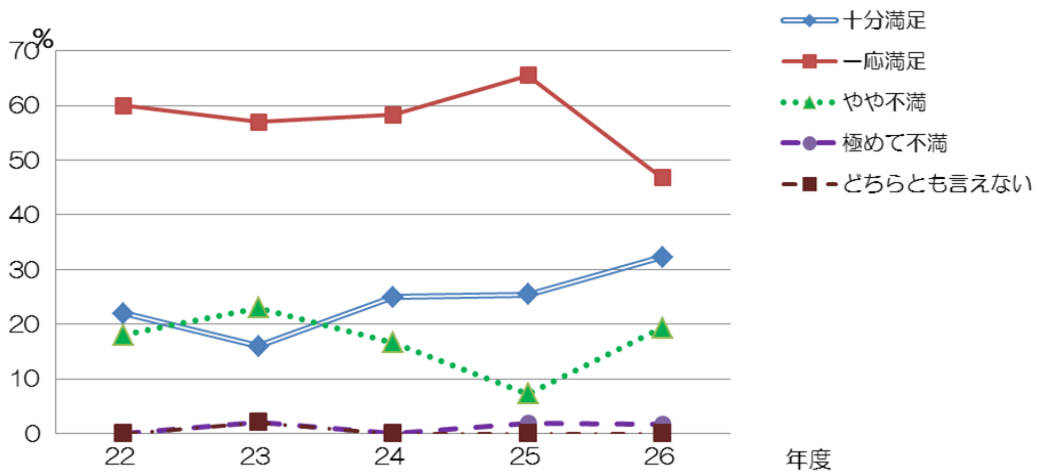


暮らし全般の満足度について、過去3ヶ年（平成24～26年度）を比較してみると、満足度は上昇していましたが、平成26年度では減少し、「やや不満・極めて不満」の割合が上昇しました。

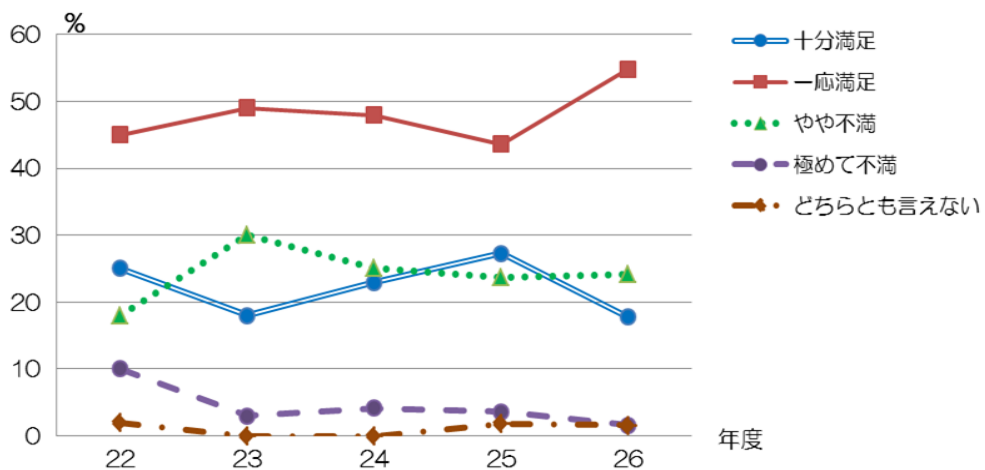
(2)衣生活について

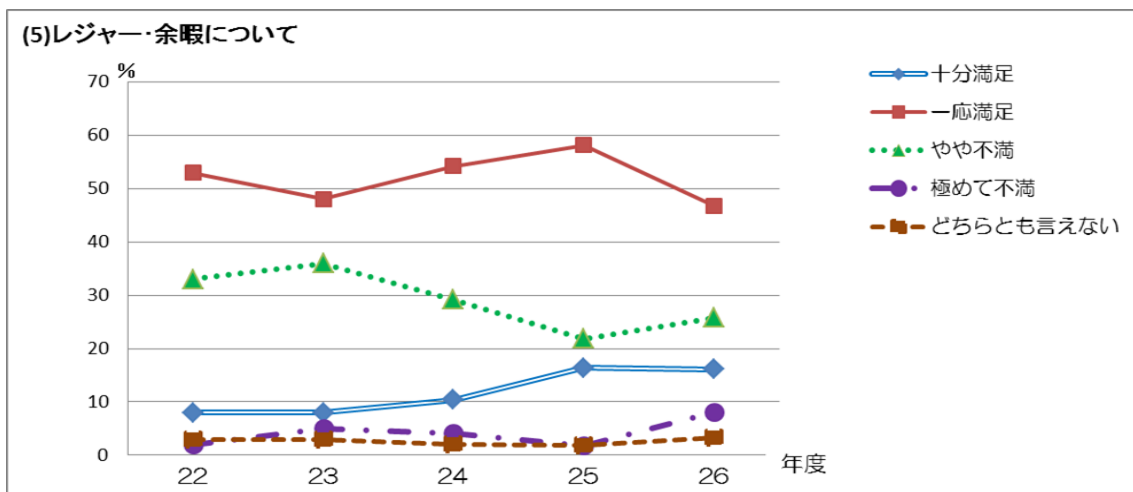


(3)食生活について



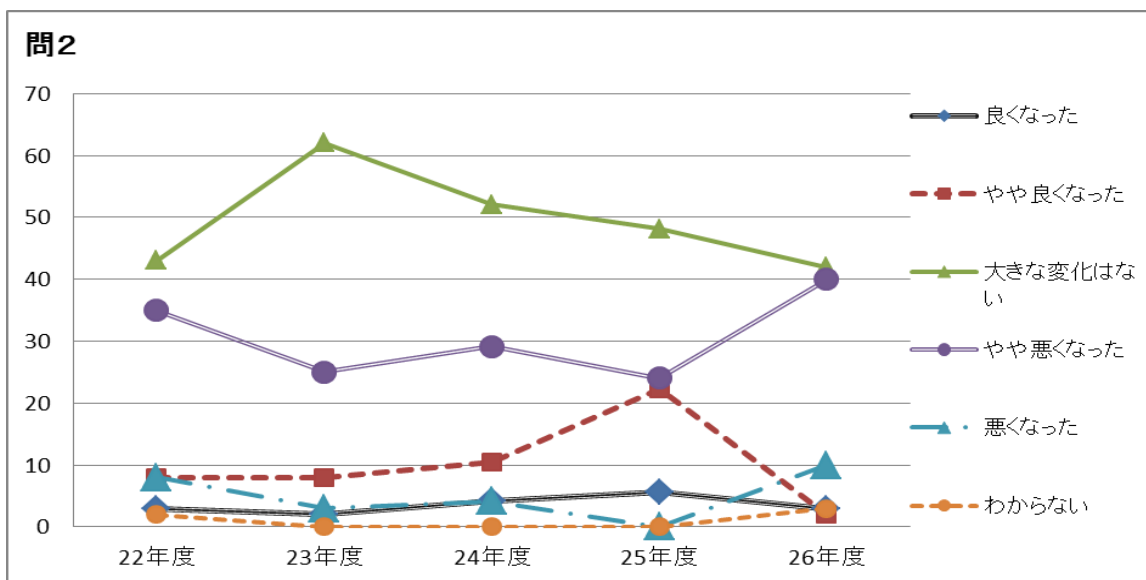
(4)住生活について





「一応満足」と回答した方が一番多いが、(4)住生活を除き昨年と比べると減少しました。「やや不満」と回答した方は、昨年よりも上昇しています。

問2 あなたの家庭の暮らし向きは、昨年と比べて変化はありましたか？



暮らし向きについて、「大きな変化はない」と回答した方が一番多く、42%となりましたが、昨年より減少しました。「やや悪くなった」と回答した方は、昨年よりも上昇して、40%の方が回答しています。

《具体的な理由（一部抜粋）》

良くなった

新しい収入源（米国年金）が今年から発生したため。

預金が出るようになった（仕事が増えたので）。

やや良くなった

引っ越して広い部屋になった。

大きな変化はない

昨年と比べ、収入や支出の大きな変化はありませんでした。

子どもが成長するにつれ、子どもにかけのお金が増え、自分のものは我慢するようになった。収入は増えず支出は増える一方。消費税増税は将来的に仕方ないことかもしれないのでいいと思うが、家計は厳しい。

子ども達も独立し、夫婦の暮らしになって10年弱。大きな出費もなく、その予定もない。収入は定年後、65歳に向かって減ってはきたが、健康なので痛みのある部分のない生活をしている。

