



講演会

お天気で元気になろう！

～気象と身体の深い関係～

NPO 法人気象キャスターネットワーク

橋詰 尚子 氏



## 橋詰 尚子 氏 プロフィール



### 略 歴

長野県小諸市 CATV キャスター、TBS ラジオ 954 キャスターを経て、2000 年より TBS テレビのウェザーキャスターとなる。「関東地方明日のお天気」「JNN ニュースバード」等の番組を担当。

その後 2004 年から 4 年間、NHK 総合「おはよう日本」の気象情報を担当。2008 年度は、JR 中央線・京浜東北線の電車内 TV「トレインチャンネル」にて、健康に関する情報番組「トレインクリニック」を担当。

現在は、全国で気象や健康、コミュニケーションに関する講演を行っている。

