

環境にやさしいエコドライブ 始めませんか



節約

燃費向上

環境

CO₂削減

安全

事故減少



かわさきエコドライブ宣言

私たちは、川崎に住み、川崎に勤め、川崎で事業を営む者として、地域の環境はもとより、かけがえのない地球環境を将来に引き継いでいくため、自動車の使用にあたり、エコドライブに努めます。

「かわさきエコドライブ宣言」への登録をお待ちしています



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市



エコドライブの内容について

「エコドライブ10のすすめ」(エコドライブ普及連絡会)をもとに作成

1 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、おだやかにアクセルを踏んで発進しましょう。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。

3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

5 エアコンの使用は適切に

車内の温度設定を外気と同じ25℃に設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと、12%程度燃費が悪化します。冷房が必要なときも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

6 ムダなアイドリングはやめよう

10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を消費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適性値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

9 不要な荷物はおろそう

100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

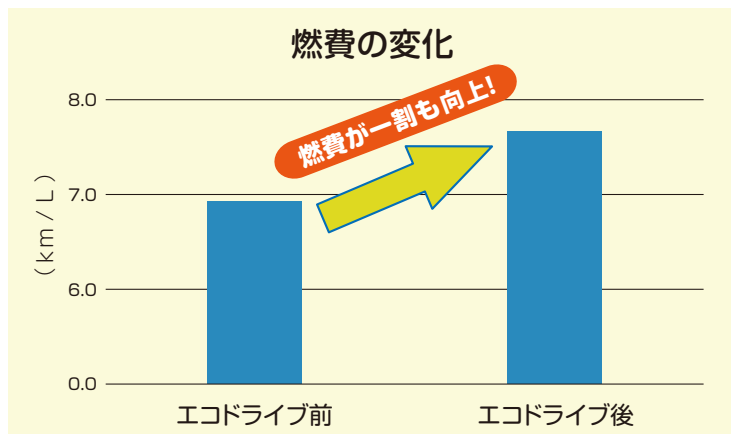
迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。



エコドライブによる燃費向上効果

エコドライブ研修を受講し、エコドライブを意識しながら運転を行ったドライバーの燃費について検証を行った結果、燃費が1割向上しました。

燃費の向上によりCO₂(二酸化炭素)排出量が削減されるとともに、燃料代の削減にもつながります。



年間走行距離：60,000km

燃料単価：150円

とすると



年間で **約13万円**
燃料代が安くなります!

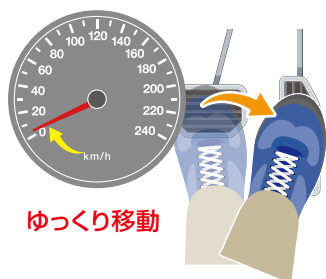
出典：エコドライブ研究所



ふんわりアクセル「eスタート」

急発進や急な加速はエンジンに高い負荷がかかり、燃焼温度も上がるため、NO_x(窒素酸化物)、PM(粒子状物質)、CO₂の排出量が増加します。おだやかにアクセルを踏み込む、ふんわりアクセル「eスタート」は、エンジンの負荷を軽減してNO_x、PM、CO₂の排出量を低減します。

出典：独立行政法人 環境再生保全機構



① オートマチック車はブレーキからアクセルへひと呼吸おく感じで足を移動させ、クリープ現象*を利用しましょう。マニュアル車はアイドリング付近の回転数でクラッチをつなぎ、車が動き出したらゆっくりと加速します。



② アクセルに足を乗せる感じで、20km/hを目安にアクセルを踏み込み始めましょう。



③ 20km/hを越えたあたりから、徐々に踏む力を増やします。



④ 加速しすぎないように流れの速度になる手前でアクセルを少し戻し、車間距離に余裕をもって流れに乗った速度を維持してください。

クリープ現象：オートマチック車の場合、アクセルペダルを踏むことなくエンジンがアイドリングの状態でも車両が動く現象のこと。



かわさきエコドライブ宣言

エコドライブを行っている方、これからエコドライブを行おうと思っている方は、
「**かわさきエコドライブ宣言**」に登録をお願いします。



エコドライブ宣言ステッカー

登録方法について

- ・川崎市ウェブサイトの専用フォームから簡単に登録ができます。(所要時間3分程度、登録料無料)
- ・登録いただいた方には、**登録証及びステッカー**をお送りします。

「かわさきエコドライブ宣言」について

<https://www.city.kawasaki.jp/300/page/0000031880.html>



エコドライブ推進に向けた取組

川崎市では、自動車に係る地域環境対策及び地球温暖化対策を総合的に推進するため、事業者、市民、関係団体、関係行政機関により構成された「かわさき自動車環境対策推進協議会」により、エコドライブ講習会や産業道路の大気環境改善に向けた取組を行っています。

かわさき自動車環境対策推進協議会

<https://www.city.kawasaki.jp/300/page/0000034535.html>



エコドライブの前に

エコドライブの前に、まずは次のような配慮をお願いします。

- 1 できるだけ自動車の利用は控え、公共交通機関を積極的に利用する。
- 2 自動車を購入する際は、電気自動車等の次世代自動車や、環境性能(燃費・排ガス性能)が優れた低燃費・低公害車を選ぶ。

川崎市環境局環境対策部地域環境共創課

電話：044-200-2530 メール：30kyoso@city.kawasaki.jp

令和7年4月発行