消費税が上がった分、特売品を買ったりして消費を抑えているが、欲しい物は購入している。また、生活レベルを下げないために働いている。

子どもが独立している。細かくは未解決の問題はあるが、基本的には支援の必要がない。老人2人。多消費型生活をしていない。悪化することはないと思う。

物価が上がり食費は特に気になるが、消費税10%は回避できて良かった。

所帯年収が高かった時期から、今までずっとぜいたくもせず身の丈に合った暮らしをしているので。

物価は高くなったが、そもそも消費が少ないので影響は少ない。

やや悪くなった

消費税のアップにより、生活費全般の支出が増えたのと、子どもの成長に伴い習い事を始めたため、貯蓄にまわせる額が少なくなった。

やはり消費税8%のせいか高くなっているように感じる。

消費税が上がり、たかが3%と思っていたが、じわりと生活の中の重しのように効いてきている（次世代の為には、消費税10%も受け入れていかなければ…とも思う）。

この4月に子どもが幼稚園に入園したため、保育料、衣服費、その他雑費が大きく増えた。

平成25年秋に退職し、傷病手当金にて生活している。全体で使える額が減り、お金の使い方について考える良い機会ではあった。

年金受給者にとって、収入が限られており、その範囲内での生活。電気料金等のアップ、消費税増税もあってか、特に食費等が値上がりして暮らし向きは悪くなったと感じている。

消費税8%は、やはり食べ物を買うしかできない私共には大きく響いています。おやつ等は買えません。

下の子どもが幼稚園に入園し、上の子どもが小学校に入学した（去年までは上の子のみ幼稚園）。

年金生活なので、増税の為、今までより購入する時値段の安いものを買っている。

給料はそれほど増えていない。横ばいで支出が増えているから。貯金を取り崩している状況が続いている。

悪くなった

- ①年金の減少
- ②後期高齢者への健保負担増
- ③医療費がかかる

消費税が8%になる。円安、物価不安。生活する上で必要なものが全て値上がりするが、給料は上がらない。生活が不安。

夫が血液のガンにより24年夏に旅立。治療費に多額の出費後の一人の年金生活で、年金の他に収入もなく年々、厳しい生活に先行きの心配も。

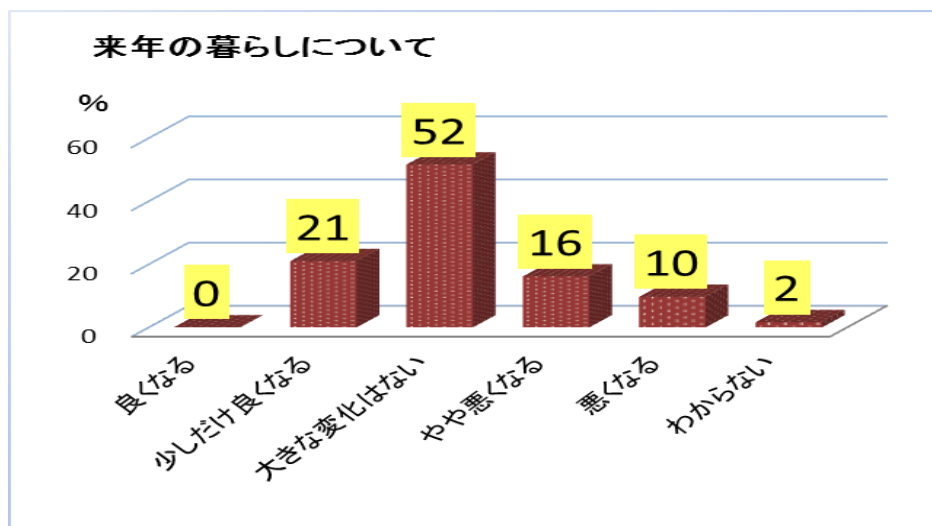
教育費の出費が増えたため。

わからない

子どもが生まれたため休職中です。そのため手当のみとなったため収入減ですが、家族が1人増えた割に、そこまで悪くなっていないと思います。

昨年12月に住み始めたばかりなので。

問3 あなたの家庭の暮らし向きは、来年の今頃にはどのように変化していると思いますか？



《具体的な理由（一部抜粋）》

少しだけ良くなる

今年一年、結婚して暮らし始めて少しずつ家計等やりくりが出来るようになってきているので来年はさらに…と思うので。

主人が最近転職したため。

就職活動中。上手く行ってほしい。

今年はレジャーを楽しむための設備投資にお金がかかったが（テントなどのキャンプ用品）、来年は道具を買わずに楽しめる。また、来年貼る以降わずかではあるけれど、在宅の仕事をするかもしれないので…。しかし、今までの経験から毎年毎年なんらかで支出は多く、（主に子どものこと）、大きな期待はしていない。

仕事を頑張る（希望です）。

あと5年程度は末子に教育費がかかる。上の子は社会人になり（予定）、家計の多くを占めている学費が不要となると思われるから。

会社の景気が良くなり、休日出勤や残業時間が増えている状態が少しは改善されるのではと思うから。

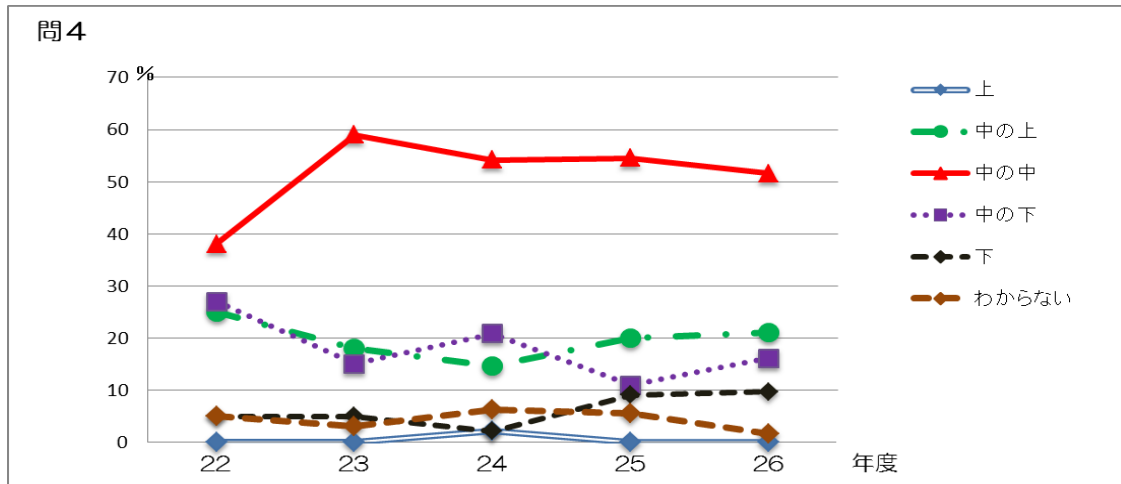
| |
|---|
| 幼稚園の子が小学校に上がるので、幼稚園に支払っていた学費がなくなる分少しよくなると思う。 |
| 仕事復帰するため家計的には上向きになる予定です。 |
| 子どもの進路により異なるのではっきりとはわからないが、習い事が少し減ると思われるため。 |
| 大きな変化はない |
| 子どもの受験は終わるが、今度は進学にかかるための費用がかかる（授業料など）。給料が上がる見込みは現時点では無い。 |
| 急に景気があがると思えないので大きな変化はないと思う。 |
| 10%は先延ばしになったと聞いて少し安心しました。いつかは上がると思いますが… |
| 夫（63歳）も働いているので、それ程の変化はないと思う。節約できるところは節約を心がけてムダをなくしていきたい。 |
| 為替に影響される仕事なので、不安はありますが希望的観測です。 |
| 来年大きな出費もなさそうだし、収入面も今年と変わらないので。 |
| 大病さえしなければ変わらないと思う。 |
| 年金生活に慣れてきたため。国の方針により多少の変化はあるが、大きな変化がないと考えるため。 |
| 健康を保てば現状のままでいられると思う。 |
| 消費税が10%にならなければ、かろうじて前年を維持できるのでは？ |
| 夫と2人の生活の為、お互いに病院の入院などしなければ大きな変化はないと思う。 |
| 現状のままですと大きな変化はないと思います。これが消費税があがりますと、商品を買わなくなると思います。 |
| もっと物価も上がっていくと思うが、同時に給料も上がることを期待したい。 |
| 夫も現役で働いており、収入面でも変化はないと思う。 |
| 物価は高くなったが、そもそも消費が少ないので影響は少ない。 |
| やや悪くなる |
| 消費税8%に加えて、物価はほとんど上がっている。野菜、果物、乳製品など。 |
| 賃金が上がらず、物価は上がるばかりでは良くなるはずがない。 |
| 国家の政策に対して矛盾を感じている。時に何故、政治家、議員たちの収入が減らないのか。口ばかりで低所得者に何もしていないのが現状で、それを無視しているのだ。 |
| 消費増税の影響あり。購入意欲の減退につながっている。 |
| 次女に2人目が出来るので、そのおむつ代やミルク代等かかると思います。クリスマスやお年玉も増えるので大変になると思います。 |
| 主人が定年で家にいることが多くなる（収入が少なくなる）。 |
| 来年、家族が増える予定であり、今までの収入も自分の稼ぎ分が減る為、経済的には苦しくなると思うので。 |
| 悪くなる |
| 年金生活で他に収入の見込みない為、ギリギリの生活。 |
| 子どもの教育費が年々増していく為。 |

