

# はじめに

この「働くためのガイドブック」は、労働契約・就業規則から退職・解雇に至るまで、働く方々にとって大切な法律知識や、労働問題等の相談先など各種情報を掲載しております。快適に働くための基礎知識として、また、労働問題の未然防止としてご活用ください。

## ● 働き方改革関連法

- 1 労働時間法制の見直し ..... 2
- 2 雇用形態に関わらない公正な待遇の確保 ..... 4

## I 労働条件

- 1 労働契約 ..... 5
- 2 就業規則 ..... 6
- 3 労働時間 ..... 7
- 4 休憩・休日 ..... 11
- 5 年次有給休暇 ..... 12
- 6 賃金 ..... 14
- 7 退職 ..... 15
- 8 解雇 ..... 16

## II 各種保険

- 1 労災保険 ..... 18
- 2 雇用保険 ..... 19
- 3 健康保険 ..... 22
- 4 厚生年金保険 ..... 24

## III 男女雇用機会均等

- 1 男女雇用機会均等法 ..... 25
- 2 セクシュアル・ハラスメント ..... 26
- 3 パワー・ハラスメント ..... 27
- 4 育児・介護休業法 ..... 29
- 5 母性保護・女性労働者 ..... 32

## IV パート・派遣労働

- 1 パートタイム労働 ..... 33
- 2 派遣労働 ..... 36

## V 雇用

- 1 外国人労働者 ..... 40
- 2 障害者 ..... 41
- 3 高年齢者 ..... 41

## VI 労働組合

- 1 労働組合 ..... 42
- 2 団体交渉と争議行為 ..... 42
- 3 不当労働行為 ..... 42
- 4 労働委員会 ..... 43

## VII 労働関係機関一覧

## VIII トラブル防止のために（メモ・記録例）

※ 掲載内容は、令和7年1月末日現在の情報を基に作成しております。  
※ 詳細は、各関係機関にお問い合わせください。（P.44～P.46 参照）