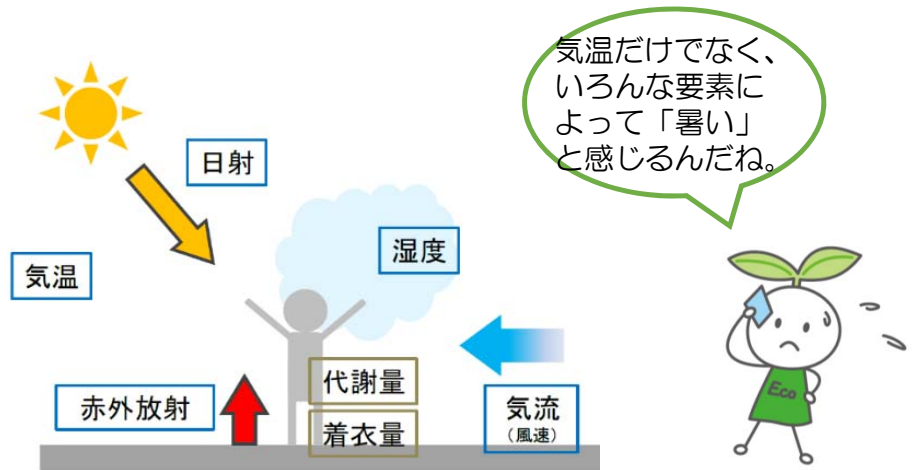


人は気温が高くなると暑く感じ、低くなると寒く感じます。  
 しかし、同じ気温でも暑く感じたり寒く感じたりすることがあります。  
 人が「暑い」と感じることには何が関係しているのでしょうか？



### 体感に関わる環境要素のイメージ

出典：ヒートアイランド対策マニュアル（環境省）

	暑い	寒い
気温	高い	低い
湿度	高い	低い
日射（日光）	ある	ない
赤外放射 *1	多い	少ない
気流（風速）	弱い	強い
着衣量（着ている服の量）	多い	少ない
代謝量 *2	多い	少ない

\* 1：赤外領域の波長の電磁波。暖かい地面等から出てくるエネルギーのこと。

\* 2：人が運動をせずに安静にした状態で消費されるエネルギーのこと。