原因がどこまでの価格になるのかにもよるが、円安により原材料、輸入品の単価上昇に伴い、個人の暮らし向きはかなり悪くなっていると思う（むしろ、デフレのほうが良いのではとすら思える）。

わからない

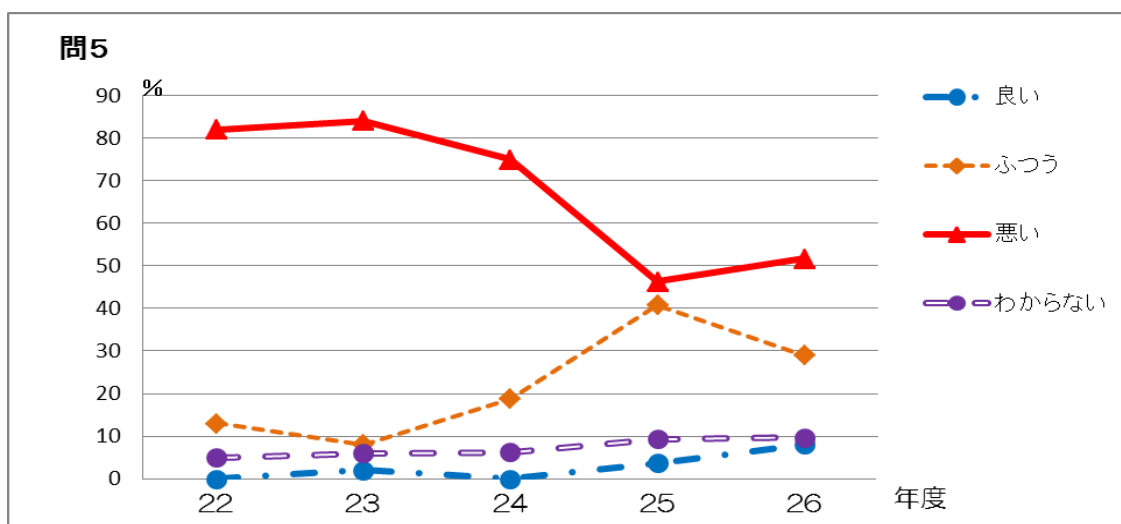
まったく先が読めない。今の会社が立ち直る見込みは少ないし、別の会社に入ってもこれまでの生活レベルを維持できるかわからない。

問4 あなたの生活水準は世間一般から見て、どこに当たると思われますか？



「中の中」と感じる方が一番多く、55%の方がそう感じています。「中の下」と感じる方は昨年よりも上昇しています。「下」と感じる方も上昇しています。

問5 現在、あなたは景気についてどの様に感じていますか？



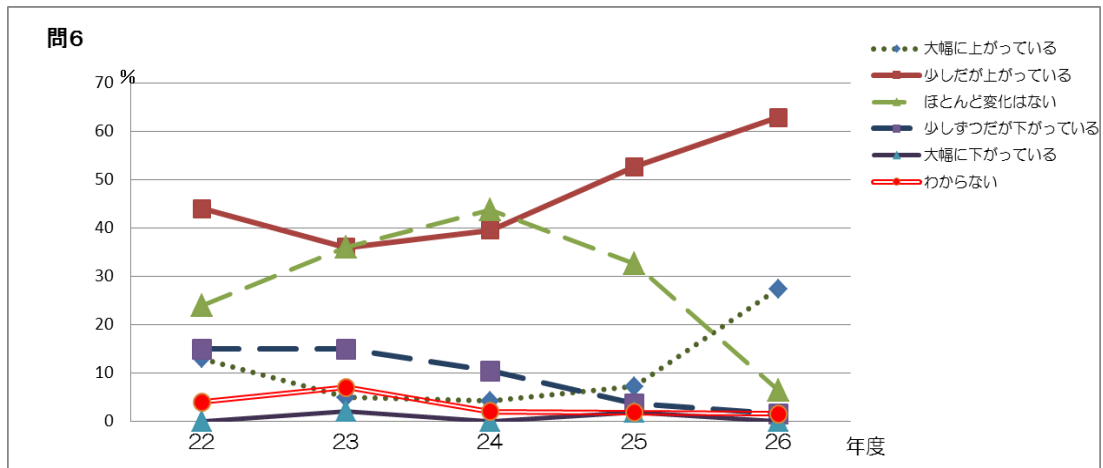
景気について、「悪い」と感じる方が、前は46%でしたが、今回は52%に上昇しました。また「普通」と感じる方が、前は41%でしたが、今回は29%に減少しています。「良い」と感じる方も、前回の4%から8%に上昇しています。

《具体的な理由（一部抜粋）》

| 良い |
|--|
| 日経平均や金利は続伸と詞えるので。 |
| 大企業との取引があるため、収入が安定からアップへと変化している。 |
| なんだかんだと売れるものは売れているので。 |
| マスコミは殊更に消費税率アップの影響を取り上げ、賃上げ、企業規模による格差等を取り上げる。課題として取り組むべきだが、前政権時代の悲惨なリーダーシップに較べて、良い雰囲気になっている。 |
| アベノミクスのおかげ？ |
| ふつう |
| ボーナスなど（主人の）給与が減額せず、安定しているため。 |
| 少しだが所得が増加し、消費もその分増えたと感じるので。 |
| 身近では円安による恩恵を受けた人（自分も含め）もおらず、極端な買い控えをするような人もいない為。 |
| 外食する人が減っていると聞いています。家庭のある人は家で食事していますが、独身をターゲットにしているお店が増えているように見えました。 |
| これから良くなると思うし、消費税もアップしてこれまで税金を払わない人も平等に払うようになるから。 |
| 上場一部企業と資産家に資する面が大きいと現在の景気上向きを考えます。 |
| 個別の企業や人では良い悪いはあるだろうが、総合的にはやや良いのではないだろうか。 |
| テレビで放送している事以上に景気が悪くなった感じはない。しかし、これだけ円安になると日本全体では下がっていると思う。 |
| 株で儲かっている人が大勢いる。為替レートの差額で大儲けの知人もいる。私の周囲の人は結構、景気の良さを感じている人が多いと思うが、私はそのような才能がないので”ふつう”にしか思えない。 |
| 年金生活者ですが、国民年金なのでわずかです。生活に贅沢はなくても好きなことはしています。 |
| 物価が定常化していると思われる。 |
| 株式等持っている人には良いと感じると思うが、一般の市民には恩恵はない。金利も低く老後が心配。 |
| 悪い |
| 大企業等、給与が上がっている所もあるようだが、一般的には、現状維持状態で、食料品その他は消費税アップも含め、多方面で上がっているのが、実質マイナスとなっている。 |
| 良くなったとは思えない（アベノミクス）。 |
| 物価は上がる一方。年金は減少する。 |
| 何かのサービスを契約する際の特典が粗末な物ばかりである事が多い。 |
| 消費税が上がった分、食（費）を無駄に捨てているのが現状。又、使用できるものまで無理に買い換えている人達が多く見受けられる。 |
| 良いものが売られている実感が無い。皆が「そこそこ」で満足し、上を目指そうという気概が |

| |
|--|
| 見られない。 |
| 景気がよいという実感が無い。アベノミクスも期待感という実感が無いものになっていると感じる。 |
| 若い人の就職率が悪い。 |
| アベノミクスを感じない。 |
| 世間で言う「アベノミクス」による好況を受けているのは法人と富裕層ではないかと思う。中間層レベルでは、景気が良いという間隔は全くない。 |
| 景気がいいのは大企業のみ。中小企業（特に地方の）は消費税が上がった分と円安で苦しんでいる印象がある。 |
| 株主とか投資家とかは裕福と聞いているが、まわりにそういう人が少ない。バーゲンに人が多数集まっている。安い物が売れている。 |
| 消費税が上がる前にいろいろ買い換えたので、大きな物をあまり買っていない。 |
| 私のような年齢になりますと、先も見えてきますのですが、これからの若い世代の人は景気がよくなってほしいことを望んでいると思っています（誰もが）。 |
| 給料は上がらないのに物価も消費税も社会保険料も上がり、アベノミクス効果を感じられないから。貯金額も減ってきた。 |
| いつの時代も悪いと思うが、ものの値段がどんどん上がっているため。失業率もよくなりたくないと思われるため。 |
| これ以上、収入の減はないはず。 |
| 女性や高校生大学生のアルバイト、パートが働く場は多くあるのに、正社員として働く場が少ないのが問題。収入が減っているので使いたくてもお金を使えない。 |
| 毎年のように年金から引かれる保険・介護保険等、物価・消費税が日々の生活に負担。 |
| 日本の工業を中心とする競争力が落ちているため。 |
| 給料などがなかなか上がらないのに税金などは上がっているため。 |
| 円安が続けば物価が上がると思います。 |
| わからない |
| ニュースやマスメディアを見ても何が本当のことを言っているか分からないから。 |
| 社会全般に、消費税増税で買い替え傾向である。一方、株価上昇等で、資産価値の増えた家庭も多いようであるから、はっきり景気の良し悪しはわからない。 |
| 特定の人達（元々裕福な人達）は景気が良く、裕福ではない人達は景気が悪いと感じるので。 |
| 色々なものが高くなった…。自分たちの負担が大きい。 |
| 子供も学校関係でおつきあいする方は、経済的に恵まれている人が多く、私自身もデパートでお買い物することもある。一方、実家のある田舎に帰省するとシャッター商店街となり、空き家ばかりでとても景気が良いとは思えない。 |
| 世の中（マスコミ）的には、アベノミクス効果などで効果が出ていると言っているが、家計や消費の実感がほとんど変化なく全く感じられない。 |

