

**[問1]** 家庭から出る厨芥類(生ごみ)の中で、一番多いものは次のうちどれでしょうか。  
①手付かずのもの ②調理くず ③食べ残し (答えは3ページ下)

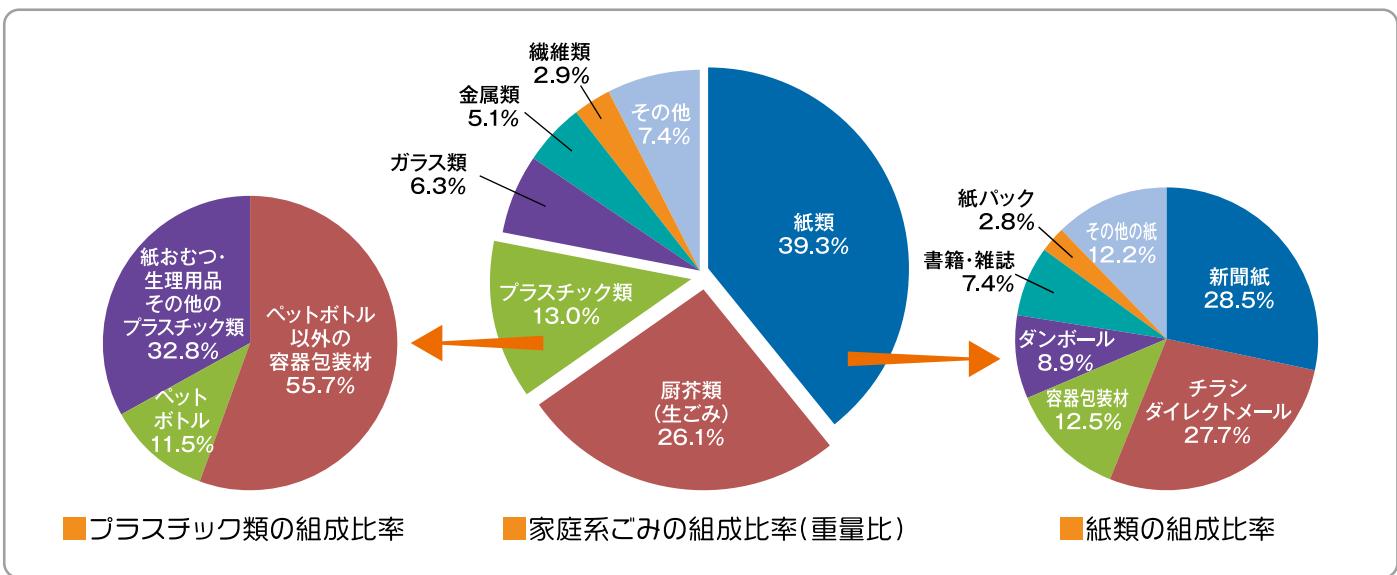
## 市民ごみ排出実態調査を実施しました。

市では、廃棄物処理事業を推進するための基礎資料を得ることを目的として、家庭から排出されるごみ(粗大ごみを除く)の種類及び量等について調査しました。

調査の結果から、家庭から排出されるごみの39.3%が紙類、26.1%が厨芥類となっていました。(重量比)  
次いで割合が多いのは、プラスチック類となっていますが、プラスチック類は容積が大きく嵩張ることが特徴として挙げられます。

これら3種類の資源物やごみの減量や出し方のヒントを、次の項目以降でご紹介いたします。

家庭で実践する際の参考にしていただき、今後ともごみの減量とリサイクルにご理解・ご協力をお願いいたします。



## チャレンジ生ごみダイエット

食品に関するごみは、毎日出てしまうのですが、ちょっとした工夫で減らすことができます。



- 1 ムダなものは買わない
- 2 食べ残しをしない
- 3 水切りを行う



**水切りのコツ～生ごみの約80%は水分です～** 水分は腐敗や、臭いの主な原因となります。

ぬらさない



- ◎野菜などの皮は洗う前にむきましょう。
- ◎調理中の野菜くずなどは排水溝にためず余分な水分を吸収させないようにしましょう。

押ししづける



- ◎三角コーナーにネットを取り付け  
いっぱいになったものをネットごと一絞りすると約50gの水が出ます。



- ◎ビンなどの底でギュッギュッと  
押し絞ると手も汚れず簡単です。