

まちなかを涼しくするために、様々な技術が開発されています。
また、涼しく過ごすために、自分でできることがあります。

こんな技術が開発されています。



熱をため込む人工物を緑で覆う : 屋上緑化、壁面緑化

雨をため込んで、晴れた日に蒸発することで熱を下げる : 保水性舗装・建材

日光を反射して熱をためこまない : 高反射率塗料 (遮熱塗装等)

これ以外にも様々な技術があります。

帽子や日傘で
日ざしをさえぎろう

涼しい服装をしよう



冷却グッズを
上手に使おう!



日陰は
涼しいよ

風通しを
良くしよう



風が吹くと
涼しいよ

自分でできることって何だろう?

おうちでも
対策を!

水が蒸発すると
涼しくなるよ



直射日光を避けよう



日ざしを避けると
涼しいよ