問6 あなたが日常生活を送る上で、物価について、昨年の今頃と比べてどの様に感じますか？



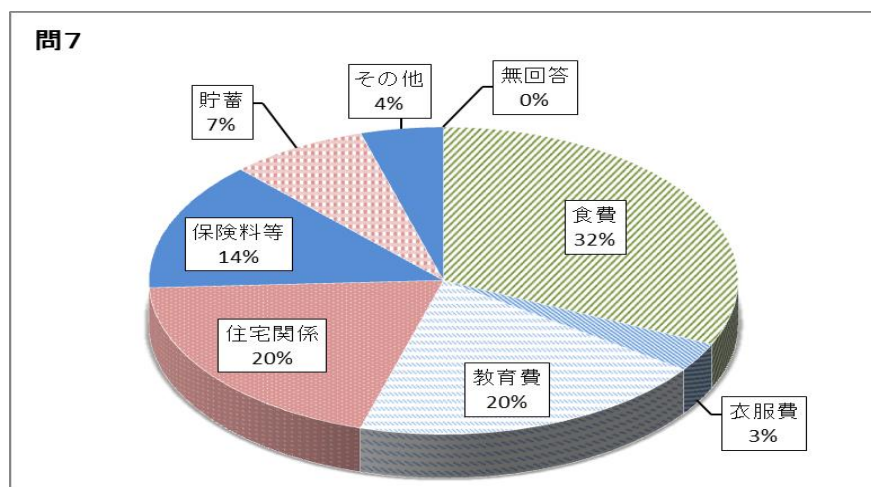
物価について、「大幅に上がっている」・「少しだが上がっている」と感じている方が、前回よりもそれぞれ上昇しており、「ほとんど変化がない」と答えた方は減少しています。

《具体的な理由（一部抜粋）》

| 大幅に上がっている |
|---|
| 消費税アップと円安によって、輸入品も含めいろいろなものが値上がっていると感じている。 |
| 一つ一つの商品はそうでもないが、トータルするとかなり上がっている気がする。 |
| 増税以外にも、円高や原材料費高騰ばかりで安くなった物が殆どないので。 |
| 消費税を入れると違うものを買ったのかと思う程、金額が高くなり、レジで驚くことが多いため。 |
| 外税にしたことで安く見せているだけ。買物後のレシートの金額が異常に高くなっている。 |
| 食料品の値上がり（量が減ったり個数が減ったりといやな感じで値上がりを感じる）。 |
| 消費税が上がったことで便乗値上げしていると思うから。 |
| 同じ商品を同じ値段で買えなくなった。卵も牛乳も野菜も消費税抜でも昨年より上がっている。同じスーパーだけではまかなえなくなった。 |
| 財布のひもが堅くならざるを得ない感じがします。 |
| 消費税増税、円安の影響により、また輸入品（バター、コーヒーなど）も今までより手に入りにくくなっている。 |
| 少しだが上がっている |
| 消費税が込みか税別で表示が店によって違い、気分としてすごく物が高くなった様な気がする。 |
| 円安の影響と消費税増税が加わり物価（家庭用品、食品）が上がった気がする。 |
| 食料品を買い控えるようになった。 |
| 消費税の影響があると思いますが、ここ数年でひどく思うのは電気代。 |
| 総額表示も拡がっているが、会計する時に8%の大きさをを感じる。高額商品は特に予算をオーバーしてしまう傾向にある。 |
| 来年も少しずつ上がっていくと思う。 |

| |
|--|
| 輸入原材料のアップ、天候不順による野菜、果物類のアップが如実に高くなっていると思う。 |
| バターの商品薄や、カップラーメンやアイスクリーム・その他食品の値上げが、報道され実際、高くなっているのだからそのように感じる。 |
| 消費税が上がったせいか、食品の値が上がっている。同じ価格でも内容量が減っている。 |
| 円安のせいか輸入品は高くなっていると思う（小麦粉の値上げのせいかパンが高くなったと思う）。何がいくら上がっているかと細かく調べていないが、何となくお金の減り方が速いように思う。 |
| 乳製品など一部に価格の上昇がみられるがおおむね良好。 |
| 食料品を買い物しても、1年前と比べると値上げしたものばかり。特売が減ったように感じる。 |
| 急速な円安進行で、日常の食品等アップしていると感じることはある。目先のことだが、天候不順な時期もあったことが少しは影響を与えている。 |
| 昨年に比べて何も知らないうちに商品がいつの間に上がっていますね。それに消費税がプラスされていますといつの間にかに値上げしたのかなあと感じています。 |
| 消費税3%分の違いが大きく感じられる。 |
| ほとんど変化はない |
| 大きな支出がないので。 |
| 特に感じない。 |
| 増税による支出増はあるが、物自体の価格には大きな変化がないように思われる。出版物は高価になった。 |
| 少しずつ下がっている |
| 野菜の値段が変わったので。家の場合キャベツをよく買うのですが、398円がいまは200円以下だから。 |

問7 あなたが日常生活を送る上で、現在1番生活を圧迫している費用は何ですか？



| | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 |
|-----|--------|--------|--------|--------|----------|
| 第1位 | 食費/貯蓄 | 保険料等 | 住宅関係 | 食費 | 食費 |
| 第2位 | 教育費 | 貯蓄 | 保険料等 | 住宅関係 | 教育費/住宅関係 |
| 第3位 | 衣服費 | 食費 | 貯蓄 | 教育費 | 保険料等 |

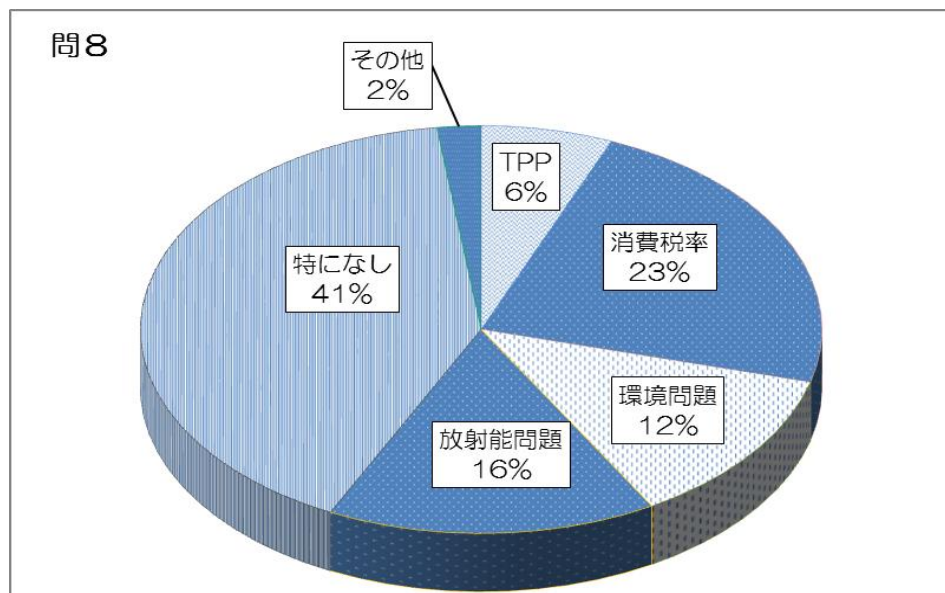
昨年の調査と同様に第1位が「食費」で、以下「教育費」「住宅関係」の順となりました。

