

【アイディア賞】 香辛子ジンジャーほうじ茶チャイティー

【材 料】 ※2人前

粉末香辛子	0.5g
ほうじ茶	150cc
牛乳又は豆乳	100cc
生姜すりおろし	小さじ1弱
香辛子のすりおろし	小さじ1弱
砂糖	お好みで
シナモンパウダー	少々



【下ごしらえ】

【作り方】

1. 香辛子とシナモンパウダー以外をカップに入れレンジでチン！
2. 上に香辛子粉末とシナモンパウダー振りかける

※ミルクのみ泡立てて、
上にシナモン、香辛子を振りかけると見た目も素敵
生姜と香辛子でカラダポカポカ。冬に最適！