《その他・補足意見（一部抜粋）》

| |
|--|
| <p>下の子が私立幼稚園に通っているの、毎月の教育費（習い事含め）がけっこうかかります。</p> |
| <p>上がることはあっても、下がることはありません。賃貸なので、2年更新時に古いのを理由に言ってみようと考えています。貸す側からすると聞いた状態にはしたくないのではと思いますから。</p> |
| <p>よく二人であちこち出かけますので、交通費かと思えます。</p> |
| <p>健康保険料が高すぎると思う。医者に雇っても、薬をもらっても高いと思うのに…</p> |
| <p>食料品の値上げ。</p> |
| <p>食費は月平均7～8万円位（夫婦2人）イベントや付き合いの飲食は除いて外食はあまりしなくなつた（以前はよく外食していた）。</p> |
| <p>築後、相当年数を経ているので改修が必要になっている。</p> |
| <p>健康保険料、介護保険料は、特に大きく感じる。退職後に払う住民税も生活を圧迫している。</p> |
| <p>年金生活の為、貯蓄にまで廻らない。</p> |
| <p>定年の60歳から、年金満額支給まで5年もあるのに、たとえ職を延長しても給与は半額で、税金・電気ガス・水道料が割引される事もないのではほんとに理不尽です。選挙にかけられる金があるなら年金は増やして欲しい。</p> |
| <p>食費を下げると体にひびくようで、今はなるべく添加物のない自然の物をいただいているので、少々高いので安い物を食べるのがNG。健康の為にも。</p> |
| <p>健康保険、固定資産や市民税などが思っていた以上に高い。</p> |
| <p>大学の学費が高い。</p> |
| <p>年金だけで毎月足りず、老後の為の貯蓄をくずしています。</p> |
| <p>他のものは我慢して抑えているが、食費は最低限以上は抑えられない。子どもが成長するにつれて食べる量は（支出を抑えたい気持ちとは逆に）増えている。保険など圧迫するものはかけられない。</p> |
| <p>意識して何か高いものを買うとか、珍しいものを求める等の消費行動はとっていない。高いなと思えば買わない。現状で間に合わせる。</p> |
| <p>生活の基本であり、自炊する上でも外食する上でも価格について考えることが多い。</p> |
| <p>ローンだけは変わらないので。</p> |
| <p>家賃が重くのしかかっている。家を購入してもローンがのしかかってくるのではないかと心配。</p> |
| <p>子どもが大きくなってきて、食費が増えるのに消費税も上がり家計を圧迫している。</p> |
| <p>子どもの塾・受験・授業料など全て。</p> |



問8 あなたが、暮らしの中で不安に思うことはありますか？



「消費税率」、「放射能問題」、「環境問題」の順となっており、「特になし」と回答された方は41%になりました。

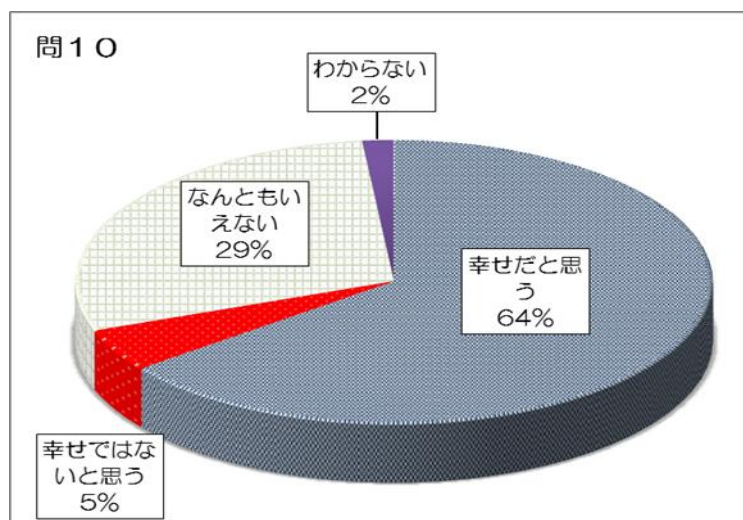
問9 あなたにとって「ゆとりのある生活」とはどのような暮らしですか？

《自由意見（一部抜粋）》

| |
|---|
| 体力が続かぎり、好きな仕事を続けられて、金銭面でも生活に困らない程度の余裕があること。自由に使える余暇があること。 |
| 心のゆとり… お金があってもどこか旅行に行く相手もいなくさびしいのはつらいですね。ぜいたくしなくても良いので、普通な平凡な生活が良いです。 |
| 生活の心配（金銭面等）がなく、自分のやりたい事（趣味など）ができる事。 |
| 貯えも将来に不安なく、ある程度銀行などにあり、たまにはおいしいグルメめぐりでも出来ればと思います。 |
| 節約意識は持ち続けながら、週末のレジャーや外食、子どもの習い事、旅行など我慢しすぎない程度に行えるような暮らし。 |
| 経済的余裕は前提ですが、健康で精神的に充足感を得られる暮らし。 |
| 食生活の心配をしないで、趣味やボランティア活動ができること。 |
| 若者たちの就業率が95%以上で、年寄りの人達を思いやる気持ちが充満し、誰もがいたわる気持ち（優しさ）を備え、競う気持ちなどを作り出さない生活。 |
| 生活に心配がなく、広い庭付き、海、山が見え、温泉が付いており緑に囲まれたところでのんびりする生活。 |
| 毎日、財布のご機嫌伺いをしなくて良い状態。たまのぜいたくが許される状態。 |
| 贅沢はしないが、お金の心配をせずに、ある程度専業主婦である自分も、自分の身なりにお金をかけられ、子どもを満身に遊ばせられ（レジャー等）、なおかつ老後に貯えられるとゆとりがあると言えます。 |
| 病気に対するゆとりがあるかです。 |

| |
|--|
| <p>時間、金、趣味等々すべてが気ままに出来、ボランティア、社会につながっている生活が出来ること。しかしながら、自分を高めていかないと”ヒマ”と感違いしてしまう。</p> |
| <p>たくさんの収入はなくとも、あまりお金の心配する事なく年を重ねられ、認知症でも病気になっても国がしっかり面倒みてくれる安心感がある生活。</p> |
| <p>健康で仕事があり、適度に旅行や外食が出来、老後の貯金も不安がない生活。</p> |
| <p>税金が日本は高いと思う。もう少し低めだったら生活にゆとりがでるはず。</p> |
| <p>毎月の支出が収入をオーバーせず、自分の趣味や運動に適度な金銭がかけられる生活。</p> |
| <p>衣食住に不自由がなく、皆が健康で、可能であれば1年に1度ぐらい旅行ができる。</p> |
| <p>ぜいたくでなく、好きな物を食べ、趣味を持ち、健康に暮らすこと。</p> |
| <p>家族が健康でいつも笑顔で暮らせること。</p> |
| <p>金銭面でも、健康面でも、対人関係でも恵まれた生活をする事。きもちはさまざまな外的要因に左右されるが、咲く花の美しさに感動するような感受性を大事にできる環境。</p> |
| <p>自分の時間を確保できている生活。老後の心配をしないで暮らせる事。</p> |
| <p>”時は金なり”と言われますが、時間にゆとりのある生活をしたい。</p> |
| <p>他人に頼らず、国の保護を受けないですむ程度の恒産（一定の資産、安定した職業）がベース。その上で、健康に留意しながら、日本の高い文化水準が支えてくれるものを見、聴き、体験し、他人とのかかわりを楽しめる日常。この世の棲める時間・空間は長くはないが、余力ある限り他人にやさしい生活を送りたい。</p> |
| <p>自分の納得がいく物を購入し、健康に気をくばれる生活（健康管理にもお金を使える）。レジャーにもお金を使っても先の心配がない気持ちのゆとりのある生活。</p> |
| <p>ゆとりのある生活は考えられませんね。現在の日本では近所の人達と会話がありませんね。まず、言葉にゆとりがないのです。絆があればゆとりの生活が生まれると思います。お金のある人が裕福になっています。</p> |
| <p>心豊かに生活する。お金が少なからうが多からうがそれに翻弄されないで、心が満たされていること。</p> |
| <p>職場・私生活でともに自分らしくいきいきと過ごせる暮らし。</p> |
| <p>あくせく生活の為に働くのではなく、人の為、自分の好きをベースにお給料を気にせずなしでも働き、理解ある家族、人々に囲まれて幸せに暮らすこと。</p> |
| <p>世上が安定し、自然環境の向上、犯罪の撲滅。良識のある政治家の増大。</p> |
| <p>時間と心とお金に余裕のある暮らし。</p> |
| <p>金銭的にしぼられず思うような生活ができること。医療が充実しており、地域が助け合いを行える暮らしになること。</p> |
| <p>収入から支出を減らしても余るお金を老後に貯めることが出来る生活。</p> |
| <p>物心両面で満ち足りる事。”足る”を知って他人と比べず、自分で納得できる暮らし。</p> |
| <p>今の世の中は高齢者にとって優遇されていない感じがしてなりません。物価・医療費の値上げにも拘らず年金は上がらないので、預金を取り崩す生活が現実ですから、年金で充分賄えるのが理想です。</p> |
| <p>お金に困らない多少は贅沢ができる生活、人のことを最優先でき、自分のことが後回しにできる暮らし。</p> |

問10 あなたは今、幸せだと感じていますか？



《具体的な理由（一部抜粋）》

| 幸せだと思う |
|--|
| 家族全員が健康で、ぜいたくはできないが、食べる物も住む所にも不自由はしていないから。 |
| 自由な生き方をしているので、私自身は幸せです。 |
| 家族が健康で、生活面でもそれ程の気苦労がないので。 |
| 自分がしたい、やりたいことはある程度できている。来年、家族が一人増えるので。 |
| 自分に不安や不満はありますが、こんなものかなと… |
| 家族に恵まれた。縁故に支えられている。周りの人達が家族を支え、家族が関わりのある人達を支えている関係を気付いた。 |
| そこそこ健康で、ゆとりはないが十分な生活ができて、周りに支えてくれる人がいる。 |
| 一応、毎日安全に暮らせることが、他国との比較で言えると思います。 |
| お金がないと思いながらも夫の収入だけでなんとかやってる。世間的には裕福とまではいかないけれど、充分生活を楽しんでいる方なんだと理解はしているので。そして、家族が健康です。これが一番に。 |
| 愛する人と楽しく暮らしているので、この生活を長く続けたい。食事をする時、何気ない会話に喜びを感じる。 |
| 五体満足。年金プラス蓄えて何とか生活出来ている。 |
| お金には時々不自由しているが、とりあえず元気でいられるのは幸運だと思う。 |
| 健康であり、生活費に困るわけでもなく、やる事もあり、友人もいる。家族にも大きな問題はない。 |
| 三人の子供に恵まれ、夫もかわらず優しい。仕事もパートだが恵まれており、実家で一人暮らしの母も今のところ元気で暮らしてくれている。 |
| 贅沢でなく、好きな物を食べ、趣味を持ち、健康に暮らす生活が維持できているから。 |
| 今の生活は「ゆとりある」ものと思う。欲を言えばきりがないが、充分満足している。 |
| 生活の大部分の時間を自分の為に使うことができるから。 |

| |
|---|
| 娘や孫とふれあいが沢山出来、夫や自分も元気で娘たちの役に立てていられる事。趣味も1つだけだが楽しめ、友達とも2~3ヶ月ごとに会える。 |
| 家族が4人いて（苦しいが）毎日を過ごせている。子どもたちの成長が何よりの幸せです。 |
| 家族全員（結婚している娘一家とも）大した病気もなく健康でいられること。 |
| 第二次世界大戦前に生を受けた世代として、今は史上最も恵まれている時代。日本のシステムは例えば医療ひとつとっても、貧しいひとにもやさしい。実質的に平等。日本国に今、生きていて基本的には幸せと思う。 |
| 目が見えたり、耳が聞こえたり、足があって自由にどこにでも行けるから。 |
| 「贅沢を言えばきりなし」自分の分相応な暮らしが出来ていること。正しい道を歩んできたことで今がある。 |
| 食費はかかりますが、それなりに食べたいものは食べられていて、マイホーム・マイカーもあって子どもたちも健やかに成長しているので。 |
| 夫婦共々健康で子ども達も自立し、各々のそんだ職業に就いており、年に2回まとめてお小遣いを送金してくれる。夫婦で国内・海外旅行もできること。 |
| 幸せではないと思う |
| 今の状態が続けば生活がどうなっていくのか不安です。 |
| 理由はたくさんあるが、満足出来ている事が少ないから。 |
| 生活が楽でない。子どもが病気がち。 |
| なんともいえない |
| 金銭的にも時間的にも健康にも充たされていると思うけれど、家族に遠慮とか気遣いがあると、思うように行動出来ない。単身者のようなわけにはいかないの。 |
| 家族は今、元気だけど、働きすぎで体は大丈夫かと心配になる。 |
| 幸せと思っていないと不安になる！ 感謝して生活しています。 |
| 仕事を始めたばかりなので。 |
| 自分は健康だが、家族（特に子ども）のことが心配なことがある。 |
| ひとそれぞれ幸せの考え方は違う。幸せなのかも知れないが、まわりにもっと素敵に暮らしている方が沢山いるから。 |
| 家族が毎日健康で笑って暮らせれば幸せだが、主人も休みなく働いているし、先が見えない世の中でいつも不安がある。 |
| 残された人生いろいろのことについて挑戦しています（出来ること）。 |
| 子どもが成長しているので、子どもの顔を見ると幸せだと思うが、お金の面では心配事だらけだ。 |
| 夫に先立たれ、子どもたちに金銭的な負担をかけないように努力していますが、一人の生活は生きる目的、楽しみがない事です。 |
| 比較するものがない。 |
| 家族が健康で元気に生活していることは、幸せでかけがえのないものである一方、給与や将来の生活設計については、これからどう変化するかわからない所も正直ある。 |
| わからない |
| 何を幸せだと思うか？ |

問11 消費税率が、平成26年4月から8%になりました。さらに10%に引き上げられることも検討されていますが、御自分の生活にどのような変化があると思いますか？

《自由意見（一部抜粋）》

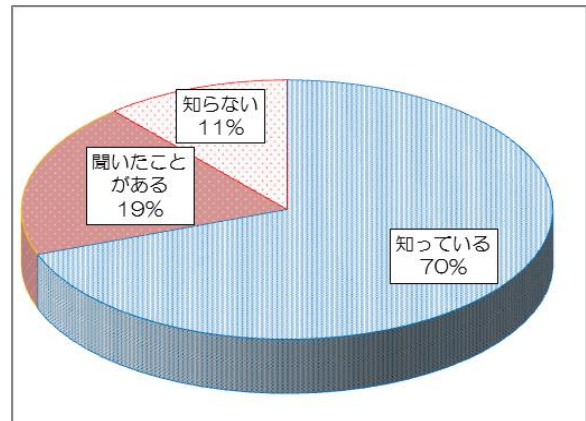
| |
|--|
| <p>8歳と5歳の男の子の母ですが、上の子は父親と同じ位の量を食べます。これからますます食費がかかるのに、10%になったらかなり大変です。なるべく国産のものや、安全性が高いであろう（このような商品は値段が高い）ものを買っているのに、無理になるかも。</p> |
| <p>無駄を無くし、節約に心がけて、なるべく生活の質を下げないでいければと思う。それでもポディブローのように効いてきて生活の質を下げざるを得ないかもしれない（次世代の為には、それやむを得ないと思う）。</p> |
| <p>自己防衛しかない。食費を切り詰めるしかない。</p> |
| <p>高額商品や旅行代の支払時には痛いなと思います。しかし、次世代に押し付けられる負担を考えると10~20%は致し方ないと思います。</p> |
| <p>生活必需品をさらに切り詰めることになる。</p> |
| <p>軽減税率を導入しなければ、より苦しい生活になる事は避けられない。8%に上げた時点で導入すべきだった。</p> |
| <p>若い人と違って、私のような高齢になると生活に関して消費税率はあまり気にならない。消費活動も控えめなので、若い時なら苦労だったと思います。</p> |
| <p>今まで以上に財布のひもをしめて、余計なものや買わないでも、周囲の人達が「しあわせ」となるようだったら買ってしまう可能性もあるのかな？</p> |
| <p>生活を圧迫するのは事実だが、8円なり10円の使い道が示されるのであれば、支払うことにやぶさかではない。総額規制で乗り切る。軽減税制に期待する。</p> |
| <p>買いものの回数や点数が減る（例えば、野菜5種類→4種類など）。</p> |
| <p>食生活をこれ以上変えたら病気になるのかもしれないので、家賃の安いアパートに移るとか、必要最小限の物を買わない。衣・住・趣味はどんどんスリムにしていくしかない。</p> |
| <p>多少生活費は上がるだろうが大きな変化ではない。景気への影響が、資産（株式）へ大きく影響するので、2017年4月までには保有株式の整理をしておきたい。</p> |
| <p>まず考える事は、光熱費や衣服を節約します。</p> |
| <p>消費税率のアップがどこまで続くのか不安である。アップしないと社会保障費がまかなえず、ますます国・地方の借金が増え、日本の国債が売れずギリシャ国みたいな事態が起こりかねない点について個人的には納得できても負担を我慢できるのも限界がある。もろに「今の支出」を削減（対策はない）しなければならず、何かも削るとなると「ゆとりある生活」なんてとんでもない状態・状況に陥る事になりかねない。</p> |
| <p>景気が良くなっていればあまり変化はないと思う。</p> |
| <p>当然のことながら、支出は増える。政府が言っているように収入（給料）が増えれば影響は少ないかもしれないが、本当のところどうなるかはわからない。</p> |
| <p>買い物を控えるようになる。不必要な物は買わない。日々の暮らしに変化はないと思うが、10%はやはり大きな数字である。</p> |

| |
|---|
| さしたる変化は感じていません。 |
| 食生活、衣生活しか節約できないので、更に工夫した買物をしなくてはいけない。福祉にまわらない消費税アップは大反対！ |
| 8%でも生活が大変なのに、本当に困ります。しかし、若い人のほうがもっと大変になると思うので、仕方ない事だし、上げねば日本の国が大変な事になると心配です。 |
| 「5%→8%は変わらない」「何の問題があるのか?」と思っていたのです。でも、実際が変わるとやはり何一つとっても全く違う。8%になったことにあわせての便乗値上げも目に見えてたくさんある。 |
| かしこい物の買い方を調べて物を買う。知っていれば得をすることも多いので調べる。クーポン券などもまめに利用する。 |
| 無い。1,000兆円を超える国債他国の負債残高を考えれば、甘受すべきものだと思う。国民も身を縮めて協力すべきである。 |
| 今以上に節約しなければならないので苦しい。庶民の生活をもっと考えてほしい。弱いものいじめだと思う。10%に上げるのなら年金や手当でも増額するべきだと思う。 |
| このまま給料が上がらないまま、物価、消費税が上がっているのであれば、とても今より余裕がなくなる。電気・ガス・水道もより節約が必要になってくる。 |
| 10%は生活の全てに負担増を強く感じる。税率対象が何故全て一律なのか大いに不満。生活必需品や食料品は従来の5%に。1万円以上の物品は8%、贅沢品は15%と分類すべき。また、全ての階層の国民が一律というのも納得いかない。 |
| 引き上げで生じる財源に使い道が知りたい。市の保育料も値上げされ支出は増えるばかり。政府がどのような国づくりをしたいのか。その政策や財源確保の仕方からは全く想像できない。 |
| 5%から8%に上がっても生活を圧迫しているのに、10%になったら高額商品はなるべく買入しないようにしていると思う。例えば、車を長く乗るとか？ |
| 支出がアップするのに収入や私の年金は減らされるので、削れる所は削らなくては将来立ち行かなくなりそうで不安が大きい。 |
| 日々の生活～食生活等がかなり厳しくなると思います。家計簿の消費税額にビックリしてます。電車・バスに乗ることも考えてしまいます。病院の3割負担にも年金では厳しいです。 |
| 特に食費にしわ寄せがきそうです。夕食を1品減らすなど、少し考えて買い物をする事になると思います。 |
| 確かに生活に影響は出るが、国際的にはクリアしていかなければならないので我慢するしかない。 |

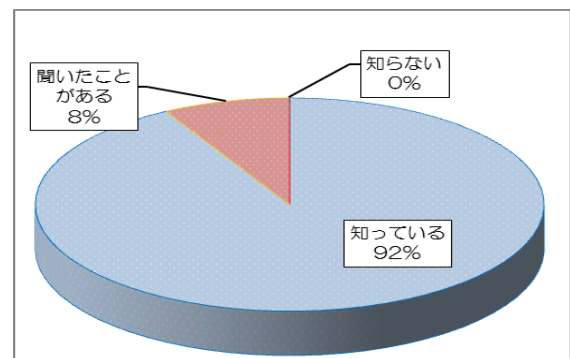


～食品に関する意識調査～

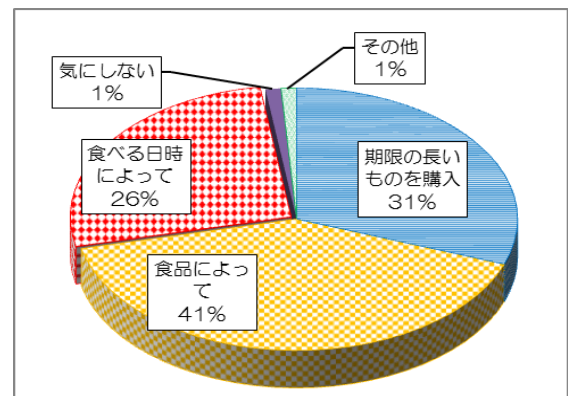
問1 「食品ロス」という言葉を知っていますか？



問2 賞味期限・消費期限のそれぞれの意味を知っていますか？



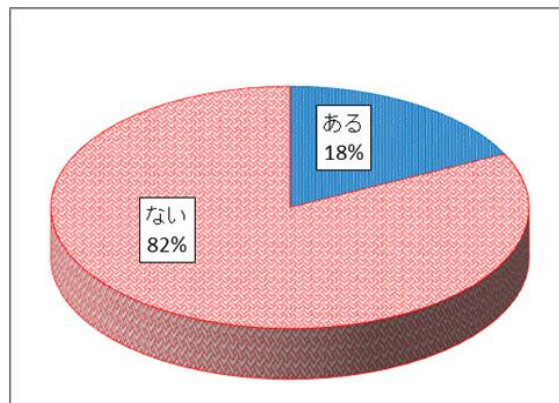
問3 買い物をするときに、期限を気にしますか？（複数回答可）



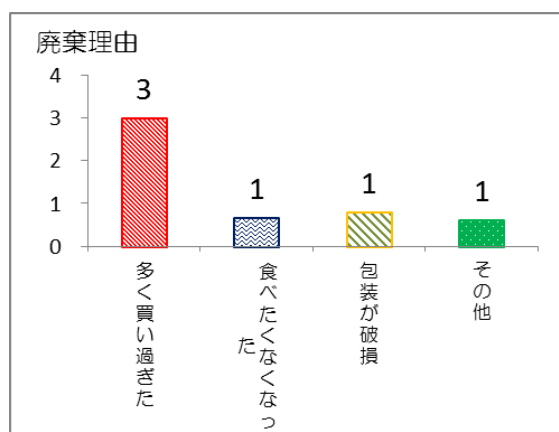
《その他・補足意見》

- ・気にしません。
- ・生ものは消費期限を気にするが、多少の消費期限切れは気にしない。
- ・売り場の衛生状況等に配慮する。特売品は期限を気にして買う。
- ・すぐに食べる商品は期限が早い（すぐ切れる）ものを買うようにしている。社会全体でのロスをほんの少しでも減らせるよう。
- ・無駄をなくす為に余分な物は購入しない。調味料等はバーゲンの時に少しでも期限の長いものを考えて利用。

問4 賞味期限（おいしく食べることがで
きる期限であり、期限をすぎてもすぐに
食べられないということではない。主な
食品は、カップ麺や缶詰など。）前に、
食品を廃棄したことがありますか？



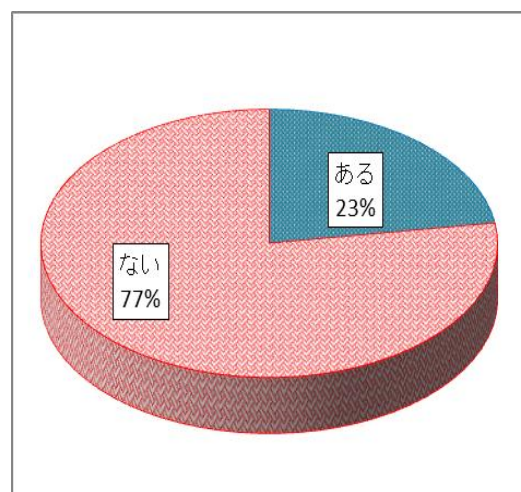
問5 賞味期限前に廃棄した理由はなんで
すか？（複数回答可）



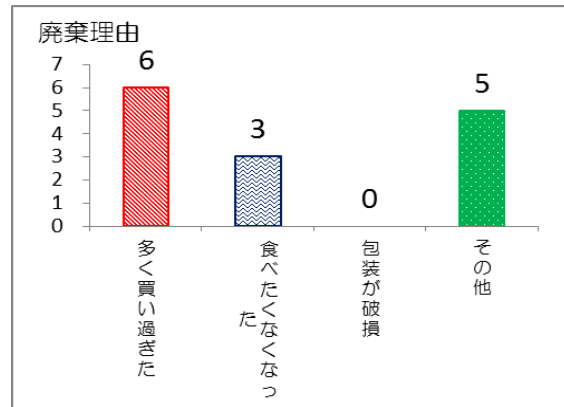
《その他・補足意見》

- ・食べてみたら口に合わず、結局残して傷んでしまったので。
- ・食べようと思って買っておいても長くあるような物は捨てる。
- ・しまってあったが、気がつかず期限を大きく過ぎてしまった。
- ・いただき物で嫌いなものだった。

問6 消費期限（期限をすぎたら食べない方
がいいもの。主な食品は、サンドイッチや
お弁当など）前に、食品を廃棄したことが
ありますか？



問7 消費期限前に廃棄した理由はなんで
すか？（複数回答可）



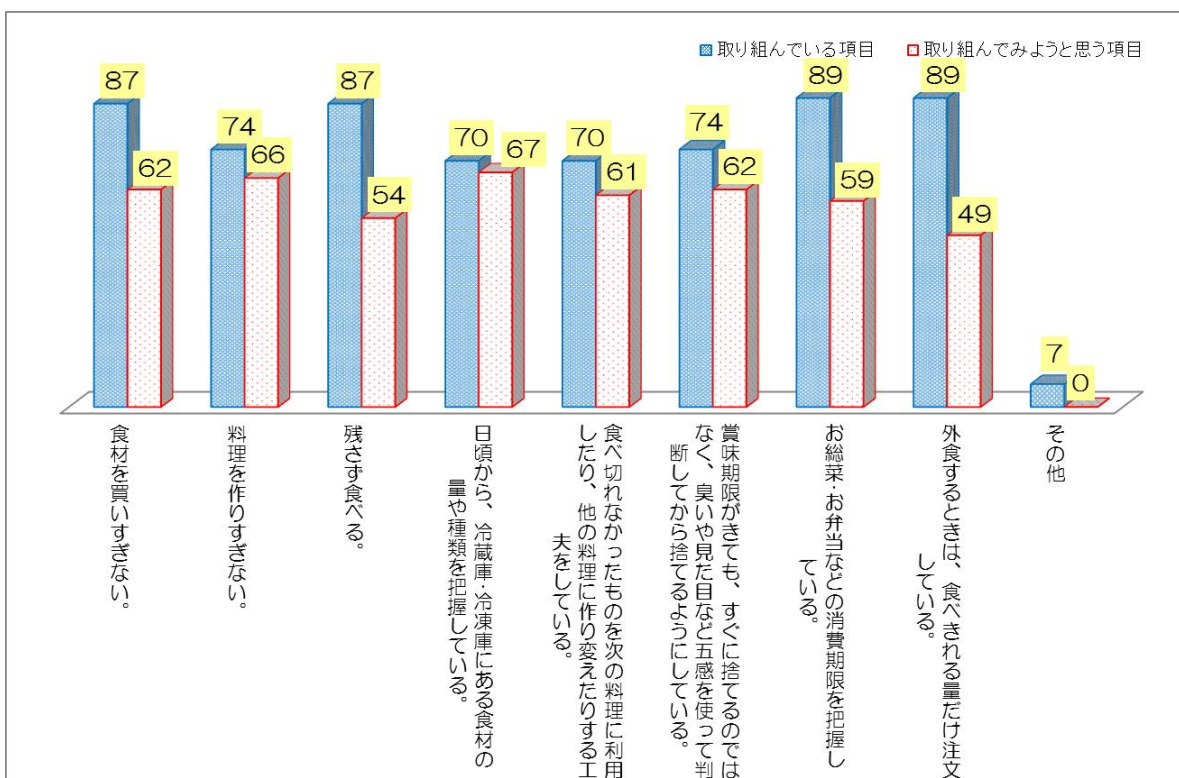
《その他・補足意見》

- ・他人から貰ったりしてダブったため。
- ・期限に気付かず腐らせてしまったので。
- ・食べている途中にお腹いっぱいになったり等で食べ残したら期限内でも捨てます。
- ・ほとんどないが、うっかりして廃棄せざるを得ず、年1～2回ある。孫の食べる物は絶対食べさせず、大人が食べる。
- ・賞味期限を過ぎたら消費期限があっても家族がいやがる。賞味期限第一。
- ・健康に与える悪影響も考えた。申し訳ないと思う。

問8 次の項目で、Aすでに取り組んでいる項目はありますか？

B今後取り組んでみようと思う項目はありますか。

該当するものすべてに○印を記入してください。すでに取組みをされていて今後も続けようというものは、A/B両方に○印をお付けください。



問9 その他ご意見がありましたら、ご自由にご記入ください。

《自由意見（一部抜粋）》

| |
|--|
| <p>スーパーやコンビニで消費期限を理由に廃棄する食品をその前に値引して売るようにしたら良いと思う（今でもスーパーなどではやっているようだが）。そうする事で、食品ロスも減らせるのでは…？と思う。</p> |
| <p>色々なアンケートがあるが、この結果が市政にどの程度反映されるのかを聴きたい。</p> |
| <p>食品ロス…確かに驚きの廃棄量です。私もケチャップ、オイスターソースやエスニック調味料の使いかけを処分することが多々あります。この機会にモノを大切にすることを心掛けたいと思いました。</p> |
| <p>収入がたくさんあった若いとき、こんな老後が来るとは思わなかった。若いときどちらにするか迷ったとき、両方買っていたが、今は両方買わないことに。病院通いが続き、生活費を圧迫する。</p> |
| <p>多く買ってしまうのは、多く買う事で価格が抑えられるという理由があると思うので、必要な量だけ買うけれども、月に何度も買っている人には割引するような特典を導入してみるのはいかがでしょうか？</p> |
| <p>食べもの番組を見ていると、まだ日本の経済に余力を感じる。外食チェーン店の食は、非常にもったいない気がする。地球上ではまだ食で悩んでいる人達が多い。又、日本でも職を追われてしまい家族と離れてしまい、日々食さえも出来ない人達もだんだん多くなっていることに、日本の政治家たちは知らない、知らないふりをしている人達が多い。</p> |
| <p>平成26年（1年間）は自身にとって通常状態ではなかったもので、周囲の物価等の変化にも対応できる余裕があったように思う。生活を安定させる際にこの経験を活かしたい。</p> |
| <p>食品に関して（食品ロスや食べ物の状態）子ども（特に娘がいるので）にも話していこうと思いました（せめて自分がわかっている知識）。</p> |
| <p>情報の公開と簡単に調べられる窓口の情報の公開化。</p> |
| <p>賞味期限が1日でもすぎると慌てて捨ててしまう人を何人か知っているのですが、賞味期限＝消費期限ではないことをもっとみんなが知っていたらなあと残念に思います。</p> |
| <p>惣菜等についてはパックではなく計り売りで適量を買うことが大事。超高齢化社会においては、個人差が大きく、少量を買いにくい販売形態、販売店もある。飲食店においても、多め、ふつう、少なめなど注文できるとロスが減る。</p> |
| <p>消費税を上げないとどうにもならないことも分かっているが、税金の使い道などを、政治家が庶民の身になってもっと真剣に取り組んでいかなければいけないと国が破綻する。</p> |
| <p>消費税が上がるのは、家計が圧迫される。税金って一体何のために何なのだろうと思います。</p> |
| <p>老人が出来た物を買っているのをよく見る。煮物やかんづつ類を作って冷凍しておく健康にもいいと思う！ 出来た物は塩分が多い。</p> |
| <p>自分が子どもの頃は、給食を残すことは許されず、嫌いな食材の時はつらかった思い出がある。最近では「無理強い」になるため給食を残すことも認められているようだが、今思えば”もったいない”という意味を知ることができて良かったと思う。強制はできないが、”給食を残す</p> |

ことはよし” としないで、食材や生産者や調理してくれた人に感謝しながらいただいでほしいと思う。

年齢と共に食が細りがちになっている。スーパー等で少量パックや計り売りなどが多くあるといい。食品ロスをなくすためには、買い過ぎないことが一番だと思う。

お子様ランチがある様に、シニアランチがあったらもう少し外食を楽しめるのではないかと思います。

食料は同時に商品でもあるので不必要につくったり、見込み違いで消費されなかったりすることがあるのは、社会体制としてやむを得ないのか。でも、同時に食べるのにこと欠く子ども達もいることを念頭において、製造・販売・残品の有効活用も考えていくスタンスが社会全体に必要なと思う。

26年度の消費者モニター等の問題、大変勉強になります。JR川崎駅前地下街アゼリアサンライト広場（消費生活展）、もっともっと多くの市民が参加しても良いと思いました。どこも勉強になることが沢山あります。消費生活展満の口駅周辺でも行ってください。最近、勧誘のような変な電話がかかってくる。他の人はどうなのでしょう？

残さず食べることは、食べたくても食べられない世界の方に対し自分が出来る今一番早い方法だと思っている。

お惣菜やお弁当はほとんど買入しないので、食べきれぬ量を作って、食べきることを日頃気にかけています。

食の習慣は子に伝わるのでよいお手本となるように行動していきたいです。大人になって恥ずかしくないようにしてほしい。

輸入に頼る日本。ひとたび何かあれば食料不足に。地方では人口も減りつつあり後継者不足とか、企業で農業に力を入れて少しでも自給自足に進んで頂きたいと思います。

最近、人情味のない世の中になった事を感じつつ、政治家は国家や未来を考えていると思いません。

備蓄品は期限が長いですが、消費期限を過ぎても全然健康に影響はないと思います（あくまで個人の判断ですが）。世の中には食料や貧困で困っている人がいる一方でムダな食材を捨てる社会が矛盾していると思います。

